

暮らしの情報

2月号
高知市全域
8万部発行
暮らしの情報社
高知市愛宕町4-9-1
電話088-873-5066(代)
URL:www.j-kurashi.co.jp

高知みらい科学館 科学文化振興事業 高知サイエンスフェスタ WEST/EAST



高知みらい科学館が
オーテピアを飛び出し
て、高知県西部(WEST
T)と東部(EAST)で
科学イベントを行う。
サイエンスショーや星
空シアター、科学展示
コーナー、実験工作コー
ナー、また、夜には星空観
望会など、楽しい科学が

盛りだくさんの内容。
会場となるのは、黒潮
町大方の土佐西南大規模
公園ふるさと総合セン
ターと田野町ふれあいセ
ンター。自然豊かなまち
でいつもと違った科学を
体験できる。

◆入場無料・申込不要。

WEST

2月17日(土) 13時～16時
半(星空観望会18時半～
19時半)

2月18日(日) 10時～15時
半(土佐西南大規模公園ふ
るさと総合センター)

EAST

3月9日(土) 13時～16時
半(星空観望会18時半～
19時半)

須崎市浦ノ内 須崎グルメと白熱スポーツ 第11回 鯛伊食祭 2月25日(日)

横浪三三の入り江を望
む須崎市浦ノ内地区では
2月25日須崎グルメとス
ポーツのイベントが須崎
市立スポーツセンター坂
内力又二場横で開催され
る。

◆第11回目となるこの催
しは、地元住民が中心
になって、浦ノ内の良さ
を知ってもらおうと立ち
上げたユニークなイベン
ト。

グルメ祭りは、浦ノ内
の新鮮な伊勢海老や鯛
長太郎貝やワラ焼きタタ
キ他、地元の店舗からの
出店がある。伊勢海老汁
や鯛めし・長太郎貝など
地元ならではの味わい方
で堪能できる。

また、スポーツ祭りで
は、賞品の用意されてい
る障害物競走や着ぐるみ
競争、パン取り競争他
うで相撲大会などで盛り
上がる。2歳から6歳ま
での子供達が参加できる
「かけっこ&かたつり
ごっこ」などのキッズ競
争もあり、大人も子供も
楽しめる。



浦ノ内公民館内 りぐる
浦ノ内 088914910
311

競技参加者は2月16日、
17時までに申し込みを受
付。

○開催日 2月25日10時
5分

○場所 須崎市立ス
ポーツセンター坂内力
又二場横芝生広場。雨
天時は翌週3月3日
(日)

◆お問い合わせ・申し込み
浦ノ内公民館内 りぐる
浦ノ内 088914910
311

家賃並で快適な住まい
月々3万円台からの
家づくり

来場特典! 選べるギフトカード
10,000円分! ※諸条件有

JUST HOME 高知県高知市杉井流10-10
TEL.088-803-4383

「見学」「体験」
ご気軽にお申し込み下さい!

イオンスポーツクラブ
会員募集中!!

1日 体験料 1,100円 (税込)
3日 体験料 2,200円 (税込)

さらに 体験後 体験料金を月会費から
さらにご入会で 割引させていただきます!

デジタルもできるので
寄附で来て大丈夫♪

TEL:088-826-8335 イオンスポーツクラブ3FIT高知店

個別指導
志望校別・目的別・科目別に最適な選べる個別指導
個別部門で1万6千名を超える合格実績 / 効率よく学習できる多様な学習スタイル

教育を、変える
WAO!
ワンコネクション
ワンカウチン

受験対策
選べる
学習スタイル
充実した
学習サポート

自分に合う先生と勉強のペースをつけて
一足早く、学習サイクル確立!

小学生
中学生
高校生

すべての
学習スタイルを
無料で
体験できます

中学受験対策 高校受験対策 大学受験対策 新中1・新高1進学準備 総復習・先取り 苦手・弱点克服

新学年の成績アップと志望校合格に向けて、春からのスタートを応援します!!

0120-500-222

春期講習 受付中 実施期間 3/1(金)~4/6(土)

アクセスの春期講習は
「びったり」選べます!
体験授業と春期講習の詳細は >>>

春の入学
キャンペーン
3/30土
まで

春得

入会金 無料 通常 22,000円 → 0円

授業料 最大2ヵ月無料

春期講習 5回9,900円

個別指導(1対1/1対2/オンライン)
教科書準拠AI学習AxisPLUS

個別指導(1対1/1対2/オンライン)
5回1セットで最大4セットまで申込OK!

※1 春期は4月度までのご入会の方が対象です(アクセスへのご入会が初めての方に限ります)。※2 個別指導(1対1/1対2/オンライン)を2講座以上お申し込みされると1講座(4回)が最大2ヵ月無料になります。AxisPLUS(中学生)の英数を含む3教科以上お申し込みされると、国語のうちの1教科(4回)が最大1ヵ月無料になります。※3 オンラインコースは対象外となります。※4 ご入会と同時に春期講習をお申し込みされると、個別指導(1対1/1対2/オンライン)が5回9,900円、さらに、新中1限定でAxisPLUS(中学生)の春期講習が5回6,050円でご受講できます。

個別指導Axis 0120-500-222 [受付時間] 14:30~20:00(火~土)

はりまや橋校 愛宕校 万々校
☎088-802-2066 ☎088-820-1611 ☎088-826-7721
高知市はりまや町3-1-1 2階 高知市愛宕町3-9-14ドミール愛宕1階 高知市八反町2-12-15 2階

自然の要塞、岡豊城を歩く



「土佐のまほろば」と称されるほど歴史資源が豊富な南国市。南国市観光案内人の会は、後免町・国府岡豊・掩体でガイドウォークを定期的に行っている。2月18日(日)は、岡豊城跡(二ノ段・三ノ段)を分川を望む景観などをガイドと共に歩く。岡豊城は四国平定を志した長宗我部氏の居城。岡豊山の斜面に多数の空堀を造り、南面は国分川で隔てた自然の要塞。戦国時代に思いをはせながら歩いてみたい。◎集合場所・時間 高知県立歴史民俗資料館・9時45分 ◎申込締切 2/14(水) ◎参加費 1人500円 ◎南国市観光協会 ☎088-8655-3986

佐川町 2月10日(日) バイカオウレン花祭り



今年も佐川町加茂地区では、「バイカオウレン」の花祭りが開催される。植物学者牧野富太郎博士がこよなく愛した清楚な白い花の自生した地を訪れ、早春の森で小さな白い妖精のように咲くバイカオウレンの群生を見学する。期間中は、案内所を設け、案内地図、記念品を配る。◆時間 9時~16時 ◆集合場所 集落活動センター 加茂の里(JR土佐加茂駅より徒歩1分) ◆入園料 3000円 ☎0889-209302・携帯080-298610676

仁淀川町 秋葉まつり



仁淀川町別枝では、土佐の三大祭りの一つ「秋葉まつり」が毎年2月11日に開催され、岩屋神社から秋葉神社まで練り歩く。祭りの関係者は神興つき役者、木村、霧之窪、沢の集落からホラ貝を響かせて集まった役者、役員その他で約200人。この中には、祭りの花形鳥手ひねりや、中太刀、小太刀、その他華やかないでたちの若者がいる。鼻高面を先頭に、笛や太鼓、鉦の囃子で山径をゆつくりと練り歩く。中でも長さ7m、重さ8kgの鳥毛棒を空中高く投げ合う「鳥毛ひねり」は迫力満点。当日は、地域の人たちによる地域の食べ物の出店もある。◎仁淀川町地域振興課 ☎0889-321113

生体ミネラル 希望の命水&ミネラル鉱泉浴

ミネラルは身体の調子を整えるために非常に大切な栄養素。野菜や果物、食塩などに含まれ、バランスの良い食生活を送ることで摂取が可能。しかし、農薬や化学肥料が普及した現代の野菜に含まれるミネラルやビタミンは戦前のほんの十分の一程度です。現代人はエネルギー源であるタンパク質や脂質、炭水化物は過剰に摂取し、それらを代謝するミネラルが不足しているという、まさに飽食時代の栄養失調の状態です。生体ミネラル「希望の命水」は多種類のミネラルがバランス良く豊富に含まれ、キャップ一杯(30cc)を飲むことで一日に消費するミネラル分を摂取することができます。ミネラル鉱泉浴は10ccで瞬時にミネラルが浸透。老廃物も排出。湯上り後はほかほか感が続きます。◎暮らしの情報社 ☎8735066

高知市 追手筋 酒と肴(まるはい)



「焼酎(カツオの塩たき)、高知産のうなぎ、土佐あかうし、伊勢海老など、素材を生かした新鮮な食材からメニューを組み立て、コースを基本に提供される料理はどれも抜群の美味しさ。県内随一の品揃えを誇る「桂月」は蔵元直送。お気軽コース、3800円から。おひろい様から宴会まで対応可能。電話または Googleマップ 経由でネット予約にて ☎088-872-2890 (日・月定休日)

今月のプレゼント



お食事券2000円分 5名様 有効期間あり(4月20日まで)



暮らしの情報社より ミネラル鉱泉浴と 希望の命水のセット (各100ml) 5名様

応募方法: 希望商品・住所・氏名・年齢・職業・電話番号(ご意見等を)記入の上ハガキでお願いします。〒780-0051 高知市愛宕町4丁目9-11 暮らしの情報社 までお送り下さい。締切: 2月29日 ※当選のご連絡は、賞品の直接のお渡し、又は発送をもってかえさせていただきます。

今月のわくわくクイズ 問. 次の数字が表す歌が流行したのはいつごろ? 16824810

- ①奈良時代 ③戦国時代 ②平安時代 ④江戸時代

<先月号の答え> 7!(7の階乗)

Table with real estate listings for various locations in Kochi Prefecture, including prices and details for properties in Nankoku, Kawanabe, Utsunobori, Tsubaki, Sakurai, Mino, Aino, Yoshida, Sakamoto, Saizaiji, and Tsubaki.

Advertisement for Kaneari Water Products, featuring images of fish and text describing their freshness and availability. Includes contact information for Kaneari Water Products Co., Ltd.

Advertisement for cherry blossom viewing in Aino, Kochi. Features images of cherry blossoms and text about the 'Aino Blue River' and 'Aino Cherry Blossom Festival'. Includes contact information for Aino Blue River Co., Ltd.

消費生活センター


これだけは知っておきたいその②

ネット通販で販売業者と連絡が取れないときは…

多くの販売店が店舗している大手ネット通販サイトや大手フリマサイトを利用する方は多いのではないのでしょうか。これらのサイトは、出店している販売業者と購入者との「取引の場を提供している」立場で、取引先は「取引プラットフォーム(以下「取引DPP」と呼ばれています)。

レスなどの情報の開示を請求できるようになりました。開示請求できるのは、消費者と販売業者との間の取引で、消費者の損害額が1万円を超えており、販売業者の情報の確認が必要な場合です。販売業者と連絡が取れないときには、開示請求を活用しましょう。また、取引DPP運営事業者によつては、トラブルが起きた場合の補償制度を設けているため、利用規約等を確認しましょう。お困りのときは高知市消費生活センター(☎088-823-9433)にご相談ください。

取引DPPで買い物等をした場合、契約先は出店している個々の販売業者です。そのため、「注文品が届かない・違うものが届いた」、「届いたものが不良品・偽物だった」といったトラブルが起きた場合には、契約先である

参考：販売業者等情報の開示請求書(消費者庁ホームページ) 

人生いろいろ

掛水 雅彦(元高知新聞編集委員) (29)



今回も、以前に紹介した人物の1年後です。高知市中心街にある居酒屋「お箸の国」の女将、谷内みどりさん。昨年2月号で、マルチタレント・大泉洋さんの「ツーショット写真」の裏話を書きまわして、大泉さんと呼ばれて、フジテレビ系列で生カツオのユッケ出汁茶漬けが全国放送された直後から予約電話が殺到。コロナも収束したので「さっと絶好調」と思いながら昨年末に訪ねると、ピークは終わっていました。



「群衆の絶好食」大泉さん

全国から来客があった反動で、地元客への対応がままならず、一人店舗のため、せつかくの飛び込み客を断ることも、そして、出汁茶漬けは手間がかかることから、アポ

田町のスーパーの敷地内。そして一昨年末、Sさんが工場を移転・新築した場所は谷内さんの故郷、同市香北町だったのだ。というわけで初対面から話は弾み、谷内さんはTOSACOのファンに。そんな折、懐かしの客、Mさんが20数年ぶりに来

北川村 3月24日(日)まで

第5回 椿展 2024 in 北川村



も重なる花びらはまるでバラやカーネーションのような華やかさ。知人など見た人々が喜んでくれることから一般公開の運びとなり今年で5回目。期間中は様々な種類の椿が順番に見頃を迎え、足を運ぶたび珍しい椿の花に出会える。

北川村の橋本満也さんが管理する橋本椿園では、今年も赤や白、ピンクの大輪の椿の花が咲き誇り見頃を迎えている。3月24日までの土日祝日限定で展示会を開催する。10年ほど前、ホームセンターで買った1本の苗木から始まった橋本さんの椿は今や約400種類。園内の多くは珍しい洋種の椿。大輪で幾重に

体験観光カフェ&蕎麦屋 土佐のきびごころ



今年1月にはりまや橋近くにオープンした「土佐のきびごころ」店主村田さんは体験観光に長年かかわってきたプロの観光案内人。「土佐のきびごころ」も人を楽しませる内容が盛りだくさん。

1階と2階では、イタリアン出身のシェフが焼くフランス発祥のカレットや美味しい蕎麦を味わえるカフェ。そば粉は、茨木県の常陸秋蕎麦を石臼

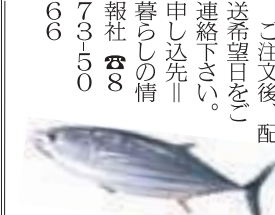
生前整理 遺品整理のことなら 大原質店 ☎0120-491978



大月町の特産 まいご(二夜干) 全国発送! 大月町近海で取れた「するめいか」(通称松イカ)の硬い皮を剥ぎ、天日と潮風で、一枚一枚丁寧に伸ばしては干す作業を6時間〜8時間ほど繰り返しています。真っ白ないかの身は、肉厚で適度な歯ごたえと、ほんのりとした潮の香りが口いっぱいに広がります。なかなか手に入りになくなっていますが、予約が入ります。2枚入り・25008円(送料別) 申し込先「暮らしの情報センター」☎873-5066



カツオのわら 焼きタタキ 全国発送! 電話一本後払い 呉漁連が推奨する幡多郡黒潮町の「特製わら焼きタタキ」を、電話一本で注文でき、料金は後日振込用紙を郵送し、振り込んで頂きます。タタキ二節に調味料を添え、食べ方説明書を付けて5940円(送料・税込)。



クックアイランド産 半年長期熟成ノニ140種以上の栄養素

自然の薬園クックアイランドで有機栽培されたノニをじっくり半年間熟成させて、栄養素を壊さずに伝統製法で仕上げたノニジュース。他国のノニジュースより飲みやすく、まろやかになり上げたプレミアムの名に恥じないジュース。ノニ果実ジュースは、数千年にも及ぶ使用経験から安全性が確認された医薬品に匹敵する健康食品です。伝承的適用の疾患や健康状態のみならず、ダイエット、美白、抗ガン作用など

様々な効能が報告されています。 ◆オーガニック認定 安心、安全にこだわり、ハンズノニは、有機JAS認定、無農薬無添加の健康飲料。果実の栽培から完成品まで、すべての工程を有機JAS認定機関が、責任を持って行っている。900ml(4104円(税込)) ◎暮らしの情報センター ☎873-5066



人口:4,939人
世帯数:2,583世帯
(令和5年12月31日現在)

わたしたちの
ふるさと

越 知 町



観光・特産品のお問い合わせは
越知町企画課
☎0889-26-1164
〒781-1301 高岡郡越知町越知甲1970

神秘とロマンの町



越知町は高知市から西へ32kmの中山間地域に位置する。

周囲を山々に囲まれ、町を流れる清流・仁淀川は源を石鎚山におき、愛媛県1町、高知県6市町村を經由して太平洋へと注ぐ。

町の西方にそびえる横倉山は町のシンボルである。

郷土の誇る観光資源

【横倉山】 自然の森博物館



横倉山自然の森博物館

横倉山探索には、この博物館に立ち寄り、事前に概要をつかんでおくこと、実り多い探索ができる建物、登山口の国道から車ですぐのところ。

館内へ入ると、立体的な山の模型がある。ボタンを押すと位置が表示され、目的の箇所を知ることができ、地質展示コーナーは、地質

り、日本屈指の4億年前の古い地層・岩石からできている。その山の姿は幻想的で神秘とロマンを感じさせる。

山中は日本で唯一と言われる樹齢数百年のアカガシの原生林が残り、故牧野富太郎博士の研究の山として知られる。また、安徳天皇潜幸説陵墓参考地をはじめとする平家落人の史跡があり、昔は土佐の国唯一の修験道の霊場として栄えていた。

豊かな観光資源に溢れる越知町は、四季折々のイベントや体験型観光も充実し、お花見・カヌー・ラフティング・キャンプなどの川遊び・コスモスまつりなどに多くの人々が訪れている。

と化石、自然、地球の歴史、横倉山のおいたち、原生林の不思議、歴史や伝説、牧野博士が発見した植物の数々など、この山の魅力をj知ることができ、☎0889-26-1060

◆横倉山探訪
国道33号の登山口から三角点まで自動車道が通っている。駐車場まで約20分。車窓からの景色は、高度が上がるにつれて素晴らしい景色を増してゆく。晴らした空を眺め、秋の中腹には織田公園があり、春はボタンザクラ、秋はコスモスが咲き誇る憩いの園である。

◆見所
安徳天皇潜幸のお供であった平家の従臣たち十数柱が祀られている。神殿を取り巻く、うつろった茂った杉の大木には圧迫される。樹齢は300〜600年以上、その超巨大木が境内一面に林立し、他の地では見られない光景。

◆全国名水百選
行在所(あまのいし)跡の傍に、清浄な湧き水があり、これを安徳天皇の用水に供したといわれている。その下流を「安徳水」として再現したのが、環境庁が選定した「名水百選」とされた。

◆横倉宮
祭神は安徳天皇。平知盛が、「玉室大神」として正治2(1120)年に祀ったのに始まり、奥ノ院または上ノ宮と称していたが、昭和24(1949)年に横倉宮と改称した。社殿は、玉室の嶽といわれる日本最古の石灰岩の断崖上にある。

◆安徳天皇陵墓参考地
明治18年宮内省より、陵墓伝説地として、その保護に留意するよう通達を受け、以来、陵墓参考地として、現在も宮内庁によって守られている。

◆平家穴
敵の来襲に備え、天皇の避難所であったといわれている。洞窟は「馬鹿ためし」と称する大断崖下にあつて、かなりの広間

もあり、身を隠すにはちょうどよい場所。
◆畝傍山眺望所
横倉山で最も展望の良い所。
周辺の景色はもろもろ、眼下には越知町の街並み、晴れた日には太平洋を、眺めながら、室戸岬方面が見える。

◆三角点休憩所
この位置からの眺望は、北方にそびえる四国山地の峰々で、中央に黒森山、石鎚山頂、その左に筒上山、手箱山が見える。下方には仁淀川の流れと周辺に点在する集落が箱庭のように見える。

◆聖神社
硬いチャートの岩場にお堂が築かれた全国的にも珍しい神社。神社の下を流れる谷の上流には、聖滝と呼ばれる滝があり、さらに上流には清流に棲む小型のサンショウウオの姿も見られる。

また、岩場にはアケボノツツジの群生が見られ、秋の紅葉も非常に美しい。対岸からは断崖絶壁に建てられた神社を眺めることができる。

秋には越知町最大のイベント「コスモスマつり」が開催され、約150万本のコスモスで横倉山のふもとを薄桃色に染まる。

◎越知町観光協会
☎0889-26-1004

◆黒瀬キャンプ場
アユ釣りや知られる黒瀬にあるキャンプ場。4棟の木造りログハウスはともて人気で、満室に。水洗トイレやシャワー場、BBQインフラも完備したキャンプ場。

◎3月末の土曜日
ぼんぼり桜まつり
宮の前公園に桜の植樹をして17年を迎える。約200本の桜に約500個のぼんぼりが灯り会場を彩る。ステイジイベントや地域の味覚の出店がある。

◎7月末の土曜日
よどかあにぼる
仁淀川の対岸から打ち上げられた約1200発の花火。夜空と川面にうつる花火も楽しめる。ビアガーデンやカラオケ大会、夜店などで賑わう。

◎10月上旬〜10月中旬
コスモスマつり
越知町最大のイベント。約150万本のコスモスが咲き、コスモス畑の中や周辺でのイベントや体験、出店での食事も楽しむ、期間中は大勢の観光客が訪れる。

◆スノーピーク
かわの駅おち
買う・遊ぶ・泊まるを楽しむことができる観光施設。物販コーナーでは、町内外の特産品も購入することができる。

敷地内には木のトレーラーハウス7棟を設置して、目の前に広がる景色を楽しみながら、いっつも少し違った宿泊客が訪れる。

◆越知町観光物産館 おち駅
越知町の観光案内から地元野菜の販売まで行う物産館。仁淀川流域の地元農家が育てた野菜や果物が購入できる。

田舎寿司やお土産物になる加工品やお菓子などの品揃えも豊富。土曜日限定の「おちカツサンド」、日曜限定の「土佐あか牛バーガー」は、おち駅限定商品。爽やかな風味で人気の夏季限定「小夏ソフト」は

◆横倉山
トレッキングツアー
幻想的で神秘、浪漫に包まれた山。この魅力あふれる横倉山をトレッキングガイドと共に歩くツアー。3時間コース(3000円)、5時間コース(4000円)があり、体力に合わせて楽しめる。☎0889-26-1004

◆宮の前公園
横倉山のふもとにある宮の前公園。ここでは越知町恒例の3大イベントが毎年行われている。春は「ぼんぼり桜祭り」、夏は風物詩である「よどかあにぼる」。

◆仁淀川遊び
水質日本一の仁淀川。透明な川底には、五色石と呼ばれる美しい石が埋まっている。流域はアウトドアスポーツになつていて、シーズンになると、キャンプや釣り、人気のカヌーやラフティングが盛ん。水質・ロケーション抜群の川遊びに全国から愛好者が訪れる。カヌーやラフティングの予約も行う。

◆スノーピークおち
仁淀川キャンフィールド
仁淀川に面したキャンフィールド。野鳥や植物を身近に感じることができる芝生のオートキャンプサイトは30区画。限研吾氏デザインの木を使ったトレーラーハウスが10棟ある。また、仁淀川を感じるアクティビティとして

◆宮の前公園
横倉山のふもとにある宮の前公園。ここでは越知町恒例の3大イベントが毎年行われている。春は「ぼんぼり桜祭り」、夏は風物詩である「よどかあにぼる」。

◆仁淀川遊び
水質日本一の仁淀川。透明な川底には、五色石と呼ばれる美しい石が埋まっている。流域はアウトドアスポーツになつていて、シーズンになると、キャンプや釣り、人気のカヌーやラフティングが盛ん。水質・ロケーション抜群の川遊びに全国から愛好者が訪れる。カヌーやラフティングの予約も行う。

◆スノーピーク
かわの駅おち
買う・遊ぶ・泊まるを楽しむことができる観光施設。物販コーナーでは、町内外の特産品も購入することができる。

敷地内には木のトレーラーハウス7棟を設置して、目の前に広がる景色を楽しみながら、いっつも少し違った宿泊客が訪れる。

◆越知町観光物産館 おち駅
越知町の観光案内から地元野菜の販売まで行う物産館。仁淀川流域の地元農家が育てた野菜や果物が購入できる。

田舎寿司やお土産物になる加工品やお菓子などの品揃えも豊富。土曜日限定の「おちカツサンド」、日曜限定の「土佐あか牛バーガー」は、おち駅限定商品。爽やかな風味で人気の夏季限定「小夏ソフト」は

◆横倉山
トレッキングツアー
幻想的で神秘、浪漫に包まれた山。この魅力あふれる横倉山をトレッキングガイドと共に歩くツアー。3時間コース(3000円)、5時間コース(4000円)があり、体力に合わせて楽しめる。☎0889-26-1004

◆宮の前公園
横倉山のふもとにある宮の前公園。ここでは越知町恒例の3大イベントが毎年行われている。春は「ぼんぼり桜祭り」、夏は風物詩である「よどかあにぼる」。

◆仁淀川遊び
水質日本一の仁淀川。透明な川底には、五色石と呼ばれる美しい石が埋まっている。流域はアウトドアスポーツになつていて、シーズンになると、キャンプや釣り、人気のカヌーやラフティングが盛ん。水質・ロケーション抜群の川遊びに全国から愛好者が訪れる。カヌーやラフティングの予約も行う。

◆スノーピーク
かわの駅おち
買う・遊ぶ・泊まるを楽しむことができる観光施設。物販コーナーでは、町内外の特産品も購入することができる。

敷地内には木のトレーラーハウス7棟を設置して、目の前に広がる景色を楽しみながら、いっつも少し違った宿泊客が訪れる。

◆越知町観光物産館 おち駅
越知町の観光案内から地元野菜の販売まで行う物産館。仁淀川流域の地元農家が育てた野菜や果物が購入できる。

田舎寿司やお土産物になる加工品やお菓子などの品揃えも豊富。土曜日限定の「おちカツサンド」、日曜限定の「土佐あか牛バーガー」は、おち駅限定商品。爽やかな風味で人気の夏季限定「小夏ソフト」は

◆横倉山
トレッキングツアー
幻想的で神秘、浪漫に包まれた山。この魅力あふれる横倉山をトレッキングガイドと共に歩くツアー。3時間コース(3000円)、5時間コース(4000円)があり、体力に合わせて楽しめる。☎0889-26-1004

◆宮の前公園
横倉山のふもとにある宮の前公園。ここでは越知町恒例の3大イベントが毎年行われている。春は「ぼんぼり桜祭り」、夏は風物詩である「よどかあにぼる」。

◆仁淀川遊び
水質日本一の仁淀川。透明な川底には、五色石と呼ばれる美しい石が埋まっている。流域はアウトドアスポーツになつていて、シーズンになると、キャンプや釣り、人気のカヌーやラフティングが盛ん。水質・ロケーション抜群の川遊びに全国から愛好者が訪れる。カヌーやラフティングの予約も行う。

◆スノーピーク
かわの駅おち
買う・遊ぶ・泊まるを楽しむことができる観光施設。物販コーナーでは、町内外の特産品も購入することができる。

敷地内には木のトレーラーハウス7棟を設置して、目の前に広がる景色を楽しみながら、いっつも少し違った宿泊客が訪れる。

◆越知町観光物産館 おち駅
越知町の観光案内から地元野菜の販売まで行う物産館。仁淀川流域の地元農家が育てた野菜や果物が購入できる。

田舎寿司やお土産物になる加工品やお菓子などの品揃えも豊富。土曜日限定の「おちカツサンド」、日曜限定の「土佐あか牛バーガー」は、おち駅限定商品。爽やかな風味で人気の夏季限定「小夏ソフト」は

◆横倉山
トレッキングツアー
幻想的で神秘、浪漫に包まれた山。この魅力あふれる横倉山をトレッキングガイドと共に歩くツアー。3時間コース(3000円)、5時間コース(4000円)があり、体力に合わせて楽しめる。☎0889-26-1004

◆宮の前公園
横倉山のふもとにある宮の前公園。ここでは越知町恒例の3大イベントが毎年行われている。春は「ぼんぼり桜祭り」、夏は風物詩である「よどかあにぼる」。

◆仁淀川遊び
水質日本一の仁淀川。透明な川底には、五色石と呼ばれる美しい石が埋まっている。流域はアウトドアスポーツになつていて、シーズンになると、キャンプや釣り、人気のカヌーやラフティングが盛ん。水質・ロケーション抜群の川遊びに全国から愛好者が訪れる。カヌーやラフティングの予約も行う。

◆スノーピーク
かわの駅おち
買う・遊ぶ・泊まるを楽しむことができる観光施設。物販コーナーでは、町内外の特産品も購入することができる。

敷地内には木のトレーラーハウス7棟を設置して、目の前に広がる景色を楽しみながら、いっつも少し違った宿泊客が訪れる。

◆越知町観光物産館 おち駅
越知町の観光案内から地元野菜の販売まで行う物産館。仁淀川流域の地元農家が育てた野菜や果物が購入できる。

田舎寿司やお土産物になる加工品やお菓子などの品揃えも豊富。土曜日限定の「おちカツサンド」、日曜限定の「土佐あか牛バーガー」は、おち駅限定商品。爽やかな風味で人気の夏季限定「小夏ソフト」は

◆横倉山
トレッキングツアー
幻想的で神秘、浪漫に包まれた山。この魅力あふれる横倉山をトレッキングガイドと共に歩くツアー。3時間コース(3000円)、5時間コース(4000円)があり、体力に合わせて楽しめる。☎0889-26-1004

越知町医師クラブ

岡北前山 本島田山 内病科 病院 科 整形科 病院 院

高知県農業協同組合 仁淀川地区 越知支所

高岡郡越知町越知甲2387番地
TEL. 0889-26-1141 FAX. 0889-26-1423

高橋組 高橋コンクリート

株式会社 高橋組 代表取締役 高橋 佳久
高岡郡越知町越知乙16-1 TEL.0889-26-0188

横山食品 株式会社

代表取締役 横山 泰久
高岡郡越知町海老山2885
TEL.0889-26-0506(代)

有限会社 大幸建設

代表取締役 織田 修藏
高岡郡越知町越知甲2208
TEL. 0889-26-1298

仁淀ブルー 合同会社

代表 村田 弘毅
高岡郡越知町横島北3080-2
TEL. 090-3900-0371

越知町観光物産館
おち 駅
高岡郡越知町越知甲1736-7
TEL.0889-26-2900

身
白アリ・ムカデ・ゴキブリ駆除・格安施工
高知白蟻センター
☎0120-39-6464
高知市一ツ橋町2-162-2

庭
ガーデニング・お庭づくりお手伝いします。
庭のリフォーム、草花、木、移植、消毒、剪定
庭や山もと ☎847-5453 携帯 090-9772-3814

水廻り修理
引越し・不用品処分のお手伝い・草刈
お掃除・枝切・害虫駆除・墓清掃等
ベントリー石立十字路店 ☎0120-925-650

ふすま
障子・張替うえたフスマ店 はりまや町
☎090-1006-2764

太陽光発電
見積無料 販売・施工・保守・一貫体制で安心です
設置についてのご相談・お問い合わせ
お見積りにお電話下さい。

大工
確かな技術でまかせて安心!
小さな修理から大工工事全般(アルミ・エクステリア工事他)まで、
トータルに良心的なお仕事をさせていただきます。

木製建具
木製建具でお困りごとがございましたら、お任せください!
修理・作り替え・障子の張り替え 見積り無料
乾建具店 ☎090-1171-3282

家族葬
お金のかからない葬儀 検索
高知市生活福祉課で
お世話になっている方、ご相談ください。

デサービス
ご利用・見学随時体験受付中
☎881-3292

タイル
タイルの修理・貼り替え 見積り無料!
風呂場へ踏み出す1歩目の“冷やんとする床の冷たさ、
冷やっとなし床タイル(サーモタイル)”に貼り替えませんか
桜井タイル ☎088-866-2856

サメポータル
不登校・ひきこもり等の相談 電話・訪問
対応も可能
ひとりでも悩まないで! 心理カウンセラーが相談に応じます!
オンラインカウンセリングははじめました。
予約受付 → <http://x.gd/btNtY> 初回30分無料
メンタルケア
オフィス岡林 ☎088-881-6659

カラオケ教室
当教室のボイトレと歌唱レッスンで歌はみるみる上達は
じめての方も安心の、完全個別指導
南かおる歌謡教室 ☎090-1172-4537

個別塾
旭西部公民館で小4~中3毎月・木・土曜に
英数国理社・2、3人程の少人数授業
【月謝例】中3週2回で14000円
無休春期講座受付中 旭西部塾 ☎090-9775-7021

重曹
重曹でお洗濯しましょう!! 暮らしの情報社
界面活性剤
石けん成分不使用 900g ¥1,276 ☎873-5066

ハチミツ
高知県佐川産
純粋ハチミツ ¥2,376 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

和風だし
お料理の味つけが、とても美味しく仕上がる。
鰹ふりだし 10袋 ¥410 (税込)
かつお さば 30袋 ¥1,188 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

青汁
国産無農薬
減肥くわ青汁 (2g×60袋) ¥4,104
暮らしの情報社 ☎873-5066

暮らしの掲示板

遺品
遺品整理・分別・運搬・及び処理
引越・ピアノ運搬・不用品処理
☎0120-20-5559
見積り無料 安心料金 合格運送

水道工事
水まわり リフォーム全般
小松住工 (有)
百石町1-2-7 ☎832-8823
ホームページ komatsu-juku.com
漏水検査・修理指定店・下水切替 申請・施工

顔
★肌のやさしいハンドマッサージ
★かおのマッサージコース約60分 2,500円
★まゆのデザインコース約20分 1,500円
サン美顔 ☎090-5146-0710
新本町2-19-14-1F

墓じまい
墓掃除・改修
補修・墓じまい
お墓・樹木葬
のことなら
(有)和田 ☎088-803-7666

おとよ合鴨米
完全無農薬
注文受付中!
1袋5kg単位
◎玄米 ¥3,240 (税込)
◎白米 ¥3,834 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

ためぎ油
不思議なほどのもので
昔から利用されていて、
現代でも愛用者がたくさんいる
塩なし ¥3,300 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

樹液元氣シート
貼るだけでスッキリ爽やか!
スポーツ後や
おやすみ前に
樹液元氣シート (48枚入り) ¥5,313 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

魔法の水
自然の樹木から採取した
木酢液
ムカデ、ネコなどの侵入防止
堆肥作りへの活用など
生ごみの悪臭防止
1000ml ¥1,045 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

水道
水まわりのトラブル解消!!
三里水道サービス
☎080-2398-0848 見積り無料
営業時間 8:30~17:30(不定休)

むちうち
むちうち 2500円 鍼灸指圧柔道整復師の施術!
交通事故保険にも対応!
10:30~18:30(要予約)水曜休診)はりまや橋店
みもみ明治はりまや橋整体院
☎088-874-0117

引越し★不要品
引越し★不要品、遺品等、
片付けのお手伝い、家具移動他、
なんでもお困りの事ご相談下さい。
見積り無料
ターザン ☎080-5662-0924

産業廃棄物
創業44年 信頼と実績、しかも低料金!
どこに持って行けばいいかわからない、そんな時。
産業処理のエキスパート、大前田商店が
あなたに代わって処分いたします。
中間処理場稼動中! 営業時間 AM8:00~PM5:30 日曜日定休
廃プラスチック類、ゴムくず、金属くず、ガラスくず、陶磁器くず
コンクリートくず及びがれき類、紙くず、木くず、繊維くず
多少にかかわらずお気軽にお申し付け下さい。
☎862-1555 南国市岡豊町八幡 860-1
大前田商店
高知県産業廃棄物処分業許可番号3920067545号
高知県産業廃棄物収集運搬業許可番号3900067545号
高知県産業廃棄物収集運搬業許可番号9200067545号

引越
引越センター ☎833-8600
高知市神田 2261-2

大木切り
家回りや墓地周辺の大木で 伐採
お困りの方、お気軽にご相談下さい。
西秦泉寺モリタ TEL (夜)088)875-7662
(日)090-8692-4330

たたみ
新畳・表替 古味畳店
畳工事全般 ☎884-5020 若松町9-27

不要品
不要品処分・おかたづけお手伝い
ご遠慮なく、ご相談だけでも
お待ちしております。 見積り無料
便利ライフサポート隊 ☎874-2395

造成
土木工事の事ならおまかせください。
確かな技術・豊かな実績から
お客様のニーズにお応えします。
☎863-3005 有限会社 西内土建

リフォーム
水回りの修理や移設、雨漏り屋根瓦
塗装etcお家の事ならお任せ下さい!!
株式会社 高知プラス ☎(088)802-6191
携帯080-2971-7467

引越
引越・不用品・遺品 見積り
無料
その他なんでもお手伝いします
(株)みやざき ☎080-3929-7786
南国市相生934-2

醤油
瀬戸内小豆島産、丸大豆仕込みの純正醤油
醤油作り400年の
伝統を誇る
小豆島醤油
・濃口 900ml ¥820 (税込)
・薄口 900ml ¥788 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

お茶
健康茶 秘蔵 400g
¥2,700 (税込)
ピロの葉・靈芝・あしたは入高級なハブ茶、プーアル茶など
20種類をブレンド。美容ダイエットのお供に...
暮らしの情報社 ☎873-5066

掲示板掲載料金
一枠 3,500円
お問い合わせ ☎873-5066

反響「不燃ゴミ当番の怪」(1)

昨年10月から本誌コラム「人生いろいろ」で3回連載した「不燃ゴミ当番の怪」。高齢化や集合住宅の増加で「立ち番」をできない、あるいはしない人が増え、住民に不公平感があっている。その実状を調べ、解決案を紹介したところ、「私も妙だと思っていた」「シルバー人材センターへ頼みたい」という声が相次いだ。反響を紹介する。

◇ 旧知の男性から電話をもらった。「うちは20数年前から町内の特定の日に「立ち番」を頼んで、有償ボランティアでやってもらっているんですけど、70歳代。町内会長を引き受けて10年近くなるといいます。

◇ 20年以上前からとは画期的だ。話によると、「当期

の管理がしんどくなつたし、当番なのに出てこない人もある。町内の誰かにお金を払って担当してもらおう」「委託制」にしてみんなかよ」という声が出て、総会で採択されたらしい。

「不燃ゴミ」収集問題はやっぱり。夜中に来て分別せずに置いていく。ルール違反の「業者」を持ち込む。町内会費を払ってないのに出す。町外から大量に持ち込み、警察を呼んだという事態も聞く。一方、「立ち番」は各班から1人などの当番制だが、仕事で無理な人もいれば、非協力的な人もいます。

長い会長経験から、町内会の在り方についても一言あった。「不燃ゴミ問題は、高齢化社会の中である意味、象徴的やと思う。以前は、町内会活動やからボランティアが当然出ていたところがなくなった。今後は共働き家庭が大半やからね。昔のように奥さんに頼むわけにもいかんし、世の中は変わっていく。町内会も変わらんと。わしも辞めたいけど、成り手があらんもん。引き受けた時、会長手当てはゼロになったけど、これじゃ、わずらわしい割に魅力のあるポストじゃないわね。次の人に頼みづらい。辞めるなら病気で入院か、町外転出でもせんと納得して貰えんし。町内会をどうしていくか、行政も真剣に考える時期やと思うよ」(掛水雅彦)



こんな横断幕を掲げている所も

哲ちゃん(その16)

今回ご紹介する鳥は、魚を大食することから漁業者に嫌われているカワウです。県内で見られるウの仲間には、カワウ、ウミウ、ヒメウの三種類です。利用されるのは主にウミウです。カワウは明治以前には国内に数多く生息しており、糞を肥料として利用するなど重宝されてきました。しかし一九七十年代には公害による水質汚染などが原因となり全国で5箇所二千羽ほどまで生息数が減少してしまひ、希少な鳥類として手厚く保護された時代もありました。その後「水質汚濁防止法」が施行され、水質が回復すると共に二〇〇〇年には国内で十萬羽まで生息数が回復



水辺にたたずむカワウ(全長82cm)

しました。県内では越冬期に二千羽程が海岸から山奥の溪流までの広域で見ることが出来ます。日本野鳥の会高知支部では高知城で毎月第二日曜日に野鳥の観察会(無料、申込不要を開催しています。詳細は左記のウェブサイトでご確認ください。)

http://www.asahi-net.or.jp/~hfkj-us 早瀬 濱田哲暁 四国自然科学研究センター理事長、日本野鳥の会高知支部幹事

大豊町南大王 福寿草まつり



県立自然公園・梶ヶ森の麓、標高約700〜800mの所に位置する大豊町南大王地区。眼下には吉野川の支流である南大王川が流れる自然豊かなところ。

この地区の2haほどの田畑の畦道の斜面には、およそ5万株以上の福寿草が自生し、「福寿草の里」として親しまれ、雪の中からは顔を覗かせる可憐な花は、春の到来を人々に告げてくれる。

この恒例行事となった「福寿草まつり」は2月10日(土)〜3月3日(日)までの期間9時〜15時に開催する。期間中は大きな囲炉裏のある休憩所があり、食事の持込が可能でゆとりとくつろげ、うどん、ちらし寿司、焼き芋、田楽なども販売される。

『しあわせを招く』との花言葉を持つ福寿草。春の訪れと共に、可憐な花が未来の幸せを感じさせてくれる催しだ。

尚、期間内の入山の際は、福寿草を守り育てるための施設整備協力金として500円が必要(中学生以下は無料)。その他詳しくは、福寿草を育てる会 佐竹0909-0977514814、氏原090-8672-9222

という発想もなかったんで、町内の人にお願ひするのもしつくないとなつたんやろねお金で解決するのは安易じゃないか、という意見もあるやろけど、文句は出ないよ。歓迎されているというところは確かにね。

委託開始に際し、早朝



無料掲載

イベント関連情報の 掲示板

【利用方法】
内容作成のうえ、下記アドレスまでメールで送付、またはFAXにて送付して下さい。

例) 草野球チーム 新たに結成します。20〜40歳までの方。希望者は問い合わせを0873-5066

↓
タイトル 案内文(句読点含む40字以内)

↓
アドレス event@j-kurashi.co.jp

↓
FAX (088)873-5091

● 募集 ●	● イベント ●
<p>高知おもちゃ図書館 ボランティア募集 開館日は毎月第1・2・3・4土曜日10時〜12時(祝日・第5土曜は休館)。月1回2時間程度。男女不問。お子さんと一緒も可。(090-8284-2180 浜田)</p> <p>高知少年少女合唱団 団員募集 毎週土曜日14:00〜16:00 原則、小学3年生から入団 いつでも見学、大歓迎 832-7892(はざま)</p>	<p>人生の最終段階にむけての終活 3/2 14:00〜16:30 入場無料 総合安心センター3F 高知市医師会事務局市民フォーラム 824-8311</p> <p>佐川地質館特別展 牧野博士と佐川の地質 〜3/24 9:00〜17:00 大人300円、小中高生100円 佐川町立佐川地質館 0889-22-5500</p> <p>地球の歴史から横倉山の自然まで 〜3/3牧野博士に関する資料を一堂に公開 9:00〜17:00 大人500円、高校・大学生400円 小・中学生200円 越知町立横倉山自然の森博物館 0889-26-1060</p> <p>高知県教育相談研究会 はまゆへ教育相談所 月・火・木・金 9:30〜16:00 子育て、子どもの悩みに関する相談 高知県教育相談研究会 824-5058</p> <p>笑顔になる歌の会 第2・4木曜日 14:00〜15:45 1回600円(楽譜代別途) 高知市共同参画センターソール 090-4802-0707(梅原)</p> <p>高知オーガニックマーケット 池公園の土曜日 毎週土曜日8:00〜14:00 高知市池2311-1(高知県立池公園)</p> <p>高知家の女性しごと応援室 働きたい! 月9:00〜17:00、火・木9:00〜18:00、土10:00〜17:00 高知男女共同参画センター「ソール」873-4510</p> <p>後見・相続・遺言 無料法律相談 毎週月・水曜日①9:30〜②10:00〜③10:30〜④11:00〜 高知弁護士会高齢者・障害者支援センター「くろみ」822-4852</p> <p>職場体験講習 49歳までの求職者で最長5日間企業で体験、手当支給 講習回数2回 ジョブカフェこうち 802-1533</p>
● イベント ●	● 講演会・教室 ●
<p>デハラユキノ、村岡マサヒロ 特別講演会 2/11 14:00〜15:00 定員30名(要予約) 入館料520円が必要 絵山蔵土間ホール0887-57-7117</p> <p>気持ちに通う コミュニケーション 2/25 13:30〜16:00 受講料1000円 定員20名 託児あり(予約制) 高知男女共同参画センター「ソール」873-9100</p> <p>ソーレまつり記念講演会 女性と地球にスマイルを! 2/28 14:00〜15:30 定員200名(予約優先・高知県民対象) 高知男女共同参画センター「ソール」873-9100</p> <p>物部川流域を考える 村人 上映会 2/10 ①9:30〜②16:00〜 当日1500円 ③090-7622-1112 第1会場 高知県立森林研修センター 第2会場ふらつと中町</p> <p>かるぽーと ことば音楽会 2/23 13:30開演、14:00開演 前売9500円 0歳児から入場OK 高知市文化プラザかるぽーと 883-5071</p> <p>田島征三 アートのぼうけん展 〜2/25 9:30〜17:00 大人600円、中高生200円 小学生100円 やなせたかし記念館 0887-59-2300</p> <p>薪割りと焚き火 2/11 9:00〜14:00 定員10名(18歳以上の方)1000円 高知県立森林研修センター 0887-52-0087</p> <p>うさぎのおひなさま 2/24 ①10:00〜②13:30〜(約1時間半) 800円 各回8名 中学生以上 いの町紙の博物館 893-0886</p> <p>第18回 ラン展 ランと恋して 2/10〜3/3 9:00〜17:00 一般730円、高校生以下無料 高知県立牧野植物園 882-2601</p> <p>親子で 作文・スクラップ教室 2/24 ①10:30〜12:30 ②14:00〜16:00 小・中学生の親子 各回20組40名 申込締切2/11 ちより町テラス edua-info@asc-g.co.jp</p>	<p>高知市の演劇スクール 蛸蔵演劇道場 2/7・16・21 19:30〜22:00 蛸蔵演劇道場 090-6691-5852(山田)</p> <p>文学マイスター講座 第4土曜14:00〜 参加料無料 事前申し込みが必要 高知県立文学館 822-0231</p> <p>超写経のすすめ 教室 写経を超えた写経を体験されませんか? 詳細は浜崎宏まで(090-8978-5893)</p>

高知税務署から確定申告についてのお知らせ

【確定申告書は、e-Tax で便利に作成できます】

◎国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」は、スマホやパソコンから画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成 e-Tax による送信ができます。

【お問い合わせ先のご案内】

◎確定申告電話相談センター
☎0570-00-5901 自動音声案内に従い『0』を選択してください。

【確定申告会場開設期間】

◎令和6年2月16日(金)から3月15日(金)まで(土・日・祝日を除く。)ただし、令和6年2月25日(日)は、確定申告相談を行っています。また、令和6年2月18日(日)及び25日(日)の両日において、確定申告電話相談センターでは電話相談を行っています。

【受付時間等】

◎午前8時30分から午後4時まで相談開始は午前9時から)なお、会場への入場には「**入場整理券**」が必要です。入場整理券は当日配付しますが、「**LINE**」を通じた**オンライン事前発行も可能**です。ただし、入場整理券の配付状況により、午後4時前であっても受付を終了させていただく場合がありますので、この機会にご自宅からの e-Tax をご利用ください。

国税庁HP <https://www.nta.go.jp>



確定申告書等作成コーナーはこちら!



国税庁 LINE 公式アカウントはこちら!

音十愛19歳 母の挑戦 (6)

重慶障害を抱える山崎音十愛さんは1月26日、19歳になった。8年前に出会った時、あまりの大変さにたじろいだ。眼球が無い。手足は奇形。左足はくるぶしから先が無く歩けない。口の中の過剰とおつ吐がひどく、介助者への拒絶もあり、口から食べられる量は少し。胃腸の栄養補給が必要な医療的ケア児だった。知的障害もあり、攻撃的で情緒も不安定。左手甲で額をガングンたたき、不安から泣き叫んでいた。それが今ではすっかり「お姉さん」。ヨチヨチながら歩けるし、食欲もある。言葉のやり取りは難しいが、単語4つまでならつないで、思いを口に出せる。自分の額をたたきながら、「たたかれんで。お

得て奇跡を呼んだ。前回まで、山崎さんが1億円の借金を抱えて挑戦する3番目の重慶児者施設の、資金面の背景を書いたが、もう一つの不安、娘の盲学校卒業後はどうなっているのか。月々金曜まで日替わりで



盲学校高等部3年時の音十愛さん。黒板の付録も授業の一つだった(昨年2月)

「意外でした。毎日いろいろな人に会うのが刺激のみたい。ご機嫌で帰宅して、スッタツさんと利用者さんの名前を呼ぶんです。子どもって誰かとお会いを求めに行くんだったら、学ばされましただね。」
ただ、施設で何をしているのかは見たことがないという。多忙過ぎて無理なのだ。というところで私が施設を訪ねてみると、意外な展開が待っていた。
◆……………◆
3番目の施設への皆さんの支援は1月20日時点で約160件、約600万円に振込先は「ゆうちょ銀行」の口座「016701114202020」。口座名は「特定非営利活動法人 みらい予想図。問い合わせは山崎さん(090・13226・3810)へ。

買取店「わかば」 店員花子の話⑨

【買取相談会を開催します】
「すみません。初めてなんです(すけど)…」
そのお客様は恐る恐る高知大丸店にお越しになりました。オープンしてからずつと気になりながら、ご来店まで半年ほどかかったようです。「息子に迷惑がかららないように身の周りを片付けたいもの、捨てるのはもったいない。どんなものなら買ってもらえるのか。どこに行ったらいいかわからないし。売ったことわかんない。」
近年、買取専門店やリサイクル店は増加し、広告も盛ん。リユースは日常生活の当たり前になりました。店初体験はほんの2年前

不安いっぱい。ドキドキしながら母の遺品をこの店に持ち込んだ時のことを思い出しました。利用したいけど行ったことがないから躊躇されている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。一つ一つのモノ」の査定額を知ることです。手放すか持ち続けるか等、今後の判断材料にもなります。冒頭のお客様も「悩ましかったです。おまじょこ持ってきたまま」と、安堵の笑顔をいただきました。

フリーダイヤル
【フリーダイヤル】
いのアークス店 0120-614-999
高知大丸店 0120-567-862
南国カルディア店3/1オープン予定

黒豆力

日本古来の伝統食品である黒豆の優れた栄養バランスは、抗酸化作用や脂肪の吸収を抑制したり、血管や腸をきれいにしてくれるなど、さまざまな作用があります。
東京農大醸造学科学科穂坂教授は世界で初めて黒大豆を無添加発酵すること成功、商品化し、国内三例目の「日本健康医学会賞」を受賞しました。
お問い合わせ・お申し込みは暮らしの情報社
☎873-15066



奇跡のフレンド 健康ハーブティ

家族とともに平穏な日々を送っていたある日、アメリカ人の元冒險家「ジェイソン・ウィンターズ」は、46歳となったある日その幸せをすべて奪い取るような突然の試練を受ける。
余命1年の宣告を受け彼は聖書や仏典に救いを求め、ハーブについて貴重な記述を見つけ、「これだ!」と確信し、そのハーブを探す旅に出る。アメリカ・ヨーロッパ、アジアをそれぞれの地で数千年にわたる受け継がれてきた3種類の貴重なハーブにやっとで出会う。しかし必死の思いで手にしたそれらのハーブを煎じてみても、落胆するばかり。自暴自棄になった彼は3つのハーブを一緒に煎じてみたところ、
運命を変える「奇跡のフレンド」ができた。
健康を取り戻した彼は、このハーブティと健康哲学を広げる活動に人生を捧げる。人々の健康への貢献により世界各国から数多くの褒賞を受け、英国のチャールズ皇太子から協力を求める親書を贈られ、マルタ騎士団から最高位のナイトの称号を授与され、ついに彼は「サー・ジェイソン・ウィンターズ」と呼ばれるようになった。
このハーブティは日本でも2003年から流通し、全国の愛用者から沢山の喜びの声が届けられている。
暮らしの情報社
☎873-15066

世界中で大絶賛 ハチミツの王様 「マヌカハニー」

古くから薬としても使われてきたハチミツ。今は天然の蜜蜂は全滅に近く、アマゾンやニュージーランドのごく限られた場所にしか生存していません。「マヌカハニー」は、ニュージーランドのみに自生し、白やピンクの可憐な花を咲かせる木です。マヌカの花や樹液には強い薬効があるとして、現地では、怪我をしたり風邪をひいた時などに薬代わりに使用していたそうです。
このマヌカの花から現地の蜜蜂が集めた「マヌカハニー」は他のハチミツとは比較できないほど強力な力を秘めています。
年間を通して12月の4週間だけしか採ることができないその希少性と高い効果からハチミツの王様として愛されています。
食物メチルグリコキサール(MGO)という天然の殺菌成分が多く含まれており、人に有害な菌だけを殺菌し、有益な菌は殺菌しない非常に安全な成分です。
虫歯の予防や喉の痛み、便秘や下痢、肌ロリ菌への抗菌作用、美肌やダイエットにも安心して使用できます。250g 3348円(税込)。
詳しいお問い合わせは暮らしの情報社
☎873-15066





狙う場合、藻場に産卵の...



今日から使える... 菜の花とあさりの炊き込みご飯

材料 (4人前) 菜の花、あさり、昆布、酒、醤油、白ゴマ

【材料】 米、あさり、菜の花、だし昆布、酒、薄口醤油、白ゴマ



春のアオリイカエギング

春の訪れに伴い、海も次第に様子が変わってくる...



なかなかに釣る事が難しくなる...



また、ボートであり攻められていないポイント...



経験者・初心者問わず、手軽に楽しめるエギング...

ボートエギングの場合、オカッパリ用のタックルの...

配布スタッフ大募集
情報紙やチラシを各ご家庭のポストに配布するお仕事です。
●ご自分の余暇を利用して配れます。
●希望の部数・地域を限定することが可能です。
●健康づくりのウォーキングを兼ねて配れます。
●未経験・主婦の方・学生の方、歓迎いたします。
暮らしの情報社 ☎ 873-5066

フロアバイオシルドミストウォーター
肌のトラブルをなくし、良好な肌にする。
私たちの身体には生まれた時に母親から受け継いださまざまな種類の微生物が生息し、生涯にわたって健康と美容を守る存在となります。
全身の肌に生息する「皮膚マイクロバイオーム」もそのひとつ。皮膚マイクロバイオームの菌バランスが良好な肌は、常に自ら強く美しくなるようにする力が備わり、逆に加齢や生活習慣などで菌バランスが崩れた肌は、トラブルを抱え込みやすく、肌老化の加速に大きく影響してしまいます。
「フロアバイオシルド」は、そんな皮膚マイクロバイオームと肌状態の関係に着目。顔、身体、頭皮など全身の肌に生息する皮膚マイクロバイオームの菌バランスを意識した「整菌習慣」により、年齢を感じさせない、若々しく、美しい肌へ導きます。
長年続いた頑固な湿疹やアトピーでお困りの方にも大変喜ばれています。
使用方法は、洗顔やお風呂上がりの肌にふんわりと吹きかけて使用していただくだけです。
全身に使用できます。
ミストウォーター1200ml(4070円(税込))。
暮らしの情報社 ☎ 873-5066

OWNER'S HOUSE
来場特典 20,000円分 選べるギフトカード
訪問見学会 2.10(土)・11(日) 10:00-16:00
株式会社 建匠 KENSHOW CORPORATION
高知県高知市城山町193-1 TEL.088-856-9272

HINOKIYA
全館空調シェアNo.1 HINOKIYA
家中くまなく暖かい
2/1(土)・2/29(木)
TEL.088-856-6885
来場特典として クオカードプレゼント! 10,000円分