

暮らしの情報

1月号
高知市全域
8万部発行
暮らしの情報社
高知市愛宕町4-9-1
電話088-873-5066(代)
URL:www.j-kurashi.co.jp

2024年 新春のイベント

〔仁淀川町〕
中津溪谷ゆめの森
中津溪谷仁淀ブルーフェスタ
1月2日〜2月末



仁淀川上流にある中津溪谷で「中津溪谷仁淀ブルーフェスタ」が新年に開催される。

「中津溪谷ゆめの森」前の溪谷をブルーLEDとイルミネーションで照らすと、闇夜にブルーの色が広がり、大きな岩石群とその上にゆの森の建物や浮かび上がり、感動的の周辺は、美しい自然の散策やゆの森で食事や温泉も楽しめる。1月2日18時よりカウントダウンしてライトアップが行われる。日時1月2日(2月末(18時)〜20時30分)休業日を除く。ゆの森 ☎0889-36-068

〔田野町〕

どんと焼き 1月7日
無病息災を願う冬の火祭り
田野町の二十三三公園では、無病息災を祈願してお正月の門松やしめ飾り・お札などを燃やす新春の恒例行事「どんと焼き」が行われる。当日は神事の後、木の

板と青竹で組んだ大きなやぐらの中に持ち寄ったお札や正月飾りなどを入れて点火する。

一気に燃え上がる火柱の勢いに圧倒され、やがて炎の中にやぐらが崩れ落ちる様子は荘厳で神聖。やぐらの炎で焼いた餅を食べると一年を無事に過ごすことができるといわれる。豚汁や焼いた餅のふるまいもある。



〔香南市〕
新春の初笑い
土佐のお笑い話芸の会
1月8日



香南市にある弁天座は回り舞台や花道、升席などを揃えた本格的な芝居小屋。

絵歌歌舞伎の上演はもとより、地域の文化交流施設となっている。1月8日の「話芸の会」は、2016年に結成さ

〔佐川町〕
えびす祭り 1月10日



佐川町では、毎年恒例の新春を彩る「えびす祭り」が1月10日(今日)えびすに開催される。

この祭りは商売繁盛、町内安全を祈願し行われるもの。えびす神社での神事の後には役場や商工会員、町内保育園児など約150人が昔の衣装や法被に身を包み、ほら貝を先頭に練り歩く「おなばれ」のスタート。巫女の衣装の福娘が乗った花車、司牡丹の樽みこし、各参加チームによる仮装行列で町内は賑わいを見せる。また、商工会館前広場では、バザーや餅投げなどのイベントも行われる。※バザー 10時30分、おなばれ 12時、餅投げ 15時30分
◎佐川町商工会 ☎0889-22-00533 (2頁へ続く)

リアルサイズ住宅展示場 グランドオープン!

来場特典! 選べるギフトカード
※諸条件有
今だけ! 20,000円分!

TEL.088-856-9272 高知県高知市城山町193-1

新春イベントも開催中!
1/6(金) → 1/31(水)

2024 起つ!!

シムが新しい自分を呼び覚ます!

新春、目標に向かつて

先着200名
1.5月〜31日 関連ドラゴンキャンペーン
1ヶ月分の月会費 本 2,024円 (税込2,226.40円)
+事務手数料

特別企画開催
特別豪華ダウンタウン協力アップで豪華なプレゼントをご用意
ビフォー・アフター・チャレンジ! HAPPY NEWホディー

イオンスポーツクラブ 3FIT 高知店
3FITはイオン直営のスポーツクラブ、全国のイオンに拡大中

個別指導 AXIS

志望校別・目的別・科目別に最適な個別指導
【個別指導で500名を超える合格実績】 【高学よく卒業できる多様な学習スタイル】

受験対応力 選べるスタイル 充実した学習サポート

ここで差がつく! 個別学習プラン

- ◆新中1英語・数学先取り
- ◆内申点を上げる! 学年末テスト対策
- ◆受験生になる前に! 音手・弱点を克服
- ◆一足先に基礎を固める! 共通テスト対策
- ◆小学生のうちから! 基礎学力養成...etc

1月無料体験

小学生 中学生 高校生 全科目対応

新学年準備 応援キャンペーン

1/31(水)まで

入会金 無料!
通常 22,000円のところ

授業料 個別指導 AI学習/映像講座
1講座4回 4回無料!

※1月までのご入会の方が対象です(アシスへの個人情報が明かすのみに限ります)。※授業料特典は、個別指導(1対1/1対2/オンライン)を1講座以上お申し込みされる入会時に限り(4回)が無条件で付与。ただし、オンラインプログラムは対象外です。また、本キャンペーン対象外(個別指導/映像講座)のお申し込みは対象外です。入会料/授業料のいずれも(4回)が無条件で付与。大学受験または高校受験後講座をお申し込みは4回(無料)になります。新中1英数準備講座(下記)の併用はできません。

新中1英数準備講座

1月・3月期間限定 最大3ヵ月
9,900円/月

中高一貫校に進学する方におススメ!
学校進度や独自カリキュラムにも完全対応
1対1/1対2 オンライン 個別指導
1講座4回 9,900円/月

公立中学校に進学する方におススメ!
中学校で最初の定期テスト範囲まで先取り
教科書準拠 AI学習 AxisPLUS
2教科8回 9,900円/月

【香南市】
第48回三世代交流新春
凧揚げ大会 1月14日



三世代交流を目的とする凧揚げ大会が、今年も例年通り1月14日(日)に香南市野市町の「のいちふれあい広場」で開催される。

初めての人も、凧のな人も、みんなで凧揚げを楽しめ、賑やかに遊ぶことができる。夕タミ16枚分の大凧揚げも予定され、子ども凧揚げ審査会や「どぼし」と呼ばれる景品渡しなどが好評。



北川村の「お弓祭り」、大豊町の「百手の祭り」とともに高知県の三大行事として知られる夜須八幡宮の「百手祭」は、毎年早春に奉納され、家内安全や五穀豊穡などを願い、2日間合計1200本の矢を射るといわれる。香南市の無形民俗文化財

に指定されている。当日は朝から本殿で祈念祭が行われ、2日間にわたり12人の射手が烏帽子、素襦、長袴(この装束は16日のみ)といういでたちで約28m先の的にむけて矢を射続ける。その様子は荘厳で、見ている者の心も引き締まる。

場所 夜須八幡宮。日時 1月16日9時頃～16時、17日は12時頃まで。実行委員会会長公文 090714015786

【高知市】
TSUNAGUMARKEET
高知家の底チカラ
テイクアウトフェスタ
1月20・21日



今回で6回目となる高知市主催のテイクアウトフェスタが1月20日(土)、21日(日)に中央公園で開催される。

当日は、県内の39事業者、北海道北見市の5事業者が出店。県内の農畜水産物などの食材を使ったグルメや加工品、姉妹都市である北見市のたまねぎコロッケやハツカ製品などの販売や、雑貨などの物販イベントを行う。ステージでは、県内アーティストなどが歌やダンスを披露し、大抽選会もある。

昨年好評だった、ストリートピアノもあり、盛りだくさんの内容になっている。

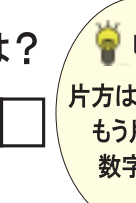


四国最南端に位置する足摺岬は、四季を通じて亜熱帯植物が繁り、南国ムードを醸し出している。早春の頃には、約15万本にも及ぶヤブツバキが花をつけ、そのヤブツバキのトンネルを抜けると太平洋の深い紺碧と、空の爽やかな青さのコントラストに引き込まれるような事から、通称「椿の岬」とも言われている。

このヤブツバキが見頃を迎える時期に合わせ、毎年2月の1ヶ月間は「足摺椿まつり」とされ、1月28日(日)には、おもてなしイベントも開催される。椿の苗木無料配布や、ぜんざい、つみれ汁が用意される。

夢の一字の揮毫が同時開催される。椿が彩る早春の足摺を楽しめる。

現代サーカス
CIRQUE WORK「YOAH(ヨア)」高知公演



日本現代サーカスの新しい旗手として誕生した「CIRQUE WORK」の第二弾作品。今作は、近未来と伝統の調和をテーマに、ハイレベルなサーカスアクロ、映像演出、デジタルサウンドが融合した、全く新しいスタイルのシアターサーカス。

牛田智大ピアノ・リサイタル高知公演
人気実力賞。【演奏予定曲】カトにも、若手を代表するピアノリストの一人、牛田智大のピアノ・リサイタルを開催。

第10回浜松国際ピアノコンクールにて、日本人歴代最高第2位、併せてワルシャワ市長賞、聴衆賞を受賞。第29回出光音楽賞受賞。

県民文化ホールより CIRQUE WORK 「YOAH(ヨア)」 2名様。牛田智大ピアノ・リサイタル 2名様。

問、□□のマスに入る2文字は？

80×3+1200×4=□□

＜先月号の答え＞ タピオカ

ヒント
片方は数字で、もう片方は数字以外

今月のプレゼント

県民文化ホールより CIRQUE WORK 「YOAH(ヨア)」 2名様。牛田智大ピアノ・リサイタル 2名様。応募方法：希望商品・住所・氏名・年齢・職業・電話番号(780100051) 高知市愛宕町4丁目911(暮らしの情報社)までお送り下さい。

40歳、50歳、60歳から始める 女性の貯蓄力アップのためのセミナー。開催日 2月3日(土) 4日(日)。会場 ちより街テラス3階。参加費無料。主催 株式会社ライフプラザパートナーズ 松山FA営業部 担当者白川

消費生活センター

これだけは知っておきたいその④ ネット通販等で家電製品を

購入するとき

インターネット(ネット)通販は便利でいろいろなお品が買えるため、利用される方も多くなっています。一方で、通販サイト、フリマサイト等で販売された製品による重大な製品事故や、国の安全基準を満たしていない違反製品の販売事例等が増加していますので、注意が必要となります。

例えば、皆さんがお使いの家電製品にPSEマークという表示がついているのはご存じでしょうか。PSEマークは電気用品安全法の基準を満たした電気製品につけら

れており、対象品にはこのマークと届け出事業者の表示が義務付けられています。国内では、PSEマークの対象なのにマークがない家電製品は販売できませんが、海外事業者を含む販売者と取引できるネット上では、PSEマークのない製品が流通することがあります。当センターにも「ネット通販で電気温風ヒーターを購入したが、外国製でPSEマークがない。使うのが不安だ」という相談がありました。PSEマークがない電気製品の

ネット上への出品を禁止しています。また、大手ショッピングサイトやオークションサイト、フリマサイトと連携し、安心して家電製品等をネットで購入できる環境を整える取組として、サイト内で監視、禁止商品の削除などをするほか、リコール品の情報提供や注意喚起を行っています。ネット通販で家電製品を購入する際には、サイトから提供される情報を見過ぎず、安全な製品の購入に役立ててください。

ご不明な点は、高知市消費生活センター(☎0888-2309433)までご相談ください。



人生いろいろ

掛水 雅彦(元高知新聞編集委員) (28)

1年ぶりの藤崎靖啓さん(82)です。テレビ高知アウンサー退職後の2年目は、どうだったのでしょうか。

「仕事が増えすぎてなんですよ」と声を弾ませた。去年5月の新型コロナウイルス流行で自粛ムードが解消イベントや式典の司会、企業の新人研修、話し方講演の仕事が入りだしたそう

だ。「1年目は挨拶回りの営業活動に力を入れたのがほとんどだったけど、ようやくその成果やテレビ局時代の人のご縁が生きてきた」と感じています。

中でもうらやましいのは、元阪神タイガース・藤川球児投手とのトークセッションと、歌手・三山ひろしさんのコンサート司会だ。「藤川さんとは高

校時代から取材で知っていますからね。三山さんとはデビュー当時の2年お付き合い。番組に出てもらったことがきっかけで15年になります。県内の仕事で一緒にさせていた機会が多いんです。式典司会の依頼も多様、県民体育館の開館50周年記念イベントにも呼ばれた。「局アナ時代に何度も取材で行った場所、りゃ、うれしかったです。県酒造組合主催の土佐新酒の会からも声が掛かった。私、土佐酒アドバイザーなんです。居酒屋さん紹介の番組もやってたんで、蔵元さんや飲食店関係の知り合いが多いんですよ。香南市赤岡町の「ごめ祭り」と「絵金祭り」も

よーって言うって聞かなくて、最高にうれいんです。ベテランならではのひき出しの多さをフル活用。結構、充実してますね。水を向けて、「60歳で会社を辞めるとしてよかったと思える1年でしたか。再雇用で会社に残ってもしゃべる仕事が残って

盛り上げ役に。須崎市のドラゴンカヌー大会ではレース実況も務めた。「この大会が始まったころに実況をやったことがあるんです。久しぶりに興奮しましたね」

心掛けてるのは、場を盛り上げて楽しんで帰ってもらいたい。「来て良かったら、楽しかったことお話ししたいね」

知識を増やすため、図書館へ行ったリインターネットでの情報探検を怠らない。「ヘー?って反発が欲しいほど」って反応が欲しいじゃないですか。そういうことにじっくり時間をかけて勉強でき、仕事ができるという。これは本当にありがたい。こうやってやりがいを感じられるのも、広告代理店や支えて下さった方々の応援があったことが身に染みた1年です」

「2024年については、」とある。去年はいろいろな仕事をさらにパワーアップして、継続できるように頑張ります。仕事以外では、家の近所に釣り具店ができたので、釣りを始めてみようかなあと、人生、いろいろ楽しんでおかな



三山ひろしさんと、連絡先はfujichan2021dec@gmail.com

生前整理 遺品整理のことなら 大原質店 ☎0120-491978



薬膳カフェ併設の明るい漢方専門店 漢方で美活・温活・腸活 漢方相談、漢方よもぎ蒸し、自然派エステ、薬膳カフェ

クックアイランド産 有機ノニ発酵 果汁100%果汁プレミアム

Gakken 子育てと両立できる「新しい働き方」見つけた! 「学研のせんせい募集」

梶原のきび肉 梶原町の梶四万川 雉 生産部で出荷されるキジ 肉の旨さには定評があり

観光・特産品のお問い合わせは
田野町地域振興課
☎0887-37-9316
〒781-6410 安芸郡田野町1828-5



わたしたちのふるさと

人口:2,478人
世帯数:1,290世帯
(令和5年11月末現在)

国道55号沿いの福田寺に、二十三烈士の墓がある



四国でいちばん小さい町

田野町は平成の大合併で、四国でいちばん小さな町となった。太平洋に面し、奈半利川西岸河口に位置する人口2,500人弱の町。気候は温暖で、ほとんど降雪はなく、青い空と青い海、豊かな緑に恵まれた田畑の町である。施設園芸を主体とする

まちの史跡・名所散策

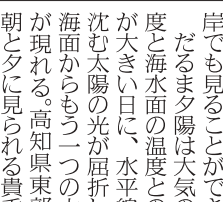
【日本遺産】「ゆずとりんてい」馬路村から田野町間を結ぶ森林鉄道が明治44(1911)年に開通。この鉄道は林業の繁栄をもたらしただけでなく、地域住民の足となり、物資や文化まで運んでくがえのないものであった。現在、田野町には、今も当時の面影を残す「橋梁跡」「トンネル」「軌道跡」が点在している。2017年に田野町を含む中芸5町村の歴史とゆずが香る中芸地区の魅力伝えるストーリーが日本遺産に認定された。

農業や沿岸漁業を基幹産業としている。町が誇る台地や海の風景がある。おおらかな大野台地では、太平洋が一望できる田畑が広がる。グリーンツーリズムを売りに、町外の人との交流が行われる。そして、美しい田野海岸に建つ工房では、奈半利川から流れ込む、山の養分をたっぷり含んだ海水でミネラル豊富な完全天日塩が作られ、都市に届けられる。

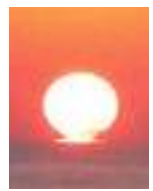
昭和4(1929)年立憲民主党の総裁となつて浜口内閣を誕生させたが、軍備縮小を骨子とするロンドン条約に調印したため、翌年軍縮反対の右翼青年に東京駅で狙撃され64歳で没した。1994年に復元された田野町の浜口邸には「なすこといまだ終わらず春を待つ」の雄幸自筆の碑が建っている。

【浜口雄幸旧邸】高知県出身で初の総理大臣となった人物。

【岡御殿文化体験】お殿様・お姫様体験。お殿様・お姫様の衣装を羽織って館内を回り、タイムスリップしたような雰囲気を楽しむ体験もしている。大人1,000円、小学生・幼児500円。



【だるま夕陽】幻想的で美しいだるま夕陽は、田野町の新町海岸でも見ることが出来る。だるま夕陽は大気中の湿度と海水面の温度との差が大い日に、水平線に沈む太陽の光が屈折して海面からもう一つの太陽が現れる。高知県東部は朝と夕に見られる貴重な場所。



【完全天日塩】塩二郎製塩場の隣には、塩作りを体験できる町立の工房がある。海水のみを原料とし、太陽と潮風だけで、完全天日塩を造り、国内外から注文が入っている。この工房と同様の製塩工程を見学・体験できるのが、田野町完全天日塩製塩体験施設。目の前の田野海岸からくみ上げられた海水が自然の力だけで塩になっていく工程を見学・体験することができる。

【カネアリ水産】古くから海産物を扱っているカネアリ水産は、高知の新鮮な魚と塩干物を全国の主要市場やスーパー・ご家庭に発送している。食卓に届けたい魚は、その季節の水揚げされたばかりの金目鯛・フリ・サバ・カサゴ・ハマチ他、多種類の鮮魚やちりめんじゃこやスルメ・カマスやあじ・さばなどの美味しい塩干物がトラックで届けられている。

【田野屋塩二郎 完全天日塩】太陽と風のちからで作られる天日塩。職人の手の感覚だけで塩の味をコントロールし

【たのたの温泉】健康増進施設として、四国初の厚生労働大臣認定を受けている「たのたの温泉」。泉質は三大美人泉質のひとつといわれる炭酸水素塩泉。ややぬめりのあるお湯は肌がツルツルになると同時に、体の芯から温まる。

【道の駅 田野駅】ごめん・なはり線の田

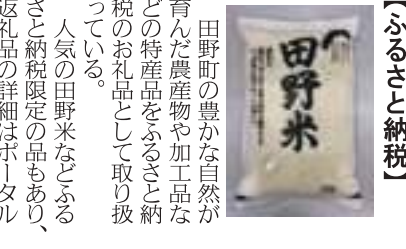
【カネアリ水産】古くから海産物を扱っているカネアリ水産は、高知の新鮮な魚と塩干物を全国の主要市場やスーパー・ご家庭に発送している。食卓に届けたい魚は、その季節の水揚げされたばかりの金目鯛・フリ・サバ・カサゴ・ハマチ他、多種類の鮮魚やちりめんじゃこやスルメ・カマスやあじ・さばなどの美味しい塩干物がトラックで届けられている。

【道の駅 田野駅】ごめん・なはり線の田

【たのたの温泉】健康増進施設として、四国初の厚生労働大臣認定を受けている「たのたの温泉」。泉質は三大美人泉質のひとつといわれる炭酸水素塩泉。ややぬめりのあるお湯は肌がツルツルになると同時に、体の芯から温まる。

【道の駅 田野駅】ごめん・なはり線の田

【カネアリ水産】古くから海産物を扱っているカネアリ水産は、高知の新鮮な魚と塩干物を全国の主要市場やスーパー・ご家庭に発送している。食卓に届けたい魚は、その季節の水揚げされたばかりの金目鯛・フリ・サバ・カサゴ・ハマチ他、多種類の鮮魚やちりめんじゃこやスルメ・カマスやあじ・さばなどの美味しい塩干物がトラックで届けられている。



【たのたの温泉】健康増進施設として、四国初の厚生労働大臣認定を受けている「たのたの温泉」。泉質は三大美人泉質のひとつといわれる炭酸水素塩泉。ややぬめりのあるお湯は肌がツルツルになると同時に、体の芯から温まる。

【カネアリ水産】古くから海産物を扱っているカネアリ水産は、高知の新鮮な魚と塩干物を全国の主要市場やスーパー・ご家庭に発送している。食卓に届けたい魚は、その季節の水揚げされたばかりの金目鯛・フリ・サバ・カサゴ・ハマチ他、多種類の鮮魚やちりめんじゃこやスルメ・カマスやあじ・さばなどの美味しい塩干物がトラックで届けられている。

「蔵乃風」「蔵人の菓」
四国部品(株) 中芸食材工房
TEL.0887-38-5600
名刺・チラシ・伝票・封筒・ハガキ印刷
デジタルプリント
高知市本町1丁目4番14号
TEL.088-800-7003 FAX.088-800-7004

たのたの温泉
温泉利用プログラム型健康増進施設
安芸郡田野町636-1
TEL.0887-38-3566
www.usui-kai.com/tanotano/
地どれの金目の干物
スルメイカの日干し
有カネアリ水産
安芸郡田野町2384-1
TEL.0887-38-2805

太陽結晶塩
初代 田野屋塩二郎
道の駅 田野駅屋
田野町1431-1
TEL.0887-32-1077

Himawari Milk
ひまわり乳業株式会社
本社 南国市物部272-1
TEL.088-864-5800 FAX.088-864-4594

身
白アリ・ムカデ・ゴキブリ駆除・格安施工
高知白蟻センター
☎0120-39-6464
高知市一ツ橋町2-162-2

庭
ガーデニング・お庭づくりお手伝いします。
庭のリフォーム、草花、木、移植、消毒、剪定
庭や山もと ☎847-5453 携帯 090-9772-3814

水廻り修理
引越し・不用品処分のお手伝い・草刈 蛇口の水もれ
お掃除・枝切・害虫駆除・墓清掃等 **見積り無料**
ベントリー石立十字路店 ☎0120-925-650

ふすま
障子・張替うえたフスマ店 はりまや町
☎090-1006-2764

太陽光発電
見積り無料 販売・施工・保守・一貫体制で安心です
設置についてのご相談・お問い合わせ 太陽光発電専門店
わせ等、お気軽にお電話下さい。 ☎サントップ ☎872-1122

大工
確かな技術でまかせて安心!
小さな修理から大工工事全般(アルミ・エクステリア工事他)まで、
トータルに良心的なお仕事をさせていただきます。
お気軽にご相談下さい。見積りにお伺いいたします。
大工の中越 ☎090-3783-6076 南国市福生2551-1

木製建具
木製建具でお困りごとがございましたら、お任せください!
修理・作り替え・障子の張り替え **見積り無料**
乾建具店 ☎090-1171-3282

家族葬
お金のかからない葬儀 **検索**
高知市生活福祉課で
お世話になっている方、ご相談ください。
創業昭和34年 実績・信用 **榎坂本葬儀社** ☎882-6860
高知市桜井町1-4-4

デサービス
ご利用・見学随時体験受付中 秦南町1-7-17 ☎9-30~17-00
毎週月・土曜日、祝日営業
デサービスおとも ☎881-3292


タイル
タイルの修理・貼り替え **見積り無料!**
風呂場へ踏み出す1歩目の“冷やっとする床の冷たさ、
冷やっとならない床タイル(サーモタイル)”に貼り替えませんか
桜井タイル ☎088-866-2856 携帯 090-3783-6856

サメポータル
人間関係・心の不安や悩み
その他不登校、ひきこもり、ご家庭やお仕事などでお悩みの方へ
心理カウンセラーが
各種相談に応じます。 **完全予約制** **初回1時間無料**
プライバシーは秘密厳守します!! ☎088-881-6659
メンタルケアオフィス岡林 (受付時間: 10時~17時まで)

カラオケ教室
当教室のポイントレと歌唱レッスンで歌はみるみる上達
はじめての方も安心の、完全個別指導
南かおる歌謡教室 ☎090-1172-4537

買取
終活遺品整理の相談承ります。
ダイヤ・金・プラチナ・シルバーなどご相談ください。
高知県公安委員会許可第831010001809号
(有)セイ・インターナショナル ☎855-5501
高知市一ツ橋町1-23

重曹
重曹でお洗濯しましょう!! **暮らしの情報社**
界面活性剤 石けん成分不使用 900g ¥1,276 ☎873-5066

ハチミツ
高知県佐川産
純粋ハチミツ ¥2,376 (税込) 
(600g) **暮らしの情報社** ☎873-5066

和風だし
お料理の味つけが、とても美味しく仕上がる。
鰹ふりだし [10袋] ¥410 (税込)
・かつお
・さば
・しいたけ入り [30袋] ¥1,188 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

青汁
国産無農薬 甘いもの好きな方に
お酒を飲む機会が多い方に
健康維持に気づかわれている方に
減肥くわ青汁
(2g×60袋) ¥4,104
暮らしの情報社 ☎873-5066

暮らしの掲示板

遺品
遺品整理・分別・運搬・及び処理
引越・ピアノ運搬・不用品処理
☎0120-20-5559
見積り無料 安心料金 合格運送

水道工事
水まわり リフォーム全般
小松住工 (有)
百石町1-2-7 ☎832-8823
ホームページ komatsu-jukou.com
漏水検査・修理指定店・下水切替 申請・施工

顔
(肌にやさしいハンドマッサージ)
★かおのマッサージコース約60分 2,500円
★まゆのデザインコース約20分 1,500円
サン美顔 ☎090-5146-0710
新本町2-19-14-1F

墓じまい
墓掃除・改修
補修・墓じまい
お墓・樹木葬
のことなら
(有)和田 ☎088-803-7666

おおよ合鴨米
完全無農薬
注文受付中!
1袋5kg単位
◎玄米 ¥3,240 (税込)
◎白米 ¥3,834 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

ためぎの油
不思議なほどのもので
昔から利用されていて、
現代でも愛用者がたくさんいる
・塩なし
¥3,300 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

樹液元氣シート
貼るだけでスッキリ爽やか!
ススポーツ後や
おやすみ前に
樹液元氣シート
(48枚入り) ¥5,313 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

魔法の水
自然の樹木から採取した
ムカデ、ネコなどの侵入防止
堆肥作りへの活用など
生ごみの悪臭防止
1000ml ¥1,045 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

水道
水まわりのトラブル解消!!
三里水道サービス
☎080-2398-0848 **見積り無料**
(市原)
営業時間 8:30~17:30(不定休)

むちうち
むちうち施術・2500円 鍼灸指圧柔道整復師の施術!
交通事故保険にも対応!
(10:30~18:30(夜間可)水曜休診) はりまや橋整骨院
みもみ明治はりまや橋整骨院
☎088-874-0117

引越し★不要品
引越し★不要品、遺品等、
片付けのお手伝い、家具移動他、
なんでもお困りの事ご相談下さい。
見積り無料
くわしくはお電話で
ターザン ☎080-5662-0924

産業廃棄物 収集運搬処理
創業44年 信頼と実績、しかも低料金!
どこに持って行けばいいかわからない、そんな時。
産廃処理のエキスパート、大前田商店が
あなたに代わって処分いたします。
中間処理場稼動中! 営業時間 AM8:00~PM5:30 日曜日定休
産プラスチック類、ゴムくず、金属くず、ガラスくず、陶磁器くず
コンクリートくず及びがれき類、紙くず、木くず、繊維くず
多少にかかわらずお気軽にお申し付け下さい。
☎862-1555 南国市岡豊町八幡 860-1
高知県産業廃棄物処分業許可番号3920067545号
高知県産業廃棄物収集運搬業許可番号3900067545号
高知県産業廃棄物収集運搬業許可番号9200067545号
大前田商店

引越
引越をサポートします。 **見積り無料**
エース引越センター ☎833-8600
高知市神田 2261-2

伐採
家回りや墓地周辺の大木で
お困りの方、お気軽にご相談下さい。
西秦泉寺モリタ TEL (夜)088)875-7662
(昼)090-8692-4330

新畳・表替 古味畳店
畳工事全般 ☎884-5020 若松町9-27

不要品造成
不要品処分・おかたづけお手伝い
ご遠慮なく、ご相談だけでも **見積り無料**
お待ちしております。
便利ライフサポート隊 ☎874-2395

リフォーム
水回りの修理や移設、雨漏り屋根瓦
塗装etcお家の事ならお任せ下さい!! **見積り無料**
株式会社 **高知プラス** ☎(088)802-6191
携帯080-2971-7467

引越
引越し・不用品・遺品 **見積り無料**
その他なんでもお手伝いします
(株)みやざき ☎080-3929-7786
南国市福生934-2

醤油無添加
瀬戸内小豆島産、丸大豆仕込みの純正醤油
醤油作り400年の
伝統を誇る
小豆島醤油
・濃口 900ml ¥820 (税込)
・薄口 900ml ¥788 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

お茶
健康茶 秘蔵 400g
¥2,700 (税込)
ピロの葉・靈芝・あしたば入高級なハブ茶、プーアル茶など
20種類をブレンド。美容ダイエットのお供に...
暮らしの情報社 ☎873-5066

掲示板掲載料金
一枠 3,500円
お問い合わせ ☎873-5066

高知市アジロ山では、こつち山の日推進事業として、1月14日(日)に「森のようちえん&自然体験」を開催する。

当日は森の恵みを使ったクラフト体験や、拾った落ち葉での焼き芋体験、新しくお目見えしたツリーハウスでの遊びなど、アジロ山ならではの楽しいプログラム。



高知市 アジロ山 1月14日(日) 森のようちえん&自然体験 森の恵みで焼き芋やクラフト体験を

焼き芋体験では、子どもたちも自らアルミホイルで芋を包んで準備。今火も焼き芋も初めての子どもが多い。『あつたかいねえ』『おいしいねえ』と喜んでくれるのが嬉しい」と語るのはアジロ山の自然と環境を守る会事務局長の松岡さん。自然のなかで子どもたちの自主性や思いを尊重し、本来持っている好奇心や感受性を引き出すことを目的とした取り組みを続けている。

冷たい風が吹きつけるのを木々が防いでくれるせいか、思ったほど寒さを感じることなく、1月のアジロ山には新春の穏やかな空気が流れる。冬の森のなか、楽しい遊びを見つけたら行ってみたい。弁当、飲み物、タオルは各自持参で、長袖・長ズボン・運動靴での参加。

◆日時 1月14日(日) 9時半受付・雨天決行

◆場所 アジロ山の森

◆人数 先着15組30名

◆申込みはFAX、はがき、メールにて(開催日1週間前締切)

〒780-0806 高知市朝倉1-83-12 アジロ山の自然と環境を守る会/0888-8430-8533 (FAX)

ajiro55@me.pikara.ne.jp

☎090-1100-11268 (松岡)

買取店「わかば」
店員花子の話⑧
「あけましておめでとうございませう」

「二年の計は元旦にあり」

皆様は今年の計画はお立てになりましたか?花子の計は断捨離。特に書道具との決別です。20代30代、趣味の書道に没頭し、お給料やボーナスの殆どを筆や紙、墨に費やしてしまいました。日々の仕事に追われ筆を持つことが無くなった。「書道は退職後もできる」「歳とってから楽しみ」と自身に言い訳をしつつ30年が経過。部屋の隅の大小の筆群を見るたびにモヤモヤ感が増えるばかりです。モノに癒されることもありませんが、モノに呪縛されることもあり

ます。昨秋、日本画を書かれていた高年齢の女性が大量の画材をお持ちになりました。400本あまりの絵の具や金箔、筆や刷毛、キャンバスまで一式です。年数も経過しており、購入時の十分の一にも満たない買取額でしたがご満足いただきました。強い決断と潔さの素敵な笑顔に感激、勇気をいただきました。皆様のお宅にも呪縛の品々が、もしおありでしたら、WAKABAにご相談ください。

1月は時計買取強化月間です。今月もご成約3万円以上のお客様に全国百貨店共通商品券千円券1枚をプレゼントいたします。

今年も甲辰年で、変革や進化の年と言われています。WAKABAは今年も

フリーダイヤル
いのアクシス店 0120-614-999
高知大丸店 0120-567-862

やかな空気が流れる。冬の森のなか、楽しい遊びを見つけたら行ってみたい。弁当、飲み物、タオルは各自持参で、長袖・長ズボン・運動靴での参加。

◆日時 1月14日(日) 9時半受付・雨天決行

◆場所 アジロ山の森

◆人数 先着15組30名

◆申込みはFAX、はがき、メールにて(開催日1週間前締切)

〒780-0806 高知市朝倉1-83-12 アジロ山の自然と環境を守る会/0888-8430-8533 (FAX)

ajiro55@me.pikara.ne.jp

☎090-1100-11268 (松岡)

まづか(一夜舟) 全国発送

大月町の特産

大月町近海で取れた「すめいが」(通称松イカ)の硬い皮を剥ぎ、天日と潮風で、一枚一枚丁寧に伸ばしては干す作業を6時間〜8時間ほど繰り返しています。真つばなないかの身は、肉厚で適度な歯ごたえと、ほんのりとした潮の香りが口いっぱいに広がります。なかなか手に入りくくなっています。予約することが出来ます。2枚入・2500円(送料別) 申し込先 暮らしの情報社 ☎873-50066

カツオのわら 焼きタタキ 全国発送

電話一本後払い

県漁連が推奨する幡多郡黒潮町の「特製わら焼きタタキ」を、電話一本で注文でき、料金は後日振込用紙を郵送し、振り込んで頂きます。タタキ二節に調味料を添え、食べ方説明書を付けて5940円(送料・税込)。

ご注文後、配送希望日をご連絡下さい。

申し込先 暮らしの情報社 ☎873-50066

イベント関連情報の 掲示板

無料掲載

【利用方法】
内容作成のうえ、下記アドレスまでメールで送付、またはFAXにて送付して下さい。

例 草野球チーム 新たに結成します。20~40歳までの方。希望者は問い合わせを0873-5066

タイトル 案内文(句読点含む40字以内)

アドレス event@j-kurashi.co.jp

FAX (088)873-5091

● 募集 ●	
高知おもちゃ図書館 ボランティア募集	開館日は毎月第1・2・3・4土曜日10時~12時(祝日・第5土曜日は休館)。月1回2時間程度。男女不問。お子さんと一緒も可。(090-8284-2180 浜田)
高知少年少女合唱団 団員募集	毎週土曜日14:00~16:00 原則、小学3年生から入団いつでも見学、大歓迎 832-7892(はざま)
第2回 日高村 絵本コンクール作品募集	応募期間2024/1/12まで テーマ「日高村」審査発表2024/6/12 日高村役場産業環境課 sangyou@vil.hidaka.lg.jp
第6回中土佐町立 美術館大賞展	応募期間2024/1/5~2/5 中土佐町立美術館 0889-52-4444
土佐塩の道整備体験 森林を守って未来への道を作ろう!	1/20 8:30集合~15:30解散 定員25名 参加費1000円 土佐塩の道保存会 080-2976-4423
● イベント ●	
「青桜祭」 ~桜座LIVEフェスティバル~	1/28 9:00~20:00 出店による飲食販売、餅投げ 佐川町立「桜座」0889-22-7878
龍河洞であつたまるう 龍河洞のお正月	1/7 11:00~15:00 お雑煮といそ餅を各先着100名におもてなし 株式会社龍河洞みらい 0887-52-8448
須崎縁日商店街祭り	1/7・8・13・14 11:00~15:00 謎解きイベント、お店&キッチンカーガラ抽選会 須崎市海のまちプロジェクト推進協議会 0889-42-1256
高知県立土佐西南大規模公園 スペシャルギャラリー冬	1/26・27・28 16:30~20:30 入場無料 広大な野外ミュージアムでたくさんの光がきらめく3日間 砂浜美術館 0880-43-0105
楮の炭と墨で 書(描)こう!	1/7 ①10:00~ ②13:00~(約2時間) 小学生以上 各回8名 800円 いの町紙の博物館 893-0886(事前予約)
寿岳文章と和紙	1/20 14:00~16:00 いの町役場1階ホール 聴講費無料 いの町紙の博物館 893-0886(事前申込)
ソーレまつり2024 女性と地球にスマイルを!	1/28 14:00~15:30 講師 山田メユミ 定員200人 託児あり予約制 高知男女共同参画センターソーレ 873-9100

● イベント ●	
若者サポートステーション 進路相談会	1/13 11:00~17:00 申込み不要 参加費無料 オーペビア図書館 844-3411
佐川地質館特別展 牧野博士と佐川の地質	~3/24 9:00~17:00 大人300円、小中高生100円 佐川町立佐川地質館 0889-22-5500
中岡慎太郎館 開館30周年プレ展	~2/5 9:00~16:30 一般500円、小中学生300円 小学生未満無料 中岡慎太郎先生顕彰会 0887-38-2413
認知症の母の記憶をたどる 草原に抱かれて	1/20・21 ①11:00~②13:40~③16:20~④18:50~前売1400円 高校生以上で800円 メフィスフェス 090-9803-9984
高知県教育相談研究会 はまゆう教育相談所	月・火・木・金 9:30~16:00 子育て、子どもの悩みに関する相談 高知県教育相談研究会 824-5058
笑顔になる歌の会	第2・4木曜日 14:00~15:45 1回600円(楽譜代別途) こうち男女共同参画センターソーレ 090-4802-0707(梅原)
高知オーガニック マーケット	池公園の土曜日 毎週土曜日8:00~14:00 高知市池2311-1(高知県立池公園)
高知家の女性ごと応援室 働きたい!	月9:00~17:00、火・木9:00~18:00、土10:00~17:00 高知男女共同参画センター「ソーレ」873-4510
後見・相続・遺言 無料法律相談	毎週月・水曜日①9:30~②10:00~③10:30~④11:00~ 高知弁護士会高齢者・障害者支援センター「くろみ」822-4852
職場体験講習	49歳までの求職者で最長5日間企業で体験、手当支給 講習回数2回 ジョブカフェこうち 802-1533
● 講演会・教室 ●	
文学マイスター講座	第4土曜14:00~ 参加料無料 事前申し込みが必要 高知県立文学館 822-0231
超写経のすすめ 教室	写経を超えた写経を体験されませんか? 詳細は浜崎まで(090-8978-5893)

社、真ッ先に反応してくれたのは、取引先のユニホーム会社の営業マン。できたばかり

万円を集めた佐川町有志会

できる限り伺って、思いを伝

6・3・3819)へ。

このマヌカの花から現

48円税込)。

緒に煎じてみたところ、

5066



音十愛18歳母の挑戦(5)
1億円も借金して医療的ケア児のための3番目の施設を造ることに...

山崎さんが出席したある会合では、会場入り口に置い

そして11月8日、追い風が吹いた。高知新聞が大きく取り上げてくれたのだ。その日から銀行振込が急増、最初の1週間で70件、計約160万円。...

えさせていたきたい。そしてまた、奇跡的な出会いが待っているような気がするんです。...

世界中で大絶賛「マヌカハニー」
古くから薬としても使われてきたハチミツ。今、天然の蜜蜂は全滅に近く、アマゾンやニュージーランドのごく限られた場所...

年間を通して12月の4週間でも採ることができない希少性が高い効果からハチミツの王様として愛されてきました。...

奇跡のブレンド 健康ハーブティ
家族とともに平穏な日々を送っていたあるイギリス人の元冒険家「ジェイソン・ウィントン」...

このハーブティは日本でも2003年から流通し、全国の愛用者から沢山の喜びの声が届けられている。...



高知税務署からのお知らせ
確定申告は便利なe-Tax
e-Taxを利用すると...
① 自宅等からネット (スマートフォン/パソコン) で申告
② 24時間いつでも利用可能
③ 還付がスピーディー
④ 添付書類を提出省略
◆ さらに、マイナンバーカードを利用すると...
マイナポータル連携で自動入力
控除証明書等のデータを自動入力できるので、集計や入力の手間が不要

フロラバイオシールド
肌のトラブルをなくし、良好な肌にする
「皮膚マイクrobiota」の菌バランスが良好な肌は、常に自ら強く美しくなるように...

世界中で大絶賛「マヌカハニー」
「マヌカハニー」は、その皮膚マイクrobiotaの菌バランスを意図的に「整菌習慣」により...

黒豆力
日本古来の伝統食品である黒豆の優れた栄養バランスは、抗酸化作用や脂肪の吸収を抑制したり、血管や腸をきれいにしてくれるなど、さまざまな作用があります。...

奇跡のブレンド 健康ハーブティ
余命1年の宣告を受けた彼は聖書や仏典に救いを求め、ハーブについて「これだ！」と確信し、そのハーブを探し旅に出る。...

黒豆力
アミノ酸・ポリフェノール・ミネラル・インフラボンのバランスと濃度で便秘や冷え性・骨密度・血糖値・血圧などが気になる方から喜びの声が届いています。...





シーズン本番!!
ゲーム性高いカワハギ釣り
一味も釣りも楽しもう!



冬になると、様々な釣りのハイシーズンとなる。水温も徐々に低下していき、多くの種類の魚が旬を迎えるのもこの季節。中でも釣人たちが魅了してやまないのがカワハギ釣りだ。

そこで、シーズンインに備え、カワハギ釣りについて簡単に説明しよう。私がカワハギ狙いで行く高知沖では、水深約20〜40メートルの海域に多く生息しており、平均サイズは20センチ強といったところ。この釣りに関しては一般的に3本エタスの胴突き仕掛けで、オモリは25号くらいのものが一番よく使用されている。仕掛け自体はいたって単純なものだが、ここからカワハギ釣りの独特なところ。

普通の釣りでは、仕掛けに色々と付けるとアタリが伝わりにくくなる事もあって、出来るだけシンプルなものになる。しかしカワハギの場合は、集魚と呼ばれる集魚効果を出す為の道具を使用したりするのだ。これらは、仕掛け上部に付けるキラキラと光る集魚板であったり、上部や下部につけるスカート状のラバー、オモリにしても様々の配



色の派手なオモリを使用する。これらは、好奇心旺盛なカワハギを寄せる為で、ここは釣り人によって工夫しながら楽しめる所と言える。

釣り方というところ、これも特徴的? エサはアサリの剥き身を使用するのが一般的で、これは釣具屋さんに行けば、剥き身の状態になった物を購入する事ができる。そして



今日から使える
うま
旨レシピ

キャベツのオーブン揚げ餃子

① ひき肉と☆をしっかりと混ぜる。☆を取ったキャベツ、ニラは粗みじん切り。水にくぐらせた春雨はキッチン紙で1cmに切り、肉と混ぜ合わせる。

② 皮を上下に折り棒状にたねを包む。油を熱し

たフライパンに並べ、中で軽く焼き色をつける。

③ 水60mlを入れて蓋をし3分蒸し焼き。水気が飛んだらごま油を回し入れカリッと仕上げ。

キャベツの食感が楽しめる

1月から3月に旬を迎える「キャベツ」。ビタミンC、カリウム、カルシウム、食物繊維が豊富。またキャベツに含まれるピタミンUは「キャベジン」とも呼ばれ、胃潰瘍や十二指腸潰瘍などの胃腸障害を予防・改善する効果もある。



エサを付け、いざ仕掛けを投入。ここから少々変わっており、通常エサ釣りの場合は、魚に針の付いたエサを、違和感なく見せて食わせたいもの。しかしカワハギの場合は、そうではないのだ。ホバリングといい、カワハギ科の魚はヒレを上手に使い完全に静止した状態でエサを取る事が出来る。この事によりアタリは繊細で、釣り人が気付かないうちにエサが無い事も多く、ここがエサ取り名人の所以であるのだ。そこで、ロッドを上下させたり、タタキと呼ばれるシェイク的な動きをさせたりと、まずは魚にエサは気付けさせるもの、食えない様に焦らしをやる。そして食わせの間を作って仕掛けを止める。



すると焦らされたカワハギはエサをいち早く取りたいのか、少しでも大きなアタリを伝えてくれるのだ!

この様にゲーム性の高いカワハギは、全国的にファンも多く、釣具メーカー主催の全国大会なども開催されているほどの人気ぶり。高知でも秋冬の旬のカワハギシーズンに、是非とも楽しんでもらいたい。

遊漁船、道具などのお問合せは、フィッシングイマイ ☎83317904まで。

キャベツたっぷりの棒餃子。酢醤油で美味しくいただきました。

材料 (40個分)

【材料】
 キャベツ.....1/2個
 ひき肉.....500g
 餃子の皮(大判).....40枚
 ニラ.....1/2束
 春雨.....80g
 ごま油・サラダ油.....適量
 砂糖・醤油・ごま油・酒.....各小さじ2
 「融かす」オリーブオイル.....各小さじ2
 ☆ 生薬・コンニャク(すりおろし).....各小さじ2
 塩胡椒.....適量

今月の旬
キャベツ

滝川印刷株式会社

〒761-0705 香川県木田郡三木町井上 3412
 TEL.(087)898-0211 FAX.(087)898-7971
 [URL] <https://www.takigawa-print.com>
 [E-mail] dtp@takigawa-print.com

配布スタッフ大募集

情報紙やチラシを各ご家庭のポストに配布するお仕事です。

- ご自分の余暇を利用して配れます。
- 希望の部数・地域を限定することが可能です。
- 健康づくりのウォーキングを兼ねて配れます。
- 未経験・主婦の方・学生の方、歓迎いたします。

暮らしの情報社 ☎873-5066

家づくり

家賃並で快適な住まい
 月々 **3万円** からの

家づくり

来場特典! 選べるギフトカード **20,000円分!** ※諸条件有

JUST HOME 高知県高知市杉井流10-10
 TEL.088-803-4383

全館空調シェアNo.1 **HINOKIYA**

家中くまなく暖かい

空調

全館空調 体感見学会
1/6(金) ▶ 1/31(水)
 TEL.088-856-6885
 高知県高知市高須1丁目15-28

HINOKIYA 来場特典として **20,000円分** クオカードプレゼント!