

# 暮らしの情報

7月号  
高知市全域  
8万部発行  
暮らしの情報社  
高知市愛宕町4-9-1  
電話088-873-5066(代)  
URL:www.j-kurashi.co.jp

## 2023年 夏祭り&花火大会情報

第38回越知町  
にょだかあにばる  
納涼花火大会  
1町



りの花火が夜空を彩る。屋  
台なども出て賑わう。  
市民祭あしずりまつり  
実行委員会  
0880823155

7月30日(日) 13時30分  
吉川漁港・天然色劇場  
21時  
約2000発  
天然色劇場ステ  
ィンジでよこい祭り夏の前  
哨戦、吉川漁港ではモチ  
投げ、大漁旗掲揚、その  
他うまいもの市など盛り  
沢山。

7月29日(土) 17時  
宮の前公園  
20時30分  
約1200発  
仁淀川の対岸から  
打ち上げる花火は、仁淀  
ブルーやコスモスをイ  
メージした花火。カラオ  
ケ大会・出店などもある。  
越知町観光協会  
0889261004

第61回市民祭  
あしずりまつり  
土佐清水市

7月30日(日)  
清水港  
20時  
約10000発  
今年で61回目のお  
祭り。スターマインや水上  
花火、尺玉など色とりど



第64回 須崎まつり  
海上花火大会  
須崎市

8月5日(土)  
富士ヶ浜

20時  
約2000発  
四国では唯一の須  
崎まつり名物二尺玉。その  
豪快な花火や立地を活か  
した海上花火は一見の価  
値あり。6日(日)は、ドラゴ  
ンカヌーのイベントあり。

8月5日(土)・6日(日)  
安芸市健康ふれあいセ  
ンター・県立安芸中・高前  
の浜辺(花火)  
6日 20時10分〜21  
時

8月6日(日)  
仁淀川堤防羽根公園  
20時  
約1400発  
夜の仁淀川から上  
がる花火をすぐ身近の堤防  
から眺めるのができる。  
いの町産業経済課  
0888893111

8月6日(日)  
仁淀川堤防羽根公園  
20時  
約1400発  
夜の仁淀川から上  
がる花火をすぐ身近の堤防  
から眺めるのができる。  
いの町産業経済課  
0888893111

**中古物件**

**高知市朝倉茂**

価格 **2,200万円** (税込) 間取り: 3LDK

◆建物面積73.28㎡ ◆土地面積66.86㎡ ◆建物構造:木造2階建  
◆築年月:2017年6月 ◆取引態様:専任媒介  
◆交通:とさでん交通伊野線/朝倉神社駅前徒歩40分  
◆ローン返済例:年利0.88% 10年固定金利 返済期間40年(当初10年) 月々54,388円

3日前までの事前 web 予約で 5000円クオカードプレゼント!

詳しくは **イエ楽**まで  
お問合せください

**中古住宅専門店 イエ楽**  
0120-777-634

**イオンスポーツクラブ**  
夏トク  
3日体験

1日限定5名様 7.3月〜8.16日

通常 3日体験 2,200円体験が お一人様 1回 **500円**

体験後の入会で体験料をキャッシュバック

初めての方対象です!  
まずは、お電話にてご予約下さい

**イオンスポーツクラブ3FIT高知店**  
イオンモール高知店1F ☎088-826-8335

**イオンスポーツクラブ**  
キッズスイミングスクール  
キッズダンススクール

**7月 無料 体験会**

大好評受付中!!

※体験日程詳細は、体験フォームをご覧ください。  
また、お気軽にフロントまでお問合せください。

**イオンスポーツキッズスクール高知店**  
スイミング・ダンス

**個別指導 Axis**

志望校別・目的別・科目別に最適を選ぶ個別指導

個別部門で1万6千名を超える合格実績  
効率よく学習できる多様な学習スタイル

夏から始動! 私だけの合格プラン

**夏期講習**

実施期間 **7/1土・8/31木**  
小学生 / 中学生 / 高校生

まずは、じっくり **無料体験2回**  
お試しください!!

夏の入会キャンペーン!

**夏得 8/9 (水)まで**

今、入会されると  
お得に学習量UP!

例えば、中3なら5万円相当の割引!!

特典 **1 入会金 全額無料**  
通常 22,000円 → 0円

特典 **2 通年ゼミ 授業料 4回無料**  
個別指導(1対1/1対2/オンライン)  
教科書準拠AI学習AxisPLUS

特典 **3 夏期講習 5回9,900円**  
個別指導(1対1/1対2/オンライン)  
※6回目以降は会員優待費用適用となります。

2023年度 **合格実績**

大学入試 **8,268名**

国公立 1,960名 私立 6,308名

東京大・京大・大阪大・神戸大・広島大・岡山大  
香川大・高知大・高知工科大・高知県立大・松山大 ほか

高校入試 **15,203名**

土佐高・通手前高  
国際高・小津高・高知商業高  
丸の内高・高知工業高 ほか

中学入試 **6,229名**

高知市芸中・土佐塾中・高知大附属中 ほか

第73回高知市納涼花火大会

高知市

8月9日(水)

鏡川河畔みどりの広場  
打上発射約21時  
打上発射約4000発

「よさこい祭り」のオープニングを飾る市民の花火大会。スターマインや8号玉など、観覧会場であるみどりの広場、山内パークキング、柳原橋付近緑地は全席有料。

高知市観光協会  
0888-8233401

大月まつり花火大会

大月町

8月11日(金)18時〜予定

大月総合グラウンド  
打上発射約20時〜予定  
打上発射約15000発

ポット すぐ近くから打上げる花火は迫力満点。18時から盆踊り、豪華景品のビンゴ大会なども予定されている。出店もあり。大月イベント実行委員会

08880731610

8月12日(土)18時〜  
窪川高校グラウンド(JR窪川駅から徒歩10分)

奥物部湖湖水祭

香美市

8月14日(月)18時〜

物部町大橋 香美市物部グラウンド  
打上発射約20時〜  
打上発射約4000発

ポット 18時〜商店街パレード。グラウンドで踊り、灯ろうながし、出店あり。奥物部湖に浮かぶ5000個の灯ろうと、夜空に打ち上げられた花火との、湖畔を彩る光の競演!

香美市物部支所  
08887583111

第58回奈半利町港まつり

奈半利町

8月16日(水)

奈半利港周辺  
打上発射約20時〜  
打上発射約4000発

ポット 奈半利最大の夏イベント。朝9時から鯨船競漕大会、室戸ジオマールシエも開催。観光シニアパーク推進課

088872215161

8月16日(土)15時〜

第35回土佐のまほろば祭り

南国市

8月26日(土)15時〜

吾国山文化の森公園  
打上発射約21時〜  
打上発射約2000発

ポット ギター、ジャズ、スーパージョー、大抽選(抽選券配布も18時10分頃)、お菓子のプレゼント(子ども対象17時〜)

南国市商工観光課  
0888880656

しまんと納涼花火大会

四万十市

8月26日(土)16時〜

四万十市四万十川河川敷(赤鉄橋たもと)  
打上発射約20時30分  
打上発射約10000発

ポット 四万十川の花火に映える色鮮やかな水面を予定。夕方からは、屋台やクジ付き協賛券の抽選会(19時30分〜15分間)などもある。

四万十市観光協会  
08880354171

9月16日(土)※延期  
室戸岬漁港・海の駅「とろむ」周辺  
打上発射約20時30分  
打上発射約25000発

人生を取り戻す

高橋佳子氏が新著



高橋佳子氏は、現代社会が抱える様々な課題の根本に、人間が永遠の生命としての「魂の原点」を見失った存在の空洞化があると説き、その原点回復を導く新たな人間観・世界観を「魂の学」として集大成。誰もが、日々の生活の中でその道を求めるように実践の原則と手法を体系化している。

現在、「魂の学」の実践団体GLAを主宰し、講義や個人指導は年間300回に及ぶ。魂の次元から現実問題を捉える卓越した対話指導は、まさに「人生と仕事のコンサルタント」として各方面から絶大な信頼が寄せられている。新著「人生を取り戻す」を10名様にプレゼントする。

山里亮太の140

何時でも何度でも



6年連続6回目の高知公演。山里亮太さんが自身のツイートを振り返りながらの140文字では取まりきれなかった当時の出来事を善意と悪意

◆全席指定、4000円  
◆未就学児入場不可※当日は500円UP  
〔問〕県民文化ホール  
0888-8241532  
1(9時〜17時)

絵本deクラシック〜ピノキオの冒険〜

の冒険。絵本の上演に加え、楽しいリズムゲームなど盛りだくさんの演奏会。

◆日時/9月9日(土)①10時30分開場 11時開演 ②13時30分開場 14時開演  
◆会場/県民文化ホール(グリーン)  
◆全席指定、一般2500円、小学生以下1000円※2歳以下膝上無料  
◆座席必要場合は有料  
〔問〕県民文化ホール  
0888-8241532

今月のプレゼント

- 県民文化ホールより 山里亮太の140 2名様
- 県民文化ホールより 絵本deクラシック 2名様
- 高橋佳子氏著 「人生を取り戻す」 10名様

応募方法: 希望商品・住所・氏名・年齢・職業・電話番号(意見等を記入の上)を封筒に入れ、〒780-0051 高知市愛宕町4丁目9-1 (暮らしの情報社)までお送り下さい。

締切: 7月30日

※当選のご連絡は、賞品の直接のお渡し、又は発送をもってかえさせていただきます。

暮らしの情報社

25年前前に、暮らしの情報社が高知市北奈楽寺に開設した「レジャヤ農園」は、土地の横には小川が流れ、初夏にはホタルも飛び、市内では珍しい豊かな自然環境の中にあります。利用者の熱心さや努力によって、たいへんこの25年間に利用者の技能は向上して、栽培作物もスイカ・メロンなどを始め、四季折々の作物を立派に育て上げるようになりました。

今回、数区画が空きとなり利用者募集しています。利用条件は面積(約10坪)当り年間一万円とし、初年度に限り管理料三千円。さまざまな作物の植え付けに適した土地です。この機会に一度挑戦してみませんか?

契約申込み・詳しい場所や条件などのお問合せはお電話で。0873150666(暮らしの情報社)

暮らしの情報社

急な水漏れ 修理代がいくらかかるか?不安で電話ができない方へ ども取り合ってくれなかった工事でも喜んで引き受けます!!

水漏れから水回り(台所・トイレ・お風呂)のリフォームまで 水回りの専門業者へお任せください!!

- 緊急時 時間外対応可能 同日地元です。お正月でも対応します
- 事前にご予約確認 作業内容やご予算をお伝えし 納得頂いてから工事
- 難易度の高い工事も対応 同じ水回りの関係業者からも 依頼があります

住宅省エネ2023 キャンペーンのお得に活用

高知市指定水道工事業者 小松住工(有) 0888-832-8823 営業8:00~18:00 高知市百石町1丁目2-7

消費生活センター

これだけは知っておきたいその①

不用品回収サービスのトラブルに注意!!

消費生活センターには、インターネットやチラシ等の広告を見て依頼した不用品回収サービスについての相談が多数寄せられています。

家庭から出される廃棄物を取集・運搬する事業者は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律に基づき、一般廃棄物処理業の許可を、市町村長から受けてはなりません。

事業者許可のことを知らない消費者が、一般廃棄物処理業無許可業者に依頼してトラブルに遭った例が目立ちます。

人生いろいろ

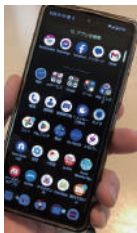
掛水 雅彦(元高知新聞編集委員)

(22)

先日、ファーストフード店で、ちょっとたじろいだ。コーヒを飲みながら新聞のまとめ読みをしていたら、近くの席で30代会社員らしき男性が、かなりの声でスマホ通話を始めた。私はそんな時用にICレコーダーを持っている。音楽をかけ、イヤホンで聞くことで他人の話し声を打ち消しているのだが、この時はそれを上回った。

スマホ男性が爆発

彼「店の空間を自由に使うのが悪い。私」周囲へのメナーもあるでしょ。



「向こうから掛かってきて、今度は掛けただけのこと。どうしてあんたに言われんといかん。だから日本は嫌なんだ」。私「新聞記者やってたんで、おかしいな。仕事だったんでね。」

可業者の一覧は高知市役所のホームページに掲載されています。

【トラブルに遭わないためのポイント】

- 高知市のごみの処分方法を確認し、事業者に戻すものも決める
●一般廃棄物収集運搬許可業者に日数に余裕をもたせて見積もりを依頼する
●作業内容や料金を明確に記してもらい、書面で受け取る
●追加料金の有無を確認する
●キャンセル料を確認する
●作業後、事前の見積もりと異なる高額な料金を請求された場合は、増額の理由を尋ね、納得できなければ支払わずに減額の交渉を行う。
●ご相談は高知市消費生活センター(☎825519433)

生前整理 遺品整理のことなら 大原質店 ☎0120-491978



聞記者やってくるわけ? 「いや、定年退職したんでね」と言つと、「そこのお爺さん」を老害っていうんではと吐き捨てて出ていった。間髪入れずに皮肉な言葉「頭の回転速いなあ」と感心したが、もっと驚いたのはその後だった。

祝オーテピア 開館5周年 体験イベント(先着120名) オーテピアまつり 7/23(日) 9:00~16:00 受付:4階ホール前

プラネタリアム5周年特別番組 高知から宇宙へ2023 7/11(火) 10/1(日) 観覧料 チケット(1回分) 年間パスポート

5周年記念ライブラリ-コンサート 歌の花束をあなたに 7/25(火) 14:00~15:00 会場:2階こども読書コーナー

有機ノニ発酵 果汁100%果汁プレミアム クックアイランド産 半年長期熟成ノニ40種以上の栄養素 黒豆力

人口:3,186人  
世帯数:1,923世帯  
(令和5年6月現在)



わたしたちのふるさと

# 大豊町



観光・特産品のお問い合わせは  
大豊町産業建設課  
☎0887-72-0453(代)  
〒789-0392 大豊町津家1626番地

入口からハウスまでの10段の花壇には、季節の花が迎え、左手には滑り台、キッズアスレチック、トレンがある。ハウスにはレストラン、売店などがある。宿泊できるコテージ、オートキャンプサイトは、早朝の雲海が感動を与えてくれる。  
☎0887-72-0700

「梶ヶ森スカイライン」の広い道路を標高750mまで一気に上がると、四国山地の山並みと太平洋を見渡せ、正面には四国の水鏡、早明浦ダムが白く光る。  
入場口からハウスまでの10段の花壇には、季節の花が迎え、左手には滑り台、キッズアスレチック、トレンがある。ハウスにはレストラン、売店などがある。宿泊できるコテージ、オートキャンプサイトは、早朝の雲海が感動を与えてくれる。  
☎0887-72-0700



ゆとりすとパークおおとよ

【ゆとりすとパーク おおとよ】

## 郷土の誇る観光資源

四国のほぼ中央に位置し、高知自動車道、高知ICから車で30分。森林の緑と吉野川の美しい流れ、手つかずの自然の残った里山。大豊町には懐かしい農村の原風景がある。古くから南北を結ぶ交通の要として、吉野川及び、その支流沿いに発展してきた。藩政時代に



## ゆとりあふれる町

代には参勤交代にも利用された官道も整備され、土佐三大番所にも挙げられる立川番所も置かれるなど、国防の要もあつた。大豊町は、町内に7つもJRの駅がある広い行政区で、大半が山岳。自然を守りながら、山あいの文化と暮らしを、訪れる人々に体感してもらえらる。四季折々の観光資源がある。森と花と星を楽しむ。標高1400mの梶ヶ森のその下には、爽やかな風が吹き渡る菜園、ゆとりすとパーク。歴史を探究できる寺院や文化財が各所に点在している。

標高1400m。周囲に遮るものがまったくない梶ヶ森では、春や夏には可憐な高山植物が咲き、秋には一面の紅葉が山を包み、冬には純白の雪景色がドラマチックな風景を見せてくれる。  
8合目にある山荘梶ヶ森で地元食材を味わい、「梶ヶ森天文台」の60cm反射望遠鏡での天体観測。山頂近くには、日本の滝100選になった「龍王の滝」があり、これは必見。6月末まで改修中で部分的に営業中。  
☎0887-74-0360



山荘梶ヶ森

【山荘梶ヶ森】

日本一の大杉として名高い「杉の大杉」は、太古の昔に須佐之男命(すさのおのみこと)が植えたといわれている推定樹齢3000年余の巨木。  
この「杉の大杉」は、昭和27年に国の特別天然記念物に指定され、それぞに南大杉、北大杉と呼ばれる二株の大杉からなり、二株が根元で合着していることから、別名夫婦杉とも呼ばれている。

JR大杉駅から車で、吉野川支流の立川川に沿って上流に向かうと約20分で「立川」という集落に着く。  
この集落にある立川番所は藩主参勤交代の本陣として重要視され、岩佐藩所・池川口番所となるらんで土佐の三大番所のひとつであったと言われる。昭和48年、大豊町が譲り受け、翌年旧立川番所書院として国の重要文化財に指定された。



旧立川番所書院

【旧立川番所書院】

町教育委員会 ☎0887-72-0450  
【国宝豊楽寺薬師堂】  
神亀元年(724年)に名僧行基により創建されたと伝えられている。別名紫折薬師とも称され、日本三大薬師のひとつでもある。  
薬師堂(国志は桁間五間、梁間五間で平屋建て。屋根は入母屋造で、こけら葺。円柱上に舟肘木を置いた素木造りの簡素な建物であるが、木割は雄大で、緩い包配の檼を配した軒の出は深く、美しい棟と隅の反り、さらに豊かな軒の曲線など藤原時代後期の特色を表し、その全容が荘重で軽快優美である。  
堂内には国の重要文化財である釈迦如来像・薬師如来像・阿弥陀如来像を始めとする仏像が安置されている。旧7月6日薬師大祭  
☎0887-73-0029

この建物の近くには、坂本龍馬と水戸藩の住谷虎之介が密会した宿窟跡など、歴史を物語る史跡が点在している。  
●開館は日・祝 大豊

【豊永郷民俗資料館】  
平成27年3月に開館したその資料館は豊永郷で生活してきた人達の農耕や山林・生活の用具を昭和30年代から収集した民俗資料12000点(重要有形民俗文化財2595点を収蔵している)。  
豊永郷にある定福寺の僧侶が収集していたものに更に収集を加えて集まった民具は、科学に断絶された暮らしの中の先人の知恵と汗が滲み出た生活遺産である。  
また、資料館の建造物は、木組みの伝統工法・土佐漆喰の壁など、熟練の技術が光り、作品として見る価値がある。NP  
O法人豊永郷民俗資料保存会  
☎0887-74-0301

【道の駅大杉】  
国道32号沿い、杉の大杉と美空ひばり遺影碑・歌碑への上り口に「道の駅大杉」がある。  
ここでは地域の珍しい特産品の買物や食事でもでき、特に基石茶御膳やそば粉100%の立川そばは大人気。  
☎0887-72-1417



杉の大杉

【日本一の大杉】

【吉野川ラフティング&シャワークライミング】  
吉野川の高知県側(大豊町)の本流と支流は、溪流スポーツに適していて日本有数のスポットとして

【本場の本物「基石茶」】  
大豊町に古くから伝わる基石茶は世界でも珍しい2段階発酵で高度な技術が必要とする。「幻のお茶」と呼ばれる日本で大豊町だけのお茶。その効能は注目されている。大豊町基石茶協同組合  
☎0887-73-1818

【ブルーベリー収穫体験】  
大豊インターから車で5分の「ゆとりすとベリー農園」では、夏休み期間中に収穫体験を行っている。  
生のブルーベリーが楽しめるのはこの時期だけ。楽しい収穫体験は、7月12日から8月下旬まで。予約制で水・土・日・祝のみ開園。大人1800円、子ども700円(4歳~小学生)。大人の方にはブルーベリーのお土産付き。  
☎090-9779-1331

【道の駅大杉】  
国道32号沿い、杉の大杉と美空ひばり遺影碑・歌碑への上り口に「道の駅大杉」がある。  
ここでは地域の珍しい特産品の買物や食事でもでき、特に基石茶御膳やそば粉100%の立川そばは大人気。  
☎0887-72-1417

【龍王の滝】  
日本の滝百選、土佐の名水40選に選定されている名瀑で梶ヶ森の7合目にある。落差は20mで豊富な水量が迫力のある流れを生み出している。  
冬には、流れが凍りついた幻想的な風景が見られる。  
☎0887-74-0301



龍王の滝

【大杉のどぶろく】  
「&どぶろくアイス」  
平成26年全国「どぶろくコンテスト」で最優秀賞を受賞したどぶろく輝。  
製造販売は大豊町の「農家食堂ファミリア」大

て高く評価されている。ゴムボートで急流を過ぎ下るスリリングなラフティングや渓流を登ったりするシャワークライミングなどダイナミックなウォータースポーツが楽しめる。  
【おとよストリート】  
昨年オープンした施設は、宿泊、運動、BBQができる総合的な観光拠点でワーケーションにも活用できる。  
お薦めは電動自転車「e-bike」のレンタル。山道もラクラク走り、大豊町の自然を満喫できる。  
☎0887-79-0260

大豊インターから車で5分の「ゆとりすとベリー農園」では、夏休み期間中に収穫体験を行っている。  
生のブルーベリーが楽しめるのはこの時期だけ。楽しい収穫体験は、7月12日から8月下旬まで。予約制で水・土・日・祝のみ開園。大人1800円、子ども700円(4歳~小学生)。大人の方にはブルーベリーのお土産付き。  
☎090-9779-1331

【おとよストリート】  
昨年オープンした施設は、宿泊、運動、BBQができる総合的な観光拠点でワーケーションにも活用できる。  
お薦めは電動自転車「e-bike」のレンタル。山道もラクラク走り、大豊町の自然を満喫できる。  
☎0887-79-0260

【おとよストリート】  
昨年オープンした施設は、宿泊、運動、BBQができる総合的な観光拠点でワーケーションにも活用できる。  
お薦めは電動自転車「e-bike」のレンタル。山道もラクラク走り、大豊町の自然を満喫できる。  
☎0887-79-0260

**大豊町商工会**  
会長 香川 豊彦  
大豊町高須235-3 TEL.0887-72-0128

日本一の大杉  
一般財団法人 **大豊町観光開発協会**  
理事長 釣井 龍秀  
長岡郡大豊町津家1626 TEL.0887-79-0108

**どぶろくアイス輝**  
大豊インターから車で5分の「ゆとりすとベリー農園」では、夏休み期間中に収穫体験を行っている。  
生のブルーベリーが楽しめるのはこの時期だけ。楽しい収穫体験は、7月12日から8月下旬まで。予約制で水・土・日・祝のみ開園。大人1800円、子ども700円(4歳~小学生)。大人の方にはブルーベリーのお土産付き。  
☎090-9779-1331

杉。水や米の品質や製法の行程にこだわり続け、他では味わえない米の甘みと旨味がそのまま感じられる味が生まれた。  
また、今年4月には「どぶろく輝」を使った「どぶろくアイス輝」を発売。アイスクリンとシャレーットの2種類。どちらもアルコール度数1%未満やさしい甘味とさわやかな独特の風味。この夏には是非味わってみたい。「日本一の大杉」のすぐ隣「ファミリア大杉」で販売(土日のみ)。  
☎0887-72-0588

豊かな自然・優れた大豊の特産品  
株式会社 **大豊ゆとりファーム**  
長岡郡大豊町黒石343-1  
TEL.0887-73-1415 FAX.0887-73-1004

豊かな森づくりを目指します!  
**TOSAREIHOKU**  
株式会社 とさらいほく  
大豊町川口2042番地16  
TEL.0887-72-1230 FAX.0887-72-0331

大豊インターから車で5分の「ゆとりすとベリー農園」では、夏休み期間中に収穫体験を行っている。  
生のブルーベリーが楽しめるのはこの時期だけ。楽しい収穫体験は、7月12日から8月下旬まで。予約制で水・土・日・祝のみ開園。大人1800円、子ども700円(4歳~小学生)。大人の方にはブルーベリーのお土産付き。  
☎090-9779-1331

星空と過ごし、雲海と目覚める。  
風とあそぶ。  
**ゆとりすとパーク**  
おおとよ  
高知県長岡郡大豊町中村大王4037-25

日本三薬師第一霊場 薬師堂(国宝)  
**豊楽寺**  
長岡郡大豊町寺内314 TEL.0887-73-0029

内科・胃腸内科・循環器内科・呼吸器内科・神経内科  
放射線科・リハビリテーション科・小児科・歯科・産科  
特定健診・生活習慣病健診・人間ドック  
医療法人 **大杉中央病院**  
院長 北野 博一  
長岡郡大豊町中村大王 TEL.0887-72-1003

**大杉のどぶろく一輝**  
大豊町杉72番地 TEL.0887-72-0588

建築全業工事設計施工  
**株式会社 ツツラ**  
取締役会長 秋山 勝一(六内出身)  
高知市秋町1丁目6番25号  
TEL.088-831-4155 FAX.088-831-4193

9人乗りジャンボタクシー有ります  
株式会社 **福井タクシー**  
代表取締役 藤原 憲一郎(西峰出身)  
一24時間配車OK! 乗務員募集中心!!  
高知市鳥越129-2 TEL.849-0015

KHGゲルマニウム専門ショップ  
(株) **ハイパーセンター**  
代表取締役 小笠原 重雄(東寺内出身)  
高知市介良乙288-1  
TEL.088-878-4411 FAX.088-878-7667

快適な住いづくりに御協力致します  
住宅建築 増・改築の時は御相談下さい  
株式会社 **新建材センター**  
高知市大津乙1244番地7  
TEL.088-866-3611 FAX.088-866-5531

**羽アリ庭**

白アリ・ムカデ・ゴキブリ駆除・格安施工

**高知白蟻センター**

☎0120-39-6464

高知市一ツ橋町2-162-2

その他害虫

**庭**

ガーデニング・お庭づくりお手伝いします。

庭のリフォーム、草花、木、移植、消毒、剪定

庭や山もと ☎847-5453 携帯 090-9772-3814

**水廻り修理 (MYM・KVK 等)**

引越し・不用品処分のお手伝い・草刈

お掃除・枝切・害虫駆除・墓清掃等

ベントリー石立十字路店 ☎0120-925-650

**ふすま**

障子・張替うえたフスマ店ははりまや町

☎090-1006-2764

**太陽光発電**

見積無料 販売・施工・保守・一貫体制で安心です

設置についてのご相談・お問い合わせ

☎872-1122

**大工**

確かな技術でまかせて安心!

小さな修理から大工工事全般(アルミ・エクステリア工事他)まで、トータルに良心的なお仕事をさせていただきます。

大工の中越 ☎090-3783-6076

**木製建具**

木製建具でお困りごとがございましたら、お任せください!

修理・作替え・障子の張り替え 見積り無料

乾建具店 ☎090-1171-3282

**住宅の工事承ります!!**

大工工事・左官・板金・とい・屋根

外壁・塗装・雨もり・防水・水廻り

住まいプラス高知 ☎080-5669-8054

**家族葬**

お金のかからない葬儀

高知市生活福祉課で

お世話になっている方、ご相談ください。

創業58年 実績・信用 (株)坂本葬儀社 ☎882-6860

**ダイヤース**

ご利用・見学随時体験受付中

ダイヤースおとも ☎881-3292

**タイル**

タイルの修理・貼り替え 見積り無料!

風呂場へ踏み出す1歩目の“冷やっとする床の冷たさ、冷やっとならない床タイル(サーモタイル)”に貼り替えませんか?

桜井タイル ☎088-866-2856

**水回りリフォーム**

住宅省エネ2023キャンペーンの補助金お得に活用

工事実績 豊富!

安心3ポイント

①高知市の上下水道局指定事業者

②工事前の見積もり無料

③工事開始はお客様了承後

小松住工(有) ☎088-832-8823

**耳つぼ**

若く美しく健康的な貴方に!

看聴師の無料カウンセリング、お気軽にお電話下さい。

ハッピースマイル もか ☎090-5141-0631

**サメポータル**

人間関係・心の不安や悩み

その他不登校、ひきこもり、ご家庭やお仕事などでお悩みの方へ

心理カウンセラーが各種相談に応じます。完全予約制 初回1時間無料

☎088-881-6659

**夏期個別講座**

旭西部公民館で、この夏の月、木曜日に自由に5日間

小3~中3 全5科目対応 5000円(体験有)

☎090-9775-7021



**遺品**

遺品 整理・分別・運搬・及び処理

引越・ピアノ運搬・不用品処理

☎0120-20-5559

見積り無料 安心料金 合格運送

**墓**

墓掃除・改修・補修・墓終い

お墓・樹木葬のことなら

☎088-803-7666

**まゆ**

お好きな形にデザイン取り

お顔の雰囲気 変えてみませんか? 20分 1,500円

サン美顔 ☎090-5146-0710

**ペットのお葬式**

ペットのお葬式やさん。

訪問、来園、火葬

24時間365日受け付け

☎0120-510-660

**樹液**

貼るだけでスッキリ爽やか!

樹液元気シート (48枚入り) ¥5,060 (税込)

喜らしの情報社 ☎873-5066

**青汁**

国産無農薬 減肥くわ青汁 (2g×60袋) ¥4,104 (税込)

喜らしの情報社 ☎873-5066

**ためきの油**

不思議なほどのもので昔から利用されていて、現代でも愛用者がたくさんいる

・塩なし ¥3,300 (税込)

喜らしの情報社 ☎873-5066

**ハチミツ**

高知県佐川産 純粋ハチミツ (600g) ¥2,376 (税込)

喜らしの情報社 ☎873-5066

**水道**

水まわりのトラブル解消!!

三里水道サービス ☎080-2398-0848

営業時間 8:30~17:30 (不定休)

**むちうち**

むちうち 2500円 鍼灸指圧柔道整復師の施術!

交通事故保険にも対応!

☎088-874-0117

**不要品**

引越し★不要品、遺品等、片付けのお手伝い、家具移動他、なんでもお困りの事ご相談下さい。

ターサン ☎080-5662-0924

見積り無料

**産業廃棄物**

創業44年 信頼と実績、しかも低料金!

どこに持って行けばいいかわからない、そんな時。産業処理のエキスパート、大前田商店があなたに代わって処分いたします。

中間処理場稼動中! 営業時間 AM8:00~PM5:30 日曜日定休

☎862-1555

大前田商店

**引越**

不要品処理・引越しからなんでも屋

お引越をサポートします。見積り無料

エース引越センター ☎833-8600

**大木切り**

家回りや墓地周辺の大木で 伐採

お困りの方、お気軽にご相談下さい。

西秦泉寺モリタ TEL ☎(088)875-7662

**たたみ**

新畳・表替 古味畳店

畳工事全般 ☎884-5020

不要品処分・おかたづけお手伝い

お待ちしております。 見積り無料

便利ライフサポート隊 ☎874-2395

**不要品造成**

土木工事の事ならおまかせください。

確かな技術・豊かな実績からお客様のニーズにお応えします。

☎863-3005 有限会社 西内土建

**リフォーム**

水回りの修理や移設、雨漏り屋根瓦

塗装etcお家の事ならお任せ下さい!!

高知プラス ☎088-2802-6191

**婚活**

結婚相談所 久寿嘉 (クスカ) ◆サイト⇒kusuka.jp

結婚できる可能性は年齢を重ねるごとに低くなります。

無料面談予約受付中 ☎090-8699-3534

**引越**

引越し・不用品・遺品 見積り無料

その他なんでもお手伝いします

(株)みやざき ☎080-3929-7786

**醤油**

瀬戸内小豆島産、丸大豆仕込みの純正醤油

醤油作り400年の伝統を誇る小豆島醤油

・濃口 900ml ¥820 (税込)

・薄口 900ml ¥788 (税込)

喜らしの情報社 ☎873-5066

**紫蘇木酢液**

天然100%で安心 肌あれ・乾燥肌に

490ml 1,045円

しそには防腐作用があり、しそと木酢液の働きで、肌を健康に保ちます。

問い合わせ ☎873-5066

**魔法の水**

天然の樹木から採取したムカデ・ネコなどの侵入防止 堆肥作りへの活用など 生ごみの悪臭防止

1000ml ¥1,045 (税込)

喜らしの情報社 ☎873-5066

**掲示板掲載料金**

一枠 3,500円

お問い合わせ ☎873-5066

子ども食堂物語

7年目の「こだかきカフェ」(11)

保育士を定年退職後、子ども食堂活動にのめりこんだ秦泉寺あやさん(こだかきカフェ代表)「おはさんパワー」で突進してきたのだが、何がこまで駆り立てたのか。聞けば、原点らしきものがあつた。

父はタクシー運転手、母は理容師。共働きで帰りが遅く、秦泉寺さんは9歳から自分で夕飯を作り、親もそれを食べていた。高校2年の時、両親に離婚話が。居心地が悪くなり、逃げ出すように1972(昭和47)年、京都の大学へ。社会福祉を学んだ。

「たまらんかったねえ、夢も何も打ち砕かれそうになった。で、私なりに考えたのは、自営業はいかん。何が何でも就職して、きちんとした生活したい。あの頃は社会

が養育放棄した発達遅滞や障害のある子らが暮らしていた。そこに泊まり込む。冬の寒い日、子どもと布団に入ると、子どもの手はひび割れでガサガサ。「衝撃やった。どうしてこの子はこんな目にあつたのやら」と思つて、さすりながら寝たねえ。あの時



シンポで体験発表する秦泉寺さん

の感触はよつ忘れん」教員免許と保育士資格を取得して卒業。就職は高知市役所の保育士に。時折、障害児保育に関わりながら、60歳まで勤め上げた。「生きることに必死やつたねえ。母親の生活も見ないかんかったし。そして、退職後は2歳上の夫とくつろぎの半生生活

出を語る。昔の人のおいしかった!の証言を元に復活させた。物部の奥地で大切に守り育てられてきた高系芋から生まれたオリジナル焼酎「神池」は数量限定で発売中。遠い記憶のどこかに残る懐かしい味わいとなつて出来るに違いない。ぜひ味わってみたい希少な酒。

梅雨の季節のカビ対策

カビは室内のあらゆる場所に発生します。室内やエアコン内部、車のエアフィルターのほか、アトピー性皮膚炎・喘息や鼻炎、肺炎他人体に様々な影響を及ぼします。カビを牛やさない。菌を増やさない。しかも安全性が高いカビ防止スプレー「カビまくなつたでしよ!!」は401種類の菌と5種類のウィルスの生育阻止効果が確認され、食塩の10倍くらい安全な成分も確認されています。



高系芋焼酎「神池」

希少なさつま芋を使って復活!!

お父さんとする品種で戦前戦中の食糧危機やエネルギー危機を支える芋として全国で盛んに栽培されていたが現在では市場に出回ることがほとんど無い。神池地区ではこの高系四号を栽培し種芋を残し続け、地域の伝統食である「げんかもち」や「きりこもち」材料として大切に受け継がれてきた。

高系芋焼酎「神池」は神池地区で育てられた高系四号で醸造したオリジナル焼酎。地元のお年寄りや、子どもの頃に家の納屋で作っていた高系芋焼酎の香りの懐かしい思い

香美市物部町神池は物部川に注ぎ込む上葦生(なろう)川の西海岸にあり、古来平家伝説とともに京都の往來の要衝としても栄えた集落。この集落で大切に育てられてきた在来作物の一つに「高系四号」、別名を「護国芋」というさつま芋がある。高系四号はオーストラリアから来た「元氣」という甘藷をお母さん、アメリ力から来た「七福芋」を



エアノールタイプ1本で12畳まで対応、6か月以上効果が持続する口・目・肌に安心のものです。1本3080円(税込)。73-5066

Advertisement for '掲示板' (Notice Board) with '無料掲載' (Free Posting) and 'イベント関連情報の' (Event Related Information). Includes contact info for event@j-kurashi.co.jp and (088)873-5091.

Table with 2 columns: '募集' (Recruitment) and 'イベント' (Event). Lists various community activities, exhibitions, and events with dates, times, and locations.

### 佐川町にオープン まきのさんの道の駅 佐川 6/25 佐川おもちゃ美術館 7/15



NHK連続テレビ小説「らんまん」を契機に盛り上がりつつある佐川町。同町加茂に2つの観光交流施設がオープン。高知市から国道33号線松山方面に約50分。佐川町に入っ

た「まきのさんの道の駅」6月25日にオープンし、

おもちゃや遊具で木の感触や香りなども感じながらさまざまな遊びができるスペースがある。

佐川は、佐川町のごちそうと仁淀川流域のごちそうが一堂に集う。新鮮な野菜や果物の産直市や特産品を生かした地場産品のコーナー。地酒や地域で人気のお店のバウムクーヘンやアイスクリーム、ペーカリーなどもあり、見るのも買うのも楽しい。レストランやイートインコーナー、芝生広場とも併設。

また、同敷地内には7月15日、木のおもちゃで遊ぶ「おもちゃ美術館」が自然と交流型のミュージアムとして開館する。館内には国産材製のおもちゃや遊具で木の感触や香りなども感じながらさまざまな遊びができるスペースがある。牧野富太郎博士が愛した植物を木のおもちゃ等で「花畑」として再現したスペース。佐川の山を木材で表現し、様々な森の遊びが体験できたり、赤ちゃん専用の部屋も、木の香りに包まれる優しい空間でリラクセスできる。それぞれのスペースで創造力を働かせながら遊ぶことができる。

### 買取店「わかば」 店員花子のお話②

新しいご主人を待っています。この店の入り口に男の子の人形が看板を持って座っています。身長90cm、2歳児ぐらいの背丈です。「明るく愛しい」というより、愛いを帯びた少し暗い「感じ」の人形です。この子が「わかば」にやってきたのは8カ月前。前オーナーが出張買取に出向いた先で、真つ暗な倉庫の奥に20年以上埋もれていたようです。やっと光を浴びたのに廃棄されるのは忍びない。と、買取品として持ち帰りました。しかしこの子を探る方はなかなか現れません。先日、子供服店で夏用の新しい服を買い、看板ドールとして店頭に座らせました。名前はありません。



本来、人形類は余り値が付きません。特にひな人形や武者人形、高砂人形等は祝い品であるためリユースは難しい品物です。また人形には持ち主の思いや魂が込められているといわれ、処分について悩まれる方もたくさんいらっしゃいます。費用は掛かり

### PARTY

【フリーダイヤル】いのアクシス店 0120-614-999 高知大丸店 0120-567-862

Reuse Shop WAKABA

高知県知事免許(13)第862号(仲介) 有限会社 毎日不動産 0120-824-3800 高知市一ツ橋1丁目23番地	瀬戸 400万 土地95.55㎡(約30坪) 地場でコンパクトな土地 長浜バイパス徒歩2分	南国市稲生 500万 土地1039㎡(314坪) 建物2棟と畑、田あり 市街地調整区域のため行政手続き必要	一ツ橋町(1) 3300万 土地188.49㎡(約57坪) 築27年 延べ床面積43.3坪、2世帯住宅に使用可 駐車場収容有			
加賀野井 2.5万 ④4.5和・3和 ⑤4.5和・K5 棟割	寿町 3.0万 6和・2板間・K2 リフォーム済 環境良く便利なところ	三ノ丸 3.2万 6洋・K3 大幅リフォーム 4.5洋・K3もあり JR円行寺駅徒歩5分	三園町 5.0万 6洋・6洋・K5 リフォーム済、日当良好 北部環状線沿いで便利な所	西秦泉寺 5.3万 6洋・6和・DK6 東角部屋 使いやすい部屋 西秦泉寺バス徒歩7分	吉田町 5.0万 6和・6洋・DK4.5 スーパー、コンビニ近く 南向きで日当良好	吉田町 7.0万 ⑥9洋・8和 ⑦7.4坪店舗 店舗付き住宅、シャッター付 一ツ橋小徒歩1分

### 大月の特産 まついか(二夜干)

大月町近海で取れた「するめいか」(通称松イカ)の硬い皮を剥ぎ、天日と潮風で、一枚一枚丁寧に伸ばしては干す作業を6時間〜8時間ほど繰り返しています。真っ白ないかの身は、肉厚で適度な歯ごたえと、ほんのりとした潮の香りが口いっぱいに広がります。なかなか手に入りになく、予約することができます。2枚入り・25508円(送料別) 申し込み先 暮らしの情報社 ☎87350066

### カツオのわら 焼きタタキ

全店 電話一本後払い

県漁連が推奨する幡多郡黒潮町の「特製わら焼きタタキ」を、電話一本で注文でき、料金は後日振込用紙を郵送し、振り込んで頂きます。タタキ二節に調味料を添え、食べ方説明書を付けて5940円(送料・税込)。

ご注文後、配送希望日をご連絡下さい。申し込み先 暮らしの情報社 ☎87350066

### 世界中で大絶賛 「マヌカハニー」

古くから薬としても使われてきたハチミツ。今は天然の蜜蜂は全滅に近く、アマゾンやニュージーランドのごく限られた場所しか生存していません。「マヌカハニー」は、ニュージーランドのみに自生し、白やピンクの可憐な花を咲かせる木です。マヌカの花や樹液には強い薬効があるとして、現地では、怪我をしたり風邪をひいた時などに薬の代わりに使用していたそうです。

このマヌカの花から現地の蜜蜂が集めた「マヌカハニー」は他のハチミツとは比較できないほどの強力な力を秘めています。

年間を通して12月の4週間だけ採ることができない希少性と高い効果からハチミツの王様として愛されてきました。

食物メチルグリコキサール(MGO)という天然の殺菌成分が多く含まれており、人に有害な菌だけを殺菌し、有益な菌は殺菌しない非常に安全な成分です。

虫歯の予防や喉の痛み、便秘や下痢、ピロリ菌への抗菌作用、美肌やダイエットにも安心して使用できます。250g 3348円(税込)。

詳しいお問い合わせは 暮らしの情報社 ☎87350066

### ハーブティーで 一奇跡の生還

### 高知でも利用増

家族とともに平穏な日々を送っていた、あるイギリス人の元冒険家「ジェイソン・ウィンタース」は、46歳となったある日、その幸せをすべて奪い取るような突然の試験を受ける。

余命1年の宣告を受けた彼は聖書や仏典に救いを求め、ハーブについて「これだ」と確信し、そのハーブを探る旅に出る。アメリカ・ヨーロッパ・アジアをそれぞれ数々の千年にわたる受け継がれてきた、3種類の貴重なハーブにやっと出会う。しかし必死の思いで手にしたそれらのハーブを煎じてみても、落胆するばかり。自暴自棄になった彼は3つのハーブを一緒に煎じてみたところ、運命を変える「奇跡のブレンド」ができた。

健康を取り戻した彼は、このハーブティーと健康

哲学を広げる活動に人生を捧げる。人々の健康への貢献により世界各国から数多くの褒賞を受け、英国のチャールズ皇太子から協力を求める親書を贈られ、マルタ騎士団から最高位のナイトの称号を授与され、ついに彼は「サー・ジェイソン・ウィンタース」と呼ばれるように。

【高知市でも朗報】ハーブティーを利用される結果が次々と伝わってゆくうちに、利用者が増えていく中、新たな利用者を生み出し、それが見事に成功するなど、高知市内の人びとから利用について驚くほどの情報が寄せられています。

ハーブティーの情報を希望される方は、84円切手2枚を郵送すれば資料を提供します。詳しいお問い合わせは 暮らしの情報社 ☎87350066





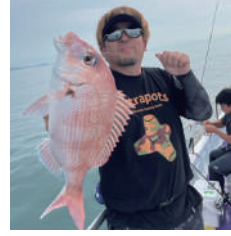
度々紹介させてもらっている、メインターゲットをマダイとする『ひとつテンヤ』釣法。春のノックミシーズンを経て、夏本番を向えた今、本命の気配が濃くなってきた。水温も適水温となり、夏が旬の魚たちも顔をみせてくれた。とは言うってもまだまだこれからが本番というこの『ひとつテンヤ』釣りに興味がある方は、是非とも挑戦してもらいたい釣り。比較的道具なども手軽なのが特徴。今回はそのタックルについてを紹介してみよう。

まずロッドだが、各メーカーから専用ロッドが発売されており、それぞれ好みもあると思う。選ぶポイントとしては、実際に持ってみて、あまり持ち重りを感じない物が1日釣りをしても、疲れにくく、アタリも取りやすい。またアタリを取る際に重要となるロッドティップだが、目で見てわかりやすいソリッドと、手にアタリが伝わりやすいチューブタイプとがあるので、自分に合ったものを選びたい。

次にリール。ひとつテンヤの特徴として細ラインでの釣り。メインライ



### 高知沖 ひとつテンヤ 釣れる魚種サイズに興奮!



ン(PEの0.6〜0.8号程度)を使っている方が多く、これを1500〜3000m程巻けるものであれば良

て簡単で、前段でも紹介したPEラインにリーターと呼ばれるハリスを直結し、その先にテンヤを結ぶだけである。リーターはフローカーボンの物がオススメで、2〜3号程度テンヤは水深や潮流によって変えていくので、5号から20号くらいを準備すると良い。あとはエサとなるエビがあればOKで、本当に手軽に楽しめる釣りなのだ!



ロマン乗には初心者の方も多く、乗船されては釣りのだが、なかなか最初からすべての道具を揃えられない場合もある。そんな方でも気軽に楽しめるように、レンタルタックルも準備されており、これを利用すればテンヤとエサだけ購入すれば釣りを楽しむ事が出来る。注意点としては船での

釣りであるので、必ずライフジャケットを着用する事と、酔いが不安な方は、あらかじめ酔い止め薬を飲んでおく事し、かし釣りをするエリアは桂浜が近くに見える程度のところなので、それほど心配する事はないだろう。

手軽であり、初心者でも気軽に始められる『ひとつテンヤ』。一度チャレンジしてみたい事をおススメしたい!

詳しくはフイッシングイマイ ☎831-1790 4までお電話を。



今日から使える うま 旨レシ。ピ。ピ。

① とうもろこしの実は包んでおく。  
② フライパンにバターを中火で熱し、①と酒を入れて水分が飛ぶまで炒める。醤油、胡椒を加えて炒め合わせる。

夏に美味しい季節を迎える「とうもろこし」。ビタミンB・Eカリウムなどの栄養素が豊富。トウモロコシの実を包む皮には不溶性の食物繊維が含まれており、その含有量はさつまいもの約4倍。その他、不飽和脂肪酸も多く含み、動脈硬化の予防にも効果的。

材料(4人前)  
食パン...4枚(4枚切り) とうもろこし...4本 無塩バター...40グラム 無醤油...大さじ1.5 黒胡椒/パセリ...適量 マヨネーズ...大さじ2 卵...1個 しょう油...大さじ2 オリーブオイル...大さじ2 塩・黒胡椒...少々

## 配布スタッフ大募集

### 情報紙やチラシを各ご家庭のポストに配布するお仕事です。

- ご自分の余暇を利用して配れます。
- 希望の部数・地域を限定することが可能です。
- 健康づくりのウォーキングを兼ねて配れます。
- 未経験・主婦の方・学生の方、歓迎いたします。

### 暮らしの情報社 ☎873-5066

## おおとよ合鴨米

### — 予約注文 —

アヒルとカモを交配した鳥を、合鴨(あいがも)と呼び、この鳥に稲作させた米が「合鴨米」で、このお米は完全な無農薬米で味も定評がある。

大豊町産の水稲生産組合が、標高500m以上という棚田で栽培したもので、なかなか人気がある。

収穫は10月初旬で、注文に応じている。

注文の受付は暮らしの情報社 ☎873-5066 6で現物の発送は情報社から。

販売は一袋15kgを単位とし、白米11502円、玄米9720円。5kg袋もあります。いずれも送料別。

## 17種類 さかわかき氷街道 2023 さかわの夏を食べて巡って楽しもう! 現在開催中(9/30まで)

こじゃんとはたら来家さかわ (集落活動センター加茂の里)	野つばら工房	おかしの家 Repos	coco crepe	霧生園(きりゅうえん)	紡ぎ工房 kichi	紡ぎ工房 kichi	旧浜口家住宅 (一般社団法人さかわ観光協会)
生いちごかき氷 350円	仁淀ブルー 600円 (小)300円	ほうじ茶みるく 600円	黒糖珠玉のかき氷 750円	さかわのブルーベリーかき氷 300円	桜らんまん 1,000円	ティラミス風 900円	ブラックベリーかき氷 ※ちびお餅も 850円

【問合せ】一般社団法人 さかわ観光協会 高岡郡佐川町甲 1474 番地 ☎0889-20-9500

掲載の価格は全て税込み価格です。

「さかわかき氷街道」では上記の記載以外でもかき氷を販売しています。詳しい情報はさかわ観光協会ホームページ「さかわの菜」をチェックしてください。