

暮らしの情報

9月号
高知市全域
8万部発行
暮らしの情報社
高知市愛宕町4-9-1
電話088-873-5066(代)
URL:www.j-kurashi.co.jp

五台山観月会 9/29金〜10/1日

名月とともに秋の草花を愛でる夕べ

月を眺める観月会を開催する。

会場ではオミナエシやススキなどの草花を万葉の歌とともに展示するほか、五台山の植物を使った生け花も展示される。

◎秋の観月夜話

竹林寺 海老塚住職による五台山の歴史や月まつりのお話。各日17時50分〜(約10分)

◎音楽演奏

名月の下で二胡やクラシックギターの音色を染しむ。18時、19時、20時。※30日(土)は18時、20時出演。29日(金)趙景明、松居孝行、二胡(二重奏)、30日(土)、10/1日(日)松居孝行、小原千夏(クラ

シックギター) ◎特別ガイドツアー 南園と竹林寺を巡り、五台山の歴史やお月見について解説する。30(土)10/1(日)17時30分

◎竹林寺のイベント(同日)名勝庭園特別拝観 抹茶、菓子付)500円。雅楽奉納演奏30(土)18時30分〜19時30分(竹林寺本堂前)夜間拝観料/大人400円、中学生以下200円(未就学児無料) ④ 牧野植物園 ☎088-882-2601

室戸市 C.W.ニール追悼記念杯

室戸鯨舟競漕大会 9/16(主)

今年大会は令和2年に逝去したC.W.ニール氏の追悼記念大会。氏は捕鯨問題や環境保護に取り組む、キラメツセ室戸捕鯨館で名譽館長も務めた、室戸と非常にゆかりの深い人物。

種目は古式鯨舟レース、一般鯨舟レース、子ども鯨舟レースで行われ、多数のチームがタイムを競い海に漕ぎ出していく様は爽快で見ごたえ十

土佐古式捕鯨発祥の地として古くから栄えた室戸市では「土佐室戸鯨舟競漕大会」が4年ぶりに開催される。室戸の捕鯨の歴史と鯨の食文化を後



また、朝9時からの開会式では地元小学生による「鯨舟の唄」が響き、屋台の出店や鯨肉の無料試食も楽しめる。当日は室戸市の一大イベント「あるさと室戸まつり」も開催され、20時から祭りのフィナーレとして約2500発の花火が夜空を彩る。 ◆日時 9月16日(土)9時〜14時(レースが終わり次第終了) ◆場所 室戸岬漁港新港(海の駅「とろむ」) ③ 室戸市観光ジオパーク 推進課 ☎0887-225161

マイホーム購入応援イベント 中古住宅専門店

高知エリアで中古住宅 中古マンション をお探しのための 10 日間に来店ください!!

中古住宅探し祭!

エリア最大級 中古住宅 中古マンション 約 900 件 大公開!

チャレンジゲーム カップ麺 詰め放題開催!

賃貸脱出応援イベント

9/2±3日 9±10日 16±17日 18±23日 24±30日

開催時間 10:00~18:00 ◆新型コロナ対策実施中

まずはご予約 フレゼント!! QUOカード最大 5000円分

詳しくはイエ楽まで お問合せください

中古住宅専門店 イエ楽 ☎0120-777-634

イオンキッズスクール

1日体験受付中!

本体500円(税込550円)

★スイミングスクール <スクール開催>

曜日: 火、水、金、土、日
対象年齢: 3才〜小学生

★ダンススクール <スクール開催曜日>

曜日: 火、木
対象年齢: 3才〜小学生

要予約!お電話下さい 初めての方対象の体験です。

イオンキッズスクール ☎088-826-8335

もう迷わない! 賢いスポーツクラブの選び方!

はじめて会員 施設体験

はじめて入会の方限定! まずは格安の月会費プラン

入会前のお試しもOK 選べる1日 or 3日体験

はじめて会員&体験のメリット!

入会手数料なし! 入会前にお試しもOK! 2種類のプランから選べる! キャンセルが簡単! 50%OFFの体験価格! 3FIT イオンスポーツクラブ 3FIT 高知店

志望校別・目的別・科目別に最適を選べる個別指導

個別指導 AXIS

あと半年!受験生の私は「個別」を選ぶ

9月スタート生募集! 無料体験

小学生 中学生 高校生

やり方次第でこれから伸びる。

志望校別対策 / 内申アップ対策 / 定期テスト対策

個別指導 AXIS ☎0120-500-222

秋から頑張る! 成績アップ応援キャンペーン

9/30(土)まで 全学年

入会金 通常 22,000円 個別指導 1対1/1対2 オンライン 無料 4回無料

10/31(火)まで 中学生応援

教科書準拠 AI学習 AxisPLUS 4回無料 2,000円分 プレゼント

お友達・家族と一緒に 友達カード 2,000円分 プレゼント

個別指導 Axis ☎088-802-2066

2023年度 合格実績

大学入試 8,268名

国立 1,960名 私立 6,308名

東京大・京大・大阪大・神戸大・広島大・岡山大 香川大・高知大・高知工大・高知県立大・松山大

高校入試 15,203名

土佐高・追手前 国際高・小津高・高知商業高 丸の内高・高知工業高

中学入試 6,229名

高知学芸中 土佐塾中・高知大附属中

いの町 9/30(土) 波川公園

仁淀川神楽と鮎と酒に酔う



め、き酒コンテストや伝統の「本川神楽」や「吾北清流太鼓」の演奏やライブなども予定。日没と共に幻想的な空間が広がる。(イベント内容は変更の場合もある)

いの町仁淀川波川公園と河原周遊で「仁淀川神楽と鮎と酒に酔う」と題した地域のイベントが9月30日(土)に開催される。

仁淀川流域の文化、歴史、伝統など仁淀川の自然を満喫し、焼きたての鮎や地酒、地域の食を楽しめる大人のイベント。地域の美味しい食べ物や鮎料理が存分に楽しめる。

星と音楽の夕べ vol.14

メンデルソーンのピアノトリオ



高知市オーテピア内の高知みらい科学館では、音楽の生演奏と星空をともに楽しめる特別プログラムを開催する。

- 14回目となるこのプログラムは、毎回好評で演奏に合わせて星空や映像を体感できる内容になっており、いつもと違うプラネ

大型コインランドリー マンマチャオ



家庭では洗えない大物洗濯ができる最新設備の大型コインランドリー。

身体にも地球にもやさしい自然素材の洗剤と仕上げ剤を使って、毛布・羽毛ふとん・カーペットもきれいに洗える。

対策もされている。それぞれのご家庭で上手に利用されると、とても便利でクリーニングコストもおさえられる。

澤ファミリーによる「ハルノ」と「いのり」のコンサート



若一王子宮納骨堂 若都城 神式 永代供養 山ノ端 若一王子宮 088 (822) 0652

日本を代表するヴァイオリニストで英国王立音楽院名誉教授の澤和樹氏と、夫人でピアニストの蓼沼恵美子氏、娘で芸大フィルハーモニア管弦楽団コンサートマスターの澤亜樹氏、その夫で群馬

交響楽団首席クラリネット奏者の西川智也氏が贈る、スペシャルで温まるコンサート。

日時/10月22日(日) 13時30分開場 14時開演 場所/県民文化ホール(グリーン) ◆全席指定、一般3000円、学生1000円 ※未就学児入場不可

今月のプレゼント

県民文化ホールより 澤ファミリーによる「ハルノ」と「いのり」のコンサート 2名様 プリペイドカード 1000円分 5名様

大豊町 街の子供が(9/26締め切り)

里山の自然に親しむ会



来里の風。テレビ朝日「人生の楽園」で紹介された夢来里は、この場所を拠点に地域活性に取り組み、年間にさまざまな催しを行っている。

当日は、JR高知駅からマイクロスバスの送迎つき。現地までバスで移動。小学生が対象で保護者の付き添いは1名まで。親子で楽しむ、貴重な思い出づくりとなる。

大豊町大平にある「夢来里(むらさぎ)」では、10月8日(日)に、街の子供たちが集まり、大豊町の自然に親しみ、日常できない体験イベントを開催する。

フロラーバイオシールド

ミストウォーター

私たちの身体には生まれた時に母親から受け継いださまざまな種類の微生物が生息し、生涯にわたって健康と美容を守る存在となります。



消費生活センター

これだけは知っておきたい

その香り、困っている人もいます

合成洗剤や柔軟剤、芳香剤、化粧品、香水などの香りで、頭痛や吐き気などが起こる方がいることをご存知ですか。これは、香りを作る化学物質が引き起こす健康被害で、身の回りの様々な製品に含まれる化学物質に反応して体調が悪化する化学物質過敏症の一例と考えられています。「香害」とも呼ばれ、重症化すると仕事や家事もできなくなります。

当センターにも、「近隣の家が使う柔軟剤のおいて頭痛やめまいがして困っている」という事例があることを知っています。

は感じにくくなる傾向があるため、使用量が徐々に増えてしまうことがあります。使用量の目安などを参考にして、使い過ぎないようにしましょう。また、香りを謳う柔軟剤の多くは、香りの強さの目安を包装パッケージや公式ホームページに記載しています。購入・使用の際の参考にしてください。

香り付き製品を使うにあたっては、周囲の人への配慮を忘れないようにしましょう。ご相談は高知市消費生活センター ☎088-823-0888

音十愛18歳 母の挑戦 (1)

筆者が高知新聞時代に書いた思い出深い記事の一つに、7年前の連載「音十愛11歳、奇跡の笑顔がある」。

主人公の山崎音十愛さんは大変な障害を持って生まれました。目がなく、手足が奇形。口唇口蓋裂(こうしんこう)といれつで母乳が飲めず知的遅れも。母、理恵さんは泣き崩れ途方に暮れた。

借金1億で新施設

とも決めていた。新聞に出てどんな意味があるのか。



母(左)と担任教諭とともに

「娘と重ね合わせて読みました。周りに迷惑ばかりかけてきた。死んだら眼珠を役立てられないか!」2部21回で終わるはずだった連載は、4部44回に延びた。なぜか、看護師でもあった山崎さんが、連載を機に重症児のための施設を造ると言い出したからだ。

その後も続報を書いたが2020年3月、私は定年退職。縁は切れたのだが、世界にいたずらか。調理の連命の進むつもりだった私の第2の人生は挫折。本誌に書く場をもらった。一方、音十愛さんは今春、盲学校高等部を卒業した。これからどうするのかが、連絡すると、母は3つ目の施設を立ち上げようとしていた。「1億円の借金をする」という。大変です。ただ、迷いは全くありません。やらないかんとおっしゃるから、「いつか開設から6年。たくましさを増して」。山崎理恵さんの新たな挑戦を追います。

（元高知新聞記者、掛水雅彦） 第7面に「山崎母子の11年」。

令和5年度 多重債務者無料相談会

借金の返済でお悩みの方、債務整理を検討したい方、法律家に相談してみませんか。借り入れや家計の状態が分かる資料があればお持ちください。予約していただくとスムーズにご案内できます。

Table with 3 columns: 開催日時, 場所, 電話番号. Includes dates like 9月24日(日)13時~16時 and locations like 高知県立消費生活センター.

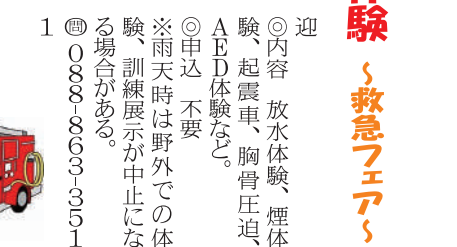
詳しくは くらし・交通安全課 消費生活センター ☎823-9433へ

生前整理 遺品整理のことなら 大原質店 ☎0120-491978

Real estate listings table with columns for location (e.g., 宇津野, 一ツ橋町), price (e.g., 780万, 1800万), and details.

南国市消防本部 1日消防署体験 救急フェア. Includes text about fire department activities and contact info ☎088-8633351.

姿勢調整師のお仕事説明会. Includes text about posture adjustment techniques, contact info ☎090-8283-8732, and a '参加無料' (free participation) badge.



消防署体験のイメージ

観光・特産品のお問い合わせは
黒潮町産業推進室観光係
☎0880-43-2113
〒789-1992 黒潮町入野5893

わたしたちのふるさと

黒潮町

人口:10,271人
世帯数:5,390世帯
(令和5年7月31日現在)

大方の町並みから南に入ると、東西に4kmという広大な砂浜があり、その背景になっているのが

【入野松原】

近年はスポーツ合宿・大会地としても、利用者が増えている。

東西の海岸地帯すべてが公園化され、要素には整備された観光施設として、遊歩道、展望所や休憩所、こどもの広場、道の駅、スポーツ施設などがある。

【土佐西南大規模公園】

郷土の誇る観光資源

「ふるさと環境文化公園の創造」をテーマに公園づくりを目指している。名勝入野松原を中心に広大な砂浜を有した大規模公園。

雄大な太平洋に面した黒潮町は、高南台地の窪川から四十十町を通り、高知自動車道黒潮拳ノ川ICを降りると漁港のある佐賀の町並みが見える。



クジラに逢える町

まると防波堤の間に、入野の浜は約4kmの白砂青松が続く美しい海岸で、国指定の名勝である。この沿岸の海域では、クジラやイルカの遊泳を見ることができ、ダイナミックな感動の体験ができる。

写真展や絵画展は室内でするものという考え方で

【砂浜美術館】

入野松原。クロマツの古木が風にたわむれ、その姿が砂浜の歴史を物語っている風情がある。この浜の砂はキメの細かさに定評があり、広さともにその特徴を生かし、はだし馬拉ソン大会、Tシャツアート展などの多彩なイベントに利用され、全国に知られるようになった。



入野松原

この町並みから四十十町まで続く海岸線一帯が、豊富な自然環境の残った「土佐西南大規模公園」である。周辺は町自慢の素晴らしい観光資源に溢れている。戦国時代に始

る佐賀の町並みが見える。この町並みから四十十町まで続く海岸線一帯が、豊富な自然環境の残った「土佐西南大規模公園」である。周辺は町自慢の素晴らしい観光資源に溢れている。戦国時代に始

から脱却して、世界で初めて「砂浜」を美術館とした。もの見方を変えた発想で、長さ4kmの砂浜を美術館にすることで、今までは考えられなかったものが作品になる。美しい松原や沖に見えるクジラ、波が運んできた漂流物、浜辺に並んだ数多くのTシャツが風に踊り、海に映る。



砂浜美術館のTシャツアート展

【塩屋の浜】



塩屋の浜

佐賀東地区の目の前にある。海は青く、透明度抜群の穏やかな浜辺。きめ細かいサラサラの砂で、かわいらしい貝殻もちらほらしている。

干潮時には真っ白な砂浜が海岸一面に広がり、石ころ一つ見えない珍しい自然現象がおきる。その砂浜から沖合へ1000mの間に、大潮の干潮になると、一面の岩場が出現し、ところどころに「潮たまり」ができ、逃げ遅れた小魚や熱帯魚がいる。磯遊びの楽しい浜辺である。

【土佐ユートピア カントリークラブ】



ネストウエストガーデン土佐

9月下旬にはレストランもリニューアルオープン。宿泊以外にも食事やスイーツなどにも利用できる。

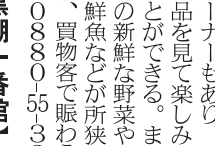
カツオの一本釣り漁港として、その名を知られている佐賀漁港。

【鹿島ヶ浦】

この港の前に浮かぶ小島が「鹿島」で、島にはタフの木、オガタマの群生、ホテイカズラの巨木

海沿いの丘陵に広がる。南国特有の亜熱帯植物と青い海がリゾート気分を満喫させてくれる。コースはゴルフアールの好意心をくすぐる設計と定評があり、リピーターが多いのも納得できる。太平洋が一望でき、豪快なショットが楽しめる。おいしい食事や宿泊可能なロッジに、泉質抜群の井の岬温泉も楽しめる。

【黒潮一番館】



黒潮一番館

400年以上の歴史があると言われている黒潮町のカツオ漁。

土佐西南大規模公園東公園多目的広場で恒例の産業祭が開催される。

【9月のイベント】

当日は、黒潮町ならではの地域の食やカツオ料理、名産品、ハンドメイドのお店など、黒潮町をまるごと楽しめる出店がある。

佐賀にある「黒潮一番館」は、店の近くに市場があり、水揚げされたばかりの美味しいカツオが味わえる。メニューはカツオ料理がメイン。事前申し込みは「薫焼きタタキ」の体験もできる。

【潮風のキルト展&らっきょうの花見】



海辺の日曜日

11月17・19日開催。毎年、各地から趣向を凝らした手作りのキルトが集まり、松原に展示される。この季節に合わせたように、松原前には、らっきょうの花が満開になる。赤紫の可憐な花が一面に広がり、潮風にそよぐキルトとらっきょうの花畑が織りなす風景を同時に楽しめる。作品募集中10月10日締切り。

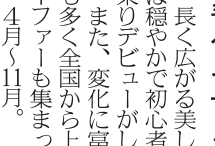
黒潮町では、沖沿岸海

【楽しい体験】

自然とふれあひながら、周辺のおいしいものが楽しめる。

土佐西南大規模公園内で毎月、第2日曜日の9時~14時に開催される。地域の新鮮な農産物や加工品など、安心安全で作り手の顔がわかる販売をしている。対面でも取りたい、地域に埋もれている食材や昔ながらの料理方法を教わる。季節の食材が揃い、人気の節分の食材や惣菜、天然酵母パンやスイーツ・手づくり雑貨や工芸品なども出店されている。

【手ぶらでサーフィン】



ホエールウォッチング

長く広がる美しい砂浜は穏やかで初心者でも波乗りデビューがしやすい。また、変化に富んだ波も多く全国から上級者サーファーも集まっている。4月~11月。

黒潮町特産の天日塩

【天日塩づくり】

黒潮町特産の天日塩。火を使わず「太陽」と「風」の自然のエネルギーだけで使い海水から塩が採れる工程を現場で体験でき、その「うまみ」は特別。

塩屋の浜から土佐佐賀港周辺で楽しめる。きれいな海の上で漕いだり、ブカブカ浮いたり楽しい体験ができる。初心者も歓迎。4月~11月。

年中通して楽しめる。【イスに座って海を見る日】11月3日はイスに座って海を見る日。海を見るのに好きなイスをもつて、「砂浜美術館」に集まりたい。どんなイスが集まるかな？ みんなで海を見るだけなのかもしれないイベント。たまには遠くを見てみよう。

土佐の食材にこだわり創業33周年
テイクアウト承ります。詳しくはホームページを
割烹 風居酒屋
酒菜浪漫亭
代表取締役 植野 万行(大方入野出身)
本店 高知市追手筋1-3-23
TEL.088-873-0137
http://syusai-romantei.jp/

NEST West Garden Tosa
ネストウエストガーデン土佐
電話:0880-43-0101
HP:https://www.nest-wgt.jp
Instagram:@nestwgt
TOSA UTOPIA
土佐ユートピアカントリークラブ
黒潮町浮鞭3878 TEL.0880-43-2345

NPO砂浜美術館
・ホエールウォッチング(大方遊魚船主会)
TEL.0880-43-1058
TEL.0880-43-0105
TEL.0880-43-4915
名刺・チラシ・伝票・封筒・ハガキ印刷
デジタルプリント
高知市本町1丁目4番14号
TEL.088-800-7003 FAX.088-800-7004

身 **庭**

白アリ・ムカデ・ゴキブリ駆除・格安施工
高知白蟻センター
 ☎0120-39-6464
 高知市一ツ橋町2-162-2

庭

ガーデニング・お庭づくりお手伝いします。
 庭のリフォーム、草花、木、移植、消毒、剪定
庭や山もと ☎847-5453 携帯 090-9772-3814

水廻り修理 (MYM・KVK等)
ふすま

引越し・不用品処分のお手伝い・草刈 **蛇口の水もれ**
 お掃除・枝切・害虫駆除・墓清掃等 **トイレ・排水口・お風呂**
ベントリー石立十字路店 ☎0120-925-650

障子・張替 うえたフスマ店 はりまや町
 ☎090-1006-2764

太陽光発電

見積無料 販売・施工・保守・一貫体制で安心です
 設置についてのご相談・お問い合わせ **太陽光発電専門店**
 わせ等、お気軽にお電話下さい。 **㈲サントップ** ☎872-1122

大工

確かな技術でまかせて安心!
 小さな修理から大工工事全般(アルミ・エクステリア工事他)まで、
 トータルに良心的なお仕事をさせていただきます。
 お気軽にご相談下さい。見積りにお伺いいたします。
 大工の中越 ☎090-3783-6076 南国市稲生2551-1

木製建具

木製建具でお困りごとがございましたら、お任せください!
修理・作り替え・障子の張り替え **見積り無料**
乾建具店 ☎090-1171-3282

住宅の工事承ります!!

大工工事・左官・板金・とい・屋根
 外壁・塗装・雨もり・防水・水廻り
住まいプラス高知
 ☎080-5669-8054

家族葬

お金のかからない葬儀 **検索**
 高知市生活福祉課で
 お世話になっている方、ご相談ください。
創業58年 実績・信用 ㈱坂本葬儀社 ☎882-6860
 高知市桜井町1-4-4

デイサービス

ご利用・見学随時体験受付中 泰南町1-7-17 9:30~17:00
 毎週月・土曜日、祝日営業
デイサービスおとも ☎881-3292

タイル

タイルの修理・貼り替え **見積り無料!**
 風呂場へ踏み出す1歩目の“冷やっとする床の冷たさ、
 冷やっとならない床タイル(サーモタイル)”に貼り替えませんか?
桜井タイル ☎088-866-2856
 携帯 090-3783-6856

ダイエット

若く美しく健康的な貴方に!
看護師の無料カウンセリング、お気軽にお電話下さい!
ハッピースマイル もか ☎090-5141-0631
 百石町4-17-10 不定休10時~20時(Pあり)

サメポイント

人間関係・心の不安や悩み
 その他不登校、ひきこもり、ご家庭やお仕事などでお悩みの方へ
 心理カウンセラーが **完全予約制** **初回1時間無料**
 各種相談に応じます。 ☎088-881-6659
 プライバシーは秘密厳守します!! ☎080-9277-7413
メンタルケアオフィス岡林 (受付時間:10時~17時まで)

カラオケ教室

当教室のポイントと歌唱レッスンで歌はみるみる上達
 はじめての方も安心の、**完全個別指導**
 南かおる歌謡教室 ☎090-1172-4537

お茶

健康茶 秘蔵 400g **¥2,700** (税込)
 ビロの葉・雲芝・あしたば入高級なブ茶・アール茶など
 29種類をブレンド。美容ダイエットのお供に...
暮らしの情報社 ☎873-5066

樹液

貼るだけでスッキリ爽やか!
樹液元気シート
 (48枚入り) **¥5,060** (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

魔法の水

自然の樹木から採取した **木酢液**
 ムカデ・ネコノ木の侵入防止
 雑草作りへの活用など
 生ごみの悪臭防止
 1000ml **¥1,045** (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

暮らしの掲示板

遺品

遺品整理・分別・運搬・及び処理
 引越・ピアノ運搬・不用品処理
 ☎0120-20-5559
見積り無料 安心料金 合格運送
電話1213-4

水道工事

水まわり リフォーム全般
小松住工 (有)
 百石町1-2-7 ☎832-8823
 ホームページ komatsu-juko.com
 漏水検査・修理指定店・下水切替 申請・施工

墓

墓掃除・改修・補修・墓終い
お墓・樹木葬 のことなら
 (有)和田 ☎088-803-7666

まゆ

お好きな形にデザイン取り
 お顔の雰囲気
 変えてみませんか? 20分 1,500円
サン美顔 ☎090-5146-0710
 新本町2-19-14-1F

ペットのお葬式

ペットのお葬式やさん。
 訪問、来園、火葬
24時間365日受付
 ☎0120-510-600 ☎088-880-5250
 〒781-0811 高知市弘化台 15-16 2F

青汁

国産無農薬 **減肥くわ青汁**
 (2g×60袋) **¥4,104** (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

ためきの油

不思議なほどのもので
 昔から利用されていて、
 現代でも愛用者がたくさんいる
 ・塩なし **¥3,300** (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

ハチミツ

高知県佐川産
純粋ハチミツ
 (600g)
¥2,376 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

水道

水まわりのトラブル解消!!
三里水道サービス
 ☎080-2398-0848 **見積り無料**
 (市原)
 営業時間 8:30~17:30(不定休)

むちうち

ひざ痛施術・2500円 鍼灸指圧柔道整復師の施術!
交通事故保険にも対応!
 (10:30~18:30(夜間可)水曜休診) はりまや橋整体院
 みもみ明治はりりまや橋整体院
 ☎088-874-0117

不要品 **引越し**

引越し★不要品、遺品等、
 片付けのお手伝い、家具移動他、
 なんでもお困りの事ご相談下さい。
ターザン **見積り無料**
 くわしくはお電話で
 ☎080-5662-0924

産業廃棄物 **収集運搬処理**

創業44年 信頼と実績、しかも低料金!
 どこに持って行けばいいかわからない、そんな時。
 産廃処理のエキスパート、大前田商店が
 あなたに代わって処分いたします。
中間処理場稼働中! 営業時間 AM8:00~PM5:30 日曜日定休
 廃プラスチック類、ゴムくず、金属くず、ガラスくず、陶磁器くず
 コンクリートくず及びがれき類、紙くず、木くず、繊維くず
 多少にかかわらずお気軽にお申し付け下さい。
862-1555 南国市岡豊町八幡 860-1
大前田商店
 高知県産業廃棄物処分業許可番号3920067545号
 高知県産業廃棄物収集運搬業許可番号3900067545号
 高知県産業廃棄物収集運搬業許可番号9200067545号

引越 **大木切り**

お引越をサポートします。 **見積り無料**
エース引越センター ☎833-8600
 高知市神田 2261-2

不要品 **造成**

家回りや墓地周辺の大木で **伐採**
 お困りの方、お気軽にご相談下さい。
西秦泉寺モリタ TEL (夜) (088) 875-7662
 (昼) 090-8692-4330

たたみ **不要品**

新畳・表替 **古味畳店**
 畳工事全般 ☎884-5020 若松町9-27

不要品 **造成**

不用品処分・おかたづけお手伝い
 ご遠慮なく、ご相談だけでも **見積り無料**
 お待ちしております。
便利ライフサポート隊 ☎874-2395

不要品 **造成**

土木工事の事ならおまかせください。
 確かな技術・豊かな実績から
 お客様のニーズにお応えします。
863-3005 有限会社 **西内土建**

リフォーム **不要品**

水回りの修理や移設、雨漏り屋根瓦 **見積り無料**
 塗装etcお家の事ならお任せ下さい!!
高知プラス ☎(088) 802-6191
 携帯 080-2971-7467

婚活

結婚相談所 久寿嘉 (クスカ)◇サイト⇒kusuka.jp
 結婚できる可能性は年齢を重ねるごとに低くなります。
 これからの人生で最も若い今が婚活に最適なのは間違いありません。
無料面談予約受付中 ☎090-8699-3534 (担当:中山)
 面談は公的施設の貸室で22時まで実施。 終業後の時間帯での予約も可能

引越 **不要品** **処理**

引越し・不用品・遺品 **見積り無料**
 その他なんでもお手伝いします **無料**
(株)みやざき ☎080-3929-7786
 南国市稲生934-2

醤油 **無添加**

瀬戸内小豆島産、丸大豆仕込みの純正醤油
 醤油作り400年の
 伝統を誇る
 小豆島醤油
 ・濃口 900ml **¥820** (税込)
 ・薄口 900ml **¥788** (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

紫蘇木酢液

天然100%で安心
肌あれ・乾燥肌 に **490ml 1,045円**
 しそには防腐作用があり、しそと
 木酢液の働きで、肌を健康に保ちます。 **問い合わせ**
873-5066

掲示板掲載料金
一枠 3,500円
お問い合わせ 873-5066

香美市

秋の里山体験



◆ サバイバルキャンプ

体験農場夢の里公文園ではさまざまな自然体験が... ①10月21日(土)・10月22日(日) 1泊2日 ②11月3日(金・祝)・11月5日(日)・2泊3日

◆ さのこ狩り

11月下旬〜3月下旬 手編みのカゴを腰に付け、クヌギの原木に生えた椎茸狩りを楽しむことができます。

◆ 芋掘り&焼き芋パーティー

11月下旬 見晴らしの良い畑で芋掘りをする一方で、杉の小枝を敷き詰めて焼いたさつまいろは格別の美味しさです。



大月町の特産 まついか(一夜干)



大月町近海で取れた「するめいか」(通称松イカ)の硬い皮を剥き、天日と潮風で、一枚一枚丁寧に伸ばしては干す作業を6時間〜8時間ほど繰り返しています。

買取店「わかば」

店員花子のお話④

「あなたのモノを誰かのタイセツに」 半年ほど前、いの店でのこと。

途中ご主人は「よかつたねえ。今日は新しいモノをお迎えできたし、少しごちそうを食べて明日の入院に備えよう」と奥様に声をかけ、お二人の仲睦まじい様子に、オーナーはいたく感



「あなたのモノを誰かのタイセツに...」 これは「わかば」全店のキャッチフレーズです。もう使わなくなった物ってありませんか？

「明日から妻が入院するので思い切ってお聞きしました」と主人。もちろん二つ返事でお受けし、お車までお運びしました。その

契約の業者に卸すか、また海外も含めたネットオークションへの出品等でのように直接次のユーザーのお顔を見られることはありません。それだけにオーナーは嬉しかったのでしよう。早く良くなった退院し、このスタンドをかわいがってほしい...と。

Reuse Shop WAKABA 【フリーダイヤル】いのアクシス店 0120-614-999 高知大丸店 0120-567-862

カツオのわら焼きタタキ 全国発送 電話一本後払い 県漁連が推奨する幡多郡黒潮町の「特製わら焼きタタキ」を、電話一本で注文でき、料金は後日振込用紙を郵送し、振り込んで頂きます。



無料掲載

イベント関連情報の

掲示板

【利用方法】 内容作成のうえ、下記アドレスまでメールで送付、またはFAXにて送付して下さい。 例 草野球チーム 新対に結成します。20〜40歳までの方。希望者は問い合わせを0873-5066

● 募集 ●

Table with 2 columns: Event Name and Details. Includes '高知おもちや図書館ボランティア募集', '高知少年少女合唱団 団員募集', '潮風のキルト展 作品募集', etc.

● イベント ●

Table with 2 columns: Event Name and Details. Includes '四国を掘る 城と城下町', '光に透ける 和紙アート作り', '企画展 菅原一剛 「MAKINO植物の肖像」展', etc.

● イベント ●

Table with 2 columns: Event Name and Details. Includes '「花と歴史の爛漫土佐」第2部 月と龍馬の桂浜-坂本龍馬像物語-', 'アリスの世界展 不思議な冒険の招待状', '赤岡絵金芝居絵屏風 お披露目展2023', etc.

● 講演会・教室 ●

Table with 2 columns: Event Name and Details. Includes '文学マイスター講座', '超写経のすすめ 教室'

第3面が始まった「音十愛18歳、母の挑戦」その原典となる高知新聞連載「音十愛18歳、奇跡の笑顔」(2016年)で紹介した山崎さん母子の人生をまとめました。

◇ 2005年1月、山崎理恵さんは高知赤十字病院で第3子を出産したが、ゴルツ症候群という難病で多重障害。首目から起因する自傷行為は激しく、自分で床に頭を打ちつけ、皮膚が破れて血まみれに。一日中泣き暴れ、夜中も抱いてあやすため、母は極度の寝不足で疲れ果て、娘の衰弱も激しかった。

◇ 口からミルクが吸えない。鼻からチューブで入れるが吐いてしまう。原因は胃の噴門部が閉じないこと

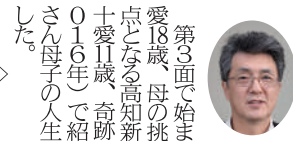
◇ 迷うこと3度。そんな中でも、母は娘の調子が良い時は外へ連れ出した。社会からの孤立を防ぐためだ。だが、寄ってきた子供たちは「うつした。気持ち悪い!」屋外イベントでは酔った男性が「こんな子産んで、親が悪い!」心スラスラになりながらも、人目を避ける生き方はしたくなかった。

◇ 3歳の時、専門教育を求めて盲学校幼稚部入学を望んだが県教委は拒んだ。「前例がない。医療的ケアができない。山崎さんは県民として大会で窮乏を訴え、街頭で署名運動。多くの支援を得て罪をこじ開けた。その後、鼓膜を切った痛みを出したが、麻酔が効かず痛さで泣き叫ぶ。義眼の出し入れも激痛が伴い、修羅場のような日々が続いた。

◇ 入院は6歳半はまでに13回、計300日。死の淵をさま

◇ 山崎母子の11年

家事・育児で母はたちまちダウンした。この逆境を救ったのは、重症心身障害児者施設「工佐希望の家」重症児の先輩お母さんといういてくれ、84日間という異例の長期シヨートステイ。この母子分離が、音十愛さんに予期せぬ成長をもたらせた。母親べったりだったのが、



掛水 雅彦(元高知新聞編集委員)

人生いろいろ (24)

なばため 陣の陣 生天目の陣 玄蕃祭 武田勝頼公祭

10月1日(日) 13:30~16:00
仁淀川町大崎 大崎八幡宮~鳴玉神社周辺!

本イベントは、武田勝頼が土佐に落ち延び大崎の地に生きたと言う伝説を元に、大崎地区の大崎八幡宮例祭「玄蕃祭り」に併せて、武田勝頼土佐の会が行っています。当会員や武田家と縁を持つ方、及び一般の住民に参加を呼びかけており、大崎八幡宮参拝など行事は参加自由。多くの方の来場をお待ちしています。地区外参加者は祭典玉串奉奠希望者は受付で記帳下さい。直来希望者(有料2千円)は事前申し込みが必要です。

【プログラム】

- ◆武田勝頼公慰霊祭 13:30-墓前祭
- ◆おなばれ・武者行列 14:00~
- ◆長宗我部鉄砲隊演舞 15:00~
- ◆もちまき(保育園園)~直来/八幡宮

武田勝頼土佐の会 ☎0889-20-2003 URL: <http://katsuyoritosa.web.fc2.com/>

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

【ご融資額】 お子さま1人あたり**350万円以内**

【金利】 年1.95%固定金利
※「母子家庭」、「父子家庭」、「交通遺児家庭」、「世帯年収200万円(所得132万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の方」は年1.55%(令和5年5月1日現在)

【ご返済期間】 **18年以内**

【お使いみち】 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

【ご返済方法】 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

【保証】 (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

詳しくは、HP(「国の教育ローン」で検索)または教育ローンコールセンター(0570-008656(ナビダイヤル)または(03)5321-8656)までお問い合わせください。

世界中で大絶賛 ハチミツの王様 「マヌカハニー」

古くから薬としても使われてきたハチミツ。今は天然の蜜蜂は全滅に近く、アマゾンやニュージーランドのごく限られた場所しか生存しませんが、「マヌカハニー」は、ニュージーランドのみに自生し、白やピンクの可憐な花を咲かせる木です。マヌカの花や樹液には強い薬効があるとして、現地で、怪我をしたり風邪をひいた時などに薬代わりに使用していたそうです。

このマヌカの花から現地の蜜蜂が集めた「マヌカハニー」は他のハチミツとは比較できないほど強力な力を秘めています。




アミノ酸・ポリフェノール・ミネラル・インフラボンのバランスと濃度で便秘や冷え性・骨密度・血糖値・血圧などが気になる方から喜びの声が届いております。

720ml 4104円
3本セットで10800円(全て税込)

お問い合わせ・お申し込みは暮らしの情報社 ☎87315066

身体バランスが整った! 鉱物ミネラル抽出液「希望の命水」


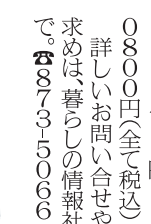
ミネラルは身体の調子を整えるために非常に大切な栄養素です。野菜や果物、食塩などに含まれ、本来はバランスの良い食生活を送ることで摂取が可能なですが、しかし農業や化学肥料が普及した現代の野菜に含まれるミネラルやビタミンは戦前のほんの十分の一程度です。現代人はエネルギー源であるタンパク質や脂質、炭水化物は過剰に摂取し、それらを代謝するミネラルが不足しているという、まさに飽食時代の栄養失調の状態です。

全国で人気急上昇中の生体ミネラル「希望の命水」は多種類のミネラルがバランス良く豊富に含まれ、ミネラル一杯(30cc)を飲むことで一日に消費するミネラル分を摂取することが出来ます。

「爪の伸びるのが早くなった」「朝起きた時に疲れを感じなくなった」など多くの方から飲んですぐに身体のバランスが整った実感の声が上がっています。

1ℓ 6480円、2ℓ 10800円(全て税込)

お問い合わせやお求めは、暮らしの情報社 ☎87315066

世界中で大絶賛 ハチミツの王様 「マヌカハニー」

古くから薬としても使われてきたハチミツ。今は天然の蜜蜂は全滅に近く、アマゾンやニュージーランドのごく限られた場所しか生存しませんが、「マヌカハニー」は、ニュージーランドのみに自生し、白やピンクの可憐な花を咲かせる木です。マヌカの花や樹液には強い薬効があるとして、現地で、怪我をしたり風邪をひいた時などに薬代わりに使用していたそうです。

このマヌカの花から現地の蜜蜂が集めた「マヌカハニー」は他のハチミツとは比較できないほど強力な力を秘めています。

年間を通して12月の4週間でき採ることができない希少性が高い効果からハチミツの王様として愛されてきました。

食物メチルグリオキサール(MGO)という天然の殺菌成分が多く含まれており、人に有害な菌だけを殺菌し、有益な菌は殺菌しない非常に安全な成分です。

虫歯の予防や喉の痛み、便秘や下痢、ピロリ菌への抗菌作用、美肌やダイエットにも安心して使用できます。250g 3348円(税込)。

詳しいお問い合わせは暮らしの情報社 ☎87315066

クックアイランド産 有機ノニ発酵 果汁100%果汁プレミアム

自然の楽園クックアイランドで有機栽培されたノニをじっくり半年間熟成させて、栄養素を壊さずに伝統製法で仕上げたノニジュース。

他国のノニジュースより飲みやすく、まろやか仕上げてブレミアムの名に恥じないジュース。ノニ果実ジュースは、数千年にも及ぶ使用経験から安全性が確認された医薬品に匹敵する健康食品です。

伝承的適用の疾患や健康状態のみならず、ダイエット、美白、抗ガン作用など

様々な効能が報告されています。

◆オーガニック認定 安心、安全にこだわり、認定、無農薬無添加の健康飲料。果実の栽培から完成品まで、すべての工程を有機JAS認定機関が、責任を持って行っている。900ml 4104円(税込)。

暮らしの情報社 ☎87315066






度々紹介させてもらっている、メインターゲットをマダイとする『ひとつテンヤ』釣法。春のノッコミシーズンを経て、夏本番を向えた今、本命の気配が濃くなってきた。水温も適水温となり、夏が旬の魚たちも顔をみせてくれた。とは言うってもまだまだこれからが本番というこの『ひとつテンヤ』。釣りに興味があられる方は、是非とも挑戦してもらいたい釣りなので、比較的道具なども手軽なのが特徴。今回はそのタックルについての紹介をしてみよう。

まずロッドだが、各メーカーから専用ロッドが発売されており、人それぞれ好みもあると思う。選ぶポイントとしては、実際に持ってみて、あまり持ち重りを感じないものが1日釣りをしても、疲れにくく、アタリも取りやすい。また、アタリを取る際に重要となるロッドティップだが、目で見てわかりやすいソリッドと、手にアタリが伝わりやすいチューブラーとがある中で、自分に合ったものを選びたい。

次にリール。ひとつテンヤの特徴として細ラインでの釣り。メインラインはPEの0.4〜0.8号程度を使っている方が多く、これを150〜200メートル程巻けるものであれば良く、2500番クワのものがとなつてはやはり重さは軽く、そしてラインが細いこともあり、ドラグ性能良いものがオススメだ。

そして仕掛けはいたって簡単で、前段でも紹介したPEラインにリーダーと呼ばれるハリスを直結し、その先にテンヤを結ぶだけである。リーダーはフロロカーボンのものがオススメで、2〜3号程度。テンヤは水深や潮流によって変えていくので、3号から10号くらいを準備すると良い。あとはエサとなるエビがあればOKで、本当に手軽に楽しめる釣りなのだ！

ロマン号には初心者の方も多く乗船されているのだが、なかなか最初からすべての道具を揃えられない場合もある。そんな方でも気軽に楽しめるように、レンタルタックルも準備されており、これを利用してはテンヤとエサだけを購入すれば釣りを楽しむ事が出来る。注意点としては船での釣りであるので、必ずライフジャケットを着用する事と、酔いが不安な方は、あらかじめ酔い止め薬を飲んでおく事。しかし釣りをするエリアは桂浜が近くに見える程度のところなので、それほど心配する事はないだろう。

手軽であり、初心者でも気軽に始められる『ひとつテンヤ』。一度チャレンジしてみたい！詳しくはフィッシングイマイ ☎83179904までお電話を。

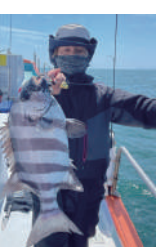


真鯛をGET!!
ゲーム性高いひとつテンヤ
釣れる魚種サイズに興奮!



釣りであるので、必ずライフジャケットを着用する事と、酔いが不安な方は、あらかじめ酔い止め薬を飲んでおく事。しかし釣りをするエリアは桂浜が近くに見える程度のところなので、それほど心配する事はないだろう。

手軽であり、初心者でも気軽に始められる『ひとつテンヤ』。一度チャレンジしてみたい！詳しくはフィッシングイマイ ☎83179904までお電話を。



【15cmのケーキ型】
さつまいも...300g
(皮を剥いた状態で)
クリームチーズ...200g
(常温にもどしておく)
グラニュー糖...65g
卵...2個
生クリーム...200ml
薄力粉...30g

今日から使える
さつまいも
チーズケーキ
① さつまいもは皮を剥き2cm角程度に切る。水にさらした後、レンジで5分ほど加熱し潰す。
② クリームチーズと砂糖を加え滑らかになるまでゴムベラで混ぜる。
③ 卵を少しずつ加えよく混ぜて焼くだけ
簡単レシピ

材料
【15cmのケーキ型】
さつまいも...300g
(皮を剥いた状態で)
クリームチーズ...200g
(常温にもどしておく)
グラニュー糖...65g
卵...2個
生クリーム...200ml
薄力粉...30g

配布スタッフ大募集
情報紙やチラシを各ご家庭のポストに配布するお仕事です。
●ご自分の余暇を利用して配れます。
●希望の部数・地域を限定することが可能です。
●健康づくりのウォーキングを兼ねて配れます。
●未経験・主婦の方・学生の方、歓迎いたします。
暮らしの情報社 ☎873-5066

おおとよ合鴨米
— 予約注文 —
アヒルとカモを交配した鳥を、合鴨(あいがも)と呼び、この鳥に稲作させた米が「合鴨米」で、このお米は完全な無農薬米で味も定評がある。
大豊町庵谷の水稲生産組合が、標高500m以上という棚田で栽培したもので、なかなか人気がある。
収穫は10月初旬で、注文に応じている。
注文の受付は暮らしの情報社 ☎873-5066
6で現物の発送は情報社から。
販売は一袋15kgを単位とし、白米11502円、玄米9720円。5kg袋もありです。
いずれも送料別。



家族とともに平穏な日々を送っていた、ある日、ある元凶の健康への貢献により世界各国から数多くの褒賞を受け、英国のチャールズ皇太子から協力を求める親書を贈られ、マルタ騎士団から最高位のナイトの称号を授与され、ついに彼は「サー・ジェイソン・ウインタース」と呼ばれるようになった。
【高知市でも朗報】
ハープティイを利用された結果が次々と伝わってゆくに、利用者のアイディアで、新たな利用者を生み出し、それが見事に成功するなど、高知市内の人びとから利用について驚くほどの情報が寄せられています。
ハープティイの情報を希望される方は、84円切手2枚を郵送すれば資料を提供します。詳しいお問い合わせは、暮らしの情報社 ☎873-5066

ハープティイで
— 奇跡の生還 —
高知でも利用増
余命1年の宣告を受けた彼は聖書や仏典に救いを求め、ハープについて「これだ！」と確信し、そのハープを探し旅に出る。アメリカ・ヨーロッパ、アジアそれぞれの地で数千年にわたり受け継がれてきた、3種類の貴重なハープにやっとう会おう。しかし必死の思いで手にしたこれらのハープを煎じてみても、落胆するばかり。自暴自棄になった彼は3つのハープを一緒に煎じてみたところ、運命を変える「奇跡のブレンド」ができた。
健康を取り戻した彼は、このハープティイと健康