

暮らしの情報

4月号

高知市全域
8万部発行

暮らしの情報社
高知市愛宕町4-9-1
電話088-873-5066(代)
URL:www.j-kurashi.co.jp

春のイベント 海川で多彩に(日程順)

◆安芸市
(3/30〜5/6)
内原野つじ祭り



約1万5千本のつじが咲く季節。夜間はぼんぼりを点灯。各週末にはちびっこ宝探し、抹茶接待、音楽演奏他の楽しいイベントも開催。
☎0887-351122

◆大川村
(3/31〜4/14 10時〜15時)
さくら祭り
しほざくら祭り

100本以上の桜、6万株のしほざくら、チェリーリップ、菜の花、水仙が咲き誇る。各日曜日には、ライプや食べ物の出店、休憩処もあり、大川村の春を存分に楽しめる。4月14日の日曜日には餅投げも行われる。(協力金1人500円)
☎090-7576-122
88(川上)

◆高知城花回廊
(4/5〜4/7 18時〜21時)
春の高知城を和の装飾で彩る。追手門から天守閣まで、メイン通路を花で飾り、会場全体をライトアップや灯籠の設置、桜や木々の照明で彩る。

日本舞踏や神楽、太鼓なども披露される。
☎088-8023-401

◆いの町
(4/7 11時〜16時)
下八川フェスティバル

下八川地区の旧下八川小学校跡地と近くの灘地、前河原の2つの会場で、楽しいマルシェや体験のフェスティバルが開催される。地域の食や竹細工や木工作品、キャンドルなどのクラフト雑貨とワークショップ、ヨガやデンタルリフレなどのリラクゼーション。
美しい仁淀川の河原で和太鼓の生ライブやアマゴ釣りの体験など、子どもから大人まで楽しめる。※雨天時は中止。
☎088-8093-121

◆四万十市
(4/14 10時〜15時)
道の駅8周年記念イベント

四万十市西土佐にある道の駅「よつて西土佐」。8周年記念イベントでは、豊富な味覚と楽しい体験が満載。地域の食の出店やBBQ、マシマ口焼き体験、ケーキのふるまい、軽トラが舞台のステージイベント。
餅投げでは餅に交じって四万十川の天然鮎も飛び、食堂やカフェ、2階のコミュニケーションスペース

◆四万十町
(4/14〜5/12)
こいのぼり川渡し

十川地区の四万十川兩岸を結ぶロープに色とりどりのこいのぼり約500匹を通し、川面を渡る風を受けて上空を悠々と泳がせる。多くの人が観光に訪れている。
☎0880-285111

◆四万十町
(4/21 10時〜15時)
四万十川リバーフェスタ

この季節に四万十川が満喫できるイベントが「川遊び公園」で開催される。
川遊びや野外体験、ワークショップなどのさまざまな体験ができ、大人気のラフティングとカヤックの体験も。要申し込み・先着順(2頁に続く)



今月のわくわクイズ

抽選で正解者1名に図書カード2千円分プレゼント!!
暮らしの情報社まで住所・氏名・年齢・電話番号を記載の上、ハガキで応募下さい。(4月末必着)当選は発送をもって代えさせていただきます。

問. 次の を埋めてみてね?

22222 × 5 = b

<先月号の答え> 文明開化

ヒント

答えの数字を何かに変換してみてね。

全館空調シェアNo.1 HINOKIYA

家中くまなく暖かい

空調

全館空調 体感見学会
4/1月 ▶ 4/30火

TEL.088-856-6885
高知県高知市高須1丁目15-28

来場特典として クオカードプレゼント! 10,000円分 ※諸条件有

高知県内最大級

10棟 斉見学会

4月13日 ▶ 21日 10:00 ~ 17:00

4月限定 選べ3! 来場特典 合計 10,000円分 ※諸条件有

建匠城山展示場: 〒780-8037 高知県高知市城山町193-1
TEL.088-856-9272 WEB予約はコチラ

個別指導

志望校別・目的別・科目別に最適な選べる個別指導

個別部門で1万6千名を超える合格実績 / 効率よく学習できる多様な学習スタイル

教育を変える WAO!

受験 対応力

選べる モスタイル

充実の学習 サポート

AXIS

差がつく4・5月、アクシスなら、まだ間に合う!

4月生最終募集

申込期限 4/27日 まで

新学年スタート応援

入会金 無料

授業料 最大2ヵ月無料

個別指導(1対1/1対2/オンライン) / 教科書準拠AI学習AxisPLUS(中学生)

2024年度合格速報

2024年3月19日11時現在判明分

大学 国公立 1,674名

私立 6,252名

東大16名 京大18名 阪大56名

早慶上理170名 関関同立835名

MARCH243名 産近甲龍731名

神大34名 広大51名 岡大94名 香大72名

高知大32名 高知工科大15名 高知県立大4名

高知県内入試結果

高校受験

追手前高2名 小津高2名

高知高专2名 丸の内高3名

高知商業3名 など 計26名

中学受験

学芸中2名 国際中1名

土佐塾中1名 高知大附属中4名

土佐女子中3名 など 計14名

県内 中学入試 全員合格

24年度 28,305名

23年度 27,074名

大学・高校・中学 入試合格速報

過去最高を更新中!!

最新の実績と体験記は Webサイトで公開中!

合格実績がオンラインで公開されているのは、全国唯一の教育機関です。

また、地域の屋台や売店の出店、餅投げなどの催しが各ブースで楽しめる。

☎0880-29-6004
日高村
(4/21 10時~15時)

◆日高村
(4/21 10時~15時)

◆新日下川放水路
完成イベント

日下川の平成26年8月の台風による洪水規模に対して床上浸水被害の解消のために建設された約5・3kmの工事が完了し、完成イベントが行われる。当日はトンネル呑口でマルシェ、ステージイベント、起震車や災害時に活躍する車両の展示、餅投げや新日下川放水路の解説付見学も予定。
☎050-3204-1996

◆香南市
(4/27・4/29 5時~5時5分)

◆のいちdeエンジョイ
ゴールデンウィークののいち動物公園は楽しみがいっぱい。
日替わりでカブト虫教室、クイズラリー、動物紙芝居や動物のペンタントづくり他、手づくり動物雑貨販売やグルメ屋台の出店もある。
☎0887-56-3500

◆香南市
(4/28 11時~15時)

◆土佐赤岡どろめ祭り



「大杯飲み干し大会」は祭りのメインイベント。太平洋を舞台に酒豪達が集まり、とれたてのどろめ(アワシの稚魚)を着

に男性は1升(1.8L)女性5合(0.9L)を飲み干し、その時間や飲みっぷりを競う。受付は10時30分から。吹奏楽やステージの後、午後から漁船パレードや豪快な「大杯飲み干し大会」が始まる。
☎0887-50-3013

◆宿毛市
(4/29 9時~15時)

◆宿毛市
(4/29 9時~15時)



で地域の手づくりの味を堪能できる。

☎0887-842201

◆土佐町
(5/3)

◆新緑の市

市民体育館アリーナと体育館前の広場などに出店。市制70周年となる宿毛市出身の元力士豊島を迎える。トークショーや、地元の特産品、産業製品の展示をするほか、子どもの喜ぶ魚つかみ取り、餅投げ、小夏数当てクイズ、ワークショップなど盛りだくさんのイベント。
☎0880-621243

◆黒潮町
(5/15 5時~6時)

◆土佐市
(5/3)

◆大鍋まつり



写真撮影スポットとしても知られる入野の浜にロープを張り、全国から集めたプリント1000枚以上のTシャツを展示。全て一般公募によるデザインを砂浜美術館がプリント。ひらひらの風景が見事。
☎0880-434915

◆大川村
(5/3)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

◆四万十町
(5/10 10時~15時)

消費生活センター

これだけは知っておきたいその⑥

「無料点検します」に「用心!!!」

給湯器の点検商法に関する相談が全国の消費生活センターに寄せられています。特に、在宅率の高い70代以上の高齢者からの相談が多いようです。

(事例)昨日、「ガス給湯器の無料点検に来た」と知らない給湯器の点検を行い「劣化しているの...」



人生いろいろ

掛水 雅彦(元高知新聞編集委員)

(31)

突然だが、3月いっぱいまで、3月いっぱいまで、3月いっぱいまで...

「何のためにバイトしているんだろう」と自分にあざれたが、彼ははる...

第2の人生、新局面へ

た前理事長の後を継いだ。明らかに、人の世話が...



配達していたお弁当

「あれが全部悪い」などなど。以前から何かにつけて...

1959年、高知市生まれ。83年、高知新聞入社...

Table with real estate listings: 朝倉丁 21万, 一ツ橋町1 1800万, 桜井町 1890万, 高須(4) 5000万

Table with real estate listings: 上町(1) 3.0万, 薊野西町 3.2万, 入明町 4.0万, 相模町 5.0万, 西秦泉寺 5.2万, 一ツ橋町 9.0万, 一宮中町 10万

新規オープニングスタッフ募集! 姿勢調整師のお仕事説明会

正社員をアルバイトに変更。バイト従業員の勤務時間...

月後、何があったのか。どく落ち込み、やる気を...

定時出勤は生活にメリハリをくれた。生活費の足しにもなる。何より、朝起きて...

Table with real estate listings: 朝倉丁 21万, 一ツ橋町1 1800万, 桜井町 1890万, 高須(4) 5000万

Table with real estate listings: 上町(1) 3.0万, 薊野西町 3.2万, 入明町 4.0万, 相模町 5.0万, 西秦泉寺 5.2万, 一ツ橋町 9.0万, 一宮中町 10万

新規オープニングスタッフ募集! 姿勢調整師のお仕事説明会

訪問販売に該当する場合は、契約書面を受け取って8日以内なら、工事後でもクーリングオフ

生前整理 遺品整理のことなら 大原質店 TEL0120-491978

快適な暮らしのお手伝い お住まいと庭のリフォームや 空き家見守り・お墓参りサービス等

Table with real estate listings: 朝倉丁 21万, 一ツ橋町1 1800万, 桜井町 1890万, 高須(4) 5000万

トレーラーハウス導入のご提案

ピアノ 高価買取

人口:4,802人
世帯数:2,418世帯
(令和6年1月末現在)

わたしたちの
ふるさと

日高村



観光・特産品のお問い合わせは
日高村産業環境課
☎ 0889-24-4647
〒781-2194 高岡郡日高村本郷61-1

日高村を走る国道33号の妹背口から約15分北に上ったところに、どうだんつつじの群生がある。どうだんつつじは、鳥形山脈の末端である「錦山」南には日下川に沿った平野、北側には仁淀川の流れをそれぞれ展望できる。どうだんつつじは、全国的に珍しく、春には白くて小さな花を咲かせ、秋の紅葉は抜群で深く染まった美しい風景を見られる。



どうだんつつじ

【錦山公園】 どうだんつつじ

日高村の観光資源

村制70周年を迎える(10月)日高村は京都高知市より西に16km。車で30分の近距離にありながら、素晴らしい自然資源に恵まれている。北部から東部にかけては、石鎚山に源を発する大河・仁淀川が流れる。この川を見下ろす錦山は日本で最大規模のどうだんつつじの自生地と云



人と自然が共存できる村

われ、その群生が全山を覆う。白い花咲く春と、錦織りなす紅葉の秋は見事な景観を誇る。また、錦山一帯は県下でも有数の蛇紋岩地帯であり、特有な植物が数多く自生している。平野には戸堀川と日下川の流れがあり、沖名地区には珍しいトンボのミナミヤンマの生息するトンボ公園がある。本郷地区にはメタカ池と呼ばれる調整池があり、絶滅危惧種のメダカが生息する。夏にはホタルが乱舞する小河川。冬には水鳥などが観察できる水辺。人と自然が共存できる風景がこんなに近くにある。

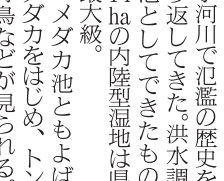
【猿田石灰洞】



小村神社

切妻造りの拝殿や流造りの本殿が「牡丹杉」の巨木を背に、静かなたたずまいを見せている。この神体の「金銅荘頭大刀」は国宝で、古墳時代末期のもの。長さは全長約118cmで、柄頭は金銅板でつくり、その内側に相対して珠をくわえた龍を透かし彫りにした秘蔵のもの。国宝は秋の大祭でのみ拝観できる。

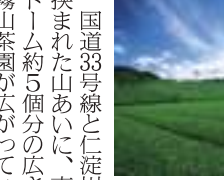
【小村神社】



日下川調整池

日下川は仁淀川支流の小河川で氾濫の歴史を繰り返してきた。洪水調整池としてできたもので、14haの内陸型湿地は県下最大級。メダカ池ともよばれ、メダカをはじめ、トンボ野鳥などが見られる。池の周辺には、あずま屋や野鳥の観察小屋などもあ

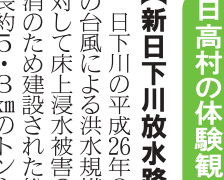
【日下川調整池】



霧山茶園

1983年に日高村で誕生したフルーツマト。朝夕の寒暖差の大きい日高村の気候を活かして栽培されている。甘味と酸味のバランスの良い濃厚な旨み特徴で11月から6月に収穫されている。JA高知県日高支所トマト選果場 ☎0889-20-1620

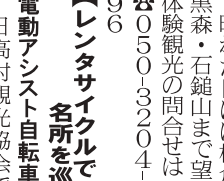
【霧山茶】



日高村のブランドトマト

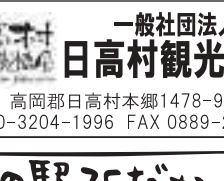
1983年に日高村で誕生したフルーツマト。朝夕の寒暖差の大きい日高村の気候を活かして栽培されている。甘味と酸味のバランスの良い濃厚な旨み特徴で11月から6月に収穫されている。JA高知県日高支所トマト選果場 ☎0889-20-1620

【村の名産・名店】



1983年に日高村で誕生したフルーツマト。朝夕の寒暖差の大きい日高村の気候を活かして栽培されている。甘味と酸味のバランスの良い濃厚な旨み特徴で11月から6月に収穫されている。JA高知県日高支所トマト選果場 ☎0889-20-1620

【シユガートマト】



小村神社東の国道沿いのパン屋さん。今、人気の商品は、健康を考えた希少糖食パンと野菜たっぷりのパニーニ。防腐剤や酸化防止剤を使わずに焼いている。出張販売やカフェ、村の駅ひだかにも届けている。 ☎0889-24-4441

【フリーダム】



新日下川放水路の台風による洪水規模に對して床上浸水被害の解消のため建設された総延長約5.3kmのトンネルでは、インフラツーリズムの取組によりトンネルの見学案内を交付している。申込みは5日前まで。料金は、一人1000円(ガイド料・プロジェクトクッキーによる説明・保険料など)。

【新日下川放水路】

新日下川放水路完成イベント 4月21日(日)10時~15時 当日はトンネル入口(のみくち)で楽しいイベントが開催され、完成を祝う餅投げ・マルシェ、ステージイベント、起震車や災害時に活躍する車両の展示、新日下川放水路の解説付き見学も予定。

【日高村の体験観光】

日高村の体験観光 日高村観光協会 ☎050-3204-1996

【レンタサイクルで名所を巡る】

電動アシスト自転車も、日高村観光協会では、レンタサイクルがあり、オムライス街道やめだかの見学案内を交付している。申込みは5日前まで。料金は、一人1000円(ガイド料・プロジェクトクッキーによる説明・保険料など)。

【大滝山】

日下川調整池の南西に位置する247mの小高い山で、人気のウォーキングコース。そびえ立つ奇岩・巨岩では、かつて多くの修験者が修行したと伝えられる。民話の由来となった伝説の場所などもあり、訪れる人を魅了する。 晴れた日には横倉山・黒森・石鎚山まで望める。体験観光の問合せは ☎050-3204-1996

【日高村満天星キャンプ場】

2022年にオープンしたキャンプ場。錦山公園内にあり、木々に囲まれ、キャンプ場はすべて芝生広場になっている。 宿泊可能なテントサイトは3000円。宿泊なしの多目的広場は、3時間未満無料、それ以上は2000円(車で利用できる)。(要予約) ☎0889-39-1857

【日高村満天星キャンプ場】

2022年にオープンしたキャンプ場。錦山公園内にあり、木々に囲まれ、キャンプ場はすべて芝生広場になっている。 宿泊可能なテントサイトは3000円。宿泊なしの多目的広場は、3時間未満無料、それ以上は2000円(車で利用できる)。(要予約) ☎0889-39-1857

日高村商工会
会長 田中等
高岡郡日高村本郷61-1 2F
TEL.0889-24-5901 FAX.0889-24-4415

高知県農業協同組合
仁淀川地区 日高支所
高岡郡日高村本郷238番地
TEL.0889-24-5121 FAX.0889-24-4547

グリーンフィール
ゴルフ倶楽部
高岡郡日高村大花1000番地
TEL.0889-24-7711 FAX.0889-24-7890

仁淀川
www.yakata-niyodo.com
高岡郡日高村本郷209-1 TEL.0889-24-6988 FAX.0889-24-6989

日高村観光協会
高岡郡日高村本郷1478-9
TEL.050-3204-1996 FAX.0889-24-5888

日高クリニック
小児科・内科・整形外科
日高村本郷 TEL.0889-24-7785

フリー化成株式会社
高知県高岡郡日高村下分 3702-17 清水工業団地内
TEL.0889-20-1750 FAX.0889-20-1751
info@fusonet.co.jp

谷口工業有限会社
生コンクリート製造販売
コンクリートポンプリース
高岡郡日高村下分1275
TEL.0889-24-5406 FAX.0889-24-7522

山カントリークラブ
高知県高岡郡日高村下分2311-1
TEL.0889-24-5311 FAX.0889-24-7379

freedom
高岡郡日高村下分1886-3 TEL : 0889-24-4441

リフォーム
家のどんな小さなことでもお任せください。
塗装・水回り・雨漏り・屋根リフォーム・バリアフリー化etc
ご予算、ライフスタイルに合った提案をします。
創業62年 西陽建設株式会社
☎088-832-5420 高知市神田2141-6

身り庭
白アリ・ムカデ・ゴキブリ駆除・格安施工
高知白蟻センター
☎0120-39-6464
高知市一ツ橋町2-1 6 2-2

庭
ガーデニング・お庭づくりお手伝いします。
庭のリフォーム、草花、木、移植、消毒、剪定
庭や山もと ☎847-5453 携帯 090-9772-3814

水廻り修理
引越し・不用品処分のお手伝い・草刈 **蛇口の水もれ**
お掃除・枝切・害虫駆除・墓清掃等 **トイレ・排水つまり**
ベンリー石立十字路店 ☎0120-925-650
☎777-7777

ふすま
障子・張替 **うえたフスマ店** はりまや町
☎090-1006-2764

太陽光発電
見積無料 販売・施工・保守・一括体制で安心です
設置についてのご相談・お問い合わせ **太陽光発電専門店**
☎872-1122 (南サントップ)

大工
確かな技術でまかせて安心!
小さな修理から大工工事全般(アルミ・エクステリア工事他)まで、
トータルに良心的なお仕事をさせていただきます。
お気軽にご相談下さい。見積りにお伺いいたします。
大工の中越 ☎090-3783-6076 南国市福生2551-1

家族葬
お金のかからない葬儀 検索
高知市生活福祉課で
お世話になっている方、ご相談ください。
創業昭和34年 実績・信用 **榎坂本葬儀社** ☎882-6860
高知市桜井町1-4-4

デイサービス
ご利用・見学随時体験受付中 **秦南** ☎090-7-17-930~17:00
毎週月・土曜日、祝日営業
デイサービスおとも ☎881-3292


タイル
タイルの修理・貼り替え 見積り無料!
風呂場へ踏み出す1歩目の“冷やっとする床の冷たさ、
冷やっとならない床タイル(サーモタイル)”に貼り替えませんか
桜井タイル ☎088-866-2856
携帯 090-3783-6856

サメポータル
不登校・ひきこもり等の相談 電話・訪問 対応も可能
ひとりでも悩まないで! 心理カウンセラーが相談に応じます!
オンラインカウンセリングははじめました。
予約受付 → ourl.io/Wu4ey **初回30分無料**
メンタルケア **オファイス岡林** ☎088-881-6659
(受付時間: 10時~17時まで)

カラオケ教室
当教室のボイトレと歌唱レッスンで歌はみるみる上達
はじめての方も安心の、完全個別指導
南かおる歌謡教室 ☎090-1172-4537

個別塾
旭西部公民館で小4~中3毎月・木・土曜に
英数国理社・2、3人程の少人数授業
【月謝例】中3週2回で14000円
無料春期講座受付中 旭西部 ☎090-9775-7021

重曹
重曹でお洗濯しましょう!! 暮らしの情報社
界面活性剤 石けん成分不使用 900g **¥1,276** ☎873-5066

ハチミツ
高知県佐川産
純粋ハチミツ **¥2,376** (税込) 
(600g) **暮らしの情報社 ☎873-5066**

和風だし
お料理の味つけが、とても美味しく仕上がる。
鰹ふりだし [10袋] **¥410** (税込)
・かつお
・さば
・しいたけ入り [30袋] **¥1,188** (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

青汁
国産無農薬
減肥くわ青汁 **¥4,104**
(2g×60袋)
甘いもの好きな方に
お酒を飲む機会が多い方に
健康維持に気づかわれている方に
暮らしの情報社 ☎873-5066



遺品
遺品 整理・分別・運搬・及び処理
引越・ピアノ運搬・不用品処理
☎0120-20-5559
見積り無料 安心料金 合格運送
☎1213-4

水道工事
水まわり リフォーム全般
小松住工 (有)
百石町1-2-7 ☎832-8823
ホームページ komatsu-jukou.com
漏水検査・修理指定店・下水切替 申請・施工

遺言相続
遺言書の作成・各種相続手続
成年後見人の受任 **初回相談無料**
ともひ行政書士・社会福祉士事務所
☎090-6289-3275

墓じまい
墓掃除・改修
補修・墓じまい
お墓・樹木葬
のことなら
(有)和田 ☎088-803-7666

中古車買取
現金即金買取!
2万円以上で買取保証!
※1,500cc以下は5,000円以上
まずは電話して無料出張査定!!
ハッピーカーズ高知店
☎080-4037-3037

たぬき油
不思議なもので、昔から利用されていて、
現代でも愛用者がたくさんいる **¥3,300** (税込)
塩なし
暮らしの情報社 ☎873-5066

樹液シート
貼るだけでスッキリ爽やか!
スボーツ後やおやすみ前に
樹液元気シート
(48枚入り) **¥5,313** (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

魔法の水
自然の樹木から採取した
木酢液
ムカデ、ネコなどの侵入防止
堆肥作りへの活用など
生ごみの悪臭防止
1000ml **¥1,045** (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

水道
水まわりのトラブル解消!!
三里水道サービス
☎080-2398-0848 **見積り無料**
(市原)
営業時間 8:30~17:30(不定休)

むちうち
むちうち施術・2500円 鍼灸指圧柔道整復師の施術!
交通事故保険にも対応!
(10:30~18:30(要予約)水曜休診) はりまや橋整骨店
みもみ明治はりまや橋整骨店
☎088-874-0117

引越し 不要品
引越し★不要品、遺品等、
片付けのお手伝い、家具移動他、
なんでもお困りの事ご相談下さい。
見積り無料
くわしくはお電話で
ターザン ☎080-5662-0924

産業廃棄物 収集運搬処理
創業44年 信頼と実績、しかも低料金!
どこに持って行けばいいかわからない、そんな時。
産廃処理のエキスパート、大前田商店が
あなたに代わって処分いたします。
中間処理場稼動中! 営業時間 AM8:00~PM5:30 日曜日定休
廃プラスチック類、ゴムくず、金属くず、ガラスくず、陶磁器くず
コンクリートくず及びがれき類、紙くず、木くず、繊維くず
多少にかかわらずお気軽にお申し付け下さい。
☎862-1555 南国市岡豊町八幡 860-1
大前田商店
高知県産業廃棄物処分業許可番号3920067545号
高知県産業廃棄物収集運搬業許可番号3900067545号
高知県産業廃棄物収集運搬業許可番号3900067545号

引越 大木切り
不用品処理・引越しからなんでも屋
お引越をサポートします。 **見積り無料**
エース引越センター ☎833-8600
高知市神田 2261-2

伐採
家回りや墓地周辺の大木で
お困りの方、お気軽にご相談下さい。
西秦泉寺モリタ TEL (夜) (088) 875-7662
(昼) 090-8692-4330

たたみ
新畳・表替 古味畳店
畳工事全般 ☎884-5020 若松町9-27

造成
土木工事の事ならおまかせください。
確かな技術・豊かな実績から
お客様のニーズにお応えします。
☎863-3005 有限会社 西内土建

リフォーム
水回りの修理や移設、雨漏り屋根瓦
塗装etcお家の事ならお任せ下さい!! **見積り無料**
株式会社 **高知プラス** ☎(088)802-6191
携帯 080-2971-7467

引越し 不用品処理
引越し・不用品・遺品 **見積り無料**
その他なんでもお手伝いします
(株)みやざき ☎080-3929-7786
南国市福生934-2

醤油
瀬戸内小豆島産、丸大豆仕込みの純正醤油
醤油作り400年の
伝統を誇る
小豆島醤油
・濃口 900ml **¥820** (税込)
・薄口 900ml **¥788** (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

お茶
健康茶 秘室 400g **¥2,700** (税込)
ピロの葉・灵芝・あしたば高麗なハブ茶・プーアル茶など
20種類をブレンド。美容ダイエットのお供に...
暮らしの情報社 ☎873-5066

スタツ集
元気で 業務内容 レジ全般、接客、調理補助他
明るくい 年齢60歳迄 時給900円~
求む ※週4.5日勤務(1日3~4時間労働)
出勤曜日、時間帯につきましてはお気軽にお問い合わせ下さい。
パン茶屋 おさぎ屋 高知市西塚/原-401 ☎088-821-8448 担当 岡田

掲示板掲載料金
一枠 3,500円
お問い合わせ **☎873-5066**

反響「不燃ゴミ当番の怪」(3)

前回紹介したB町は、不燃ゴミの立ち番を地域の推進員さんが毎月、ボランティア的にやっています。今回のC町は逆で、町内5カ所の収集所の当番をすべてシルバー人材センターに任せていた。理由は高齢化だった。昨年の10月号のコラムで不燃ゴミ当番の疑問を書いたら、知人のDさんから電話が入った。「うちからは今年の春からシルバーへ頼みようって！」

シルバー委託やむなし

C町は50年ほど前にできた団地自治会の下に5つの区があり、その下に班がある。住人は同世代が多く、団地全体が高齢化していた。2区と4区以外の状況も知りたかったが、Dさんは知らないという。一括の自治会長に聞く。Dさんは「うちが区長任せなんです。直接聞いて下さい」。区長に電話すると、全区

哲ちゃんの鳥語り(その17)

今回ご紹介する鳥は、早春から春に標高三百メートル以上の谷や沢で出合うことができるミンサザイという小鳥です。体はとても小さいのですが、そのさえずりの音量の大きさに驚かされます。さらに、高音で複雑な節まわしは聞くたびに感動させられます。そこで声の主を探してみると、全身茶色で地味な色合いと、藪の中をちょこまかと移動する習性からなかなか見つかることができません。しかし、ちょっとしたコツさえつかめば発見できるのです。それはさえずる時は必ず目立つ場所に現れ、短い尻尾をピョコンと立てた姿が見られるからです。その可愛らしさから親しみを込めて



倒木上でさえずるミンサザイ

「みそこ」という愛称が付けられています。日本野鳥の会高知支部では高知城で毎月第二日曜日に野鳥の観察会(無料、申込不要を開催しています。詳細は左記のウェブサイトでご確認ください。)

http://www.asahi-net.or.jp/hf8k-ns/ 甲/濱田哲暁 四国自然科学学術センター理事長、日本野鳥の会高知支部幹事

が委託していた。ただ、区長は1交代代なので開始時期や費用はよく分からないうえ、シルバー人材センターに確認すると、4区が初めて2017年4月、続いて3区が19年9月、22年7月、最後に1区と2区で昨年4月だった。4区はその前から当番の人に謝ら頼んだ。



不燃ゴミを夜間に出す人もいる

準備の「札付け」と「カゴ出し」も派遣員が行い、ゴミ収集車回収後の片付けもして足みか不ぞろいなのだが、事情があった。4区は世帯数が約60で最少。他区は100以上の区は負担感が強く、真先にシルバー委託に気付いた。それにしても、こういう暮らしに関する問題解決策はもっと情報交換が外りそうなのだが、意図限らない。安易に問題意識を持ち出したら「せひ、あなたが役員になるとなるから、私もそう。昨年5月の班長会で、当番回数のお不平を何とかしてほしい」と言ったら、Dさんが「あ、あなたもその場でゴミ問題担当役員に就いて調べて始めたから、まさか6回も本誌で書くことになる」とは。(掛水雅彦)

大月町の特産

まいつか(二夜牛)

「すのめいか」(通称松イカ)の硬い皮を剥ぎ、天日と潮風で、一枚一枚丁寧に伸ばしては干す作業を6時間〜8時間ほど繰り返しています。真っ白ないかの身は、肉厚で適度な歯ごたえと、ほんのりとした潮の香りが口いっぱいに広がります。なかなか手に入りになくなっていますが、予約することができます。2枚入・25008円(送料別) 申し込先 暮らしの情報社 ☎873-50066



カツオのわら焼きタタキ 全国発送 電話一本後払い 県漁連が推奨する幡多郡黒潮町の「特製わら焼きタタキ」を、電話一本で注文でき、料金は後日振込用紙を郵送し、振り込んで頂きます。タタキ二節に調味料を添え、食べ方説明書を付けて5940円(送料・税込)。ご希望後、配送希望日を(連絡下さい)。申し込先 暮らしの情報社 ☎873-50066



無料掲載 イベント関連情報の 掲示板 [利用方法] 内容作成のうえ、下記アドレスまでメールで送付、またはFAXにて送付して下さい。 例 草野球チーム 新たに結成します。20~40歳までの方。希望者はお問い合わせを☎873-5066

Table with 2 columns: 募集 (Recruitment) and イベント (Events). Recruitment includes: 高知おもちゃ図書館 ボランティア募集, 高知少年少女合唱団 団員募集, 後世に残したい仁淀川町の風景 写真募集. Events include: 高知おもちや図書館 ボランティア募集, 高知少年少女合唱団 団員募集, 後世に残したい仁淀川町の風景 写真募集, 錦絵にみる幕末維新 絵師と庶民の徳川幕府, ニュージランド発祥 グループフィットネス, まきの花図鑑 音楽演奏, 無料開園 「マキノの日」, 野外教室 「高知城の自然」, 世界最多コレクション 海洋堂セムムのプラモ大展示, 大錯覚展 脳がだまされる不思議な世界, 第18回えびね展 彩りと香りの織りなす世界, 絵本作家 かがくいひろしの世界展.

買取店「わかば」

店員花子の話 ①
「ルイヴィトン、どんな状態でも1万円買取保証!」

ルイヴィトンが日本に上陸したのは1978年。当時のファッションはニュートラ、ハマトラ、関東、関西の女子大生ファッションを中心に紹介する雑誌「JJ」がファッション界のリーダーでした。横浜元町から発信された、「フクソウのシャツにミハマの靴、キタムラのバッグ」が定番のハマトラ。チャリースエンジェルで人気を博したアラフォーセットヘアに大きめの花のイヤリングと、当時若かりし花子も一生涯流行を追っかけてきました。



ヴィトンのバッグを最の店で3周年、大丸店1周年で最後、購入したのもその頃。ボーナスを叩いて、当時一番人気だったスピーディを手に入れた。持ち手の滑草が鉛色に光った方がカッコいいと、毎日どこに行くにも使い、果てはファスナーが壊れ、取手が取れ、無残な姿で押し入れに入れたまま20年が経過。5年ほど前に、見切りをつけやうと処分したことでした。

PRコーナー

4月のWAKABAは、

フリーダイヤル	0120-614-999
高知大丸店	0120-567-862
サンシャイン	0120-807-877

おとめ 音十愛19歳 母の挑戦

3月半ば、NPO法人「みらい予想図」の3番目の施設「多機能型フラットホーム・かもべ」(高知市鴨部上町)がほぼ完成した。4月1日にプレオープン。6日に開業する。3階建て。広さは7年前前にできた最初の重症児放課後「サイバス施設」(いっぽ)の3倍。この1階へ「いっぽ」も移る。「待ち遠しいなあ、ワクワクしています」と理事長の山崎理恵さん。

重慶の医療的ケア児の居場所だけに安全第一。人工呼吸器や、たん吸引器のコード、ホースも走り、引っ掛けたり、その子の世界が広がるじゃないですか」と力が入る。山崎さんの信念は「どんなに障害が重くても発達はあったらいい」ということ。

「いっぽ」も移る。「待ち遠しいなあ、ワクワクしています」と理事長の山崎理恵さん。特に思い入れが強い設備は、壁際に吊るす大型スクリーン。ロール式画面にプロジェクターで映し出す。寝たきりの子が視線入力で操作し、画面に出る。「自分でページをめくれないでも、視線でできるんですよ。寝たきりでもゲームがやれる。利用者と士で対戦もできるんです。

一方、現場のスタッフは日常的な視点から夢を描いていた。500坪ほど離れた所にある「いっぽ」は中古物件を改修して完全バリアフリー化。当時は太足だった子が、今では物足りぬ。開所時からいる看護師、中屋光代さんは「狭くても限界でした。新施設は感動のものですよ。ああしたい、こつしたい、と思っていたことが全部か

なうんだから」と期待満々の声。重慶の医療的ケア児の居場所だけに安全第一。人工呼吸器や、たん吸引器のコード、ホースも走り、引っ掛けたり、その子の世界が広がるじゃないですか」と力が入る。山崎さんの信念は「どんなに障害が重くても発達はあったらいい」ということ。

「かもべ」は、サイバスに加え、ショートステイと相談支援、ヘルパー事業も始める予定。在宅の重症児家庭の支援に力を入れる。通所の受け入れは1日最大14人。天井にはリフトのレールが縦横に走り、トイレや浴室へも無理なく移動できる。玄関前には送迎車用の大きな屋根が付く。雨の日も車いすの乗降がスピーディーに。

「7年間の思いが詰まった施設なんです」と山崎さんはうれしそうに言った。(掛水雅彦)

有機ノニ発酵 果汁100%果汁 プレミアム

自然の楽園クックアイランドで有機栽培されたノニを年間熟成させて140種以上の栄養素を壊さずに伝統製法で仕上げたノニジュース。他国のノニジュースより飲みやすく、まろやか。数千年にも及ぶ使用経験から安全性が確認された健康食品。ダイエツト、美白、抗がん作用など様々な効能が報告されている。

有機JAS認定、無農薬無添加。果実の栽培から完成までの工程を有機JAS認定機関が責任を持って行っている。900ml 4104円(税込)。暮らしの情報社 ☎87315066

世界中で大絶賛 ハチミツの王様 「マヌカハニー」

古くから薬としても使われてきたハチミツ。今は天然の蜜蜂は全滅に近く、アマゾンやニュージーランドのごく限られた場所にししか生存しませんが、マヌカハニーは、ニュージーランドのみに自生し、白やピンクの可憐な花を咲かせる木で、マヌカの花や樹液には強い薬効があるとして、現地では、怪我をしったり風邪をひいた時などに薬代わりに使用していたそうです。

このマヌカの花から現地の蜜蜂が集めた「マヌカハニー」は他のハチミツとは比較できないほどの強力な力を秘めています。 87315066



黒豆力

日本古来の伝統食品である黒豆の優れた栄養バランスは、抗酸化作用や脂肪の吸収を抑制したり、血管や腸をきれいにしてくれるなど、さまざまな作用があります。

東京農大醸造学科穂坂教授は世界で初めて黒大豆を無添加発酵すること成功、商品化し、国内三例目の「日本健康医学賞」を受賞しました。 お問い合わせ先 ☎87315066



ハーブティーで 一奇跡の生還

家族とともに平穏な日々を送っていた、あるイギリス人の元冒険家「ジェイソン・ウィンタース」は、46歳となったある日、その幸せをすべて奪い取るような突然の試験を受ける。

余命1年の宣告を受けた彼は聖書や仏典に救いを求め、ハーブについて貴重な記述を見つけ「これだ」と確信し、そのハーブを探る旅に出る。アメリカ・ヨーロッパ、アジアをそれぞれの地で数千年にわたり受け継がれてきた、3種類の貴重なハーブにやうと出会う。しかし必死の思いで手にしたこれらのハーブを煎じてみても、落胆するばかり。自暴自棄になつた彼は3つのハーブを一箱に煎じてみたところ、運命を変える「奇跡のブレンド」ができた。

健康を取り戻した彼は、このハーブティーと健康

【高知市でも朗報】ハーブティーを利用された結果が次々と伝わってゆくうちに、利用者のアイディア、新たな利用者を生み出し、それが見事に成功するなど、高知市内の人びとから利用について驚くほどの情報寄せられています。ハーブティーの情報を希望される方は、84円切手2枚を郵送すれば資料を提供します。 暮らしの情報社 ☎87315066





日中は春らしい暖かさをを感じるようになって来た3月中旬、久しぶりの磯釣りへと行って来た。今回は、愛媛県愛南町福浦を拠点とする、山洋渡船さんのお世話になり、武者泊で竿を出す事となった。

3月14日中潮、午前6時に出港しこの日狙いとする鼻面岬方面へと船を走らせる。武者泊のルールで最初に渡礁する磯は、希望の船が複数の場合、代表者がジャンケンをして勝った方が優先されるシステム。この日は鼻面の千畳狙いで、いろは渡船さんとタフリ、ジャンケンに敗れた私たちは鼻面のワレへと渡礁する事となった。

仕掛けを作りながら海を観察してみると、磯の周りに無数の湧きグレの姿が！そこでウキを固定し、仕掛けを張って湧きグレを狙ってみる。食い気のある場合はこれで食ってくるのだが、反応が無い。そこで半誘導の仕掛けにして流していく。すると1投目、2ヒロ半ほどのタナでHIT。ずしっと重量感のある引きは本命か？慎重に寄せてくると青白い魚影が見え



愛媛県武者泊
シーズン終盤の
グレ釣り



た。グレだ！幸先の良いスタートとなったのは42センチのコンディショニングの良い口太グレであった。このポイントは鼻面岬の先端に位置し、潮通しの良いポイントのだが、この日は潮の動きが悪い。ほぼ動いていない潮にその後は苦戦を強いられる。

開始から3時間ほどたった10時頃、左から右へ



と少し潮が動き出した。すると撒き餌を食いに来る魚影も見え出した。すうとウキが消し込まれた。アタリが上がって来たのは40センチ足らずの尾長グレ。そこから数投後にも同サイズの尾長グレをキャッチする。しかし本流は離れているのか、潮がまた緩んでくるとアタリも止まってしまった。

それからは、竿一本半くらいまでゆくりと仕掛けを入れて行く作戦で狙っていくが、なかなかエサが取られない。ポイントも色々変えながら



今日から使える
旨レシビ。

新たけのこの唐揚げ

① たけのこはキッチンペーパーで水気をふき取り一口大に切る。
② シップロックなどに☆印と①を入れて10分程度漬け込み下味をつける。
③ ②の水気をきり、片栗粉をまぶして170度

この季節だけに味わうことのできる「新たけのこ」。

サクサク揚げたてが美味しい

の油で色よく揚げる。
④ ボウルにつぶしたかつお節と塩を合わせておき、③を熱いうちに絡めて完成。



材料 (4人前)

新たけのこ(水煮)・・・600g
片栗粉・・・適量
かつお節・・・適量
塩揚揚・・・適量
醤油・・・大さじ2
酒・・・大さじ2
みりん・・・大さじ2

【材料】
新たけのこ(水煮)・・・600g
片栗粉・・・適量
かつお節・・・適量
塩揚揚・・・適量
醤油・・・大さじ2
酒・・・大さじ2
みりん・・・大さじ2

この。不溶性の食物繊維が豊富で、腸内の老廃物や有害物質を体外に排出してくれるため、大腸がんの予防が期待できる。またカリウムの含有量も多くデトックス効果が嬉しい食材。

今回は子どもも食べやすく、お酒にも合う簡単レシピ。

配布スタッフ大募集

情報紙やチラシを各ご家庭のポストに配布するお仕事です。

- ご自分の余暇を利用して配れます。
- 希望の部数・地域を限定することが可能です。
- 健康づくりのウォーキングを兼ねて配れます。
- 未経験・主婦の方・学生の方、歓迎いたします。

暮らしの情報社 ☎ 873-5066

仕掛けを投入していくと磯際でHIT。30センチ強の口太グレ。魚はいるのだが、なかなか食わせれていないのだらう。同行の和田さんも磯際付近を流しているも、嬉しくはなかった。納竿の2時まで試行錯誤してみたが、これといったパターンは見つけない。アタリが来ず、口太グレ1枚を追加し、5枚の釣果で終了となった。

たいした釣果ではなかったが、磯の上で潮を読み、魚との駆け引きをするのは楽しい。4月になれば口太グレは産卵で釣れ辛くなるが、尾長グレや旬を迎えるイサギはシーズン本番となって来る。また近々に釣行の段取りをしてみようと思っ

おとよ合鴨米
— 予約注文 —

アヒルとカモを交配した鳥を、合鴨(あいがも)と呼び、この鳥に稲作をさせた米が「合鴨米」で、このお米は完全な無農薬米で味も定評がある。

大豊町庵谷の水稲生産組合が標高500m以上という棚田で栽培したもので、なかなか人気がある。収穫は10月初旬で、注文に依っている。

注文の受付は暮らしの情報社 873-5066で、現物の発送は情報社から。

販売は一袋15kgを単位とし、白米11502円、玄米9720円、5kg袋もあります。

いずれも送料別。

フロロバイオシールド ミストウォーター

肌のトラブルをなくし、良好な肌にする

私たちの身体には生まれた時に母親から受け継いださまざまな種類の微生物が生息し、生涯にわたって健康と美容を守る存在となります。

全身の肌に生息する「皮膚マイクロバイオータ」もそのひとつ。皮膚マイクロバイオータの菌バランスが良好な肌は、常に自ら強く美しくなるようにする力が備わり、逆に加齢や生活習慣などで菌バランスが崩れた肌は、トラブルを抱え込みやすく、肌老化の加速に大きく影響してしまいます。

フロロバイオシールドは、そんな皮膚マイクロバイオータと肌状態の関係を着目。顔、身体、頭皮など全身の肌に生息する皮膚マイクロバイオータの菌バランスを意図的に「整菌習慣」により、年齢を感じさせない、若々しく、美しい肌へ導きます。長年続いた頑固な湿疹やアトピーでお困りの方に大変喜ばれています。使用法は、洗顔やお風呂上がりの肌ふんわりと吹きかけて使用していただくだけです。全身に使用できます。

同製品のボディソープもあり、保湿力が高い

「整菌習慣」により、年齢を感じさせない、若々しく、美しい肌へ導きます。長年続いた頑固な湿疹やアトピーでお困りの方に大変喜ばれています。使用法は、洗顔やお風呂上がりの肌ふんわりと吹きかけて使用していただくだけです。全身に使用できます。

同製品のボディソープもあり、保湿力が高い

詳しいお問い合わせは、暮らしの情報社 ☎ 8887315066

ミストウォーター
ボディソープ

家づくり

月々3万円からの家賃並で快適な住まい

4/1月 ▶ 4/30火 10:00 - 18:00

会場特典! 選べるギフトカード 10,000円分! ※諸条件有

JUST HOME 高知県高知市杉井流10-10 TEL.088-803-4383