

暮らしの情報

5月号

高知市全域
8万部発行

暮らしの情報社

高知市愛宕町4-9-1
電話088-873-5066(代)
URL: www.j-kurashi.co.jp

いの町 自然の中で五感を刺激 13・14日

en灯りと自然と音楽と



きの遊び、さまざまなア
ウトドア体験ができる。
また、森の中には、心地
よい音楽とたくさんの美
味しいものやかわいい雑
貨が集まる。

◆会場 グリーンパーク
◆日時 13日(土)・14日
(日) 両日とも10時〜20
時。
◆入場料
大人1000円(小学生
以下無料) 2日間有効の
料金。
◆詳しいお問い合わせ
は、いの町観光協会
☎088-893-1211

いの町グリーンパーク
ほどのでは、5月13日・
14日の2日間、「自然の中
で遊ぶ」を目的とした野外
イベント「en灯りと自然
と音楽と」が開催される。
毎回、多くの来場者か
ら好評を博しているこの
イベントは、緑に囲まれ
た自然の遊園地と思いつ
ける2日間。
新緑の季節、心地よい
風を感じながらほどのの



なはり里山フェス in 米ヶ岡

奈半利町 田植えや芋ほり 年4回



奈半利町は、海、山、川
の自然に囲まれた里山で
農業や林業、酪農などが
盛んに行われてきた。
今年度は「なはり里山
フェス」を題して、6月3
日以降、年間4回の農業

体験イベントが行われる。
奈半利町米ヶ岡にある
体験交流施設で行われる
体験の第1回目は6月3
日(土)。田植えや田畑の
生きものの観察を行う。
2回目は夏休み期間に
野遊びや生き物観察。3
回目は10月下旬、秋の野
山で稲刈りや芋掘り。冬
になった4回目は11月下
旬にもちつきや育った野
菜の収穫。楽しい収穫祭
のイベントも開催され
る。

生きものや作物の季節
生きたり、年々4回の農業
体験イベントが行われる。
奈半利町米ヶ岡にある
体験交流施設で行われる
体験の第1回目は6月3
日(土)。田植えや田畑の
生きものの観察を行う。
2回目は夏休み期間に
野遊びや生き物観察。3
回目は10月下旬、秋の野
山で稲刈りや芋掘り。冬
になった4回目は11月下
旬にもちつきや育った野
菜の収穫。楽しい収穫祭
のイベントも開催され
る。

家具付き! **限定1棟** **リノベーション物件**

高知市十津3丁目

価格 **2,200万円** (税込) **間取り: 3LDK(リフォーム済)**

◆建物面積: 89.83㎡ ◆土地面積: 133.37㎡ 建物構造: 木造2階建
◆築年月: 1974年11月 ◆完成日: 2023年4月完成 ◆取引態様: 売主
◆交通とまで交通十津団地三区徒歩約5分
◆ローン返済例: 年利0.88% 10年固定金利 返済期間40年(当初10年) 月々54,388円

3日前までの事前web予約で5000円クオカードプレゼント!

詳しくは **イエ楽**まで
お問合せください

中古住宅専門店 イエ楽
☎0120-777-634

AEON **新** **キッズ1日体験会 (スイミング・ダンス)**
1回 **500円** (税550円)

この春から
みんなで一緒に
新しいに
チャレンジ!!

3.11〜5.7
新スタートキャンペーン

スイミングスクール **ダンススクール**
1ヶ月分月会費 **0円!** (先着50名様)
事務手数料 **0円!** (先着50名様)

キッズダンス講師 谷口智也
Lockダンスをベースに県内外のコンテスト、
バトルにて優勝、入賞多数。
また2003年から数々のダンスバトルの
DJとしても四国で活動中。

さらに! **入会で体験料**
キャッシュバック
日程の詳細は
QRコードで

イオンキッズスクールイオンモール高知店
☎088-826-8335

個別指導 Axis
アクシス

志望校別・科目別・学習スタイルに最適な個別指導
個別部門で1万6千名を超える合格実績 / 効率よく学習できる多様な学習スタイル

受験対策
最短距離で志望校を目指すなら
授業が難しいと感じたら
学校対策

5月無料体験

個別指導 Axis
☎0120-500-222

個別指導だけじゃない! 選べる3つの学習スタイル

難関突破を目指すなら! **定期テストの点数アップに** **個別指導を自宅で受講するなら**

双方向ライブ授業集団 オンラインゼミ
志望校レベル別の
ハイレベル授業で
応用力養成
ワンランク上の学校を目指して
レベルアップしたい方に

教科書準拠AI学習 AxisPLUS (中学生)
AI+先生で
複数教科を
まるごと対策
英数のほかに国語など3〜5
教科の受講を検討される方に

Axisのオンライン家庭教師
教室でも自宅でも
1対1指導で
超効率学習
プロ講師や東大・京大など
難関大生の指導を受けたい方に

5月入会 キャンペーン 5/31(水)まで
入会金無料
中学生対象 **教科書準拠AI学習 AxisPLUS 4回無料**
友人・兄弟姉妹 同時入会で **図書カード2,000円分進呈**

はりまや橋校 **愛宕校** **万々校**
☎088-802-2066 ☎088-820-1611 ☎088-826-7721
高知市はりまや町3-1-1 2階 高知市愛宕町3-9-14ミール愛宕1階 高知市八反町2-12-15 2階

津野町 ポニーの乗馬も

28日 ふれあい特産市



ツノトウク

ていて、食事をすることもできる。
当日はオリジナル茶臼づくり、ふれあい動物園では、ポニーの乗馬もできる。
新緑の美しい山里を巡ることのできる三輪車「ツノトウク」も20分間隔で運行されていて、楽しい体験ができる。
◎津野町商工会
☎0889-552034

多くの人で賑わう「津野町ふれあい特産市」が5月28日(日)10時から15時まで津野町永野にある「かわつそ自然公園」で開催される。
地域の美味しいものや珍しいもの、季節の野菜、特産品などが出店。また、津野町自慢の新茶の試飲や販売も行われる。
飲食ブースも併設され



四万十市 西土佐

藤の瀬バラ園



やくきれいなバラが咲くようになつた。

四万十市藤の瀬の集落は、わす30名足らずの集落。何か地域を元気にすることはないかと、2012年頃、住民と大学生達でワークショップを繰り返すなかで「ローズロード」という発想が生まれた。
ローズロードとバラ園を作り、地域の活性化をすすめるべく「藤の瀬バラの会」も誕生した。
2014年から住民が100種類のバラの苗を200本植え、失敗を繰り返しながら近年、よう

近くには四万十川支流の目黒川が流れ、四万十市の奥地ののどかな場所◎場所 四万十市西土佐大宮2258(大宮郵便局を西へ100m) P有
◎藤の瀬バラの会会長 尾崎 ☎090-10031710

民家で
囲炉裏の火焚き

5月20日(土)
6月17日(土)

岡豊山歴史公園に移築した茅葺民家(山村民家・旧味元家住宅主屋)で定期的にいろいろに火を入れています。
パチパチ薪がはぜる音を聞きながら、火を囲みいろいろの雰囲気を楽しんでみませんか?(※9時30分止の場合同様あり)

高知県立歴史民俗資料館 南国市岡豊町八幡109-1 ☎088-8622211



あの十一屋が55番街に

カレー専門店としてオープン!!



昭和2年、菜園場にて創業。創業90有余年の老舗「十一屋」といふやが展開するカレー専門店。世代を超えて老若男女に愛される「オムレツカレー」をはじめ、一度食べたら癖になるスパイスが効いたちょつと辛めの「和風スパイスカレー」。

毎日、30食限定、売り切れ次第終了。屋のみ営業11時~14時。定休日、日・月。追手筋1丁目8-12 ☎088-8722890

遠藤青汁 4月より取扱開始「鉄葉さん」



創業以来48年間、一貫して生の青汁(ケール100%)を作り続けている遠藤青汁は、徹底した自社農法で育てたケールのみを使用し無添加で生にこだわる。瓶詰めされた青汁を各ご家庭一軒一軒に直接届けている。

元祖「遠藤青汁」の他、フルーツ、豆乳など数種類の青汁もある。
今月のプレゼントは4月より取扱開始になった「鉄葉さん」その名の通り、1日分の必要な鉄分と葉酸を摂取することが出来る栄養機能食品。生きた腸まで届く乳酸菌とパラカゼイ配合。遠藤青汁より、鉄葉さんを含む9種類をお届けします。
◎遠藤青汁まで ☎0120-4477508

■十一屋より



お食事券1000円分 5名様

■遠藤青汁より



サンプル9本1セット 20名様

今月のプレゼント

■応募方法: 希望商品・住所・氏名・年齢・職業・電話番号
ご希望等を記入の上ハガキでどうぞ。
〒780-0051 高知市愛宕町4丁目9-11

締切: 5月30日

※当選のご連絡は、賞品の直接のお渡し、又は発送をもってかえさせていただきます。

カツオのわら

焼きタタキ

全国発送
電話一本後払い

県漁連が推奨する幡多郡黒潮町の「特製わら焼きタタキ」を、電話一本で注文でき、料金は後日振込用紙を郵送し、振り込んで頂きます。タタキ二節に調味料を添え、食べ方説明書を付けて5940円(送料・税込)。
◎注文後、配送希望日をご連絡下さい。
申し込先 暮らしの情報社 ☎87315066



大月町の特産

まづいか(二夜干)

大月町近海で取れた「するめいか」(通称松イカ)の硬い皮を剥ぎ、天日と潮風に、一枚一枚丁寧に伸ばして8時間ほど乾燥を6時間~8時間ほど繰り返しています。真つ白ないかの身は、肉厚で適度な歯ごたえと、ほんのりとした潮の香りが口いっぱいに広がります。なかなか手に入りくくなつていますが、予約することが出来ます。2枚入・25508円(送料別) 暮らしの情報社 ☎87315066

梅雨の季節の
カビ対策に

カビは室内のあらゆる場所に発生します。リビングや寝室・浴室・トイレ・押入れやエアコン内部から車のエアコンの中まで、私達の気がつかない場所にも発生しています。
近年の住宅は昔ながらの通気性の良いものから、機密性の高いものに変化した為、カビの発生しやすい条件が増えています。アトピー性皮膚炎・喘息や鼻炎・肺炎他、人体に様々な影響を及ぼします。今回はカビ対策のすべれものを紹介いたします。「カビを生やさない」「菌を増やさない」しかも安全

『おしごとミニ説明会 in ハローワーク』

～55歳以上の方限定～
おおむね55歳以上の方を対象に『おしごとミニ説明会』を開催します。企業・団体の方と直接、お仕事の内容や希望する働き方等を気軽に話せる茶話会形式です。ぜひお越しください。

- 日時/6月6日(火) 9時30分~12時
- 場所/ハローワーク高知(2階会議室)
- 参加料/無料
- 対象/おおむね55歳以上の方
- 定員/20名(要事前申込)
- 申込み・問合せ/高知県生涯現役促進地域連携協議会事務局 TEL 088-879-1907



消費生活センター

これだけは知っておきたい⑤

子どもがゲームで高額課金!

子どもが親に無断でオンラインゲーム等に高額課金してしまつたら、課金が急増しています。

(事例1) 親が使わなくなったスマートフォンを小学生の子に与えていた。子がWi-Fi接続してオンラインゲームをしていたが、キャリア決済で課金ができたらしく、携帯電話会社から8万円(事例2) ネット通販をするのに、中学生の子のスマートフォンに親のクレジットカード情報を登録したことがあった。その時のカード情報を使って、子がオンラインゲームで課金して、60万円も

の請求が来た。

(事例3) 中学生の子が自分のスマートフォンでオンラインゲームをしていた。課金はできないようにしていたのに、子が勝手に設定を変更し、親のクレジットカード情報を無断でスマートフォンに登録して、30万円も課金していた。

オンラインゲームの課金は、原則、アップルやグーグルなどのプラットフォームのアカウント(ID)を通じて行われます。親のスマートフォンを子に使用させると、親のアカウントに登録している決済手段が使えてしまうことがあります。また、



人生いろいろ

掛水 雅彦 元高知新聞編集委員

(20)

私の両親は90歳前後奇跡的に2人とも何とか元気な明け、母が家に携帯電話を持ちたいと言いた。新型スマートフォン流行で、入院したら家族と会えずにお別れ、なんてなりかねない。時世。携帯があればまだ救われる、と思ったのかも。一緒に買って契約した。もちろん一番単純なガラケー。何度か使えばすぐ慣れると思っていたが甘かった。

購入から2カ月ほどたった時。実家へ行くとき母は、「何へん掛けても、掛からん」と訴えてきた。原因は市外局番の押し忘れだった。固定電話だと市内通話の場合、市外局番が不要なのつもりで携帯で掛けると、相手にされないのだ。それまでも、指先のボタン操作に慣れてもらつた

超高齢者の携帯デビュー

購入から2カ月ほどたった時。実家へ行くとき母は、「何へん掛けても、掛からん」と訴えてきた。原因は市外局番の押し忘れだった。固定電話だと市内通話の場合、市外局番が不要なのつもりで携帯で掛けると、相手にされないのだ。それまでも、指先のボタン操作に慣れてもらつた



クの「電源キー」を長押しして起動しなければならぬのだが、その理屈が分からない。マーク自体が意味不明なのだ。そんなわけで、なかなか電話がつかない。それは一方、発見の連続でもあった。母は頭の回転も悪くな



生前整理 遺品整理のことなら

高知県公安委員会古物商許可登録番号 8310106016600

大原質店 ☎0120-491978

宿毛市 初夏の恵み

楠山公園梅狩り



たけのこ寿司、おはきなどの販売がされる。訪れた人は、梅干しを作る人や梅酒・梅シロップを作る人など、それぞれの人が楽しんでいる。梅狩りをする風景が見られる。

宿毛市楠山にある楠山公園は約600本の梅の木があり、2月には紅白の梅が咲き誇り、美しい梅林となる。

5月になると梅の実がたわわに実り、恒例の梅狩りが行われる。丸々とした梅を収穫できる期間は5月28日(日)から1週間開催される。

初日の28日のみ地域のお店が出て、田舎寿司や

高知県知事免許(13)第862号(仲介) 有限会社 毎日不動産 ☎(088)824-3800 高知市一ツ橋1丁目23番地		南国市金地 3.3㎡ 4.5万 土地756.25㎡(288坪) 調整区域 資材置き場などに最適		長 浜 3.3㎡ 17.6万 土地150.4㎡(45.5坪) 南向き、建築条件付 杉の子せと幼稚園歩2分		口細山 3080万 土地121.03㎡(36.6坪)、新築 5.5洋・5.5洋・9洋・18LDK 南向き、車庫(2台)、生協病院近く		一ツ橋町(1) 3300万 1F 12.5洋・6和・6和・K5 2F 8洋・6和・10.5DK 4納戸 土地57坪 2世帯住宅に最適					
新本町 3.2万		南久万 4.5万		吉田町 5.0万		西秦泉寺 5.3万		相模町 5.5万		万々 7.5万		吉田町 7.0万	
④ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ 6洋・K2 リフォーム済 生活便が良い JR高知駅歩3分		8.5洋・5.5洋・9.5洋・ 角部屋、日当たり良好、NTT光が割安 シャトレーゼ万々店東隣		6和・6洋・LDK4.5 南向き 住環境大変よいエリア 一ツ橋小より徒歩2分		6洋・6和・DK6 東角部屋 使いやすい部屋 西秦泉寺バス停歩7分		5.5洋・10洋・K6 南向き、棟割リ、リフォーム済 愛宕中学校より西へ1分		6洋・6洋・6洋・5洋・DK6 南向き、部屋数多い あらゆる商業施設が揃っています		⑨9洋・8洋 ⑦7坪店舗・K3 店舗付住居 一ツ橋小すぐ東	

デザインから配布まで、広告作りを完全サポート

★デザイン

説得力のあるデザイン作りを応援・代理制作をします! 綿密な打ち合わせでよりよい広告作りをサポートします!

★印刷

少ロットから大ロットまで、高品質のオフセット印刷で、スピーディーに仕上げます。

★ポスティング

高知市民の手にベテランの配布スタッフが手配りしてお届けします! 「暮らしの情報」への折り込み 高知市内1,000部〜 **80,000**部 (細かなエリアで指定できます)

掲載

「暮らしの情報」本紙内への掲載! 発行部数8万部だから1世帯当りの費用が安い! デザイン料 無料 **16,000円**

「暮らしの情報」へ 折込 料金 **2.7円** A4サイズ (折ってA4でもOK)

もちろん完成したチラシの持ち込みでもこの値段! 折り込みでない、単独チラシも受付中!

株式会社 暮らしの情報社 高知市愛宕町4丁目9-1 ☎088-873-5066 top@j-kurashi.co.jp

人口: 15,686人
世帯数: 8,113世帯
(令和5年2月28日現在)

わたしたちの
ふるさと

四万十町

観光・特産品のお問い合わせは
にぎわい創出課
☎0880-22-3281
〒786-8501 高岡郡四万十町琴平町16-17

世界的フィギュアメー
カー海洋堂の新しい発想
のミュージアムとして、
フィギュアの魅力がびっ
しり詰まった、全国初
のホビー館。

【海洋堂ホビー館四万十】

ヤンブなど、シーズンに
なると賑わう。

高南台地をゆるやかに
蛇行する流れと、広い川
原が魅力的。「一斗俵沈下
橋」という古い沈下橋が
あって国の登録文化財に
指定され、美しい流れと
ともに観光素材として評
価されている。



一斗俵の沈下橋

【四万十川】

郷土の誇る観光資源

四万十町は高知県の西
南部に位置する。
北に四国山脈、南に太
平洋、中央を四万十川が
流れる。

平成18年に窪川町、大
正町、十和村の2町1村
が合併して誕生したこの
町は高知県で一番広い町
になった。



自然美溢れる町

ヤイロチヨウの飛来す
る広大な森林、日本三大
清流の一つであり200
種類もの水生生物が生息
している四万十川、ウミ
ガメが産卵に訪れる興津
の白砂青松の美しい浜辺
そして、四万十川中流
域の景勝は、地域の人々
の生活や生業により形成
された景勝地であるとし
て、国の重要な文化的景
観に選定されている。

【しまんトロッコ】

JR予土線は四万十川
に沿って走るのでかな
ーカル線。土佐大正一江
川崎を季節運行している
列車の最後尾にトロッコ

素晴らしい観光資源に
恵まれた四万十町は四季
折々の風景やイベント、
山や川や海の幸の味覚の
楽しみに溢れ、多くの観
光客が訪れている。

【松葉川温泉】

四万十川源流の渓谷に
湧く温泉で、江戸時代か
ら既に万病に効く霊泉と
して知られて、最近では
美人の湯と好評になって
いる。気泡風呂やミスト
サウナ、露天風呂、水風呂
も整備されている。四季
折々の風景があり、田舎
体験ができ、豊かな自然
を探索し楽しめる。

☎0880-29-3355

四万十町の山奥に、全
国の模型・ホビー・フィ
ギュア愛好家が大勢訪れ
新たな観光拠点となっ
ている。

☎0880-29-3355

2020年7月から
高知・窪川間を走って
いる2両編成の豪華観光列
車。2両の列車は、幕末の
歴史を象徴する「クロフ
ネ」と龍馬たちが夢見た
新しい時代を連想させる
「ソラフネ」。

列車はデザイン性の高
いインテリアでゆっくり
くつろげる空間があり
全席指定のグリーン車。
景観と地域の味覚と土佐
流のおもてなしに出会い
四万十町までの旅を楽し
める。JR四国電話案内
センター ☎0570-04592

☎0570-00459

コを連結したもの。自然
の風を受けながら四万十
川の景色を楽しめる。特
に十和地区を通る時は、
蛇行する四万十川や周辺
の集落がパノラマのよう
に展開する。JR四国電
話案内センター

☎0570-00459

☎0570-00459

☎0570-00459

☎0570-00459

☎0570-00459

☎0570-00459

☎0570-00459

☎0570-00459

四万十川の夏の夜の風
物詩。昔から伝わる伝統
漁法。建網を川を横断す
るように張り、最後に松
明を点し、その明かりで
鮎を追い込む漁法。
船で漁を体験し、幻想



火振り漁

【火振り漁】

四万十町昭和とある川
遊び公園・ふるさと交流
センターは、四万十川沿
いにある広々としたキャ
ンプサイト。
川に直結しているのも
川遊びには最適。キャッ
クをレンタルしたり、上
流の三島から2時間のラ
フティングツアーなど、
存分に四万十川を楽しめ
る。水洗トイレやシャワ
ー室も完備。
☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

☎0880-28-5758

東西2kmの白砂青松の
美しいコントラストの浜
辺とその水質の良さは環
境省より「快水浴場百
選」に選定されている。
ここに、青少年旅行村
があり、家族やグルー
プで利用できる。
マリンスポーツ(シー
カヤック、SUP)の体
験もできる。
☎0880-25-0632

四万十町昭和とある川
遊び公園・ふるさと交流
センターは、四万十川沿
いにある広々としたキャ
ンプサイト。
川に直結しているのも
川遊びには最適。キャッ
クをレンタルしたり、上
流の三島から2時間のラ
フティングツアーなど、
存分に四万十川を楽しめ
る。水洗トイレやシャワ
ー室も完備。
☎0880-28-5758



ラフティング

【四万十川遊び】

自慢の四万十ポークは、
焼肉用豚ロース、麦豚ロ
ースとんかつ肉、しゃぶ
しゃぶ肉他、ウインナー
やフランクフルトのバリ
ツとした食感、溢れ出す
旨み人気。
☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

☎0880-22-3029

全国的に人気が高まっ
ている「ジップライン」も
町内外から大勢の人が訪
れている。道の駅対岸に
川舟で渡り、上空から四
万十川の景観を存分に楽
しみながら帰ってくる。
今まで体験したことな
い空中を飛ぶ爽快感に人
気が集まっている。
☎0880-28-5421

東大奈路の国道沿いに
ある「デュロックファーム」。
豚肉生産者が加工・
直売していて、こだわりの
独自の飼料で品質向上を
図る。
肉は旨みと上品な脂の
甘みが際立ち、柔らかく
きめ細かな食感が評判。
ロース肉・焼肉・すき
焼きセット・味つけミン
チや、今年ドイツの食品
コンクールで金賞を受賞
した本格ソーセージもお
薦め。BBQ施設も併設
されている。
☎0880-22-4129

四万十町の流れを眼下
にした十和地区にある。
国際安全認証制度・IS
014001を取得の
「おかみさん市」の安心安
全の野菜や加工品のほか、
天然鮎や川エビなど自然
の恵みが豊富。四万十の
地栗の加工品や40年ぶり
に復活した「四万十紅茶」
も大人気。

【道の駅四万十とおわ】

四万十町の流れを眼下
にした十和地区にある。
国際安全認証制度・IS
014001を取得の
「おかみさん市」の安心安
全の野菜や加工品のほか、
天然鮎や川エビなど自然
の恵みが豊富。四万十の
地栗の加工品や40年ぶり
に復活した「四万十紅茶」
も大人気。

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

☎0880-22-3488

て、作りたての焼き菓子
や生菓子を提供。
素材の良さがわかる究
極ロールやシュクリー
ム、その他の人気商品多
数。店舗にはカフェア
イスも併設。作り手の心
が伝わるこだわりのお店。
四万十町本店
☎0880-22-3488
香南市野市店
☎090-2036-8933

全国的に人気が高まっ
ている「ジップライン」も
町内外から大勢の人が訪
れている。道の駅対岸に
川舟で渡り、上空から四
万十川の景観を存分に楽
しみながら帰ってくる。
今まで体験したことな
い空中を飛ぶ爽快感に人
気が集まっている。
☎0880-28-5421

東大奈路の国道沿いに
ある「デュロックファーム」。
豚肉生産者が加工・
直売していて、こだわりの
独自の飼料で品質向上を
図る。
肉は旨みと上品な脂の
甘みが際立ち、柔らかく
きめ細かな食感が評判。
ロース肉・焼肉・すき
焼きセット・味つけミン
チや、今年ドイツの食品
コンクールで金賞を受賞
した本格ソーセージもお
薦め。BBQ施設も併設
されている。
☎0880-22-4129

【デュロックファーム】

肉は旨みと上品な脂の
甘みが際立ち、柔らかく
きめ細かな食感が評判。
ロース肉・焼肉・すき
焼きセット・味つけミン
チや、今年ドイツの食品
コンクールで金賞を受賞
した本格ソーセージもお
薦め。BBQ施設も併設
されている。
☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129

☎0880-22-4129



四万十町観光協会

高岡郡四万十町琴平町1-1
TEL.0880-29-6004 FAX.0880-22-2570
e-mail info@shimanto-town.net
[四万十町観光協会] ← 検索

四万十町商工会
高岡郡四万十町茂串町1-14 2階
TEL.0880-22-0465

四万十精肉
HIRANOYA
高岡郡四万十町茂串町6-32
TEL.0880-22-3029 FAX.0880-22-2992

高岡郡四万十町
十和川口62-9
TEL. 0880-28-5421
FAX. 0880-28-5431

四万十ポーク農場直営店
デュロックファーム加工直売所
高岡郡四万十町東大奈路331-151
TEL.0880-22-4129 FAX.0880-22-4130

fumimoto brewery
Founded in 1903
文本酒造株式会社
高岡郡四万十町本町4-23
TEL.0880-22-0039 FAX.0880-22-2670

焼肉店 精肉店
なかぞむ
代表 中越 幸雄 (宮内出身)
朝倉店 TEL. 088-843-0226
神田店 TEL. 088-834-2983

高知県地場産業大賞 受賞
組立式大型ブロック ガーディアン
四万十コンクリート株式会社
高岡郡四万十町床鍋812-2
TEL.0880-22-8577 FAX.0880-22-8570

若松クレーン株式会社
代表取締役社長 中平 博章
高知市布師田578-10 TEL.088-866-3108

羽ア 庭	その他害虫 白アリ・ムカデ・ゴキブリ駆除・格安施工 高知白蟻センター ☎0120-39-6464 高知市一ツ橋町2-1 62-2
水廻り 修理 (MYM・KVK等)	ガーデニング・お庭づくりお手伝いします。 庭のリフォーム、草花、木、移植、消毒、剪定 庭や山もと ☎847-5453 携帯 090-9772-3814 引越し・不用品処分のお手伝い・草刈 蛇口の水もれ お掃除・枝切・害虫駆除・墓清掃等 トイレ・排水つまりぬき
ふすま	障子・張替 うえたフスマ店 はりまや町 ☎090-1006-2764
太陽光 発電	見積無料 販売・施工・保守・一貫体制で安心です 設置についてのご相談・お問い合わせ 太陽光発電専門店 ☎サントップ ☎872-1122
大工	確かな技術でまかせて安心! 小さな修理から大工事全般(アルミ・エクステリア工事他)まで、 トータルに良心的なお仕事をさせていただきます。 お気軽にご相談下さい。見積りにお伺いいたします。 大工の中越 ☎090-3783-6076 南国市福生2551-1
家族葬	お金のからない葬儀 検索 高知市生活福祉課で お世話になっている方、ご相談ください。 創業58年 実績・信用 株坂本葬儀社 ☎882-6860 高知市桜井町1-4-4 ご利用・見学随時体験受付中 桑南町1-7-17 9:30~17:00 毎週月〜土曜日・祝日営業 デイサービスおとも ☎881-3292
タイル	タイルの修理・貼り替え 見積り無料! 風呂場へ踏み出す1歩目の”冷やっとする床の冷たさ、 冷やっとなしい床タイル(サーモタイル)”に貼り替えませんか? 桜井タイル ☎088-866-2856 携帯 090-3783-6856
竹百島石町の梅ケ辻	百石町、塩屋崎町、土居町、棧橋通、梅ヶ辻 天神町、役知町の水回りのトラブル即解決! 工事実績豊富! 蛇口、給水管の水漏れ 台所、お風呂の詰まり トイレの詰まりや故障 給水器などの故障、水漏れ 安心3ポイント ①高知市の上下水道局指定事業者 ②工事前の見積もり無料 ③工事開始はお客様了承後 小松住工(有) ☎088-832-8823 百石町1-2-7 (担当：小松) ホームページ
看護職	看護師さんの転職を応援しています 転職でお悩みの方はご相談下さい。 今なら転職相談で3000円分のギフト券プレゼント (株)メディカルサポート ☎0120-691-177
サメポータル	人間関係・心の不安や悩み その他不登校、ひきこもり、ご家庭やお仕事などでお悩みの方へ 心理カウンセラーが各種相談に応じます。 完全予約制 初回1時間無料 プライバシーは秘密厳守します!! ☎088-881-6659 メンタルケアオフィス岡林 080-9277-7413 (受付時間：10時～17時まで)
タイ古式	全身もみほぐし60分(足裏まで)・足つぼ30分 予約制 月・火・水・金・土17時～23時30分 受付22:30まで 第1・3日曜日10時～23時30分 ☎088-847-1616・080-3929-3935 おやすみ空間 高知市寺崎14-1
紫蘇木酢液	天然100%で安心 肌あれ・乾燥肌に 490ml 1,045円 しそには防腐作用があり、しそと木酢液の働きで、肌を健康に保ちます。 問い合わせ ☎873-5066
貴金属買取	終活遺品整理の相談承ります。 ダイヤ・金・プラチナ・シルバーなどご相談ください。 高知県公安委員会許可第831010001809号 (有)セイ・インターナショナル ☎855-5501 高知市一ツ橋町1-23
魔法の水	木の酢液 自然の樹木から採取した ムカデ・ネコなどの侵入防止 地配作りの活用など 1000ml ¥1,045 税込 生きものの恵み防止 暮らしの情報社 ☎873-5066

暮らしの
掲示板

遺品 遺品整理・分別・運搬・及び処理
引越・ピアノ運搬・不用品処理
☎ 0120-20-5559
見積り無料 安心料金 数値12134 合格運送

墓終い
墓掃除・改修・補修・墓終い
お墓・樹木葬のことなら
(有)和田 ☎088-803-7666

まゆ お好きな形にデザイン取り
お顔の雰囲気
変えてみませんか? 20分 1,500円
サン美顔 ☎090-5146-0710
新本町2-19-14-1F

ペットのお葬式やさん。
訪問、来園、火葬
24時間365日受け付け
☎0120-510-600 ☎088-880-5250
〒781-0811 高知市弘化台 15-16 2F

樹液元気シート
貼るだけでスッキリ爽やか!
樹液元気シート
(48枚入り) **¥5,060** (税込)
スポーツ後や
おやすみ前に
暮らしの情報社 ☎873-5066

青汁 国産無農薬 減肥くわ青汁 (2g×60袋) せいの好きな方にお酒を飲む機会が多い方に健康維持に気づかれています **¥4,104** (税別) **暮らしの情報社 ☎873-5066**

ためき 不思議なほどのもので
昔から利用されていて、
現代でも愛用者がたくさんいる

・塩なし ￥3,300 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

高知県佐川産
純粋ハチミツ
(600g)

¥2,376
 (税込)

暮らしの情報社 ☎873-5066

水道 水まわりのトラブル解消!!

三里水道サービス

☎080-2398-0848 **見積無料**

(市原)

営業時間8:30~17:30(不定休)

交通事故保険にも対応!
10:30~18:30(延長可)水曜休診 はりまや橋商店街
みもみ明治はりまや橋整体院
☎ 088-874-0117

不要品★引越し 引越し★不要品、遺品等、
片付けのお手伝い、家具移動他、
なんでもお困りの事ご相談下さい。
ターサン 見積り無料
くわしくはお電話で
080-5662-0924

創業44年 信頼と実績、しかも低料金！
 どこに持って行けばいいかわからない、そんな時。
産業処理のエキスパート、大前田商店が
あなたに代わって処分いたします。

集 棄 物
運 搬

中間処理場稼動中！ 営業時間 AM8:00～PM5:30 日曜日定休

廃プラスチック類、ゴムくず、金属くず、ガラスくず、陶磁器くず
コンクリートくず及びがれき類、紙くず、木くず、繊維くず
多少にかかわらずお気軽にお申し付け下さい。

☎ 862-1555 青島市青島区取手橋 862-1555

高知県産業廃棄物処分業許可番号3820067545号
高知県産業廃棄物収集運搬業許可番号3800067545号
高知県産業廃棄物収集運搬業許可番号3820067545号

大前田商店

不用品外理・引越し・からなんでも屋

越 大
お引越をサポートします。 **見積無料**
エース引越センター ☎833-8600
高知市神田 2261-2
家回りや墓地周辺の大木で **伐採**

お困りの方、お気軽にご相談下さい。
西秦泉寺モリタ TEL (夜) (088) 875-7662
(昼) 090-8692-4330

不要 不用品処分・おかたづけお手伝い
ご遠慮なく、ご相談だけでも
お待ちしております。 **見積り無料**

品 便利フイノサポート隊 ☎ 874-2395

造 土木工事の事ならおまかせください。

成 確かな技術・豊かな実績から
お客様のニーズにお応えします。

成 863-3005 有限会社 **西内工建**
 リフォーム 塗装・水回り 水回りの修理や移設、雨漏り屋根瓦 見積り
 塗装etcお家の事ならお任せ下さい!! 無料

株式会社 高知プラス (088) 802-6191
 携帯 080-2971-7467
 瀬戸内小豆島産、丸大豆仕込みの純正醤油
 醤油作り400年の
 伝統を誇る
 小豆島醤油
 ・濃口 900ml ¥820 (税込)
 ・薄口 900ml ¥788 (税込)

暮らしの情報社 ☎873-5066
結婚相談所 久寿嘉 (クスカ) ◆サト⇒kusuka.jp
 結婚できる可能性は年齢を重ねることに低くなります。
 これからの人生で最も若い今が婚活に最適なタイミングであり、また

無料面談予約受付中 ☎090-8699-3534 (担当: 中山)
面談は公的施設の貸室で22時まで実施。終業後の時間帯での予約も可能

引越し・不用品・遺品 **見積り無料**
その他たくさんのお手伝いします

(株)みやざき 080-3929-7786
 南国市稻生934-2



掲示板掲載料金
一枠 3,500円
お問い合わせ ☎873-5066

子ども食堂物語

7年目の「こだかきカフェ」

(9)

順調に賛同の輪を広げたかに見える子ども食堂・こだかきカフェ(高知市中万々)だが、当初は歯がゆい思いもしたという。私ねえ、保健所の受付で泣いてひせくったこともあるがよこ代表の秦泉寺あきさん。それは2017年夏。活動を始めて約1年後、溜まった不満が爆発したのだ。

「高知市の保健所が『子ども食堂は催事だから、食事の提供は年4回まで。それ以上は認められん。やりたいなら、営業許可を取って下さい』って言うのが、イベントじゃないし、必要やきりゆうがやにねえ。」

開催のために保健所の担当窓口、生活食品課へ行き書類を出して、そして3回に1回ぐらゐ「認められせん。本誌の5ページ、「掲示板」広告コーナーに出て

いる「たぬきの油」添え書きに「昔から利用され、現代でも愛用者がたくさんいる」とあるが、何に利用されるのか書いてない。聞くと、薬事法の関係で効能をつたえず、用途に触れてはいけないのだそう。

そうはいっても時々、

「たぬきの油」の神話

が出ていた。

思い出したようにマスコミに出るのが、「火傷や、風邪で熱が出た際の解熱に効くらしい」。実際、私も体験済み。調理中、フライパンに熱が3cmほどの火傷。冷蔵庫内に保存している油を塗ったら、赤くなったものの痛みは全く出なかった。普通なら、皮がむけて2週間ほど、

で、県庁は子ども食堂に積極的だった。県議会で小学校区単位での設置支援を表明し、支援基金も創設してくれた。同じ行政なのに……と不満が募り、「どうして分かって怒ってやねえ……」

すると風向きが急変した。基金への寄付を募る高知県庁のチラシ(その翌、日、町内の朝の交通安全全当番の時に、保健所の課長さんとばったり会ってねえ。で、昨日は「めんなさい」と謝ったら、なんか書類書かんて良かった。あははは」

本当なら武勇伝だし。しかし、課長さんに聞くと事情は違った。子ども食堂は営業許可を取ってないと年4回まらしい。

他にも郡部へ行くくと、謎の妙薬「たぬきの油」の話はよくある。狛犬が山でマムシにかまれて泡を噴いていたところへ、たぬきの油を飲ませたら助かったという話も何かに

読んだ。



そんな効果があるのなら民間療法の域で済ませず、製薬会社がきちんと調べるに、と思ったりするのだが、何か事情があるのだらう。(掛水雅彦)

笑顔になる庭、美しい庭、ずっといたい庭、癒しの庭 etc

お庭が雑草だらけになっていませんか？
美しい庭、楽しい庭に変えていきませんか？
お忙しい方のガーデニング、維持管理の代行をいたします。
草花、野菜、果樹、庭木、芝、防草マット、ジャリ、草刈り、剪定、芝刈り、庭づくりなど、お気軽にお問い合わせください。

Fun gardening 楽庭 by 庭や山もと ☎847-5453



で、という決まりは事実いくら善行でも、不特定多数への食事提供は食品衛生法に引っかけ。「食中毒が心配だ」「無料の提供は周囲の店の客を奪う」といった声もあったとか。かといって、子ども食堂の否定もいつら、保健所は板挟みとなり、県の担当課と対応策を協議していた。秦泉寺さんが爆発したのは、その調整作業の真つ最中だったのだ。そして17年12月に「福祉目的の食事提供行為における食品衛生管理指針を公表。こういう形で行われるのなら、われわれも口出ししませんよ」となったので、と解説する。

「そんな連絡はもうつてないけど」と秦泉寺さん。たぶん忘れていたのだらうが、それはともかく、こだかきカフェは皮めくる、いろいろなドラマが出てくるのだ。(掛水雅彦)

イベント関連情報の

掲示板

無料掲載



【利用方法】

内容作成のうえ、下記アドレスまでメールで送付、またはFAXにて送付して下さい。

例 草野球チーム 新に結成します。20~40歳までの方。希望者は問い合わせをTEL873-5066
↑ ↑
タイトル 案内文(句読点含む40字以内)
アドレス event@j-kurashi.co.jp
FAX (088)873-5091

募集

高知おもちゃ図書館 ボランティア募集	開館日は毎月第1・2・3・4土曜日10時~12時(祝日・第5土曜は休館)。月1回2時間程度。男女不問。お子さんと一緒に可。(090-8284-2180 浜田)
高知少年少女合唱団 団員募集	毎週土曜日14:00~16:00 原則、小学3年生から入団 いつでも見学、大歓迎 832-7892(はざま)
潮風のキルト展 作品募集	応募期間9/1~10/10 テーマ「布を楽しむ」 砂浜美術館事務局 0880-43-4915

イベント

のいちdeエンジョイ	5/3~7 歌や演奏、パルーンアート、けん玉パフォーマンス、カブ虫幼虫教室 ワークショップ、グルメのいち動物公園 0887-56-3509
誕生50周年ベルサイユのばら展 ベルばらは永遠に	~6/18 普及の名作の軌跡をたどる 原画、ドレス TVアニメのセル画などの資料 高知県立文学館 822-0231
秘仏本尊文殊菩薩 特別公開	~5/14 大人1500円、高校生以下500円 竹林寺 088-882-3085
まつりの花、いのちの木 —デザインと道具—	~6/18 9:00~17:00 大人520円、高校生以下無料 高知県立歴史民俗資料館 862-2211
「竜とそばかすの姫」展 ~高知への遺産~	~5/14 10:00~17:30 一般1000円、中・高校生700円 小学生400円 横山隆一郎記念まんが館 883-5029
海洋堂 春のカブセルタイムまつり	~5/15 10:00~18:00 入場無料 海洋堂SpaceFactoryなんこく 864-6777
知られざる土佐古代塗 —土佐二古風漆器ア—	~5/19 9:00~18:00 観覧料500円 高知城歴史博物館 871-1600
MOZO ARTWORK ちいさなひみつのせかい	~5/21 9:00~17:00 一般1000円、小学~高校生600円 高知県立美術館県民ギャラリー 825-4328
ハローキティと いっしょにSDGs展	~5/14 9:30~17:00 大人450円、中高生200円、小人100円 香美市立やなせたかし記念館・詩とメルヘン絵本館 0887-59-2300

イベント

ファミリア	5/24①14:00、②16:30、③19:00 一般1500円 高校・大学生800円 高知県立美術館ホール 872-5208
スキャンダラスな巨匠 ピエルパオロパネーニ監督特集	5/26・27・28「王女メディア」 高知県立美術館 866-8000
なぜ解きゲームイベント 「まいにお掛けとふしぎなはな？」	~5/31 10:00~18:00 大人1000円、高校生以下500円 創造広場「アクトランド」0887-56-1501
眠る受けて(砂浜の生命)「ストランドビースト」 テオ・ヤンセン展	~6/25 9:00~17:00 一般1200円、大学生850円 高校生以下無料、高知県立美術館 866-8000
笑顔になる歌の会	第2・4木曜日 14:00~15:45 1回600円(楽譜代別途) こうち男女共同参画センターソーレ 090-4802-0707(梅原)
高知オーガニック マーケット	池公園の土曜日 毎週土曜日8:00~14:00 高知市池2311-1(高知県立池公園)
高知家の女性しごと応援室 働きたい!	月9:00~17:00、火・木9:00~18:00、土10:00~17:00 高知男女共同参画センター「ソーレ」873-4510
後見・相続・遺言 無料法律相談	毎週月・水曜日①9:30~②10:00~③10:30~④11:00~ 高知弁護士会高齢者・障害者支援センター「くらみ」822-4852
職場体験講習	49歳までの求職者で最長5日間企業で体験、手当支給 講習回数2回 ジョブカフェこうち 802-1533

講演会・教室

文学マイスター講座	第4土曜14:00~ 参加料無料 事前申し込みが必要 高知県立文学館 822-0231
超写経のすすめ 教室	写経を超えた写経を体験されませんか? 詳細は浜崎宏まで(090-8978-5893)
オカリナ教室	シングル管、トリプル管教室 経験、未経験者 無料体験あり オカリナ奏者 楓音(かのん) 090-9554-1220

四万十町

老舗酒造の新たな挑戦

新日本酒ブランド「SHIMANTO」誕生



創業120周年、四万十町の老舗文酒造は商号を「fumimoto brewery」に変更しリニューアルオープン。新日本酒ブランド「SHIMANTO」を5月1日から販売する。

コロナ禍で業界全体が苦境に陥り、文酒造も2020年3月に酒造りを停止。廃業も検討するなか、四万十町の地域おこしに取り組む経営者の有志によって体制を一新し、新たなスタッフで3年ぶりに酒造りを再開。地域のブランド米である仁井田米のみを使うこだわり。

また、酒蔵の母屋を改修した施設ベアリングBAR「お酒やさん」も同日オープン。日本酒の楽しみ方の提案や季節の逸品も提供される。ガラス瓶を使用しない軽量容器「スパウトバックボトリ

ング」の採用や店頭での量り売りなど、環境に優しい取り組みも始める。

「日本酒のイメージを変えることでより多くの人に飲んでもらえるようになると思う」と語る専務取締役の阿部さん。伝統を守りながらも新しい挑戦を続けていく。

5月1日販売開始の純米大吟醸「SHIMANTO」はすっきりとした味わいが魅力。店舗またはHPから購入可能。

◎ 文酒造株式会社
☎0880-220039



Mrs of the Year 2023 KOCHI

7月開催 エントリー者募集中!



理念 「自身のリミットをく

らず、エイジレスにボーダーレスにジェンダーレスにチャレンジをし続ける愛と感謝に溢れたカッコいい女性になろう」

日本は今、コロナ以外にも「少子高齢化」「人口減少」など深刻な問題を抱えています。そんななか、次世代に豊かな社会を引き継ぐためには女

性たちの活躍躍進は急務だと感じ、SDGsゴール5「ジェンダー平等」すべての女性と女兒にエンパワメントを図る一さらに「地方創生」を目標に掲げコロナ禍の中、Mrs of the Year 2023 KOCHIに立ち上がりました。

Mrs of the Year earはコンテスト形式をとっており、いわゆるミスコンテストとは違い、「生き方」のイベントだと考えております。人生にSTORYを持つ女性達が自己肯定感を大切に、家族を大切にするように自分自身を大切にし、自分を愛して持つ能力を社会に貢献していく。そのために、ま

クックアイランド産
半年長期熟成ノニ
140種以上の栄養素

有機ノニ発酵

果汁100%果汁プレミアム

自然の楽園クックアイランドで有機栽培されたノニをじっくり半年間熟成させて、栄養素を壊さずに伝統製法で仕上げたノニジュース。

他国のノニジュースより飲みやすく、まろやかに仕上げたプレミアムの名に恥じないジュース。ノニ果実ジュースは、数千年にも及ぶ使用経験から安全性が確認された医薬品に匹敵する健康食品です。伝承的適用の疾患や健康状態のみならず、ダイエット、美白、抗がん作用など様々な効能が報告されています。

◆オーガニック認定
安心、安全にこだわり、ハンズノニは、有機JA S認定、無農薬無添加の健康飲料。果実の栽培から完成品まで、すべての工程を有機JA S認定機関が、責任を持って行っている。900ml 4104円(税込)。暮らしの情報社 ☎873-5066



黒豆力

日本古来の伝統食品である黒豆の優れた栄養バランスは、抗酸化作用や脂肪の吸収を抑制したり、血管や腸をきれいにしてくれるなど、さまざまな作用があります。

東京農大醸造学科穂坂教授は世界で初めて黒大豆を無添加発酵すること成功、商品化し、国内三例目の「日本健康医学会賞」を受賞しました。

アミノ酸・ポリフェノール・ミネラル・イソフラボンのバランスと濃度で便秘や冷え性・骨密度・血糖値・血圧などが気になる方から喜びの声が届いております。

720ml 4104円、3本セットで10800円(全て税込)。

お問い合わせ・お申し込みは暮らしの情報社 ☎873-5066

世界中で大絶賛

ハチミツの王様「マヌカハニー」



古くから薬としても使われてきたハチミツ。今は天然の蜜蜂は全滅に近く、アマゾンやニュージーランドのごく限られた場所にしか生存しません。「マヌカハニー」は、ニュージーランドのみに自生し、白やピンクの可憐な花を咲かせる木です。マヌカの花や樹液には強い薬効があるとして現地で、怪我をしたり風邪をひいた時などに薬代わりに使用していたそうです。

このマヌカの花から現地の蜜蜂が集めた「マヌカハニー」は他のハチミツとは比較できないほど強力な力を秘めています。

年間を通して12月の4週間でしか採ることができない希少性が高い効果からハチミツの王様として愛されてきました。

食物メチルグリオキサール(MGO)という天然の殺菌成分が多く含まれており、人に有害な菌だけを殺菌し、有益な菌は殺菌しない非常に安全な成分です。

虫菌の予防や喉の痛み、便秘や下痢、ビロリ菌への抗菌作用、美肌やダイエットにも安心して使用できます。250グラム 3348円(税込)。

詳しいお問い合わせは暮らしの情報社 ☎873-5066

ハーブティーで

奇跡の生還

高知でも利用増

家族とともに平穏な日々を送っていた、あるイギリス人の元冒険家「ジェイソン・ウィンタース」は、46歳となったある日、その幸せをすべて奪い取るような突然の試練を受ける。

余命1年の宣告を受けた彼は聖書や仏典に救いを求め、ハーブについての貴重な記述を見つけ、「これだ」と確信し、そのハーブを探る旅に出る。アメリカ・ヨーロッパ・アジアをそれぞれの地で数千年にわたる受け継がれてきた、3種類の貴重なハーブにやっと出会う。しかし必死の思いで手にしたそれらのハーブを煎じてみても、落胆するばかり。自暴自棄になった彼は3つのハーブを一緒に煎じてみたところ、運命を変える「奇跡のハーブ」ができた。

健康を取り戻した彼は、このハーブティーと健康

家族とともに平穏な日々を送っていた、あるイギリス人の元冒険家「ジェイソン・ウィンタース」は、46歳となったある日、その幸せをすべて奪い取るような突然の試練を受ける。

余命1年の宣告を受けた彼は聖書や仏典に救いを求め、ハーブについての貴重な記述を見つけ、「これだ」と確信し、そのハーブを探る旅に出る。アメリカ・ヨーロッパ・アジアをそれぞれの地で数千年にわたる受け継がれてきた、3種類の貴重なハーブにやっと出会う。しかし必死の思いで手にしたそれらのハーブを煎じてみても、落胆するばかり。自暴自棄になった彼は3つのハーブを一緒に煎じてみたところ、運命を変える「奇跡のハーブ」ができた。

健康を取り戻した彼は、このハーブティーと健康





4月も中旬となると、冬眠から目を覚ましたかの如く、様々な魚たちの釣果が聞かれるようになってくる。私の好きな磯のフカセ釣りに関しては、寒グレンシーズの終了となるが、梅雨グレンと称される産卵後の口太グレの釣果と共に、この時期から初夏に旬を迎えるイサギの最盛期となるのだ。今回の釣行ではそのイサギを狙うべく、4月15日から半夜釣りが解禁となる沖の島へ、1日の通し釣りに向かった。

4月16日若潮、毎度お世話になっている島一渡船さんでの出港。この日の磯回りは三ノ瀬だが、北北西の風16mと強風が吹いており、三ノ瀬が使えず約30名の釣り客はすべて姫島エリアへと渡礁する事となる。私は釣友の和田さんと共に穴の口前へ。風は避けてはいるが前日からの南のウネリが取れておらず、釣り難い状況だ。撒き餌を撒いてもエサ取りも目視出来ないが、遠投で沖目を狙っていた和田さんがHIT! 重量感のある引き

これは、上がって来たのはやはり口太グレ。40cm超の良型で、しかも白子が流れ出しているグツ

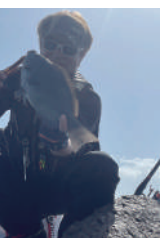


沖の島釣行記 春暖の磯を楽しもう!



ドコンデションの個体だ。その後もほぼ同じポイントで、和田さんがイサギを一匹追加するがアタリは続かず、私はノーフィッシュのまま半夜釣りへと移る事になった。

半夜釣りが始まる2時頃には風も収まり、二並エリアの中バエへと渡礁した。早速磯周りを観察すると、海面には多くの



湧きグレ、水中には無数の魚たちが見えている。早速実釣開始すると1投目からHIT! 上がって来たのは丸々としたイサギだ。その後数匹のイサギを追加し、湧きグレを狙ってみる事に。まずは2ヒロのハリスを取って

いる仕掛けをほぼ固定にし、針上15cmほどにアタリウキを付けての仕掛けに湧きグレの沖へと投入し、静かに群れの上へ仕掛けを巻いて来る。するとアタリウキが消し込まれた上がって来たのは35cmほどの口太グレ。このサイ



今日から使える
うま
旨レシ
ピ

アスパラの
スティック春巻き

① アスパラは根元の固い部分は切り落とし、下5cm程度の皮をピーラーで剥き半分の長さに切る。
② ①の水分をしつかりふき取ったら生ハムを巻き付ける。

③ 春巻きの皮で②と④等分にしたスライスチーズを巻き、水溶き小麦粉で巻き終わりを止める。
④ 170度の油できつね色に揚げて完成。

簡単美味しい
お手軽レシ
ピ

この季節に美味しい時期を迎える「アスパラ」。

でも湧きグレは下へと走るのでよく引いてくれて楽しい。同じ仕掛けで狙っていくが食ってこない。そこでアタリウキを外し、手前から仕掛けを流して行き、群れ付近で仕掛けを張って、サシエを浮かせていくイメージで止めて待つ。この方法で2枚の口太グレがHIT! 計3枚のグレを釣り上げた。狙いのイサギもポツポツと釣れ続け、2人で22枚の釣果でこの日の釣行を終えた。

材料(4人前)

アスパラ.....10本
生ハム.....50グラム程度
(小さいスライスなら20枚)
スライスチーズ.....5枚
春巻きの皮(10cm角).....20枚
揚げ油.....適量
水溶き小麦粉.....適量

今月の旬
アスパラガス

身にはたつぷりと脂をまとい、真子・白子がたつぷりに入った、旬と呼ぶにふさわしいイサギであった。5・6月がシーズの本番で数釣りが楽しめる季節。釣り味、食味を是非とも味わって頂きたいものだ。

私たちの身体には生まれた時に母親から受け継いださまざまな種類の微生物が生息し、生涯にわたって健康と美容を守る存在となります。

フローラバイオシールド

ミストウォーター

肌のトラブルをなくし、良好な肌に

全身の肌に生息する「皮膚マイクロバイオータ」もそのひとつ。皮膚マイクロバイオータの菌バランスが良好な肌は、常に自ら強く美しく、逆にとする力が備わり、逆に加齢や生活習慣などで菌バランスが崩れた肌は、トラブルを抱え込みやす

く、肌老化の加速に大きく影響してしまいます。フローラバイオシールドは、保湿力が高い



バリンオイルを由来とする洗浄成分やしっとりとしたうるおい感をもたらす14種のアミノ酸成分を配合。肌にうるおいを与えます。トラブルに負けない強く美しく、肌本来の自癒力を高める「整菌習慣」を始めませんか。ミストウォーター1200ml 4070円(税込)。ボディソープ3000ml 2850円(税込)。詳しいお問い合わせは、暮らしの情報社08-873-15066

土佐ハイヤー(株) 参加者から多数入社!
年齢不問 資格・経験不問

おしごと説明会

5/15(火)14:00~ 土佐ハイヤー2階会議室
駐車場あり

説明会スケジュール
13:40 ~ 受付
14:00 開会・本日の流れ説明
14:05 業務内容の説明
14:45 質問コーナー
15:00 会社内視察
15:15 閉会
15:20 ~ 希望者は個人面談

土佐ハイヤーの稼げる仕組み
(60才前後の方大歓迎)

平均月収 25万円

特徴
1. 全車ATナビ付き
2. 充実の配車システムによりスムーズに配車(目的地は本部よりナビ自動入力)
3. 業界トップクラスの配車回数
2種免許支援制度あり! ※自動車学校費用全額当社で負担(取得期間約2週間)

土佐ハイヤー(株) ☎832-1313 高知市南ノ丸町18-2

選べる勤務体制(応相談)

土佐ハイヤーでは生活に合わせた勤務体制を選択していただき、勤務時間などの調整を行っています。

昼勤(週休2日)
8:00~18:00(休憩2時間)
月13回勤務(1勤1休ローテーション)
9:00~翌日1:00(休憩3時間)
月18回勤務(2勤1休ローテーション)
8:00~20:00(休憩3時間)

直接聞けるこの機会にぜひご相談ください。
当日参加できない方は個別での説明会も受付中ですので、お問い合わせください。

お申込みはこちら!



アヒルとカモを交配した鳥を、合鴨(あいがも)と呼び、この鳥に稲作をさせた米が合鴨米で、このお米は完全な無農薬米で味も定評がある。大豊町庵谷の水稲生産組合が、標高500m以上という棚田で栽培したもので、なかなか人気がある。収穫は10月初旬で、注文に応じている。注文の受付は暮らしの情報社 873-5066で、現物の発送は情報社から。販売は一袋15kgを単位とし、白米111502円、玄米97200円、5kg袋もあります。いずれも送料別。

おおとよ合鴨米

—予約注文—