

暮らしの情報

11月号
高知市全域
8万部発行
暮らしの情報社
高知市愛宕町4-9-1
電話088-871-5066(代)
「暮らしの情報社」の発行で
バックナンバーを請求します

秋の産業祭情報

実りの秋。県内のあらゆる産業が今年の成果を一同に披露する産業祭が各地で開催される。地元の良いものをふんだんに味わうにはまたとない機会。高知の新たな発見を求めて訪れてみたい。

黒潮町
第12回黒潮町
まるごと産業祭

●11月9日(土) 10～15時
※雨天中止
●土佐西南大規模公園、ふるさと総合センター周辺
あらゆる産業からのさまざまな出店があり、カツオたたきバーガーやくじら焼きといった話題の町内グルメも出店。約35店舗ほどが並ぶ。
また、ふるさと総合センター1周辺では、9日、10日に大方の秋まつりも開催される。

津野町
第20回津野町産業祭

●11月10日(日) 9時30分～14時30分
●津野町西運動公園
津野町自慢の農林水産物の販売や地域の商店、露店などが並ぶ。
また、姉妹町北海道訓子府町から、じゃがいも・玉ネギのプレゼントやお

芸西村
みよりの王国
芸西フェスタ

●11月17日(日) 10時～15時
※雨天決行
●藤ヶ丘運動公園
芸西村産の食材を使った炊き込みご飯やナスカレーといったグルメや新鮮な農産物の出店。さまざまな産業が集結。江戸時代から伝わる芸西村伝説の黒糖「白玉糖」の試食も予定。
ミニ動物園やお楽しみ抽選会もあり。
体育館うらでほ子ども会がダンボール迷路もある。

安芸市
あき・あい・あい
収穫祭

●11月16日(土) 9時～15時
※雨天決行
●JA高知興安支所周辺
地域の農特産品や手作り加工品の田舎寿司や特産のナスを使ったナスまん、ナスカレーやお好み焼きなど、安芸のグルメが満載。
また、1合分の袋を釣り上げる「米釣りゲーム」や、もち投げ、お子様にのり巻きや、お菓子作りや楽しいイベントも予定されている。
●安芸地区本部企画組合
同課 ☎0887-34115

本山町
第45回
本山町産業文化祭

●11月17日(日) 9時30分～15時30分
●古野川ふれあい広場
本山町特産のしそジュース、ゆずジュースの販売は勿論、地元産そば粉を使用した手打ちそばや、米粉ラーメン等の米粉製品も出店予定。
また、友好都市である北海道浦臼町からの出店もあり、浦臼町の野菜等も購入できる。
土佐あかうしの子牛の展示や、人気のあかうし

今月のわくわくクイズ

抽選で正解者1名に図書カード2千円分プレゼント!!
暮らしの情報社まで住所・氏名・年齢・電話番号を記載の上、ハガキで応募下さい。(11月末必着)当選は発送をもって代えさせていただきます。

問. [?] に合てはまる英単語は?

[?] = 5 8 39

NiCe=28 58

PoLaNd=84 57 60

FRaNce=9 88 7 58

UKRaIne=92 19 88 53 10

PrINce=59 53 7 58

ヒント

アルファベットの大文字と小文字がバラバラなと数字の文字間隔には意味があるよ。

〈先月号の答え〉花鳥風月
自然の美しさや風情を詠んだ四字熟語

高知県年間着工棟数 No.1 記念! 最大 248 万円 先着 25 組様 限定!

11/1・11/30 10:00・18:00

建匠 検家 JUST HOME 同時開催!

更に 来場して いただいた お客様に 合計 30,000 円分 プレゼント!

●建匠 城山展示場 ●ジャストホーム 高知インター店 ●検家住宅 総合展示場15分内

〒780-8037 高知県高知市城山町19-1
TEL.088-856-9272

〒780-0072 高知県高知市杉井道10-10
TEL.088-803-4383

〒781-8104 高知県高知市高道1丁目15-28
TEL.088-856-6885

WED 予約はコチラ

個別指導 アクシス Axis

冬にライバルと差をつけよう!!

冬期講習 授業 無料

新学年の成績アップ・志望校合格に向けて、冬からのスタートを応援します!!

冬期講習 12/28

冬期講習 12/3(火)～1/11(土)

アクシスの冬期講習は “びったり” を選べます!

体験授業と冬期講習の詳細は >>>

新中1 1/4(土) スタート! 英数準備講座

1月・3月 期間限定 最大3ヵ月

お申し込み用紙を個人別・学校別に封入できます

0120-500-222

はりまや橋校 ☎088-802-2066 愛宕校 ☎088-820-1611 万々校 ☎088-826-7721

の牛肉が当たる体重当てなど、面白い企画もされている。

◎本山町産業文化祭実行委員会事務局 ☎0887-763916

土佐町

第45回土佐町産業文化祭

11月23日(土・祝) 10時~15時

◎JA高知県れいほく支所駐車場

土佐あかうしの抽選や先着1000名のお楽しみ品抽選なども開催。

土佐あかうしの牛串や焼きそば、温かい米粉うどん等、地域の味覚、文化・林業等も一同に会し盛りだくさん。

締めを飾る恒例の餅投げもある。

◎土佐町産業文化祭実行委員会 ☎0887-8210484

土佐清水市

第41回産業祭

11月30日(土) 9時30分~15時

◎旧県合同庁舎前

4日とも毎年大好評の大鍋汁の無料ふるまいがあ。今年も土佐清水の美味しい海産物を使った「ごっけの味(つみれ汁)」の振る舞いや、餅投げを予定。

◎宗田郷やメジカといった特産品グルメも多数出店。漁獲によつては伊勢海老汁もお目見えするかも。土佐清水周辺の海の幸をこの機会にぜひ。

◎土佐清水市役所観光商工課 ☎0880-8211212

黒潮町

第30回潮風のキルト展

また、美味しいものや手作りのものが集まる小さなマーケットや、等の催し会、色んなはぎれを使ったオリジナルハガキをつくるワークショップも行われる。

◎日時 11月15日(金) 17日(日) 10時~15時(16日は審査員のお話し会もある)

◎場所 砂浜美術館(黒潮町入野) 雨天時はふるさと総合センター

◎砂浜美術館 ☎0880-434915

毎年、らっきょうの花が咲き始める11月に開催され、美しい松原と潮風にゆれるキルト、赤紫色の花を同時に楽しめる。

◎香北町 11月16日(土)~23日(土) 豊かな水と緑のまの期間限定カフェ Flower Fair(フラワーフェア)

香北町産品を使用した地元の秋の味覚弁当(予約制)や柚子のパウンドケーキ。毎回人気のきよみさんちの珈琲と共に大好評。

店内では現代風俗画家推薦画氏の絵画も展示販売されており、紅葉と一緒に芸術の秋を堪能できる。

◎日時 11月16日(土)~23日(土) 10時~16時

◎場所 香北町大屋敷木馬茶屋(駐車場有) ☎090-10369186(高木) 17時以降は予約可、随時可、35003-8888(黒岩)

大荒の滝のふもみ祭りに合わせて「カプフェー lower tail」が「大荒の滝ふもみ祭り」御在所山登山口の木馬茶屋で期間限定オープンする。

二匹の龍が竜巻に乗って舞い降りたという伝説を残す香北町の名勝「大荒の滝」を世に出した大荒の滝五人衆の子孫がオーナーのカフェ。

自然の楽園クックアイランドで有機栽培されたノニをじっくり半年間熟成させて、140種以上の栄養素を凝縮した伝統製法で仕上げた「ノニジュース」。

他国の「ノニジュース」より飲みやすく、まろやか。数千年にも及ぶ使用経験から安全性が確認された健康食品です。伝統的適用の疾患や健康状態のみならず、ダイエット、美白、抗がん作用など様々な効能が報告されている。

◎オーストラリア認定、オーストラリア、有機JAS認定、無農薬無添加の健康飲料。果実の栽培から完成品まで、すべての工程を有機JAS認定機関が責任を持って行っている。900ml 4104円(税込)。暮らしの情報 ☎8735066

現代家族劇、日本代表！ともいえる作品「て」が劇団20周年の節目に上演決定！

作家・岩井秀人の実の家族をモデルにしたこの作品は、岩井の家族が過去の関係を清算しきれず、お互いの分り合えなさに沈んでいく様子を絶妙に描いた、厚みある悲喜劇。次男と母、二つの目線で同じ時間を繰り返す構造が、「家族」という関係を力づけて切り取り、その傷跡を我々に見せつける。

◆2025年1月18日(土) 13時30分開場、14時開演

◎場所/県民文化ホール(アリス) ◆全席指定 ◆一般5000円 ◆学生半額入場不可 ◆同/県民文化ホール ☎08882245321

有機ノニ発酵果汁100%果汁 プレミアム

自然の楽園クックアイランドで有機栽培されたノニをじっくり半年間熟成させて、140種以上の栄養素を凝縮した伝統製法で仕上げた「ノニジュース」。

他国の「ノニジュース」より飲みやすく、まろやか。数千年にも及ぶ使用経験から安全性が確認された健康食品です。伝統的適用の疾患や健康状態のみならず、ダイエット、美白、抗がん作用など様々な効能が報告されている。

◎オーストラリア認定、オーストラリア、有機JAS認定、無農薬無添加の健康飲料。果実の栽培から完成品まで、すべての工程を有機JAS認定機関が責任を持って行っている。900ml 4104円(税込)。暮らしの情報 ☎8735066

現代家族劇、日本代表！ともいえる作品「て」が劇団20周年の節目に上演決定！

作家・岩井秀人の実の家族をモデルにしたこの作品は、岩井の家族が過去の関係を清算しきれず、お互いの分り合えなさに沈んでいく様子を絶妙に描いた、厚みある悲喜劇。次男と母、二つの目線で同じ時間を繰り返す構造が、「家族」という関係を力づけて切り取り、その傷跡を我々に見せつける。

◆2025年1月18日(土) 13時30分開場、14時開演

◎場所/県民文化ホール(アリス) ◆全席指定 ◆一般5000円 ◆学生半額入場不可 ◆同/県民文化ホール ☎08882245321

早期浦田ダムは、全国的に予想を超える大雨による洪水に対処するため、新たな放流口を開ける再生工事の真っ只中。

今しか見られない、大規模工事を見学し、ダム周辺の自然・文化、土佐あかうしランチを楽しむツアーを土佐れいほく観光協議会が企画した。

◆11月9日(土) 9時~高知駅発3480円

◎ダム見学と、紅葉の瀬戸川探訪。

ダムの上流の瀬戸川探訪。

谷が、見事な紅葉に染まる時期。アマガエリや川辺の紅葉を満喫。

◆11月20日(水) 9時半~高知駅発6200円

◎ダム・次世代園芸ハウス・焼酎蔵見学。

ダム近くでパイオマス発電による巨大なパブリック栽培施設も登場。さらに地元焼酎の蒸留施設も見学。大人の社会見学コース。

◆11月30日(土) 9時~高知駅発3980円

◎ダム見学と国宝豊後寺ご開帳。

寺の「薬師堂」、定福寺の民俗資料館、ダムの見学で新島の観光を満喫。

※ジャンボタクシーに乗り合いツアー。 ☎0887-729400(松島)

大型コインランドリー マンマチャオ

家庭では洗えない大物洗濯ができる最新設備の大型コインランドリー。身体にも地球にもやさしい自然素材の洗剤と仕上げ剤を使っていて、毛布・羽毛とん・カーベットもきれいに洗える。ダニ・花粉・生乾き臭対策もされている。それぞれの家庭で上手に利用されたい、とても便利でクリーニングコストもおさえられる。

土佐道路店 高知市河ノ瀬42-1、一宮店 高知市一宮西町3-30

ハイバイ20周年「て」高知公演

描いた、厚みある悲喜劇。次男と母、二つの目線で同じ時間を繰り返す構造が、「家族」という関係を力づけて切り取り、その傷跡を我々に見せつける。

◆2025年1月18日(土) 13時30分開場、14時開演

◎場所/県民文化ホール(アリス) ◆全席指定 ◆一般5000円 ◆学生半額入場不可 ◆同/県民文化ホール ☎08882245321

早期浦田ダムは、全国的に予想を超える大雨による洪水に対処するため、新たな放流口を開ける再生工事の真っ只中。

今しか見られない、大規模工事を見学し、ダム周辺の自然・文化、土佐あかうしランチを楽しむツアーを土佐れいほく観光協議会が企画した。

◆11月9日(土) 9時~高知駅発3480円

◎ダム見学と、紅葉の瀬戸川探訪。

ダムの上流の瀬戸川探訪。

谷が、見事な紅葉に染まる時期。アマガエリや川辺の紅葉を満喫。

◆11月20日(水) 9時半~高知駅発6200円

◎ダム・次世代園芸ハウス・焼酎蔵見学。

ダム近くでパイオマス発電による巨大なパブリック栽培施設も登場。さらに地元焼酎の蒸留施設も見学。大人の社会見学コース。

◆11月30日(土) 9時~高知駅発3980円

◎ダム見学と国宝豊後寺ご開帳。

寺の「薬師堂」、定福寺の民俗資料館、ダムの見学で新島の観光を満喫。

※ジャンボタクシーに乗り合いツアー。 ☎0887-729400(松島)

医師が語る絶対聞いてほしい姿勢の話

講師/姿勢調整師(医師) 野口 安史

11/23(祝)

【時間】10:00~11:30

【場所】かるぽーと第1学習室

参加費 無料

腰・肩・膝の痛みでお困りの方必見!!



KCSセンター 東城

☎090-8283-8732



工事中・早期浦田ダムの見学ツアー



早期浦田ダムは、全国的に予想を超える大雨による洪水に対処するため、新たな放流口を開ける再生工事の真っ只中。今しか見られない、大規模工事を見学し、ダム周辺の自然・文化、土佐あかうしランチを楽しむツアーを土佐れいほく観光協議会が企画した。

◆11月9日(土) 9時~高知駅発3480円

◎ダム見学と、紅葉の瀬戸川探訪。

ダムの上流の瀬戸川探訪。

谷が、見事な紅葉に染まる時期。アマガエリや川辺の紅葉を満喫。

◆11月20日(水) 9時半~高知駅発6200円

◎ダム・次世代園芸ハウス・焼酎蔵見学。

ダム近くでパイオマス発電による巨大なパブリック栽培施設も登場。さらに地元焼酎の蒸留施設も見学。大人の社会見学コース。

◆11月30日(土) 9時~高知駅発3980円

◎ダム見学と国宝豊後寺ご開帳。

寺の「薬師堂」、定福寺の民俗資料館、ダムの見学で新島の観光を満喫。

※ジャンボタクシーに乗り合いツアー。 ☎0887-729400(松島)

人口:351人
世帯数:210世帯
(令和6年9月30日現在)

わたしたちの
ふるさと

大川村



観光・特産品のお問い合わせは
大川村むらづくり推進課
☎0887-84-2211
〒781-3703 土佐郡大川村小松27番地1

小さな村の大自然



遊びや体験活動の拠点となる「自然王国白滝の里」が建つ。
白滝の里では、大自然をフィールドに自然遊びや農体験、人びとに親しまれているイベントなど、人と自然が共存できる有意義な時間を過ごせる。1000m以上の山々に囲まれた雄大な自然は四季折々の美しい表情を見せている。

大川村の自然を巡る

【自然王国白滝の里】



白滝の里

愛媛県との県境近く(海拔750m)の大自然の中に。
長円形のスポーツコミュニティセンターやプールの周辺では人と自然が共生できるワイルドな遊び空間がたっぷり。こんなにくやとふづくりなどのできる体験施設もある。
大川村の自然を満喫で

大きく座するといふ山名の通り、山頂付近にはブナの巨木がどっしりと群生している。ブナの木は四季を通して見るひとの心を豊かにすると言わ



ブナの木

【パワースポット 大座礼山】
さける宿泊施設もあり、木の香あふれる館で満天の星を眺め、小鳥のさえずりが目ざめる。
大川村ふるさとむら公社 ☎0887-84-2201

【平家平】
芽吹きの春から緑の夏、秋には爽やかな秋、冬は力強い生命力を秘めてじっとしている。これだけの群生は他ではあまり見られない。
大川村むらづくり推進課 ☎0887-84-2211



広大な菅原

【神秘的滝】
山頂付近は、平らな景色が広がり、見渡す限りの笹原と石山系の大展望が広がる。
大川村の森の中には、各地に自然の芸術ともいえる滝が点在する。それぞれの滝は山奥からの清流が流れ落ち、周辺の自然の中で四季折々に調和する姿を見せてくれる。



滝の滝

【白滝の茶屋】
大川村は黒牛の産地で、ここ白滝の高原でも、放牧の風景が見られる。白滝の里の茶屋では、ここで育て上げた黒牛の炭火焼バーベキューを大川村特製のタレで味わえる(団体は要予約)。
大川村ふるさとむら公社 ☎0887-84-2201

【雲海】
早朝の絶景
11月の紅葉と同じ頃に、見ごろを迎える雲海。条件が揃えば、朝の日の出が早朝にこの絶景が目撃に広がる。
お薦めは「白滝の里」で宿泊した早朝、運が良ければ車で10分ほど走った先にパノラマの雲海が広がる。



早朝の絶景

【土佐はちきん地鶏】
標高750mの大川村の中で育てられた土佐はちきん地鶏は三元交配で、黒毛(シャモ)の血を引く、美味しい地鶏として開発された。
自然と共存した環境の下で飼育日数も長いので、安全で、ほどよい甘味とくせのない味わいの高品質な地鶏。

【お山の力キ大作】
冬休みに「白滝の里」で2泊3日の日程で行われる田舎体験合宿。
キャンプ、バーベキュー、お正月に向けての餅つき、しめ縄作り体験などができる。対象は小学生。
☎0887-84-22449

【山村留学】
大川村では生活体験を通して自然に親しみ、友好の場を広げようとして、全国からたくましく育った子どもたちを受け入れている。一年間を共に過ごし、大川村の学校に通学する新しい仲間と共に、自然の長所を伸ばし、自然体験により豊かな感性を培うことができる。
大川村教育委員会 ☎0887-84-22449

【ふるさと村民制度】
全国に会員を募集している。会員となった人には、四季折々の情報や村自慢のふるさとの味覚を小冊子にして年3回届ける。年会費は1万円。
詳しくは大川村ふるさとむら公社まで。
☎0887-84-2201

【大川村】
さめうら遊覧船
歴史を巡る遊覧船が2024年7月から運行を開始。大川村観光下の発着場をスタートし、小松川などの絶景と歴史を巡る。
期間は4月から11月。
大川村ふるさとむら公社 ☎0887-84-2201

自然王国 白滝の里
(一社)大川村ふるさとむら公社
土佐郡大川村朝谷26
TEL.0887-84-2201 FAX.0887-84-2202

有限会社 山中建設
代表取締役 佐藤 満夫
本社:土佐郡大川村小松11367番地47
TEL.0887-84-2313 FAX.0887-84-2325
営業所:土佐郡土佐市田井1370番地5
TEL.0887-70-2850 FAX.0887-70-2851

有限会社 岡本建設
代表取締役 岡本 淳司
土佐郡大川村小松42番地10
TEL.0887-84-2301 FAX.0887-84-2150

名刺・チラシ・伝票・封筒・ハガキ印刷
デジタルプリント
高知市本町1丁目4番14号
TEL.088-800-7003 FAX.088-800-7004

リフォーム 家のどんな小さなことでもお任せください。
塗装・水回り・雨漏り・屋根リフォーム・バリアフリー化etc
ご予算、ライフスタイルに合った提案をします。
創業62年 西陽建設株式会社
☎088-832-5420 高知市神田2141-6

庭 ガーデニング・お庭づくり・お手伝いします。
庭のリフォーム、草花、木、移植、消毒、剪定
庭や山もと ☎847-5453 携帯 090-9772-3814

水回り修理 (MYM・KVK等)
引越・不用品処分のお手伝い・草刈 **おまかせ水回り**
お掃除・枝切・害虫駆除・墓清掃等 **トイレ・排水・水道**
ベリリー石立十字路店 ☎0120-925-650

ふすま 障子・張替 うえたフスマ店
☎090-1006-2764

太陽光発電 販売・施工・保守・一貫体制で安心です
設置についてのご相談・お問い合せ **太陽光発電専門店**
お見積り、お見積りにお答えします。 ☎サントップ ☎872-1122

大工 確かな技術でまかせて安心!
小さな修理から大工工事全般(アルネ・エクステリア工事)まで、
トータルに良心的なお仕事をさせていただきます。
お気軽にご相談下さい。見積りにお伺いいたします。
大工の中越 ☎090-3783-6076 高知市神田2591-1

家族葬 **お金のかからない葬儀** 検索
高知市生活福祉課で
お世話になっている方、ご相談ください。
実績・信用 **棚坂本葬儀社** ☎882-6860
高知市神田1-4-4

デイサービス **納骨堂** 介護・生活支援
利用・見学随時受付中 **高知市山ノ端町70**
若一王子宮 ☎(088)822-0652

タイル タイルの修理・貼り替え 見積り無料!
風呂場へはみ出す1歩目の「冷やっとする床の冷たさ、
冷やっとならない床タイル(カーモタイル)」に貼り替えませんか
☎088-866-2856
桜井タイル 携帯 090-3783-6856

リフォーム 住宅・店の工事引き受けます
外壁・塗装・瓦・雨もり・防水
水回り・雨どい・内装・板金
多数工事例有り、お気軽に相談下さい
住まいプラス高知 一宮西町1丁目15-36
☎846-8070 携帯 080-5669-8054

サッシ ガラス・サッシ
ガラス割替・アミ戸張替
サッシ戸車・錠取替
古田サッシ 北創庫12-16 ☎884-3277

サメポータル 不登校・ひきこもり等の相談 電話・訪問
対応も可能
ひとりでも悩まないで! 心理カウンセラーが相談に応じます!
オンラインカウンセリングははじめました。
予約受付☎ourl.io/Wu4ey **初回30分無料**
メンタルケア ☎088-881-6659
オフィス岡林 (受付時間: 10時~17時まで)

重曹 重曹でお洗濯しましょう!!
界面活性剤 900g ¥1,276 (税込)
石けん成分不使用
暮らしの情報社 ☎873-5066

ハチミツ 高知県産
純粋ハチミツ ¥2,376 (税込)
(600g)
暮らしの情報社 ☎873-5066

青汁 国産無農薬
減肥くわ青汁
(2g×60袋) ¥4,104 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

暮らしの掲示板

遺品 遺品整理・分別・運搬・及び処理
引越・ピアノ運搬・不用品処理
☎0120-20-5559
見積り無料 監査員合格運送

水回りリフォーム 高知市漏水検査指定店
パイプつまり・洗浄
70・トイレ・洗面・キッチン・リフォーム
浴室床タイル・床下・床下温かく
下水切替工事・申請・施工
サッシ・玄関ドア・エクステリア取替
小松住工(有) [Googleで検索]
高知市1-2-1 ☎832-8823

墓じまい 墓掃除・改修
補修・墓じまい
お墓・樹木葬
のことなら
南和田 ☎088-803-7666

中古車買取 現金即金買取!
2万円以上で買取保証!
※1,500cc以下は5,000円以上
まずは電話して無料出張査定!!
ハッピーカーズ高知店
☎080-4037-3037

なんでも屋 庭の手入れ、引越、荷物運搬代行
不用品処理、ハウスクリーニング
墓そうじ、その他作業承ります。
ホームグリーンズマイル ☎089-6391-0621

ためきの油 不思議な油の力で
昔から利用されていて、
現代でも愛用者がたくさんいます。
暮らしの情報社 ☎873-5066

水道 水まわりのトラブル解消!!
三里水道サービス
☎080-2398-0848 見積り無料
(高知市) 営業時間: 10:00~17:00(水曜休)

ひざ痛 ひざ痛治療・2500円 鍼灸指圧整骨院併設!
交感神経調整による効果
11月1日~11月15日(水曜休)
みもみ明治はりまや接骨院
☎088-874-0117

産業廃棄物 収集運搬処理 創業44年 信頼と実績、しかも低料金!
どこに持って行けばいいかわからない、そんな時。
産業処理のエキスパート、大前田商店が
あなたに代わって処分いたします。
中間処理場稼働中! 営業時間 AM8:00~PM5:30 日曜日定休
廃プラスチック類、ゴムくず、金属くず、ガラスくず、陶磁器くず
コンクリートくず及びがれき類、紙くず、木くず、繊維くず
多少にかかわらずお気軽にお申し付け下さい。
☎862-1555 高知市岡豊町八幡 860-1
大前田商店
高知市産業廃棄物処理許可番号3000556号
高知市産業廃棄物処理許可番号3000556号
高知市産業廃棄物処理許可番号3000556号

引越 引越し・不用品・遺品 見積り無料
その他なんでもお手伝いします
(株)みやざき ☎080-3929-7786
高知市神田934-2

造成 水回りの修理や移設、雨漏り屋根瓦
塗装etcお家の事ならお任せ下さい!!
高知プラス ☎(088)802-6191
高知市神田2591-1

タタミ 新畳・表替 古味畳店
畳工事全般 ☎884-5020 高知市神田27

不用品処理 引越し・不用品・遺品 見積り無料
その他なんでもお手伝いします
(株)みやざき ☎080-3929-7786
高知市神田934-2

醤油 瀬戸内小豆烏産、丸大豆仕込みの純正醤油
醤油作り400年の
伝統を誇る
小豆烏産醤油
・濃口 800ml ¥820 (税込)
・薄口 800ml ¥788 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

茶葉 特選茶葉 揉捻仕上げ
ハンカフェイン、スチーミング茶葉100%
ティーバッグ40g×50袋 ¥4,536 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

ティン 美肌、リラックス、むくみ、手足の冷え、便秘
有機ルイボスティ「ローズ」¥1,200
(約75g・15パック) (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

魔法の水 自然の樹木から採取した
ムクダ・ネズミの糞入浴剤
1000ml ¥1,045 (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

引越 引越し・不用品片付け
小さなお困り事、お手伝いします
アクティブライフ☆ターザン 見積り無料
☎080-5662-0924



柴燈護摩

【柴燈護摩について】
柴燈護摩は、大地に炬火を作り、薪を積み、柴を焚いて修する護摩法です。
本尊様の知恵の火を以て災いを福にし、悔み喜びに変わる転機を福の功徳があり、この柴燈護摩に結縁される皆様方は、本尊様の靈火によっておのれの欲、汚れを焚き清め、清浄なる心を以てお不動様の廣大無辺の大慈悲とご加護のもと、安らぎと光明に満ちた日々をお過ごし、無病息災、家内安全、因縁消滅、無事故を叶えてくださると云われております。
招福除災を祈願され御仏様のご加護を戴きますようご家内申し上げます。

巨大地震に備えよう。
新型コロナウイルス早期収束祈願・厄除け、疫病退散を願う柴燈護摩供養会
日時：令和六年十二月一日(日)
午後一時より 柴燈護摩厳修・火渡り修行
場所：弘法寺道場に於
導師：当山 三谷住職
※火渡りの後、参拝戴きました方には、手渡して
お餅を差し上げます。餅投げもあります。

信仰は、お釈迦様の
悟得された大自
然の法則、自らの行動、行
い、体験によって宇宙
の中の私達のこの体
を通して仏様と一体
になれる教です。そ
うした大自の靈氣
を身心一杯に受け
止めて、日々無病
息災、身体堅固、家庭
円満でお過ごし、戴
きたいと存じます。



神職の祓い

◆神職の祓い
道場を始め全体のお
祓いをし、戴き、全
ての諸神菩薩をお迎
えして、行事所願の成
就を祈願して戴く作
法です。

◆柴燈護摩
午後一時よりは大護
摩です。秋の農作、神
仏のお陰で生かされて
居ると云う事の感謝、一
年間の厄払、新しい年
を迎えるに当たっての
祈願を神職さん、県
下の住職さん、修験者
山伏の行者さん、大和
流御詠歌、一体に成
ての祈願で御座います。

◆御幣
皆様の各々家の
東西南北・中央を神
仏様が守ってくれて
居りますので、此の
札をお受け戴き、神
前
又は高い所でお祭り
して戴くことによ
って家内安全、無病
息災で明るい家庭を
築き、幸福な日々が
過ぎますようご祈願
を戴きます。

権現霊場 新四国八十八ヶ所霊場
七福神霊場 十三佛霊場

三寶山 弘法寺
新四国八十八ヶ所霊場
高知市北条泉寺737
高知市北条泉寺737
お問い合わせ先
電話 0872-3121(住職)三谷祥元

■弘法寺へのアクセス
当日は、駐車場がありません。
公共の交通機関等でおいで下さい。
★イオンモール高知より徒歩で約15分。



無料掲載

イベント関連情報の

掲示板

【利用方法】
内容作成のうえ、下記アドレスまでメールで送付、またはFAXにて送付して下さい。

例 草野子子子 新刊に載ります。20〜40歳までの人、希望者は問い合わせ先0873-5544

〒780-0801 高知市池田2-1-1 (高知市池田公園内)
アドレス event@kurashi.co.jp
FAX (088)873-5091

募集

高知おもちゃ図書館 ボランティア募集	開館日は毎月1・2・3・4・土曜日10時〜12時(注：土曜日は休館)。月1回開館希望、男女不問。お子さんと一緒に可。(090-8284-2180 浜田)
高知少年少女合唱団 団員募集	毎週土曜日14:00〜16:00 小学1年生から入団可 いつでも見学、大歓迎 080-5663-8740(和田15時以降)
後世に残したい高知市の風景 写真募集	〜2025.1.31 メールにて応募 kikaku@town.niyodogawa.lg.jp 仁淀川町合併20周年記念誌編集委員会 0899-35-1082
キックボクシング 小学生募集	毎週日曜日開館 9:00〜10:00 参加費500円 090-3529-2908(幸)
高知県高坂学園生涯大学 学生募集	60歳以上のための学びと交流の場。毎月2回県内各界の 講師による講演など。見学歓迎。(070-8406-1627渡辺)

イベント

ボランティアガイダンス	11/16 13:30〜16:00 参加無料 かるぽーと11F 820-1540
土佐山田・あーとリンクvol.4 アートをみる、まちをめぐる!	11/2・10 10:00〜17:00(最終日16:00)参加無料(美術館のみ一般310円) 香美市立美術館・ぐらんま・樹下の舎 0887-52-5104
きれいな絵 リニューアル記念事業	11/2〜12/22 9:00〜17:00 一般310円、高校生以下無料 香美市立美術館 0887-53-5110
夜の紙博 〜光る森の羽音と葉音〜	11/22〜24 17:00〜20:30 大人500円、小中高生100円 いの町紙の博物館 893-0886
秋季いけばな県展	11/23 10:00〜18:00、11/24 10:00〜17:00 500円 高校生以下無料 かるぽーと 090-6889-6595(宮崎)
第27回児童文学市民館読書フェス 県書及び記念講演会	11/10 13:00〜16:30 無料 高知県立文学館 822-0231
龍馬まつり in 記念館	11/15〜17 9:00〜17:00 一般700円、高校生以下無料 高知県立坂本龍馬記念館 841-0001

イベント

大人こそ楽しむ! むずかしい食育	11/8 18:00〜開演 入場無料 定員500名(先着順) 高知市文化プラザかるぽーと 872-9411
こども六法の時代 法律がきみを守ってくれる!	11/10 14:00〜15:45 参加料無料 定員100名(予約優先) 高知県立人権啓発センター 821-4681
遊びこさいや! 大豊町!	11/9〜11/17『限界商店街周遊グルメスタンプラリー』 "角打ち"もあるぜ! 大豊町商工会(0887)72-0128
幻の画家 山田壽雄の植物図	〜11/24 9:00〜17:00 一般730円、高校生以下無料 高知県立牧野植物園 882-2601
高知県教育相談研究会 はまゆう教育相談所	月・火・木・金 9:30〜16:00 子育て、子どもの悩みに関する相談 高知県教育相談研究会 824-5058
笑顔になる歌の会	第2・4木曜日 14:00〜15:45 1回600円(楽譜代別途) こうち男女共同参画センターソール 090-4802-0707(梅原)
高知オーガニック マーケット	池公園の土曜日 毎週土曜日8:00〜14:00 高知市池2311-1(高知県立池公園)
高知家の女性しごと応援室 働きたい!	月9:00〜17:00、火・木9:00〜18:00、土10:00〜17:00 高知男女共同参画センター「ソール」873-4510
後見・相続・遺言 無料法律相談	毎週月・水曜日①9:30〜②10:00〜③10:30〜④11:00〜 高知弁護士会高齢者・障害者支援センター「くらみ」822-4852
職場体験講習	49歳までの求職者で最長5日間企業で体験、手当支給 講習回数2回 ジョブカフェこうち 802-1533

講演会・教室

文学マイスター講座	第4土曜14:00〜 参加料無料 事前申し込みが必要 高知県立文学館 822-0231
超写経のすすめ 教室	写経を超えた写経を体験されませんか? 詳細は浜崎宏まで(090-8978-5893)



多くのエギンガー達が、待ちに待った季節が近づいて来た。年魚であるアオリイカは、春に産卵を行い、秋にはその子魚のサイズに成長してくる。そのアオリイカたちは、冬場になって水温が低下し、深場へと移動する前のこの時期に、岸近くのシャローエリアでエサを漁っているのだ。大型こそなかなか釣れないものの、岸からのエギングでは、数を多く釣り上げる事が出来る季節で、エギを漁って釣るのを見ながらのサイトフィッシングもでき、はじめるにも、腕を磨くにも絶好の季節と言える。

産卵期であり、大型をシャローから狙えるのが春イカシーズンであるが、今年はと言うと、県東部では3月頃、高知市近辺は4月にますますの好釣果に恵まれた。しかしながら期間は短く、県内全域で考えると、5月に入ってから、ほとんど釣果が聞かれず、例年より悪かった様に感じられる。

これは単純に産卵が早かったのか、それとも沿岸に居る個体が少なかったのかの判断は難しい。



秋のアオリイカエギング

数釣りを楽しもう！
全国的にポイントも好調！



が、もし早かったと考えられるなら、秋のシーズンインも早い様に考えられる。しかも、産卵の影響から、海水温が非常に高かった事もあり、県西南部や愛媛県南部の豊後水道側では少しづつ釣果が聞かれる様になりそうだ。前段でも少しふれたが、



秋のシーズンは何と言っても数釣りを楽しめることが特徴。夜間、外灯などの光が集まってくるのを狙うもよし、日中地磯やテトラ周りのストラクチャーに付いているものをサイトで狙うもよし、

またオカッパリでのサイトの釣りも楽しいが、近年ではポイントから少しでも良型を狙う釣人も



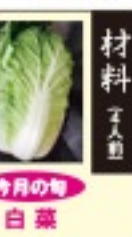
白菜と厚揚げの卵とじ
① 白菜は1cm幅、厚揚げは厚さ1cmのひと口大、玉ねぎは薄切りに切る。
② 鍋に水を加えて①を加える。蓋をし、野菜が柔らかくなるまで煮る。
③ 溶き卵を加え弱火で煮をし、お好みの加減で



火を通す。
④ 器に盛り、青ネギを散らして完成。
紅生姜のトッピングが相性◎
これからの季節に旬を迎える白菜。風邪予防や免疫力アップに効くといわれるビタミンC、腸を

今回は卵とじでやさしい味わいのレシピ。仕上げに味の調節が必要なので、塩を少々。

材料 1人前
白菜 300g(1/4 程度)
厚揚げ 300g
玉ねぎ 小1個
青ネギ 適量
醤油 少々
(味の調節の場合に)
だし汁 400ml
酒・みりん 各大さじ4
塩 少々



多くは、かなり深い水深まで狙う事が出来るため、水温の低下と共に、深場へと移動した時期も狙い目となり、年内いっぱい、県下各地で十分楽しむ事が出来る。しかも、2キロクラスの大型も期待出来るのが、ポイントエギングの魅力の一つでもある。

手軽に楽しめ、食べても万人に喜ばれるアオリイカ。今シーズンの釣果を期待したいものだ。

配布スタッフ大募集

情報紙やチラシを各ご家庭のポストに配布するお仕事です。

- ご自分の余暇を利用して配れます。
- 希望の部数・地域を限定することが可能です。
- 健康づくりのウォーキングを兼ねて配れます。
- 未経験・主婦の方・学生の方、歓迎いたします。

暮らしの情報社 ☎873-5066 (090-7142-4482)

完全無農薬 おおとよ合鴨米

予約注文！

アヒルとカモを交配した鳥を、合鴨(あいがも)と呼び、この鳥に稲作をさせた米が「合鴨米」で、このお米は完全な無農薬米で味も定評がある。大豊町産谷の水稲生産組合が、標高500m以上という棚田で栽培したもので、なかなか人気がある。



(税込)玄米11283円(税込)5kg袋もあり、いずれも送料別。

ひとりで悩まず相談してください

みんなの人権110番 ☎0570-003-110
→高齢者、障害のある人、職場のバウハラなど、人権に関する全般的な相談
子どもの人権110番 ☎0120-007-110
→学校でのいじめ、虐待など、子どもの人権に関する相談
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
→夫・パートナーからの暴力、セクハラなど、女性の人権に関する相談

インターネットによる相談窓口 インターネット人権相談 4倍速

高知地方法務局・高知県人権擁護委員連合会
高知市栄田町二丁目2番10号 高知よさこい咲都合同庁舎

高知市内・最大級10棟一斉見学会

11月1日(土) 10:00-18:00

見逃しなく、早く予約！

WEB予約はこちら

ご来場いただいたお客様に
合計30,000円分
ギフトカードプレゼント!

建匠城山展示場
〒780-8637 高知市城山町195-1
088-856-9272