

暮らしの情報

8月号
高知市全域
8万部発行
暮らしの情報社
高知市愛宕町4-9-1
電話088-873-5066(代)
URL:www.j-kurashi.co.jp

夏の「バーベキュー&イベント」

【馬路村】
8月11日(金・祝)
ごっくん・お山の夏祭り



課せられたミッションをクリアして特産品をゲット。(参加はカメラ・カメラ付き携帯を持った人)
◎馬路村役場地域振興課
☎0887-44-2114

【安田町】

8月12日(土)
安田の夢まつり2023



馬路村では、8月11日の山の日、山や自然にちなんだイベントを開催する。
当日は、清流安田川の河川敷を開放してのプールにアメゴやうなぎを放流し、つかみ取りも出来る。その場で調理して食べることもできる。
河原での飲食コーナーやインクライン、森林鉄道なども運行され、楽しい体験が盛り沢山。
◎場所 馬路温泉周辺
◎時間 10時~15時
◎イベント内容
・親子工作体験(有料)
・木製品絵付け体験(有料)
・木の玉プール
・ごっくん馬路村飲み放題
・インクライン・森林鉄道(有料)
・ミッション・イン・ウマシ(スタンブラリーのよつなもの)。会場中心に

安田町恒例の夏イベントが4年ぶりに開催される。「たのしもうーやすたじかん!」をコンセプトにし、アユ釣り気分を楽しめる体験やもち投げ、グループ対抗ゲームなど、来場者が参加して楽しめるさまざまなイベントが行われる。
また、地元ならではの美味しいグルメ屋台の出店や、地元の子どもによるよさこい鳴子踊りなど、子供から大人まで楽しめる。

須崎市浦ノ内、パワースポットとしても人気の鳴無神社では、毎年、8月25日に夏の祭りが開かれる。「お船あそび」と称し、大漁旗をなびかせた漁船の海上パレードが行われている。
この行事は、今から1260余年より鳴無神社の神事として始まった。漁船3隻が御座船として御輿を乗せ、供船数隻が大漁旗をなびかせて浦ノ内湾を周遊する。太鼓や鈴の音を鳴らせながら穏やかな湾を走る姿は勇壮で最後まで見逃せない。
◆前夜祭24日・19時
◆本祭25日・12時30分
本殿祭終了後、御神幸祭(お船あそび)海上パレード



【須崎市】
8月24日(木)・25日(金)
鳴無神社夏の祭典
御神幸お船あそび

抗ゲーム、お楽しみ抽選会。
◎安田町地域創生課
☎0887-38-6713

◎鳴無神社
☎0889-49-0674
(2頁へ続く)

マイホーム購入応援イベント

中古住宅探し祭

中古住宅 中古マンション 約900件 大公開!

高知エリアのお家を探す6日間
8/5(土)6(日)19(土)20(日)26(土)27(日)

開催時間/10:00~18:00 ◆新型コロナ対策実施中

感謝の気持ちをこめて
お客様来場記念プレゼント!!

①洗剤+ビール1缶
②カップ麺3つ 1家族様1セット
お子様限定、お菓子詰め放題

来場予約プレゼント!!
3日前までご予約+アンケートの記入で
QUOカード 最大5000円分

詳しくはイエ楽までお問合せください
中古住宅専門店 イエ楽
☎0120-777-634

イオンキッズスクール 8月限定

無料体験会受付中!

★スイミングスクール
《スクール開催》
・曜日：火、水、金、土、日
・対象年齢：3才~小学生

★ダンススクール
《スクール開催曜日》
・曜日：火、木
・対象年齢：3才~小学生

要予約!お電話下さい
イオンキッズスクール
☎088-826-8335

◆8月休館日：8/10(木)・11(金)・12(土)
★キッズスクールは1ヶ月体験も実施中!

イオンスポーツクラブ

他クラブからの割引

のりかえ

「他クラブに通っている」もしくは「通っていた方」限定

入会初期費用と最大2ヶ月間の月会費がとってもお得!

特典1 0円 特典2 本体1,800円 特1,800円
(税込1,980円) (税込1,980円)

イオンスポーツクラブ3FIT

個別指導 Axis

志望校別・目的別・科目別に最適を選ぶ個別指導
あと半年!受験生の私は「個別」を選ぶ

8月スタート生募集!
無料体験

小学生 中学生 高校生

やり方次第でこれから伸びる。
体験授業を通して一人ひとりの目標に現在の学力の差を埋める。個人別、志望校別の学習プランと最適な学習方法を提案します。

0120-500-222

秋から頑張る! 成績アップ応援キャンペーン

まだ間に合う、最短ルートで志望校合格を目指す!

9/30(土)まで 全学年
入会金 通常22,000円 個別指導 4回無料

10/31(火)まで 中学生応援
教科書準拠 AI学習 AxisPLUS 4回無料 2,000円分お礼プレゼント

2023年度 合格実績

大学入試 8,268名
国立 1,960名 私立 6,308名
東京大・京大・大阪大・神戸大・広島大・岡山大・香川大・高知大・高知工科大・高知県立大・松山大ほか

高校入試 15,203名
土佐高・進手前高・国際高・小津高・高知商業高・丸の内高・高知工業高ほか

中学入試 6,229名
高知学芸中・土佐塾中・高知大附属中ほか

【四万十町】

8月20日(日)
四万十大正あゆまつり



四万十町大正では、恒例の「四万十大正あゆまつり」が8月20日に開催される。住民主体の参加型イベントで、地域自慢の鮎料理が並び、太鼓の演奏や宝さがし、抽選会、丸太切り競争、もち投げなどの楽しいイベントが予定される。

◆時間 12時～20時15分
◎大正地域振興課 ☎0880270111
【香美市】
8月26日(土)
龍河洞まつり



日本三大鍾乳洞の一つ、天然記念物に指定されている龍河洞の駐車場を会場に開催される。14時から屋台やフリーマーケット、ビアガーデンも出店し、ステージでのバンド演奏を聞きながら楽しい時間を過ごせる。当日は洞内が無料開放(18時)され、ライトアップされた幻想的な洞内を楽しめる。まつりの最後には203発の花火で会場は盛り上がる。

放(18時)され、ライトアップされた幻想的な洞内を楽しめる。まつりの最後には203発の花火で会場は盛り上がる。

【東洋町】
四国最大級海上
アスレチック
ビーチホッピング



サーフィンなどのリゾートの町、東洋町白浜海水浴場。海を思いきり楽しめるビーチホッピングが今年もやってきた。高さ10mのジャンボスライダー。海の遊具がいっぱい。16個のアイテムが設置されている。

◆時間 12時～20時15分
◎大正地域振興課 ☎0880270111
【香美市】
8月26日(土)
龍河洞まつり

暮らしの情報7月号1頁に掲載の「第61回市民祭あしずりまつり」の日程に誤りがありました。(正)8月5日(土)(誤)7月30日(土)読者の皆様並びに関係各位にご迷惑をお掛けしましたことお詫びし訂正させていただきます。

13年ぶりに復活!「りすん」クリエイションシアター



「お兄ちゃん、私たちがうしたら小説の外へ出るの?」

骨髄瘤におかされて長期入院中の少女と、彼女と兄妹同然に育った青年の病室での会話。中国旅行の思い出や少女の母親遊び、2人のやりとりが同じ病室の女性患者に



0才から楽しめる観て聞いて、特別なコンサート。声優の岡村明美さんが朗読。その物語を金管楽器とピアノの生演奏が盛り上げる。絵本は誰もが知っている名作「ピアノの冒険」。絵本の上演に加

今月のプレゼント

県民文化ホールより「りすん」クリエイションシアター 各日ペア2名様 14時開演分 ペア2名様

「切り裂かないけど攫(さら)いはするジャック」 京都の劇団「ヨーロッパ」によるミステリアスな舞台。 若一王子宮納骨堂 若都城 永代供養 山ノ端 若一王子宮 088(822)0652

「切り裂かないけど攫(さら)いはするジャック」 京都の劇団「ヨーロッパ」によるミステリアスな舞台。 若一王子宮納骨堂 若都城 永代供養 山ノ端 若一王子宮 088(822)0652

大月町の特産「全国発送」まひか(二夜手) 大月町で取れた「するめいか」(通称松いカ)の皮を剥ぎ、天日と潮風で、干す作業を6時間、8時間ほど繰り返して、2枚、3枚束にしてあります。肉厚で適度な歯ごたえと、ほんのりとした潮の香りが口いっぱい広がります。手に入りやすくなっています。予約できます。2枚入・2508円(送料別) 暮らしの情報社 ☎87310066

牧野ドラマ波乱の展開の舞台も、夏休み宿題対策も 牧野が歩いた裏庭の旅 名野川ヤマトグサ発見記念碑を訪ねるツアー 仁淀川町には、牧野博士が新種とした標本の42種が採取されるほど豊かな自然があり、仁淀川町は牧野博士の真庭です。今年8月1日、名野川にヤマトグサ発見地の記念碑ができました。しかし、そこへの道は幅狭く湾曲した坂道の生活道で、一度に多くの車は受け入れ難く、町民

バスと徒歩がお勧め。または、こんなツアーも 地元ガイドと行くヤマトグサ発見地ツアー 8月6日(日)ヤマトグサ記念碑見学後、標本作り教室(体験6000円見学半額) 8月7日(月) 町民バスと徒歩のツアー(15000円) 8月12日(土)JR高知駅発着、ヤマトグサ記念碑エントランスツアー(6000円)クラフトビール館で休憩。いずれも先着8名様まで。ぜひHPで詳細確認後、ご連絡を、キクログ工場見学つっぺんテラスでランチツアー、つっぺんテラスも ☎09051481172

ひとりで悩まず相談してください 電話による相談窓口 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810 インターネットによる相談窓口 インターネット人権相談 高知地方法務局・高知県人権擁護委員連合会 高知市栄田町二丁目2番10号 高知よさこい咲都合同庁舎

消費生活センター

これだけは知っておきたいその⑧

古い扇風機は火事の元!?

今まさに活躍中の扇風機ですが、経年劣化が原因の火災が毎年のように発生していることをご存じですか。

(事例1) 古い扇風機をつけて寝ていたら発火した(事例2) 古い扇風機のスィッチを入れたままに動か...

また、使用年数にかかわらず次のような異常があれば使用を中止し、メーカーや販売店に相談してください。

人生いろいろ

掛水 雅彦(元高知新聞編集委員)

(23)

毎日曜日、高知新聞に馬路村農協の連載が出ています。「村を作りかえたこ...

馬路・日本の裏話

新聞に掛水記者の大きな記事が出た。大見出しは「馬路の『ゆずの村』、物産品展で日本一。村おこし...

根が回らない
羽根の回転が異常に遅い、不規則
異常な振動がある

電源コードが折れ曲がっている、破損している、焦げ臭い

高知市消費生活センターでは製品事故情報を収集しています。



高知市 しなね様

8月24、25日



「しなね様」は、農作物の豊作、あらゆる産業の繁栄、世の中の平穏無事等を祈念する、深い歴史と伝統のある祭り。

24日は忌火祭と宵宮祭、25日にはしなね祭が行われる。参道には夜店が並び、高知の夏を代表する祭りとして愛されている。



なラバート。「そこが一番ということ」は、日本一と言った方がいいんじゃないですか?と私。その視点で書けば、ニュース価値は跳ね上がる。

後日、農協に顔を出すと、お中元の詰め合わせギフトの中に、その記事のコピーを入れていたのだ。

生前整理 遺品整理のことなら 大原質店 0120-491978

高知調停協会 無料調停 手続相談会! 9月1日(金) 9月29日(金)

カツオのわら 焼きタタキ 全国発送 電話一本後払い

仁淀ブルー源流の奥深い集落で、お盆の迎え火として古くから伝わっている行事 仁淀川町一本木の火回し

デザインから配布まで、広告作りを完全サポート 折込料金 2.7円

観光・特産品のお問い合わせは
馬路村地域振興課
☎0887-44-2114

〒781-6201 安芸郡馬路村大字馬路443番地

人口:814人
世帯数:424世帯
(令和5年6月30日現在)

わたしたちの
ふるさと

馬路村

自然の恵み豊かな村



高知県東部、安田川上流に位置する馬路村。1100m級の山々に囲まれ、総面積の96%を森林が占める。ゆず製品と木工製品の開発は画期的で、そのブランドは国内はもちろん海外にも知られ、活発に流通されており、中山間地活性化への先駆者として学ぶものがある。

郷土の誇る観光資源

「森林鉄道からゆずロード」
【日本遺産に認定】



ゆずロード

馬路村を含む中芸5町村の歴史と景観と食文化の物語が日本遺産として認定された。かつて、林業の盛んな時代に杉とぎわいを運んでいた森林鉄道は廃線となり、ゆずに生きがいを見つけて再生してきたことが認められ、今もゆずロードの魅力を全国に発信している。

【森林鉄道遺産】

林と清らかな流れは、土地に産業を興す基になつていて、特に「魚梁瀬杉」はその代表格であり、日本三大杉美林のひとつ。安田川の流れに沿った「馬路温泉」の施設と、魚梁瀬ダムのある馬路村奥地の観光資源は、訪れる人びとに多大の感動を与えている。

年間を通して行う数々のイベントには、県内外から多数の観光客を迎え、馬路ならではの賑わいとなっている。馬路村の自然は探検的要素があり、そのため「丸山の案内人」を置くなどして充実した観光を目指している。



五味隧道

魚梁瀬から、馬路・北川・安田・田野・奈半利を結ぶ森林鉄道には、長い歴史があり、人びとの生活に結びついていた。現在において、どこにでもその姿が往時を忍びせている。

馬路地区には、平瀬隧道・五味隧道・落合橋・河口隧道が、それぞれ姿を残している。これらの地区では、貴重なこの遺産のことを語り継ぐための資料として、全遺産を網羅した地図、

写真入りの説明書をつくって、観光サービスとして配布している。

【馬路温泉】

温泉・宿泊施設「馬路温泉」は、安田川の美しい流れに沿って本館・別館が建つ。ナトリウム・炭酸水素塩・塩化物泉の良質な湯が楽しめる。宿泊部屋や浴室からは、安田川や馬路の山々が眺められ、レストランや宿泊コース料理では、ゆずや鮎といった地元食材を使った料理を楽しむことができる。また、施設前は、森林鉄道の蒸気機関車を再現した列車やケトルカーに乗って、馬路村を満喫できる。

☎0887-44-2026

【馬路森林鉄道】 インクライン

実物の3分の2に復元された森林鉄道の蒸気機関車。安田川支流の谷川沿いや、森の中に線路が敷かれ、風に吹かれながら約300m自然のなかを走り抜ける。インクラインは、木材の運搬用に使われていた装置を人が乗れるように改良した水力式ケーブルカー。約90mの山の急勾配をゆっくり登り、スリル満点。馬路の風景が一望できる。



インクライン

【魚梁瀬丸山公園】
村の奥地で、魚梁瀬ダ

ムを広がる周辺各地。台地を周回する「森林鉄道」が修理・復元されている。日曜・祝日・夏休みにゴトゴト走っている。

【丸山公園 杉の家】

丸山公園内には、県木である天然の魚梁瀬杉をふんだんに使った「杉の家」がある。この家は、なごりつつある魚梁瀬の天然杉で建てられたもの。杉の家は、軽食や喫茶としてメニューがあり、木の香りに包まれて食事や休憩に利用されている。火曜日は休業日。



魚梁瀬ダム

☎0887-43-2070



橋の大杉

徳島県との県境に位置する通称千本山は、「魚梁瀬杉」として名高く、秋田吉野と並ぶ日本三大杉美林のひとつ。樹齢200年から300年もの巨木が9000本余りあり壮観。登山口「橋の大杉」から

展望台までの約1時間半の行程途中には名所も多く、魚梁瀬の森の素晴らしさを実感できる。

【むらの案内人】

自然資源に恵まれ、巨木から珍しい古木、有名な魚梁瀬杉、広大な森林をもつ馬路村では、こうした資源を観光に供するため、案内人を養成し、魚梁瀬地区の山を案内している。

☎0887-44-2333

【木工の里】



モナッカ

馬路村では、やなせ杉活用についての研究開発に努力し、画期的な製品を市場に送り出している。樹齢300年もの年輪を刻む高級家具から食器、花器、名刺まで、どの製品も天然木の素晴らしい技術が光る。また、「育てながら伐る」という村の林業の精神を受け継ぎ、誕生したエコアス馬路村開発のエコバック「モナツカ」は、やなせ杉の間伐材を薄くスライスし、加工する高度な技術を用い、パリやニューヨークの展示会でも美しい木目と色調が注目され、高い評価を得ている。

【千本山】

エコアス馬路村 ☎0887-44-2535

【馬路村農協のいち押し新商品】



ごつくん馬路村で有名な馬路村農協では、いろいろな新商品を開発している。その名も「ゆずの村酒造ゆずりキユール」。村の加工場で製造から販売までを一貫して行い、どことんゆずの香りにこだわった逸品。甘口と辛口の2タイプ。甘口は炭酸水と1対1割りがおススメ。辛口はロックで飲むとゆずが香り立つ。各500ml 1200円(税込) ◎具入りゆずすしの素

☎0887-44-2148

【金林寺】



ゆずすしの素

馬路村には、やなせ杉を活用についての研究開発に努力し、画期的な製品を市場に送り出している。樹齢300年もの年輪を刻む高級家具から食器、花器、名刺まで、どの製品も天然木の素晴らしい技術が光る。また、「育てながら伐る」という村の林業の精神を受け継ぎ、誕生したエコアス馬路村開発のエコバック「モナツカ」は、やなせ杉の間伐材を薄くスライスし、加工する高度な技術を用い、パリやニューヨークの展示会でも美しい木目と色調が注目され、高い評価を得ている。

【木工の里】

☎0120-0559-659 高知市卸団地には「馬路村農協アンテナ店 Uraaji」があり、そちらでも購入可能

【スポット】

馬路村にある金林寺は高野山真言宗の寺。国の重要文化財である本堂・薬師堂は、807年に弘法大師が薬師堂と中に安置されている薬師如来を一夜にして建立したと言われている。県下では、大豊町の豊楽寺、五台山の竹林寺につぐ古い建造物で、時代の特徴をあらわした貴重な建物である。その歴史や伝説にふれてみたい。

☎0887-44-2148

【魚梁瀬森林公園 オートキャンプ場】

美しい景観の魚梁瀬ダム湖が一望でき、山々に囲まれマイナスイオンを感じながら自然を満喫できるキャンプ場。芝生のキャンプサイト18区画、ログハウス5棟があり、共用設備は温水シャワー室や炊事等、水洗トイレ、車いすトイレも完備しており、日帰りキャンプの利用も大歓迎。また、アメゴ釣り体験が行え、夜は綺麗な夜空のもと星観察ができ、子どもから大人まで楽しめるキャンプ場となっている。

☎0887-43-2215

宿泊・食事
馬路温泉
安芸郡馬路村馬路3564-1
TEL.0887-44-2026

湯浅建設 株式会社
代表取締役 湯浅 雅喜
安芸郡馬路村魚梁瀬10-120
TEL.0887-43-2321

株式会社 **エコアス馬路村**
安芸郡馬路村馬路1464-3
TEL.0887-44-2535 FAX.0887-42-1911
URL.http://www.ecoasu.co.jp

馬路村農業協同組合
代表理事 組合長 北岡 雄一
安芸郡馬路村馬路3888-4
TEL.0887-44-2021

ゆず居酒屋 **とちやんや**
居酒屋店主 東谷 庸生
高知市追手筋1-8-11
TEL・FAX 088-822-2532 phone 090-7782-5509

有限会社 岩城組
代表取締役 三谷 修一
安芸郡馬路村大字馬路3947番地
TEL.0887-44-2101 FAX.0887-44-2467

馬路郵便局
安芸郡馬路村大字馬路463
TEL. 0887-44-2220 FAX.0887-44-2774

身 **庭**

白アリ・ムカデ・ゴキブリ駆除・格安施工
高知白蟻センター
 ☎0120-39-6464
 高知市一ツ橋町2-162-2

庭

ガーデニング・お庭づくりお手伝いします。
 庭のリフォーム、草花、木、移植、消毒、剪定
庭や山もと ☎847-5453 携帯 090-9772-3814

水廻り修理
 (MYM・KVK 等)

引越し・不用品処分のお手伝い・草刈 **蛇口の水もれ**
 お掃除・枝切・害虫駆除・墓清掃等 **トイレ・排水つまり**
ベントリー石立十字路店 ☎0120-925-650

ふすま

障子・張替うえたフスマ店 はりまや町
 ☎090-1006-2764

太陽光発電

見積無料 販売・施工・保守・一貫体制で安心です
 設置についてのご相談・お問い合わせ **太陽光発電専門店**
 わせ等、お気軽にお電話下さい。 ☎サントップ ☎872-1122

大工

確かな技術でまかせて安心!
 小さな修理から大工工事全般(アルミ・エクステリア工事他)まで、
 トータルに良心的なお仕事をさせていただきます。
 お気軽にご相談下さい。見積りにお伺いいたします。
 大工の中越 ☎090-3783-6076 南国市稲生2551-1

木製建具

木製建具でお困りごとがございましたら、お任せください!
修理・作り替え・障子の張り替え 見積り無料
乾建具店 ☎090-1171-3282

住宅の工事承ります!!

大工工事・左官・板金・とい・屋根
 外壁・塗装・雨もり・防水・水廻り
住まいプラス高知
 ☎080-5669-8054

家族葬

お金のかからない葬儀 **検索**
 高知市生活福祉課で
 お世話になっている方、ご相談ください。
創業58年 実績・信用(株)坂本葬儀社 ☎882-6860
 高知市桜井町1-4-4

デイサービス

ご利用・見学随時体験受付中 **泰南町1-7-17 9:30~17:00**
 毎週月・土曜日、祝日営業
デイサービスおとも ☎881-3292

タイル

タイルの修理・貼り替え **見積り無料!**
 風呂場へ踏み出す1歩目の“冷やっとする床の冷たさ、
 冷やっとならない床タイル(サーモタイル)”に貼り替えませんか?
桜井タイル ☎088-866-2856
 携帯 090-3783-6856

ダイエット

若く美しく健康的な貴方に!
看護師の無料カウンセリング、お気軽にお電話下さい!
ハッピースマイル もか ☎090-5141-0631
 百石町4-17-10 不定休10時~20時(Pあり)

サメポイント

人間関係・心の不安や悩み
 その他不登校、ひきこもり、ご家庭やお仕事などでお悩みの方へ
 心理カウンセラーが **完全予約制** **初回1時間無料**
 各種相談に応じます。 ☎088-881-6659
 プライバシーは秘密厳守します!! ☎080-9277-7413
 メンタルケアオフィス岡林 (受付時間・10時~17時まで)

夏期別荘

旭西部公民館で、この夏の
 月、木曜日に自由に5日間
 小3~中3 全5科目対応 5000円(体験有)
☎090-9775-7021

カラオケ教室

当教室のボイトレと歌唱レッスンで歌はみるみる上達
 はじめての方も安心の、完全個別指導
 南かおる歌謡教室 ☎090-1172-4537

元氣シート

貼るだけでスッキリ爽やか!
樹液元氣シート
 (48枚入り) **¥5,060 (税込)**
暮らしの情報社 ☎873-5066

魔法の水

自然の樹木から採取した **木酢液**
 ムカデ・ネコなどの侵入防止
 雑草作り・活用など
 生ごみの悪臭防止
 1000ml ¥1,045 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

暮らしの掲示板

遺品

遺品整理・分別・運搬・及び処理
 引越・ピアノ運搬・不用品処理
 ☎0120-20-5559
見積り無料 安心料金 合格運送

水道工事

水まわり リフォーム全般
小松住工(有)
 百石町1-2-7 ☎832-8823
 ホームページ komatsu-juko.com
 漏水検査・修理指定店・下水切替 申請・施工

墓終い

墓掃除・改修・補修・墓終い
お墓・樹木葬のことなら
 (有)和田 ☎088-803-7666

まゆ

お好きな形にデザイン取り
 お顔の雰囲気
 変えてみませんか? 20分 1,500円
サン美顔 ☎090-5146-0710
 新本町2-19-14-1F

ペットのお葬式

ペットのお葬式やさん。
 訪問、来園、火葬
 24時間365日受付
 ☎0120-510-600 ☎088-880-5250
 〒781-0811 高知市弘化台 15-16 2F

青汁

国産無農薬 **減肥くわ青汁**
 (2g×60袋) **¥4,104 (税込)**
暮らしの情報社 ☎873-5066

ためきの油

不思議なほどのもので
 昔から利用されていて、
 現代でも愛用者がたくさんいる
 ・塩なし **¥3,300 (税込)**
暮らしの情報社 ☎873-5066

ハチミツ

高知県佐川産
純粋ハチミツ
 (600g)
¥2,376 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

水道

水まわりのトラブル解消!!
三里水道サービス
 ☎080-2398-0848 **見積り無料**
 (市原)
 営業時間 8:30~17:30(不定休)

むちうち

ひざ痛施術・2500円 鍼灸指圧柔道整復師の施術!
交通事故保険にも対応!
 (10:30~18:30(夜間可)水曜休診) はりまや橋整脚
 みもみ明治はりまや橋整体院
 ☎088-874-0117

不要品
引越し
ターザン ☎080-5662-0924
見積り無料
 引越し★不要品、遺品等、
 片付けのお手伝い、家具移動他、
 なんでもお困りの事ご相談下さい。
 くわしくはお電話で

産業廃棄物
収集運搬処理

創業44年 信頼と実績、しかも低料金!
 どこに持って行けばいいかわからない、そんな時。
 産廃処理のエキスパート、大前田商店が
 あなたに代わって処分いたします。
中間処理場稼働中! 営業時間 AM8:00~PM5:30 日曜日定休
 廃プラスチック類、ゴムくず、金属くず、ガラスくず、陶磁器くず
 コンクリートくず及びがれき類、紙くず、木くず、繊維くず
 多少にかかわらずお気軽にお申し付け下さい。
☎862-1555 南国市岡豊町八幡 860-1
大前田商店
 高知県産業廃棄物処分業許可番号3920067545号
 高知県産業廃棄物収集運搬業許可番号3900067545号
 高知県産業廃棄物収集運搬業許可番号3900067545号

引越
大木切り
たたみ
不要品
造成

お引越をサポートします。 **見積り無料**
エース引越センター ☎833-8600
 高知市神田 2261-2

不要品処理・引越しからなんでも屋

お引越をサポートします。 **見積り無料**
エース引越センター ☎833-8600
 高知市神田 2261-2

伐採

家回りや墓地周辺の大木で
 お困りの方、お気軽にご相談下さい。
西秦泉寺モリタ TEL (夜) ☎088-875-7662
 (昼) ☎090-8692-4330

新畳・表替 **古味畳店**
 畳工事全般 ☎884-5020 若松町9-27

不要品処分・おかたづけお手伝い
 ご遠慮なく、ご相談だけでも
 お待ちしております。 **見積り無料**
便利ライフサポート隊 ☎874-2395

土木工事の事ならおまかせください。
 確かな技術・豊かな実績から
 お客様のニーズにお応えします。
☎863-3005 有限会社 **西内土建**

リフォーム

水回りの修理や移設、雨漏り屋根瓦 **見積り無料**
 塗装etcお家の事ならお任せ下さい!!
株式会社 高知プラス ☎088-2802-6191
 携帯 ☎080-2971-7467

婚活

結婚相談所 **久寿嘉** (クスカ) ◇サイト⇒kusuka.jp
 結婚できる可能性は年齢を重ねるごとに低くなります。
 これからの人生で最も若い今が婚活に最適なのは間違いありません。
無料面談予約受付中 ☎090-8699-3534 (担当:中山)
 面談は公的施設の貸室で22時まで実施。 終業後の時間帯での予約も可能

引越
不要品
処理
無添加
醤油

引越し・不要品・遺品 **見積り無料**
 その他なんでもお手伝いします
(株)みやざき ☎080-3929-7786
 南国市稲生934-2

醤油

瀬戸内小豆島産、丸大豆仕込みの純正醤油
 醤油作り400年の
 伝統を誇る
 小豆島醤油
 ・濃口 900ml **¥820 (税込)**
 ・薄口 900ml **¥788 (税込)**
暮らしの情報社 ☎873-5066

紫蘇木酢液

天然100%で安心
肌あれ・乾燥肌に **490ml 1,045円**
 しそには防腐作用があり、しそと
 木酢液の働きで、肌を健康に保ちます。 問い合わせ
☎873-5066

掲示板掲載料金
一枠 3,500円
お問い合わせ ☎873-5066

大豊町

父から娘へつなぐバトン
受け継がれた味「どぶろく輝」

新商品のアイスも好評



大豊町の「農家食堂
ファミリア大杉」。同食堂
ではどぶろくの製造をする
のは杉本府紀さん。亡き
先代である父の杉本輝秀
さんが地元宮司から一
地域活性化のために何か
やってくれんかよ」とも
ちかけられたことが事の
始まり。

定年退職8年後の20
10年。兼業農家でも
あった輝秀さんが、大豊
町を訪れる人のお土産の
一品を、と行きついたの
が無農薬の自家米を使っ
たどぶろく造り。当初は
パン酵母で造ってみたり
、配合を変えてみたり、
様々な挑戦をするも失敗
続き。「商品になるか配
りだ」と振り返るのは
娘の府紀さん。

ティーな甘さが特徴に仕
上がった。
昨年、府紀さんは亡き
父の名にちなんだ「輝」の
味をなくしたくないと、
製法と味をそのまま受け
継いだ。「どぶろくの味を
多くの人に知ってもらい
たい」と本山町の企業と
アイスの開発に取り組
み、今年4月販売を開始
した。
販売から好評を博して
いる「どぶろくアイス輝」
はアイスクリンとシャー
ベットとの2種。アイスク
レットは甘口のどぶろくと
嶺北産ゆずを使った優し
い味わい。シャーベット
は辛口のどぶろくを使用
し、酒の香りや風味を
しっかりと感じられるも
の。いずれもアルコール
度数は1%未満におさえ
られており子どもやドラ
イバーも楽しむことがで
きる。

「熱心に研究を続け、試
行錯誤を重ねて完成した
どぶろく「輝(てる)」は2
014年第9回全国どぶ
ろくコンテスト甘口部門
で最優秀賞を受賞する。他
にはない濃厚さとフルー



哲ちゃんの鳥語り(その13)

今回ご紹介する鳥は、
バードウォッチングを始
めた方が一度はあこがれ
る「水辺の宝石」とも例え
られるカワセミです。ス
ズメよりも少し大きくず
んぐりとした胴体と長い
嘴を持ち、雌雄ほぼ同じ
体色で、胸の橙色と頭部
と翼の深い緑色、そして
背中にはコバルトブルーで
す。県内では、平地の河川
や湖沼に年中生息し、時
には公園の池や水路でも
見られることがありますが
この美しいカワセミに出
会いたかったらまずは近
くの水辺を散策してみ
てください。「チー」とか
「チッピー」と金属的な声
を出しながら水面近くを
一直線に飛翔したり、空
中から水中にダイビング
して採餌する姿に出会



コバルトブルーの羽毛が美しい

家族とともに平穏な
日々を送っていた、ある
イギリス人の元冒険家
「ジェイソン・ウィンター
ズ」は、46歳となったある
日、その幸せをすべて奪
い取るような突然の試練
を受ける。
余命1年の宣告を受け
た彼は聖書や仏典に救い
を求め、ハーブについて
の貴重な記述を見つけた
「ハーブ」だと確信し、そ
のハーブを探し旅に出る。
アメリカ・ヨーロッパ・
アジアそれぞれの地で数
千年にわたる受け継がれ
てきた3種類の貴重な
ハーブにやっと出会った
しかししやつの思いで手
にしたそれらのハーブを
煎じてみても、落胆する
ばかり。自暴自棄になっ
た彼は3つのハーブを一
緒に煎じてみたところ、

http://www.asahi-
net.or.jp/hf8k-ts
目/濱田哲暁 四国自然史
科学研究センター理事長
日本野鳥の会高知支部幹事
このハーブティーは日
本でも2003年から流
通し、全国の愛用者から沢
山の喜びの声が届けられ
ている。
●暮らしの情
報社 ☎873-
5066

奇跡のブレンド

健康ハーブティー

イベント関連情報の 掲示板

【利用方法】
内容作成のうえ、下記アドレスまでメールで送付、またはFAXにて送付して下さい。
例 草野球チーム 新に結成します。20~40歳までの方。希望者は問い合わせを☎873-5066
タイトル 案内文(句読点含む40字以内)
アドレス event@j-kurashi.co.jp
FAX (088)873-5091

Table with 2 columns: Event Name and Details. Includes '高知おもちや図書館ボランティア募集', '高知少年少女合唱団 団員募集', '潮風のキルト展 作品募集', 'こども絵画コンクール 作品大募集', '4コマまんが大賞 作品募集'.

Table with 2 columns: Event Name and Details. Includes '四国を掘る 城と城下町', 'ワークショップ 膳写版を使った印刷体験', '詩とメルヘン絵本館 開館25周年記念', '超絶技巧を超えて 吉村芳生展', '野町和嘉写真展 「地平線の彼方から」', '企画展 おもちやの動物園', '「花と歴史の爛漫土佐」第2部 月と龍馬の桂浜-坂本龍馬像物語-

Table with 2 columns: Event Name and Details. Includes '食品サンプルの世界展', 'アリスの世界展 不思議な冒険の招待状', 'シャガールコレクション', '高知県教育相談研究会 はまゆう教育相談所', '笑顔になる歌の会', '高知オーガニック マーケット', '高知家の女性しごと応援室 働きたい!', '後見・相続・遺言 無料法律相談', '職場体験講習'.

Table with 2 columns: Event Name and Details. Includes '文学マイスター講座', '超写経のすすめ 教室', '大人世代の トールペイント'.

公益社団法人 高知県森と緑の会

アジロ自然の森にツリーハウスを作ろう!



ボランティア募集

たなツリーハウスを建てるボランティアを募集します。10月初旬の完成を目指し、一緒にツリーハウスを作りませんか?

日時 8月26日(土)・9月2日(土)・9月9日(土) 9時~15時

※天候等により日程が変更となる場合があります
◆場所 アジロ自然の森(高知市朝倉己)

2007年、不法投棄のゴミの山をきれいにしよと近隣町内会を中心としてアジロ山の自然と環境を守る会」を結成。清掃活動できれいになった森を「市民の憩いの森」にしよう」と整備を続け「アジロ自然の森」ができました。現在は親子で参加できる自然体験イベント「森のようちえん」を毎月開催しています。

今日は昼食・飲料水を持参の上、作業できる服装と靴でお越し下さい。初心者の方も大歓迎です。主催・申込・問合せは公益社団法人 高知県森と緑の会 0888-8261・3905(9時~17時土日祝休み)

子ども食堂物語

7年目の「こだかさカフェ」

(12=完)

2016年8月14日に始まった子ども食堂「こだかさカフェ」(高知市巾着)は今年、8年目に入る。この中で、これが最終回。この1年は波乱万丈であった。代表の秦泉寺あやさん(69)は振り返る。

「波乱の1年やった」

1年前の8月4日、連続開始直前に左目を手術した。「失明するかもと思うと矢意のどん底やった。もしそうなれば連戦どころではなかったが、3カ月の静養で復帰した。しかし、新たな試練が。昨年暮れから今春にかけてスタッフ3人が去ったのだ。家庭の事情などからだが、仲間を失った喪失感にさいなまれる。人手不足で食材配布は年明けから週1回になせ、そんな想定外が起

買取店「わかば」

店員花子のお話 ③

8月は珊瑚買取

先日、20歳代の男性が珊瑚の加工品をお持ちになりました。お伺いすれば、おはあちゃんの遺品で親御さんが要らないといううからもって来たとのこと。ネクタイピン、カフスボタン、羽織紐と留留めの十数個。「全部で5000円の査定に「たった5000円」と少しがっかりした様子でしたが、「持つていても使わない」ということで買取りさせて頂きました。



ボタン等、無用の長物と化したモノも多くあります。しかし「玉石珊瑚は今も根強い人気があります。珊瑚の価値は主に、種類や色、形状によって決まりますが、とりわけ高知県産の「血赤珊瑚」は希少価値が非常に高く、海外でも人気があります。資源保護のため、

「8月は珊瑚買取」先日、20歳代の男性が珊瑚の加工品をお持ちになりました。お伺いすれば、おはあちゃんの遺品で親御さんが要らないといううからもって来たとのこと。ネクタイピン、カフスボタン、羽織紐と留留めの十数個。「全部で5000円の査定に「たった5000円」と少しがっかりした様子でしたが、「持つていても使わない」ということで買取りさせて頂きました。

ボタン等、無用の長物と化したモノも多くあります。しかし「玉石珊瑚は今も根強い人気があります。珊瑚の価値は主に、種類や色、形状によって決まりますが、とりわけ高知県産の「血赤珊瑚」は希少価値が非常に高く、海外でも人気があります。資源保護のため、

Reuse Shop WAKABA

【フリーダイヤル】
いの阿克苏店 0120-614-999
高知大丸店 0120-567-862

きだしたのかという、結局、新型コロナ禍。当初はお腹を空かせた子どもらに「馳走する目的で始まり、次第に遊んだり、宿題を教えるもらえるように。地域の居場所としてにぎわい始めたのだ。



食材配布を支えるスタッフ

ただ、心が折れる事ばかりでもない。盗難事件を新聞でも見た人が、米を大量に差し入れてくれた。昨年7月の参院選の時、消しゴムを貰えない子とかが、お金を買用品も追加してくれた。今年に入って遺贈で寄付の話が持ち込まれ、その資金、卵の10個パックを80世帯に継続的に供給できるように、舞台裏は悲喜こももなのだ。

「余暇を休ませて、ぐらのお気楽モードで始めたけど、おねえと振り返る秦泉寺さん。保育士時代は、お腹を空かせちゃう子がこんなにおるとは気付かんかった」と。活動開始直後の2016

フローラバイオシールド ミストウォーター

肌のトラファルをなくし、良好な肌にする

私たちの身体には生まれた時に母親から受け継いださまざまな種類の微生物が生息し、生涯にわたって健康と美容を守る存在となります。全身の肌に生息する「皮膚マイクロバイオーム」もそのひとつ。皮膚マイクロバイオームの菌バランスが良好な肌は、常に自ら強く美しくなるようにする力が備わり、逆に加齢や生活習慣などで菌バランスが崩れた肌は、トラファルを抱え込みやすく、肌老化の加速に大きく影響してしまいます。フローラバイオシールドは、そんな皮膚マイクロバイオームと肌状態の関係を着目。顔、身体、頭皮など全身の肌に生息する皮膚マイクロバイオームの菌バランスを意識した「整菌習慣」により、年齢を感じさせない、若々しく、美しい肌へ導きます。長年続いた頑固な湿疹やアトピーでお困りの方に大変喜ばれています。使用法は、洗顔やお風呂上がりの肌ふんわりと吹きかけて使用していただくだけです。全身に使用できます。同製品のボディソープもあり、保湿力が高い

フローラバイオシールドは、そんな皮膚マイクロバイオームと肌状態の関係を着目。顔、身体、頭皮など全身の肌に生息する皮膚マイクロバイオームの菌バランスを意識した「整菌習慣」により、年齢を感じさせない、若々しく、美しい肌へ導きます。長年続いた頑固な湿疹やアトピーでお困りの方に大変喜ばれています。使用法は、洗顔やお風呂上がりの肌ふんわりと吹きかけて使用していただくだけです。全身に使用できます。同製品のボディソープもあり、保湿力が高い



ボディソープ ミストウォーター

有機ノニ発酵果汁100%果汁プレミアム

自然の薬園クックアイランドで有機栽培されたノニを半年間熟成させて、140種以上の栄養素を壊さずに伝統製法で仕上げた「ノニジュース」。

他国のノニジュースより飲みやすく、まろやか。数千年にも及ぶ使用経験から安全性が確認された健康食品です。伝承的のみならず、ダイエット、美白、抗ガン作用など様々な効能が報告されている。 ◆オーガニック認定 有機JAS認定、無農薬無添加の健康飲料。果実の栽培から完成品まで、工程を有機JAS認定機関が責任を持って行っている。900ml 3800円(税別)。暮らしの情報社 0873-15066

黒豆力

日本古来の伝統食品である黒豆の優れた栄養バランスは、抗酸化作用や脂肪の吸収を抑制したり、血管や腸をきれいにしてくれるなど、さまざまな作用があります。 東京農大醸造学科穂坂教授は世界で初めて黒大豆を無添加発酵すること成功、商品化し、国内三例目の「日本健康医学賞」を受賞しました。

アミノ酸・ポリフェノール・ミネラル・インフラボンのバランスと濃度で便秘や冷え性・骨密度・血糖値・血圧などが気になる方から喜びの声が届いております。 720ml 4104円、3本セットで10800円(全て税込)。 お問い合わせ先 暮らしの情報社 0873-15066





ソフトルアーで攻略!! オオモンハタゲーム

今ご紹介するのは、高知沖ではアジの泳がせ釣りやひとつテンヤでの釣りなどでも、しばしば顔を見せてくれるオオモンハタ釣り。漢字では『大紋羽太』と書き、西日本の太平洋側には生息するマハタ系の根魚。根魚といえは岩礁帯に生息するイメージから、ストラクチャーをタイトに攻める釣りを連想しがちなのだが、オオモンハタに関しては、少々異なる。そんな事からか、この釣りにハマるアングラーが増えてきている。

私がいづつも釣りを楽しんでいる高知沖での例では、主にジグヘッドにソフトルアー(ワーム)を使用している。こまめには、他の根魚を狙う際でも、同じやり方の様に思うのだが、ここからがオオモンハタの場合には少し変わってくる。

オオモンハタは、通常は岩礁帯に身を潜めて生息しているが、食性は非常に広範囲にエサを追うフィッシュイーター。その事から、普段釣りをしているエリアは意外と砂地交じりのフラットなエリア。しかもベイトフィッシュに付いている事が多く、ベイトが中層に浮いている場合は、ボトム

から約15メートル上にいる事も少なくない。そこで釣り方も、他の根魚は比較的ボトムをしっかりと取り、ボトムを叩く様なイメージで釣るのに対して、オオモンハタの場合では、魚の遊泳層に合わせて、ジグヘッドに装着したワームをリトリップで泳がせてやるイメージの釣りになってくる。

ポイントの水深、潮流の速さ、水色、気圧など、その日の状況を考えながら、ジグヘッドの重さや、ワームの大きさ、カラー、波動のタイプなどを合わせていく。そして一番重要になるのが魚のレンジ。



前段でも述べた様に、かなりボトムから上の層にいる場合もある為、リトリップの回数をカウントしながら、魚探をカウント反応などが見受けられる場合は、その層をしっかりと泳がせてやる事。その際の魚の活性により、リトリップのスピードによっても反応が変わってくるので、アタリが無い場合は、様々なパターンを試してみよう。

そしてアタリはというと、かなり暴力的に引ったくっていき様なアタリもあれば、ワームのテールからかじってくる様なアタリの時もある。いずれにせよ、しっかりと食わせ込んで、ロッドで重みを感じてから合わせてやる事が重要となってくる。この釣りの醍醐味は、リトリップ中に捉えた魚信!これを一

度味合つと、もう一度その感覚をと、ハマってしまっても頷ける。

その他、タイラバやメタルジグなどにも反応してくれるオオモンハタは、ルアーフィッシングのタリゲットとして、非常に適した魚。そして食べて美味しい事もアングラーを喜ばせてくれる大きな要因。是非楽しんでほしいゲームフィッシングの一つだ!

タックル・遊漁船などのお問合せは、フィッシング今井 ☎831-17904まで。



から約15メートル上にいる事も少なくない。そこで釣り方も、他の根魚は比較的ボトムをしっかりと取り、ボトムを叩く様なイメージで釣るのに対して、オオモンハタの場合では、魚の遊泳層に合わせて、ジグヘッドに装着したワームをリトリップで泳がせてやるイメージの釣りになってくる。



今日から使える
青椒肉絲
ピーマンとカラビーンマンを細切りにする。
豚肉を細切りにする。Aを揉みこみ下味をつけ、こま油適量を加え混ぜる。
フライパンに油を熱し、豚肉を強火で炒め取り出しておく。

ピーマンと豚肉は別に炒めるのがポイント
濃い緑色が鮮やかな夏の健康野菜「ピーマン」。

ピーマン2個を豊富で、ピーマン2個を食べたら一日に必要なビタミンCの半分を摂ることが出来る。また、ピーマンに含まれるビタミンPはビタミンCが過熱により壊されるのを守ってくれる。

疲労回復に役立つビタミンBが豊富な豚肉と合わせ、ピーマンのシャキッとした感を楽しめる一品。

材料 (4人前)

ピーマン.....6個
カラビーンマン.....2個
豚肉(生姜焼き用).....400g
こま油・胡椒.....適量

A 醤油・酒・片栗粉.....各小さじ1.5
オイスターソース・水・酒.....各小さじ1.5

B 顆粒ガラスープ・醤油(刻み)・砂糖・片栗粉・生姜(刻み).....各小さじ1
長ネギ(刻み).....大さじ2

今月の旬
ピーマン

配布スタッフ大募集

情報紙やチラシを各ご家庭のポストに配布するお仕事です。

- ご自分の余暇を利用して配れます。
- 希望の部数・地域を限定することが可能です。
- 健康づくりのウォーキングを兼ねて配れます。
- 未経験・主婦の方・学生の方、歓迎いたします。

暮らしの情報社 ☎873-5066

レジャー農園貸します

暮らしの情報社

25年も前に、暮らしの情報社が高知市北泰泉寺に開設した「レジャー農園」は、土地の横には小川が流れ、初夏にはホタルも飛ぶ、市内では珍しい豊かな自然環境の中にあります。利用者熱心さと努力によって、たいへんな盛況ぶりを見せており、この25年間に利用者の技能は向上して、栽培作物もスイカ・メロンなどをはじめ、四季折々の作物を立派に育て上げるようになりました。

今回、数区画が空きとなり利用者募集しています。

利用条件は面積(約10坪)・当り年間一万円とし、

初年度に限り管理料三千円。

さまざまな作物の植え付けに適した土地です。この機会に一度挑戦してみませんか?

契約申込み・詳しい場所や条件などのお問合せはお電話で ☎87315066 (暮らしの情報社)

17種類 さかわかき氷街道 2023 さかわの夏を食べて巡って楽しもう! 現在開催中(9/30まで)

こじゃんとはたら来家さかわ (集落活動センター加茂の里)	野つばら工房	おかしの家 Repos	coco crepe	霧生園(きりゅうえん)	紡ぎ工房 kichi	紡ぎ工房 kichi	旧浜口家住宅 (一般社団法人さかわ観光協会)
生いちごかき氷 350円	仁淀ブルー 600円 (小)300円	ほうじ茶みるく 600円	黒糖珠玉のかき氷 750円	さかわのブルーベリーかき氷 300円	桜らんまん 1,000円	ティラミス風 900円	ブラックベリーかき氷 ※ちりめん紙 100円 850円

【問合せ】一般社団法人 さかわ観光協会 高岡郡佐川町甲 1474 番地 ☎0889-20-9500

掲載の価格は全て税込価格です。

「さかわかき氷街道」では上記の記載以外でもかき氷を販売しています。詳しい情報はさかわ観光協会ホームページ「さかわの菜」をチェックしてください。