

暮らしの情報

6月号

高知市全域
8万部発行

暮らしの情報社

高知市愛宕町4-9-1

電話088-873-5066(代)

URL:www.j-kurashi.co.jp

夏の伝統行事



古くから日本では、初夏を過ぎて盛夏を間近にする頃になると、各地で住民が結束した伝統の行事を開いてきた。

いずれの行事も、その地方の豊かな自然の恵みを称え、人々の健康としあわせを念じようとするものである。それらの行事は長い歳月を経て守り伝えられ、人々の願いが形成され、海開き・山開き・納涼などの「まつり」となっている。

今年も各地で多くの伝統行事が予定されている。

土佐町

宮古野虫送り

6月20日

四国山地の各集落に伝わった行事で、昔の風習をそのまま受け継いでいる。稲の虫除けと豊作を祈願する古来からの伝統行事。太鼓やほら貝・笛などの鳴り物を入れた行列が長さ1mの大わらじを持って山里的集落を練り歩き、神社を参拝するもの。地域外の人達も参加してもらい、交流を計っている。

6月20日12時から行列が始まる。

土佐町産業建設課 ☎0887-822450

土佐清水市

竜串海開き

7月9日

足摺岬にほど近いところの竜串校浜海水浴場で行われる。毎年、第2日曜日に開催(今年は7月9日)を予定している。

海の安全祈願が行われた後、スイカ割り競争・宝探しなどの競技、バナナボートや水上バイク他、マリリンレジャーも楽しめる。

竜串観光振興会 ☎0880-850137

香南市赤岡町

絵金祭り

7月15、16日



江戸時代からの宿場町として栄えたこの町では、真夏の灼けつくような太陽が沈むのを待って、旧街道沿いの往來に打ち水をし、門戸に御神灯をつくる。

蔵の中から担ぎ出された約6尺、四方2枚折の屏風を軒下の雨だれ石の上に置き、暗くなると提

灯を灯し、屏風の前にロウソクの炎が灯されると、美しくも妖しい夢幻の世界へ引き込まれる。

古き良き町並みと絵師金蔵の世界観が合同見えるこの祭りは7月15日と16日。当日は土佐絵金歌舞伎も上演され、ピアガーデン・ライブ他、多彩な催しが企画されている。

絵金蔵 ☎0887-571117

須崎市

ドラゴンカヌー大会

8月6日

須崎まつりの当日に行われるこの大会は、地元高校の造船科の生徒さんの手で作られたドラゴンカヌーが寄贈されたことがきっかけで「ドラゴンカヌー大会」が開催されるようになった。



フレンドリーな大会で地元のご近所さんチーム・高校生・中学生チームなどが熱戦を繰り広げる。第25回ドラゴンカヌー大会は8月6日開催。申し込みは6月5日(30日)まで受け付ける。

須崎市教育委員会文化スポーツ課 ☎0889-421150 (次頁へ続く)

家具付き! 限定1棟 リノベーション物件

高知市十津3丁目

価格 2,200万円(税込) 間取り: 3LDK(リフォーム済)

◆建物面積:89.83㎡ ◆土地面積:133.37㎡ 建物構造:木造2階建
◆築年月:1974年11月 ◆完成日:2023年4月完成 ◆取引態様:売主
◆交通:とさでん交通十津団地三区徒歩約5分
◆ローン返済例:年利0.88% 10年固定金利 返済期間40年(当初10年) 月々54,388円

3日前までの事前 web 予約で 5000 円クオカードプレゼント!

詳しくはイエ楽まで お問合せください

中古住宅専門店 イエ楽 ☎0120-777-634

イオンスポーツクラブ happy 3fit

幸せはジムにある。

ココロ、からだ、つながる スーパーHAPPYキャンペーン 6/30(金)まで

体験募集中!! 7~9月の3ヶ月間月会費 ず〜っと半額!!

短期水泳教室 1ヶ月体験募集中!

イオンスポーツクラブ 3FIT高知店 ☎088-826-8335

イオンキッズスクール イオンモール高知店

個別指導 AXIS

志望校別・目的別・科目別に最適を選ぶ個別指導

個別部門で1万6千名を超える合格実績 効率よく学習できる多様な学習スタイル

勝負の夏を先取りしよう!!

夏の体験 個別指導2回無料

小学生 中学生 高校生

全科目対応

アクシスが夏の学習を強力にバックアップします

目標や夏の予定に合わせて 選べる学習スタイル

授業+自習で夏休みをフル活用 毎日の勉強をサポート

夏得 夏の入会キャンペーン

特典1 7/1(土)~8/31(木) 夏期講習 5回9,900円

特典2 通年ゼミ 授業料 4回無料

特典3 入会金 全額無料

個別指導 AXIS ☎0120-500-222

はりまや橋校 ☎088-802-2066 愛宕校 ☎088-820-1611 万々校 ☎088-826-7721

仁淀川町
池川清流まつり

8月12日



池川の町を流れる「土居川」を中心にしたイベント。

レース・川の幸のつかみ取り・宝さがし・抽選会にもち投げ他、盛りだくさんの内容。

日暮れから始まる四十川の夏の風物詩である「火振り漁」は、昔から伝わる伝統の漁法。船上で赤々と燃える松明を振りながら鮎を網に追い込む。川面をゆつくりと船が行き交うその光景は実に風流で幻想的である。

今年は8月17日予定。

大正地域振興課 ☎08-8027-0111

四十町
大文字送り火

8月31日



丸太川のぼり大会、アヒルのおもちゃの川下りレースなど参加型の楽しいイベントのあと、夜には鳴子おどりや地域の椿山太鼓踊り、京の神技を受け継ぐ優美な舞「安居神楽」など伝統文化の共演をゆつくりと楽しめる。餅まきや花火大会も予定され、地域色あふれるまつりになる。8月12日開催。

四十町
四万十大正あゆまつり & 火振り漁

8月17日予定



特産の鮎をテーマにした住民主体の参加型イベントで自慢の鮎料理がずらりと並び、天然の鮎の味を思いっきり堪能できる。太鼓の演奏やいかだ

四万十市間崎地区の盆行事で毎年旧暦7月16日(今年は8月31日)に行われる。小京都・中村に夏の終わりを告げる風物詩。

応仁の乱を逃れて中村に下った一条教房の子、房家が父と祖父の霊を鎮め、また京都を懐かしんで送り火を焚いたのが始まりといわれ、京都から離れた四万十市でこの行事が行われるようになったのは、約500年も前からといわれる。

京都と中村だけの珍しい行事で遠くから大勢の見物客が訪れている。

当日は夏まつり・盆踊り・もち投げなども予定。

四万十市観光協会 ☎0880-3514171

第23回

森や自然について
小・中学生の作文募集

全応募作品を文集「さんりん」に掲載



私達は、森林から多くの恵みを受けてきました。森林は、二酸化炭素を吸収し酸素を供給するなど、地球環境の保全に大きな役割をしています。

この様に森林の大切さが叫ばれている中、自然環境や森林整備について将来を担う小・中学生の作文を募集します。

【募集要領】

①作文の内容 森や水、自然などについて、日ごろ思っている事や体験を作文にして下さい。題名は自由。未発表のもので、新学年での作品。

②A4判、4000字詰め原稿用紙に小学生は2枚、中学生は3枚程度。

③主題・学校名(小学・中学)・学年・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記。

全応募作品を文集「さんりん」に掲載し、記念品を贈呈。山の大王(山林協会賞)は表彰。

【募集期限】 7月15日

【送付先と問合せ先】

〒780-0046 高知市伊勢崎町8番24号 (一社) 高知県山林協会「作文コンクール」係 ☎088-82225331

大月町の特産 全国発送

まづいか(一夜干)

大月町近海で取れた「すのめいか」(通称すのめいか)の硬い皮を剥ぎ、天日干しで一枚・一枚丁寧に伸ばしては干す作業を6時間8時間ほど繰り返してあります。真っ白ないかの身は、肉厚で適度な歯ごたえと、ほんのりとした潮の香りが口いっぱいに広がります。なかなか手に入りにくくなっていますが、予約することが出来ます。2枚入・508円(送料別)暮らしの情報社 ☎873-5066

今年も開催します！

東洋町出身の落語家・三遊亭歌彦による「高知落語会」！

笑点メンバーの林家たい平、五代目を襲名した江戸家猫八ら豪華出演者

【会場】 県民文化ホール(グリーン)

【問】 県民文化ホール ☎088-8224-532 (19時~17時)



三遊亭歌彦 高知落語会

こうち生活協同組合 2013人の組合員から立ち上がり、健やかな未来のために、暮らしの質の向上に集まった組合員は、高知県全域で10万人を超え、ますますその輪が広がっている。



こうち生活協同組合

県下6か所よりトラックで各家庭に商品を届けている。また夕食宅配や、保険事業でも役に立っている活動を行っている。

今月のプレゼントは、おいしく身体にやさしい商品3種類。人参と果汁だけのジュースミックスキャロット。デビュー当時から人気の「味一番」(ノンフライ麺)。60年以上好評の自慢の味、やさしい味の揚げせんべい「ぼんち揚」など。

こうち生活協同組合 ☎088-8226-5211

今月のプレゼント



CO-OPミックスキャロット160g
CO-OP 味一番 23g×5袋
ぼんち揚 3点セット10名様



チケット2名様

■こうち生活共同組合より

■県民文化ホールより

■応募方法 希望商品・住所・氏名・年齢・職業・電話番号
ご意見等を記入の上ハガキで送って下さい。

〒780-0051 高知市愛宕町4丁目9-11
(株)暮らしの情報社 までお送り下さい。

※当選のご連絡は、賞品の直接のお渡し、又は発送をもってかえさせていただきます。

締切...6月30日

急な水漏れ 修理代がいくらかかるか? 不安で電話ができない方へ
どこも取り合ってくれなかった工事でも喜んで引き受けます!!

水漏れから水回り(台所・トイレ・お風呂)の17フォームまで
水回りの専門業者へお任せください!!

緊急時 時間外対応可能
同じ地元です。お正月でも対応します

事前にご予約確認
作業内容やご予算をお伝えし、納得頂いてから工事

難易度の高い工事も対応
同じ水回りの関係業者からも依頼があります

高知市百石町・塩屋崎町
土居町・棧橋通・梅ヶ辻
天神町・役知町

高知市指定水道工事業者
小松住工(有) ☎088-832-8823
営業 8:00 ~ 18:00 高知市百石町1丁目2-7

参加者募集 初心者も大歓迎!!

おうちで簡単シェフご飯 男の料理教室



スケジュール(全5回)
7/26(水) おつまみ作ろう
8/30(水) 冷たい料理始めました
9/27(水) たっぷり食べようカフェ仕立て
10/25(水) ミニコース作り
11/29(水) パーティー料理でカンパイ

◆対象者 高知県在住の成人男性
◆募集人数 12名(応募者多数の場合は抽選にて決定)
◆募集期間 7月10日まで(当選者には7月20日までに案内郵送)
◆入校料 JA高知県組合員15,000円、一般17,000円(いずれも年間)
◆開催場所 「とさのさとAGRICOLLETTO」内2Fキッチンスタジオ
◆開催時間 10:30~13:00(受付開始10:15)

詳しくは JA高知県組織広報課 ☎088-894-5613 コチラ➡

消費生活センター

これだけは知っておきたい

大丈夫？ 占いサイトの登録

スマートフォンからネットニュースやSNSを見ていたら、占いサイトの広告が出たことはありませんか。好奇心や興味があつて占いサイトを利用したくなる時があると思います。占いサイトを生年月日やメールアドレス等を入力すると、トラブルになることがあるので紹介します。

(事例1) インターネット上で「あなたの金運が分かる」という無料の占いサイトの広告が出たので、生年月日、メールアドレス等を入力。入力後に「こうしたら運氣が上がる」と記載されたメールが毎日届き始めた。退

会・配信停止手続きをしなくても、メールが届き続ける。(事例2) 無料体験をするために、名前とクレジットカード番号等を入力して占いサイトに登録。最初に3千ポイント付与され、3千ポイントを超えた場合に有料になるとのことだった。付与されたポイント消費したことになり、気が付かず夢中になってしまい、5万円カード決済していた。

無料だからと言って、すぐに個人情報を入力し登録すると退会できずに大量の迷惑メールが届くことがあります。また、

無料鑑定を申し込むと氏名や生年月日、場合によってはクレジットカード番号まで求められる。最初は無料期間や無料ポイントがあつても、占いと称したやり取りを通して、最終的に有料ポイント消費させる仕組みになっています。無料サービスが終わると自動的に有料サービスに移行する場合もあるので注意してください。

おかしいなと思ったら、占いサイトや占い師からのメッセージを保存して、高知市消費生活センター(☎823-9433)に相談してください。



人生いろいろ

掛水 雅彦 元高知新聞編集委員

(21)

「つづいて、絶句した。本誌で連載している「子ども食堂物語」の主人公、秦泉寺あやさんのご主人が急死したのだ。享年72歳。冥福を祈るしかない。

4月初めの午後7時過ぎ。資料返却のためにメールを入れたところ、「夫が今にまた(原文のまま)の返信。『ええ、死んだのですから返す』『はい、ただ、病院からだった。元談で、北海道の娘さん家族を訪ね、帰高した直後だったのだ。』その日、秦泉寺さんは外出から戻ってきた夫に昼食を出し、正午過ぎに買い物へ出た。3時間ほどで帰宅。1階で娘さんに電話し、しばらく話して階へ上がると、テーブルの上のコップが倒れ、お茶がまぎっていた。

突然の別れ

趣味、現役時代は県外のウレトラマラソンにも出場。退職後は4時間11分で走った。ただ、昨秋から少しづつづき、診察を勧めたが何となく先延ばし。年が明け、2月2月初めに受診すると、小さな脳梗塞跡が13カ所も。薬を飲み始めた。しかし、この薬を飲むと、

のままだにしているケースも出て、秦泉寺さんは老化が進み始めたかなと思つて、北海道では孫とあやさんへ出掛け、元気になったと思つていただけに、ショックを何ども付けた。秦泉寺さん。代わりにオーストラリアから帰国した息子さん、さまざまの手続きに走つてくれた。ご主人は子ども食堂との関わりは少なかったが、時々、手伝つてくれたという。お米の寄付が相次いだ。時は夫婦で精米が30kg入りの袋の積み下ろしをしてくれた。子ども食堂に100人近く来て、自販機があふれた。が、



北海道のお孫さんと

宮満天江潮 夏越祭

祭典は午後3時より執り行います。
茅の輪をぬけるには神前に向かって左右左と三回ぬけます。

6月30日 神賑行事
舞踊・絵馬献灯
古式による 茅の大輪 梅 守 があります。

お問い合わせは 〒780-8012 高知市天神町19番20号
潮江天満宮社務所
電話 088(832)2896

(夏越祓の人形祈禱)

生前整理 遺品整理のことなら

大原質店 ☎0120-491978

高知県知事免許(13)第862号(仲介) 有限会社 毎日不動産		瀬戸 400万	南国市稲生 500万	一ツ橋町(1) 3300万	
☎(088)824-3800 高知市一ツ橋1丁目23番地		土地95.55㎡(約30坪) 角地でコンパクトな土地 長浜バイパス徒歩2分	土地1039㎡(314坪) 建物2棟と畑、田あり 市街地調整区域のため行政手続き必要	土地188.49㎡(約57坪) 築27年 延べ床面積43.3坪、2世帯住宅に使えます 駐車場収益有	
寿町 3.0万	吉田町 4.3万	新本町 3.2万	吉田町 5.0万	西秦泉寺 5.3万	万々 6.0万
6和・2板間・K2 リフォーム済 環境良く便利なお店	6和・8洋・DK6.5 スーパー、コンビニ近く ケーブル、インターネット対応	6洋・K2 リフォーム済 生活便が良い JR高知駅歩3分	6和・6洋・LDK4.5 南向き 住環境大変よいエリア 一ツ橋小より徒歩2分	6洋・6和・DK6 東角部屋 使いやすい部屋 西秦泉寺バス停歩7分	6洋・6和・DK6 平家、南向き スーパー・コンビニ近く

世界中で大絶賛 ハチミツの王様 「マヌカハニー」

古くから薬としても使われてきたハチミツ。今は天然の蜜は全滅に近く、アマゾンやニュージーランドのごく限られた場所しか生存していません。マヌカハニーは、ニュージーランドのみに自生し、白やピンクの可憐な花を咲かせる木です。マヌカの花や樹液には強い薬効があるとして、現地で、怪我をしたり風邪をひいた時などに薬代わりに使用していたそうです。

このマヌカの花から現地の蜜蜂が集めた「マヌカハニー」は他のハチミツとは比較できないほどの強力な力を秘めています。

虫歯の予防や喉の痛み、便秘や下痢、ビロリ菌への抗菌作用、美肌やダイエットにも安心して使用できます。250g 3348円(税込)。

詳しいお問い合わせは(株)暮らしの情報社 ☎873-5066

日本古来の伝統食品である黒豆の優れた栄養バランスは、抗酸化作用や脂肪の吸収を抑制したり、血管や腸をきれいにしてくれるなど、さまざまな作用があります。

東京農大醸造学科穂坂教授は世界で初めて黒大豆を無添加発酵すること成功、商品化し、国内三例目の「日本健康医学賞」を受賞しました。

お問い合わせ・お申し込みは暮らしの情報社 ☎873-5066

黒豆力

アミノ酸・ポリフェノール・ミネラル・イソフラボンのバランスと濃度で便秘や冷え性・骨密度・血糖値・血圧などが気になる方から喜びの声が届いております。

720ml 4104円、3本セットで10800円(全て税込)。

お問い合わせ・お申し込みは暮らしの情報社 ☎873-5066

人口:5,383人
世帯数:2,606世帯
(令和5年4月1日現在)

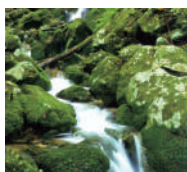
わたしたちの
ふるさと

津 野 町



観光・特産品のお問い合わせは
津野町観光推進課
電話0889-55-2021
〒785-0201 高岡郡津野町永野471-1

【天狗高原
森林セラピーロード】
日本三大カルストのひとつ、四国カルストの東側に位置する天狗高原。高原の東端、天狗の森は、雄大な自然が広がり、



四万十川源流点

【四万十川源流点】
日本最後の清流と呼ばれる四万十川。源流点は、津野町のほぼ中央、不入山(いらずやま)の中腹に端を発し、苦むした緑の岩肌や倒木の間を流れ、本流へと続く。樹木が生い茂る原生林は、春になるとアケボノツツジや、シャクナゲなどが咲く。

高原の町の観光資源

津野町は、高知県中部に位置し、四万十川源流点があることで知られる。豊かな自然資源を誇るこの町は、約90%が山林で占められている。清流四万十川は、町のほぼ中央、手付かずの自然が残る不入山を源流点としていて、岩肌を流れる。



清流と風と歴史に会えるまち

一滴の水が四国最長19.6kmの大河に変わる。北には3億年前の海底が隆起してできたといわれる四国カルスト天狗高原が広がる。雄大な景観、満天の星空や眼下に広がる雲海なども見ることが出来る。津野町の随所に歴史を感じさせる風景があり、日本の現風景である棚田や「重要文化的景観」に選定された民家や橋や水田など。そして、その山村の風景の山の上には風力発電の白い風車が風を受けて回っている。津野町の四季は感動の場面と出会うことが多い。

【風の里公園】
標高1000m、尾根の長さ4kmに、風力発電のプロペラ塔(高さ68m)が20基も立ち並んでいる。風の丘には総合案内板があるほか、双眼鏡を備え、遠く室戸岬や高知市などを望むことができ、カルストゾーンでは石灰岩の風景が楽しめる。風車体感ゾーンでは地形の関係から風車に大接近。ここからは石鎚山を望むことができる。

石鎚連峰から太平洋まで見渡すことができる。また、森林セラピーロードから「森林セラピーロード」として認定されている遊歩道には、森林浴や健康、癒しを求めて数多くの人が訪れている。新緑から紅葉、雪景色まで、四季折々の美しい表情が楽しめる。

津野町が誇る「天狗高原」は、初夏の新緑、夏の避暑、秋の紅葉、冬の雪遊びなどを目的に多くの観光客が訪れている。近年は星空が美しい場所としてスポットを浴びている。「星ふるヴィレッジTENGU」は、2021年、星をテーマとし、グランドの古いホテルとして生まれ変わった。星の見える「星売客室」、悪天候でも星空を体感できる「フラネタリウム」や「天文台」も併設。また、屋外では、キャビン、デンガローを完全リニューアル。デッキ付やバリアフリーも増設。多様に利用できる。予約受付中!!美味し料理や森林セラピー、時には雲海も見られ、癒しの時間を過ごしたい。

【道の駅布施ヶ坂】
国道197号沿いの緑豊かな環境で、地域食材を使った数々の料理が味わえる。山間地特有の野菜や加工品・木工品など珍しい多種類の品を販売。広い店内は休憩にも最適。0889-6233225

【吉村虎太郎邸】
幕末に活躍した勤王の志士・吉村虎太郎の生家。2015年6月に復元され、資料館も兼ねている。事前予約すれば御膳なども用意してくれる。0889-552570

【津野山古式神楽】
延喜13年に藤原経高が京より津野山郷に來国したときに、神話を劇化したものを神楽として伝えられたことが始まりとされている。全部の演目を舞い納めると8時間もかかるという。0889-622601

【星ふるヴィレッジTENGU】
津野町が誇る「天狗高原」は、初夏の新緑、夏の避暑、秋の紅葉、冬の雪遊びなどを目的に多くの観光客が訪れている。近年は星空が美しい場所としてスポットを浴びている。「星ふるヴィレッジTENGU」は、2021年、星をテーマとし、グランドの古いホテルとして生まれ変わった。星の見える「星売客室」、悪天候でも星空を体感できる「フラネタリウム」や「天文台」も併設。また、屋外では、キャビン、デンガローを完全リニューアル。デッキ付やバリアフリーも増設。多様に利用できる。予約受付中!!美味し料理や森林セラピー、時には雲海も見られ、癒しの時間を過ごしたい。

【深い森の中で空中散歩】
フォレストアドベンチャー・高知
自然を生かした地形でさまざまなアクティビティを体験できるアウトドアパーク。一般的なアスレチックと違い、木の上で自ら安全器具を操作しながらのチャレンジはスリル満点。四国カルストに近いこのパークは圧倒的な高さや広大な敷地が特徴。飛び込むのをためらうようなビッグターザン、スイングや、山々のパノラマを見ながら滑り降りるジップラインなど、ここならではの体験がいっぱい。0889-622601

【道徳の道津野山街道】
朽木峠番所跡から野越峠までは動皇の志士が駆け抜けた道。急な山道を一気に駆け下り、眺望のすばらしい布施ヶ坂峠を越え、維新の先駆けとなった「天忠組総裁吉村虎太郎の生家跡や銅像」「終焉を偲ぶ天忠神社」「龍馬が腹こしらえをした宿」と道は続く。

【農家食堂・Cafeイチョウノキ】
土・日・祝日限定の食堂カフェ。旧・郷小学校跡地にあり、シンボルは樹齢130年のイチョウの樹。イチョウノキモーターや、各地のイベントや観光地で販売されるお弁当など、様々なメニューが楽しめる。0889-552381

【集落活動センターしらいし】
津野町白石にある「集落活動センターしらいし」は、ノスタルジックな旧校舍(旧白石小学校)を拠点に活動している。四季折々の自然を活かした体験・交流イベントやピザ焼き体験、新聞パックづくり体験、人気のしらいしカフェ(毎月第4日曜日、農作物の生産や加工などを通じて、地域のにぎわいづくりに取り組み、地域の伝統や文化を発信している。0889-563870

【ツノトック定期周遊】
4月11月
東南アジアでよく見かける三輪タクシー「トックトック」。津野町を走っているのは「ツノトック」として親しまれている。町内施設で飲食や買物をすると無料で周遊コースに乗車できる。自分で運転できる「トックトックレンタカー」も人気。津野町の観光を存分に楽しみたい。

【遊山四万十せいらんの里 宿泊＆ランチビュッフェ】
高知県産の木材を使った木の温もりのする建物。客室には「ひめしやら」「ねむのき」など津野町に原生する木々の名前がつく。全室四万十川を眺めることができるのも嬉しい。人気のランチビュッフェは、食事からデザートまで地域の食材をふんだんに使ったやさしい味。ランチは土・日・祝。カフェは月・火・木・金・土・日。0889-439025

【スノック】
ツノトック定期周遊
4月11月
東南アジアでよく見かける三輪タクシー「トックトック」。津野町を走っているのは「ツノトック」として親しまれている。町内施設で飲食や買物をすると無料で周遊コースに乗車できる。自分で運転できる「トックトックレンタカー」も人気。津野町の観光を存分に楽しみたい。

【森林セラピーロード】
日本三大カルストのひとつ、四国カルストの東側に位置する天狗高原。高原の東端、天狗の森は、雄大な自然が広がり、

【道の駅布施ヶ坂】
国道197号沿いの緑豊かな環境で、地域食材を使った数々の料理が味わえる。山間地特有の野菜や加工品・木工品など珍しい多種類の品を販売。広い店内は休憩にも最適。0889-6233225

【吉村虎太郎邸】
幕末に活躍した勤王の志士・吉村虎太郎の生家。2015年6月に復元され、資料館も兼ねている。事前予約すれば御膳なども用意してくれる。0889-552570

【津野山古式神楽】
延喜13年に藤原経高が京より津野山郷に來国したときに、神話を劇化したものを神楽として伝えられたことが始まりとされている。全部の演目を舞い納めると8時間もかかるという。0889-622601

【深い森の中で空中散歩】
フォレストアドベンチャー・高知
自然を生かした地形でさまざまなアクティビティを体験できるアウトドアパーク。一般的なアスレチックと違い、木の上で自ら安全器具を操作しながらのチャレンジはスリル満点。四国カルストに近いこのパークは圧倒的な高さや広大な敷地が特徴。飛び込むのをためらうようなビッグターザン、スイングや、山々のパノラマを見ながら滑り降りるジップラインなど、ここならではの体験がいっぱい。0889-622601

【森林セラピーロード】
日本三大カルストのひとつ、四国カルストの東側に位置する天狗高原。高原の東端、天狗の森は、雄大な自然が広がり、

【道の駅布施ヶ坂】
国道197号沿いの緑豊かな環境で、地域食材を使った数々の料理が味わえる。山間地特有の野菜や加工品・木工品など珍しい多種類の品を販売。広い店内は休憩にも最適。0889-6233225

【吉村虎太郎邸】
幕末に活躍した勤王の志士・吉村虎太郎の生家。2015年6月に復元され、資料館も兼ねている。事前予約すれば御膳なども用意してくれる。0889-552570

【津野山古式神楽】
延喜13年に藤原経高が京より津野山郷に來国したときに、神話を劇化したものを神楽として伝えられたことが始まりとされている。全部の演目を舞い納めると8時間もかかるという。0889-622601

【深い森の中で空中散歩】
フォレストアドベンチャー・高知
自然を生かした地形でさまざまなアクティビティを体験できるアウトドアパーク。一般的なアスレチックと違い、木の上で自ら安全器具を操作しながらのチャレンジはスリル満点。四国カルストに近いこのパークは圧倒的な高さや広大な敷地が特徴。飛び込むのをためらうようなビッグターザン、スイングや、山々のパノラマを見ながら滑り降りるジップラインなど、ここならではの体験がいっぱい。0889-622601

【森林セラピーロード】
日本三大カルストのひとつ、四国カルストの東側に位置する天狗高原。高原の東端、天狗の森は、雄大な自然が広がり、

【道の駅布施ヶ坂】
国道197号沿いの緑豊かな環境で、地域食材を使った数々の料理が味わえる。山間地特有の野菜や加工品・木工品など珍しい多種類の品を販売。広い店内は休憩にも最適。0889-6233225

【吉村虎太郎邸】
幕末に活躍した勤王の志士・吉村虎太郎の生家。2015年6月に復元され、資料館も兼ねている。事前予約すれば御膳なども用意してくれる。0889-552570

【津野山古式神楽】
延喜13年に藤原経高が京より津野山郷に來国したときに、神話を劇化したものを神楽として伝えられたことが始まりとされている。全部の演目を舞い納めると8時間もかかるという。0889-622601

【深い森の中で空中散歩】
フォレストアドベンチャー・高知
自然を生かした地形でさまざまなアクティビティを体験できるアウトドアパーク。一般的なアスレチックと違い、木の上で自ら安全器具を操作しながらのチャレンジはスリル満点。四国カルストに近いこのパークは圧倒的な高さや広大な敷地が特徴。飛び込むのをためらうようなビッグターザン、スイングや、山々のパノラマを見ながら滑り降りるジップラインなど、ここならではの体験がいっぱい。0889-622601

【森林セラピーロード】
日本三大カルストのひとつ、四国カルストの東側に位置する天狗高原。高原の東端、天狗の森は、雄大な自然が広がり、

【道の駅布施ヶ坂】
国道197号沿いの緑豊かな環境で、地域食材を使った数々の料理が味わえる。山間地特有の野菜や加工品・木工品など珍しい多種類の品を販売。広い店内は休憩にも最適。0889-6233225

【吉村虎太郎邸】
幕末に活躍した勤王の志士・吉村虎太郎の生家。2015年6月に復元され、資料館も兼ねている。事前予約すれば御膳なども用意してくれる。0889-552570

【津野山古式神楽】
延喜13年に藤原経高が京より津野山郷に來国したときに、神話を劇化したものを神楽として伝えられたことが始まりとされている。全部の演目を舞い納めると8時間もかかるという。0889-622601

【深い森の中で空中散歩】
フォレストアドベンチャー・高知
自然を生かした地形でさまざまなアクティビティを体験できるアウトドアパーク。一般的なアスレチックと違い、木の上で自ら安全器具を操作しながらのチャレンジはスリル満点。四国カルストに近いこのパークは圧倒的な高さや広大な敷地が特徴。飛び込むのをためらうようなビッグターザン、スイングや、山々のパノラマを見ながら滑り降りるジップラインなど、ここならではの体験がいっぱい。0889-622601

JA土佐くろしお
葉山支所
高岡郡津野町永野478-4
TEL.0889-55-2211
営農経済センターはやま
TEL.0889-55-2114

農村交流施設 森の巣箱
津野町貝ノ川床鍋392-2
TEL.0889-40-1703
津野町森林組合
代表理事組合長 大地 勝義
高岡郡津野町船戸3293-2
TEL. 0889-62-3121

星ふるヴィレッジ
TENGU
津野町芳生野乙4921-22
TEL.0889-62-3188
集落活動センターしらいし
高岡郡津野町白石甲1421
TEL. 0889-56-3870

FOREST ADVENTURE KOCHI
フォレストアドベンチャー・高知
株式会社 谷協工業
津野町芳生野乙5422(長沢の滝)
WEB:https://foret-aventure.jp
電気工事業
四国電設興業 株式会社
取締役会長 福井 満雄(杉ノ川出身)
高知市上町3丁目11番25号
TEL. 088-875-1288 FAX. 873-8084

羽アリ その他害虫
白アリ・ムカデ・ゴキブリ駆除・格安施工
高知白蟻センター
☎0120-39-6464
高知市一ツ橋町2-162-2

庭 ガーデニング・お庭づくりお手伝いします。
庭のリフォーム、草花、木、移植、消毒、剪定
庭や山もと ☎847-5453 携帯 090-9772-3814

水廻り修理 (MYM・KVK 等)
引越し・不用品処分のお手伝い・草刈 蛇口の水もれ
お掃除・枝切・害虫駆除・墓清掃等 **トイレ・排水つまりぬき**
ベンリー石立十字路店 ☎0120-925-650

ふすま 障子・張替 うえたフスマ店 はりまや町
☎090-1006-2764

太陽光発電 見積無料 販売・施工・保守・一貫体制で安心です
設置についてのご相談・お問い合わせ 太陽光発電専門店
☎サントップ ☎872-1122

大工 確かな技術でまかせて安心!
小さな修理から大工工事全般(アルミ・エクステリア工事他)まで、
トータルに良心的なお仕事をさせていただきます。
お気軽にご相談下さい。見積りにお伺いいたします。
大工の中越 ☎090-3783-6076 南国市福生2551-1

木製建具 木製建具でお困りごとがございましたら、お任せください!
修理・作替え・障子の張り替え 見積り無料
乾建具店 ☎090-1171-3282

直したい方!! お家を安く
大工工事・左官・板金・とい・屋根
外壁・塗装・雨もり・防水・水廻り
住まいプラス高知
☎080-5669-8054

家族葬 お金のかからない葬儀 検索
高知市生活福祉課で
お世話になっている方、ご相談ください。
創業58年 実績・信用 **株坂本葬儀社** ☎882-6860
高知市桜井町1-4-4

デサービス 利用・見学随時体験受付中 泰南町1-7-17 9:30~17:00
毎週月・土曜日、祝日営業
デサービスおとも ☎881-3292

タイル タイルの修理・貼り替え 見積り無料!
風呂場へ踏み出す1歩目の“冷やとする床の冷たさ、
冷やっとならない床タイル(サーモタイル)”に貼り替えませんか
桜井タイル ☎088-866-2856
携帯 090-3783-6856

竹百島町の梅ケ辻 百石町、塩屋崎町、土居町、橋通、梅ヶ辻
天神町、役知町の水回りのトラブル即解決!
工事実績 豊富! 蛇口、給水管の水漏れ 台所、お風呂の詰まり
トイレの詰まりや故障 給水器などの故障、水漏れ
安心3ポイント
①高知市の上下水道局指定事業者
②工事前見積もり無料
③工事開始はお客さま承後
小松住工(有) ☎088-832-8823 百石町1-2-7 (担当: 小松)

サメポータル 人間関係・心の不安や悩み
その他不登校、ひきこもり、ご家庭やお仕事などでお悩みの方へ
心理カウンセラーが 各種相談に応じます。 完全予約制 初回1時間無料
プライバシーは秘密厳守します!!
メンタルケアオフィス岡林 ☎088-881-6659
080-9277-7413 (受付時間: 10時~17時まで)

タイ古式 全身もみほぐし60分(足裏まで)・足つぼ30分
予約制 受付22:30まで 月・火・水・金・土17時~23時30分
第1・3日曜日10時~23時30分
おやすみ空間 ☎088-847-1616-080-3929-3935
高知市種崎14-1

貴金属 終活遺品整理の相談承ります。
ダイヤ・金・プラチナ・シルバーなどご相談ください。
高知県公安委員会許可第831010001809号
(有)セイ・インターナショナル ☎855-5501
高知市一ツ橋町1-23



遺品 遺品整理・分別・運搬・及び処理
引越・ピアノ運搬・不用品処理
☎0120-20-5559
見積り無料 安心料金 合格運送

墓 墓掃除・改修・補修・墓終い
お墓・樹木葬のことなら
(有)和田 ☎088-803-7666

まゆ お好きな形にデザイン取り
お顔の雰囲気 変えてみませんか? 20分1,500円
サン美顔 ☎090-5146-0710
新本町2-19-14-1F

ペットのお葬式やさん。
訪問、来園、火葬
24時間365日受付
☎0120-510-600 ☎088-880-5250
〒781-0811 高知市弘法台15-16 2F

樹液元気シート (48枚入り) ¥5,060 (税込)
貼るだけでスッキリ爽やか! スポーツ後や
おやすみ前に
樹液元気シート
暮らしの情報社 ☎873-5066

青汁 国産無農薬 減肥くわ青汁
(2g×60袋) ¥4,104 (税込)
甘いもの好きの方に
お茶や飲み物の多い方に
健康維持に役立つかわりえる方に
暮らしの情報社 ☎873-5066

たぬきの油 不思議なほどのもので
昔から利用されていて、
現代でも愛用者がたくさんいる
・塩なし ¥3,300 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

ハチミツ 高知県佐川産 純粋ハチミツ
(600g) ¥2,376 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

水道 水まわりのトラブル解消!!
三里水道サービス ☎080-2398-0848 見積り無料
営業時間8:30~17:30(不定休)

むちうち ひざ痛・腰痛・2500円 鍼灸指圧柔道整復師の施術!
交通事故保険にも対応!
(10:30~18:30(要予約)水曜休診) はりまや橋通店
みもみ明治はりまや橋整復院
☎088-874-0117

不要品 引越し★不要品、遺品等、
片付けのお手伝い、家具移動他、
なんでもお困りの事ご相談下さい。
ターザン ☎080-5662-0924
くわしくはお電話で

産業廃棄物 創業44年 信頼と実績、しかも低料金!
どこに持って行けばいいかわからない、そんな時。
産業処理のエキスパート、大前田商店が
あなたに代わって処分いたします。
中間処理場稼働中! 営業時間 AM8:00~PM5:30 日曜日定休
廃プラスチック類、ゴムくず、金属くず、ガラスくず、陶磁器くず
コンクリートくず及びがれき類、紙くず、木くず、繊維くず
多少にかかわらずお気軽にお申し付け下さい。
☎862-1555 南国市岡豊町八幡 860-1
高知県産業廃棄物処分業許可番号3920067545号
高知県産業廃棄物収集運搬業許可番号3900067545号
高知県産業廃棄物収集運搬業許可番号3900067545号

大前田商店 不要品処理・引越しからなんでも屋
お引越をサポートします。 見積り無料
エース引越センター ☎833-8600
高知市神田 2261-2

伐採 家回りや墓地周辺の大木で
お困りの方、お気軽にご相談下さい。
西秦泉寺モリタ TEL (夜) (088) 875-7662
(日) 090-8692-4330

新畳・表替 古味畳店
畳工事全般 ☎884-5020 若松町9-27
不要品処分・おかたづけお手伝い
ご遠慮なく、ご相談だけでも 見積り無料
お待ちしております。
便利ライフサポート隊 ☎874-2395

土木工事の事ならおまかせください。
確かな技術・豊かな実績から
お客様のニーズにお応えします。
☎863-3005 有限会社 西内土建

水回りの修理や移設、雨漏り屋根瓦 見積り無料
塗装etcお家の事ならお任せ下さい!!
株式会社 高知プラス ☎(088) 802-6191
携帯 080-2971-7467

結婚相談所 久寿嘉 (クスカ) ◇サイト→kusuka.jp
結婚できる可能性は年齢を重ねるごとに低くなります。
これからの人生で最も若い今が婚活に最適なのは間違いありません。
無料面談予約受付中 ☎090-8699-3534 (担当: 中山)
面談は公的施設の貸室で22時まで実施。終業後の時間帯での予約も可能

引越・不要品・遺品 見積り無料
その他なんでもお手伝いします
(株)みやざき ☎080-3929-7786
南国市福生934-2

瀬戸内小豆島産、丸大豆仕込みの純正醤油
醤油作り400年の
伝統を誇る
小豆島醤油
・濃口 900ml ¥820 (税込)
・薄口 900ml ¥788 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

天然100%で安心 肌あれ・乾燥肌に 490ml 1,045円
しそには防腐作用があり、しそと
木酢液の働きで、肌を健康に保ちます。 問い合わせ
☎873-5066

魔法の水 自然の樹木から採取した
ムカデ・ネコなどの侵入防止
堆肥作りへの活用など
生ごみの悪臭防止
1000ml ¥1,045 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

掲示板掲載料金
一枠 3,500円
お問い合わせ ☎873-5066

子ども食堂物語

7年目の「こだかカフェ」

(10)

元気盛りの子どもにお腹いっぱい食事を「の思い」で子ども食堂を始めた秦泉寺あやさんだが、実は疑った。子ども7人に1人が貧困家庭なんて本当？。実感が湧かなかったが、徐々に現実を知る。

ケース①利用者のお母さんから、「子どもが児童相談所へ連れていかれたこの連絡。事情を聞くと、昼間の仕事の収入は月5〜6万円。夜も働きに出たところ、それが育児放棄と思われたようだ。その後、別れた夫に週末、子どもを預けて働かざるを得るようになったらしい。

ケース②女子中学生は不登校気味で家出も何度か。友達紹介で子ども食堂へ来て、ホットケーキと一緒に焼いたりして楽しそ

哲ちゃんの鳥語り(その12)

今回紹介する鳥は春から秋にかけて東南アジアから飛来して繁殖するアマサギという小型のサギです。アマサギという名前は頭部、胸、背に美しい亜麻色(橙黄色)の羽毛があることから名付けられたようです。

サギ類にはアオサギ、クロサギ、ムラサキサギなど体色によって名付けられた種がありますが、アマサギとはなんて素敵な名前でしょう。

サギといえば水辺に立ち込んで魚を獲る姿をイメージする方も多いと思いますが、ところがアマサギは魚よりも力エルや昆虫が大好きなようです。もしもあなたが河川敷や農耕地で草刈や耕す作業を見かけたらアマサギを



亜麻色の羽毛が美しいアマサギ

困窮は本当だった

る。返済できず困っているという。とりあえず、家で食事を作れるようにと食材を渡し、行政へつなげながら親子を見守った。不遇な過去を背負っており、「子ども食堂を実家のように」と話してくれて涙が出た。

ケース④子ども3人とともに毎週来ているお母さんが、「ここでフランスの取れたおいしいご飯をゆっく



食材配布の準備

り食べて仕事に行けます。助かります」とボツリ。日々の生活に精いっぱい追いつめられていることに、初めて気付いた。

そんな現実を知るにつれ、「開催回数を増やさねば」と頑張ってきたが、それに歯止めを掛けたのが新型コロナ

奇跡のブレンド

健康ハーブティ

家族とともに平穏な日々を送っていたあるイギリス人の元冒険家ジェイソン・ウィンターは、46歳となったある日、その幸せをすべて奪い取るような突然の試練を受ける。

余命1年の宣告を受けた彼は聖書や仏典に救いを求め、ハーブについての貴重な記述を見つけた。これだ！と確信し、そのハーブを探し旅に出る。アメリカヨーロッパ、アジアそれぞれの地で数千年にわたって受け継がれてきた、3種類の貴重なハーブにやっとな出会った。しかし死の思いで手煎じしてみても、落胆するばかり。自暴自棄になった彼は3つのハーブを、一緒に煎じてみたところ、



暮らしの情報 873-5066

イベント関連情報の

無料掲載

掲示板

【利用方法】

内容作成のうえ、下記アドレスまでメールで送付、またはFAXにて送付して下さい。

例 草野球チーム 新団に結成します。20〜40歳までの方。希望者は問い合わせをTEL873-5066

↑ ↑

タイトル 案内文(句読点含む40字以内)

アドレス event@j-kurashi.co.jp

FAX (088)873-5091

募集

高知おもちゃ図書館 ボランティア募集	開館日は毎月第1・2・3・4土曜日10時〜12時(祝日・第5土曜は休館)。月1回2時間程度。男女不問。お子さんと一緒に可。(090-8284-2180 浜田)
高知少年少女合唱団 団員募集	毎週土曜日14:00〜16:00 原則、小学3年生から入団いつでも見学、大歓迎 832-7892(はざま)
潮風のキルト展 作品募集	応募期間9/1〜10/10 テーマ「布を楽しむ」砂浜美術館事務局 0880-43-4915

イベント

サンリオキャラクター コミック展	〜7/17 9:30〜17:00 一般450円、中高生200円 小人(3才〜小学生)100円、詩とメルヘン絵本館 0887-59-2300
誕生50周年ベルサイユのばら展 ベルばらは永遠に	〜6/18 普及の名作の軌跡をだどる 原画、ドレス TVアニメのセル画などの資料 高知県立文学館 822-0231
高知交響楽団 第170回定期演奏会	6/25 14:00開演 当日一般1800円、小中高生1000円 高知県立県民文化ホール 090-7780-9033(橋本)
まつりの花、いのちの木 ―デザインと道具―	〜6/18 9:00〜17:00 大人520円、高校生以下無料 高知県立歴史民俗資料館 862-2211
花椒の味	6/17・18 ①9:30〜②12:30〜③15:30〜④18:30〜 当日1600円 高校生以下800円 喫茶メフィストフェレス 090-9803-9984
子育て講演会 子どものよさを伸ばすための10のヒント	6/11 14:00〜16:00 定員50名程度 事前要予約 オーテピア4F 高知県心の教育センター 821-9909
ノブ ミーツ 能meets高知	6/12 13:00〜、19:30〜(各回70分) 1講座2000円 要予約 高知県立県民文化ホール 090-6488-8401
シャガールコレクション	6/13〜8/13 9:00〜17:00 一般370円、大学生260円 高知県立美術館 866-8000
パバ育休で社会が変わる!? 〜子育て支援の経済学〜	6/24 13:30〜15:00 講師:山口慎太郎 予約優先 先着150名 託児要事前予約 高知男女共同参画センター「ソーレ」873-9100

イベント

ワークショップ 和紙のキャンドルホルダー作り	6/11 ①9:30〜②13:30〜 小学生以上 各回8名1000円 いの町紙の博物館 893-0886
高知県教育相談研究会 はまゆう教育相談所	月・火・木・金 9:30〜16:00 子育て、子どもの悩みに関する相談 高知県教育相談研究会 824-5058
まちかど就業相談	6/17 9:30〜16:30 URLにて要予約 参加費無料 オーテピア高知図書館 824-8555
風を受けて動く砂浜の生命線「ストランドビスト」 テオ・ヤンセン展	〜6/25 9:00〜17:00 一般1200円、大学生850円 高校生以下無料、高知県立美術館 866-8000
笑顔になる歌の会	第2・4木曜日 14:00〜15:45 1回600円(楽譜代別途) こうち男女共同参画センターソーレ 090-4802-0707(梅原)
高知オーガニック マーケット	池公園の土曜日 毎週土曜日8:00〜14:00 高知市池2311-1(高知県立池公園)
高知家の女性しごと応援室 働きたい!	月9:00〜17:00、火・木9:00〜18:00、土10:00〜17:00 高知男女共同参画センター「ソーレ」873-4510
後見・相続・遺言 無料法律相談	毎週月・水曜日 ①9:30〜②10:00〜③10:30〜④11:00〜 高知弁護士会高齢者・障害者支援センター「くらみ」822-4852
職場体験講習	49歳までの求職者で最長5日間企業で体験、手当支給 講習回数2回 ジョブカフェこうち 802-1533

講演会・教室

文学マイスター講座	第4土曜14:00〜 参加料無料 事前申し込みが必要 高知県立文学館 822-0231
超写経のすすめ 教室	写経を超えた写経を体験されませんか? 詳細は浜崎宏まで(090-8978-5893)
大人世代の トールペイント	下準備した白木の上に色付けしていく。日常使い出来る。 まずはコースター体験600円 アトリエy 090-3783-3570



今回の釣行では、夏場に本番を迎えるキスをボートから狙う。サーフの女王とも称されるキスは、砂浜などからの投げ釣りのイメージが強いが、ボートからの釣りも人気が高い。ガイドをお願いした佐賀野智也さんは、毎年この季節になるとこの釣りを楽しんでいる。今年も既に数回実釣されている。釣果はシーズン序盤という事もあり、数・型共にまだまだといったところである。こういった日に日に向いてきていくように。



土佐市浦ノ内湾 ボートから狙うキス釣り



ここに意外とテクニカル感があるのがこの釣りの面白いところ。その日の状況に応じて変化はあるが、しっかりと誘いをかけてやらないと、かなりアタリの多さが変わってくる。アタリがあってもキスがしっかりとエサを吸い込んでくれないとフッキングには至らないが、



まずは食わせる事が必須。誘いをかけながら数回ポイントを通して行くが、ほぼアタリが無い。数日前とはかなり状況が変わっているようだ。そこでポイント変更する事にして移動した。

次のポイントは、水深約2メートルと浅い。通常キスは、深場から釣れ始めハイシーズンになればなるほど浅場に寄るらしいのだが、今年は少し違ふところ。1投目の着底後、2人共すぐにアタリが出る。上がってきたのは10センチ程の可愛い



今日から使える
うま
旨
レシピ
枝豆とシラスの混ぜご飯

① 枝豆は洗い、さやの両端部分をキッチンバサミで少し切り落とし、大きじ1の塩でよく揉む。
② 鍋に湯を沸かし、塩大さじ1を加え枝豆を5分ほど茹で、粗熱が取れるまで冷ましておく。
③ 研いだ米に☆印の塩と酒を入れ、分量の目盛りまで出し汁を加え炊飯。
④ 米が炊けたらボウルに移し、②と①を加え、混ぜ合わせて完成。
冷めても美味しい
6月から旬を迎える枝豆

豆は「畑の肉」と言われるほど栄養価の高い大豆の若豆。豆と野菜の栄養をあわせて摂ることができる優秀な食材。コレステロール値を下げると言われるサボニンや、春菊の1.5倍も含まれるビタミンCの他、タンパク質や脂質、カルシウム、イソフラボンなども豊富に含む。

材料 4人前
枝豆・・・1袋(300g程度)
シラス・・・50g
米・・・2合
水(茹で用)・・・1リットル
塩(茹で用と炊飯分)・・・大さじ2
だし汁・・・炊飯分の分量
☆塩酒・・・小さじ1/2
☆塩酒・・・大さじ1



今月の旬
枝豆

就職のための職業訓練受講生募集

「求職者支援制度」という制度があります。主に雇用保険を受給できない方を対象に、職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を国が支援する制度です。正社員として就職したい！再就職を考えている！今まで違った職種に転職したい！など就職を希望している方でしたら受講可能です。今までの出産後再就職につなげた方、事務職を退職された美容関係や介護職に再就職された方など、たくさんの方が訓練終了後安定した就職をされています。

開講日	訓練コース名
8月17日(木)	基礎からしっかり学ぶ介護職員実務者研修科
8月22日(火)	美容セラピー・エステティック養成科(短時間)
8月31日(木)	効率的に学べる介護職員初任者研修科(短時間)
9月1日(金)	パソコンビジネス基礎科
9月28日(木)	ビューティーアロマ・メディカルハーブ科(短時間)

一定要件を満たせば、訓練期間中、職業訓練受講給付金が支給されます。お問合せ先 ポリテクセンタ 高知 求職者支援課 ☎088-8333-1324

土佐ハイヤー(株) 参加者から多数入社！
年齢不問 資格・経験不問
おしごと説明会
6/19(月)14:00～ 土佐ハイヤー2階会議室
駐車場あり

説明会スケジュール
13:40～受付
14:00 開会・本日の流れ説明
14:05 業務内容の説明
14:45 質問コーナー
15:00 会社内視察
15:15 閉会
15:20～希望者は個人面談

土佐ハイヤーの稼げる仕組み(60才前後の方大歓迎)
平均月収 **25万円**

選べる勤務体制(応相談)
土佐ハイヤーでは生活に合わせた勤務体制を選択していただき、勤務時間などの調整を行っています。
● 昼勤(週休2日)
8:00～18:00(休憩2時間)
● 月13回勤務(1勤1休ローテーション)
9:00～翌日1:00(休憩3時間)
● 月18回勤務(2勤1休ローテーション)
8:00～20:00(休憩3時間)

直接聞けるこの機会にぜひご相談ください。
当日参加できない方は個別での説明会も受付中ですので、お問い合わせください。

お申込みはこちら！

1. 全車ATナビ付き
2. 充実の配車システムによりスムーズに配車(目的地は本部よりナビ自動入力)
3. 業界トップクラスの配車回数
2種免許支援制度あり ※自動車学校費用全額当社で負担(取得期間約2週間)

土佐ハイヤー(株) ☎832-1313 高知市南ノ丸町18-2

配布スタッフ大募集
情報紙やチラシを各ご家庭のポストに配布するお仕事です。

- ご自分の余暇を利用して配れます。
- 希望の部数・地域を限定することが可能です。
- 健康づくりのウォーキングを兼ねて配れます。
- 未経験・主婦の方・学生の方、歓迎いたします。

暮らしの情報社 ☎873-5066