

暮らしの情報

12月号
高知市全域
8万部発行
暮らしの情報社
高知市愛宕町4-9-1
電話088-873-5066(代)
「暮らしの情報社」の検索で
バックナンバーを眺めます

高知県農業技術センター

公開デー2026

来年1月17日開催



高知県農業技術センターでは、「地域で若者が暮らし移れる持続可能な農業の実現のために、新技術の開発による安全で高品質な農産物の安定供給、農業経営の安定化、農

業による環境負荷軽減などを通じた持続型の農業を推進している。

令和8年1月17日(土)には、広く県民に農業技術センターの取り組みを知ってもらうため、農業技術センター公開イベントを開催する。

最新の研究紹介、米の食味分析(玄米または白米400g要持参)や土の診断(家庭菜園用持込可)、農業技術センターの施設、ほ場の見学ツアー(4回開催、当日受付のみ)、キッズ&ジュニアフ

ラワーアレンジメント教室(高校生以下対象3回開催、各回10名ずつ、当日受付のみ)、農業大学校生による野菜や花の直売などを行う。

詳しくは<https://www.nogeo.tosa.pref.kochi.lg.jp/?sid=2026>

◎日時 令和8年1月17日(土) 9時30分～15時30分

◎場所 高知県農業技術センター(南国市廿枝1100)

◎参加費 無料

◎駐車場 有

◎TEL 088-863-4912

電子メール 10050@kei.dpref.kochi.lg.jp

みんなのNPO日曜日 12月14日



高知市や学生団体が日曜市のようにブースを出展して活動を紹介する。このうちNPOフェス2025みんなのNPO日曜市

を扱う団体の販売もある。スタンフラーには景品もある。いろいろなブースを回ってみるのも楽しい。どなたでも参加可能。参加者みんなで楽しく交流しよう!

【メイン会場(体育館)】

ブース出展団体の紹介、ボッチャ、モノづくり団体の活動を体験。また、ステージではNPO公開トークセッション(14時30分)、ゲームも楽しめる。

◆分科会(会議室)

◆分科会① 12時～12時50分

「なぜ、働いているの? ボランティア・NPO活動ができるのか?」

◆分科会② 13時20分～14時10分

「なぜ、あの団体には人が集まるのか?」

◎日時 12月14日(日) 11時30分～15時30分

◎会場 高知市立江ノ口小学校 高知市新本町1丁目8番12号

◎参加費 無料(入場り自由※上履(スリッパ等)を持参)

◎高知市市民活動サポートセンター(担当・又川) ☎088-82001540。詳しくはHPをご覧ください。 <https://kochi-saposen.net/kochi-npofes>

今月のわくわくクイズ

問. 犯人当てクイズ。

殺人事件が起きました。証言は以下の通りです。
しかし正しい事を言っているのは2人だけです。犯人は誰?

- A. 「Bでない」 C. 「AもしくはB」
B. 「AでないならDである」 D. 「CでないしAでもない」

抽選で正解者1名に図書カード2千円分プレゼント!! 暮らしの情報社まで住所・氏名・年齢・電話番号を記載の上、ハガキで応募下さい。(12月末必着)当選は発送をもって代えさせていただきます。



ヒント
それぞれが犯人だった場合を仮定してみよう。

<先月号の答え>

3

<解説>
それぞれ、染色体の数を表している。

医療衛生材料、介護用品のレンタル・販売、住宅改修はお任せください。

福祉用具レンタル



介護用具販売



衛生材料販売



お気軽にご相談ください

ミニパック株式会社

TEL:088-866-6789 FAX:088-866-7888

〒783-0041 南国市岡豊町定林寺57-3 <http://minipack.co.jp>

個別指導

志望校別・目的別・科目別に最適な指導を受ける個別指導

AXIS

受験対応力、進めるペース、充実のサポート

憧れの志望校を本気で目指す!

冬期講習

12/27 1/10

全科目対応 日程・時間等自由設計

冬期講習のお申し込みと同時に入会されると断然お得!

冬得 12/27 まで

個別指導5回

9,900円

入会金 無料

授業料 通年ゼミ4回無料

中1英数準備講座 1/6(火)スタート 1/3月最大3ヵ月

個別指導AXIS

0120-500-222

15:30~20:00(火~金) 13:30~20:00(土)

はりまや橋校

愛宕校

万々校

☎088-802-2066 ☎088-820-1611 ☎088-826-7721

高知市はりまや町3-1-1 2階

高知市愛宕町3-4-14 4階

高知市八反町2-12-15 2階

冬の夜を彩る各地の光の祭典

竹灯りの宵



竹を使ったイルミネーションを楽しむ「竹灯りの宵」が、メルキュール高知土佐リゾート&スパで

香南市 ヤシイパーク 海辺のイルミネーション



土佐くろしお鉄道「こめん・なはり線」の夜須駅前海の公園「高知県立ヤシイパーク」では、12月中クリスマスモードたつ

四万十町 1月15日(木)まで 水車亭イルミネーション



四万十町古市町の水車亭で今年もイルミネーションが楽しめる。時間17時〜20時 ☎08801223456

高知市 東洋電化中央公園 イルミネーション&クリスマスマーケット

中央公園のイルミネーションと言えは、毎年お馴染みの高さ17mのシンボルツリーのイルミタワーや約55000個のLED電球で樹木やポールをデコレーションする。夜になると様変わりした公園の美しい光景が注目を集める。

今年も「クリスマスマーケット」が同時開催され異国情緒たつぷりの



仁淀川町 1月22日(金)〜2月28日(土) 中津溪谷の森「中津溪谷に淀ブルーフェスタ」



仁淀川上流にある中津溪谷で「中津溪谷に淀ブルーフェスタ」が新年に開催される。

「中津溪谷の森」前の溪谷をブルーLEDとイルミネーションで照ら

全国 焼きたたき カツオのわら

県漁連が推奨する幡多郡黒潮町の「特製わら焼きたたき」を電話一本で注文できる。料金は後日振込用紙を郵送、振込み。タタキ二節に調味料を添え、食べ方説明書付き5940円(送料・税込)。注文後、配達希望日をご連絡下さい。申し込先「暮らしの情報社」 ☎87315066

今月のプレゼント



■県民文化ホールより「セッション デジタルリマスター」2名様



プリペイドカード 1000円分 5名様

※締切：12月30日
※当選のご連絡は、賞品の直送のお渡し、又は発送をもってかえさせて頂きます。

セッション デジタルリマスター



2014年、全世界の観客が魂を震らせた衝撃作「セッション」。日本でも社会現象を巻き起こし大ヒットを記録した。若きドラママーと鬼教師の狂気の対決は、今を生きる私たちに何を突き刺すのか？新たに研ぎ澄ま

大型コインランドリー マンマチャオ



家庭では洗えない大物洗濯ができる最新設備の大型コインランドリー「マンマチャオ」。

高知市一宮西町330

転職希望の方へ

初心者大歓迎！ こんな方大募集中！

- ☑困っている人を助ける仕事がしたい
- ☑確かな技術、理論を修得したい
- ☑働きながら学びたい
- ☑将来自分の店を持ちたい
- ☑スポーツの経験を仕事に活かしたい

日時：12月14日(日)14時〜16時
場所：こうち男女画センター「ソーレ」研修室3

【参加費無料】
当日参加も大歓迎!! (説明会約1時間程度)

厚生労働大臣認可JFCP登録校
KCSセンター東城
広島県庄原市東城町川東822-2



(高知担当野口)
☎090-8283-8732

忘年会・新年会予約受付中!!



こだわりの海鮮と柚子
地元の味に舌づみ。
ほっこり落ち着くお城下の居酒屋
ここでしか味わえない
自慢の料理と土佐の地酒
爽やかなリキュールを
豊富に取り揃えています。

カウンター、大小個室あります。



やす居酒屋
高知市追手筋 1-8-11
☎822-2532



消費生活センター

**これだけは知っておきたい①
乳幼児玩具の安全のために新しい取組が始まります**

小さな子どもがおもちゃで窒息するといった事故が毎年発生していることを存じます。事故を防ぐために令和7年12月25日以降に製造・輸入される3歳未満向けのおもちゃには、①国が定める技術基準への適合、②対象年齢や使用上の注意事項の表示が義務化されます。これらの基準を満たした証として「子供PSCマーク」が導入されます。

販売事業者は子供PSCマークのない3歳未満向けのおもちゃを販売することができなくなり、ただし、規制開始以前に製造・輸入された製品は、子供PSCマークがなくとも、販売できます。その場合は、STマークがついている製品を選ぶことをお勧めします。ST基準、STマークはわが国で販売されるおもちゃの安全性を高めるために日本玩具協会が策定したもので、14歳未満の子ども向けのおもちゃを対象としており、①機械的及び物理的特性、②可燃性、③化学的特性について安全面の検査を行っています。

また、おもちゃを選ぶときには、対象年齢を確認し、遊ぶときは使用上の注意を必ず守るようにしましょう。

しょう。警告表示には「口に入れないように注意する」「可動部に指を挟まないように注意する」といった注意事項が書かれています。

こうした取組の一方で、ネット通販では安全性を確認できないおもちゃが、たくさん販売されています。ネット通販を利用する場合は、珍しさを手懸きだけでなく、安全性の表示や説明にも注目しましょう。

クリスマスやお正月には安全なおもちゃを贈ってあげてください。

製品安全についての相談は、高知市消費生活センターまで。(☎0898-2309433)



人生いろいろ

掛水 雅彦(元高知新聞編集委員)

(51)

10月末、馬路村の魚梁瀬で直言させてもらった。魚梁瀬ダム完成60年記念の座談会。歴代の高知新聞中芸支局長4人が呼ばれ、昔を振り返る。せつなかつたから、何か刺激を残さなければ。

私の赴任は昭和の終わりから3年間、魚梁瀬にまだ希望があった頃だ。在任中にダム湖を埋め立てて新台地が誕生。温泉を掘り当て、森林鉄道の復元も始まった。最大の出来事は加藤登紀子さんの湖上コンサート。巨大イカダの上で歌い、ダム

前に問いかけた。「失礼ですが、ここは人間で言え、後期高齢者、10年、20年、こんな不便な所になるのだから、せめて『不便手当て』をもらってほしいんじゃないですか」

「不便手当が月5万円でもおかしくない。村が出すわけじゃないですよ。電発に出してもらいます。そうすれば土砂降りも喜びになる。そんな楽しさでもない、こんな所に人は来てくれません。村長さん、どう思いますか。」「客席にいた村長に無茶振りした。彼もコンサートを成し遂げた魚梁瀬だけ特別扱いは無理と言われそうだが、ダムがあるのだ。日本有数の豪雨地域。運営する電源開発は大雨のたびに稼働、住民は昔、ダム建設に協力して立ち退いたのだ。今も集落があるお

やなせ農協ストアー

「にんじんおでん」
農産品、ビール、ジュースなど、何でも売ってます。

平日・土曜日 8:30～16:00
日曜・祝日は休みです。(こめん)

車で約2分(ちっかいです)

魚梁瀬入り口の看板

集落代表者はこう挨拶した。「地区と電発の関係が100年先まで続き、魚梁瀬が存続、発展していければと思ってます。」「ダムを使うなんてタブー」と言われていたのを打ち破ったのだ。

後日、「刺激になった」「村長も、なるほど」と思っていたように感じた。といった感想をもらったが、思っただけでは変わらない。まず、不便手当の支給だ。あきらめたら終わる。コンサートだってそう。」「ダムを使うなんてタブー」と言われていたのを打ち破ったのだ。

豊かな森に包まれた壮大な社殿
土佐一の宮
土佐神社
(しなねさま)開運招福

行事
令和7年12月31日 令和8年1月1日
午後4:00 大祓式 午前10:00 歳旦祭
午後3:00 神楽連の舞奉納 午後11:00 居合奉納

初詣
高知市一宮しなね2丁目16-1 駐車場
問い合わせ088(845)1096 80台

生前整理
遺品整理のことなら
大原質店 ☎0120-491978

禅をきく会 入場無料

〈第1部〉禅話
「仏道をなろうとは一青い目の私が来日した理由」
ードイツから来た青い目の禅僧ー
講師 ネルケ無方

〈第2部〉坐禅体験
「只管打坐」
ーただひたすらに坐るー
講師 ネルケ無方、曹洞宗僧侶

日時 令和7年
12月12日 金
開場/13:00 開会/13:30
(開会予定16:00) ※初会により開演予定時刻が変更されることもございます。あらかじめご了承ください。

会場
かるぽーと 龍馬学園イベントホール (小ホール) 高知市九反田2-1

主催: 曹洞宗四国管区教化センター 後援: 高知新聞社、RKC高知放送、曹洞宗高知県・香川県宗務所、高知県曹洞宗青年会
お問い合わせ 曹洞宗四国管区教化センター 愛媛県 新居浜市 山根町 5-67 Tel.(0897)41-4177

SOTO ZEN

人口: 14,588人
世帯数: 7,852世帯
(令和7年10月31日現在)

わたしたちの
ふるさと

四万十町

観光・特産品のお問い合わせは
にぎわい創出課
☎0880-22-3281

〒786-8501 高岡郡四万十町琴平町16-17

自然美溢れる町



四万十町は高知県の西
南部に位置する。
北に四国山脈、南に太
平洋、中央を四万十川が
流れる。

平成18年に窪川町、大
正町、十和村の2町1村
が合併して誕生したこの
町は高知県で一番広い町
になった。

郷土の誇る観光資源

【四万十川】



一斗俵の沈下橋

高南台地をゆるやかに
蛇行する流れと、広い川
原が魅力的。二斗俵沈下
橋」という古い沈下橋が
あって国の登録文化財に
指定され、美しい流れと
ともに観光素材として評
価されている。

アユ釣り、火振り漁、キ
ヤンプなど、シーズンに
なると賑わう。

【海洋堂ホビー館四万十】

世界的なフィギュアメ
ーカールとして知られる海
洋堂のフィギュアミュー
ジウム。
人気のキャラクターか
ら仏像まで幅広いジャン

ヤイロチョウの飛来す
る広大な森林、日本三大
清流の一つであり200
種類もの水生生物が生息
している四万十川、ウミ
ガメが産卵に訪れる興津
の白砂青松の美しい浜辺
そして、四万十川中流
域の景勝は、地域の人々
の生活や生業により形成
された景勝地であるとし
て、国の重要な文化的景観
に選定されている。

素晴らしい観光資源に
恵まれた四万十町は四季
折々の風景やイベント、
山や川や海の幸の味覚の
楽しみに溢れ、多くの観
光客が訪れている。

【松葉川温泉】

四万十川源流の渓谷に
湧く温泉で、江戸時代か
ら既に万病に効く温泉と
して知られ、最近では
美人の湯と好評になって
いる。気泡風呂やミスト
サウナ、露天風呂、水風呂
も整備されている。四季
折々の風景があり、田舎
体験ができ、豊かな自然
を探索し楽しめる。

☎0880-23-0611

【しまんトロッコ】

JR予土線は四万十川



しまんトロッコ

【観光列車】

高知ー窪川間を走って
いる2両編成の豪華観光
列車。2両の列車は、幕末
の歴史を象徴する「クロ
フネ」と龍馬たちが夢見
た新しい時代を想像させ
るソラフネ。

列車はデザイン性の高
いインテリアでゆっくり
くつろげる空間があり、
全席指定のグリーン車、
景観と地域の味覚と土佐
流のおもてなしに出会い、
四万十町までの旅を楽し
める。JR四国電話案内
センター ☎0570-0
04592

【火振り漁】



火振り漁

四万十川の夏の夜の風
物詩。昔から伝わる伝統
漁法。建網を川を横断す
るように張り、最後に松
明を点し、その明かりで
船を追い込む漁法。

四万十川の自然を体
感できる観光交流施設。
☎0880-28-5758



興津海水浴場

【興津海水浴場】

東西2kmの白砂青松の
美しいコントラスの浜
辺とその水質の良さは環
境省より「快水浴場百
選」に選定されている。
ここに、青少年旅行村
があり、家族やグルー
プで利用できる。
マリンスポーツ(シー
カヤック、SUP)の体
験もできる。

高南台地は、四万十川上
流域の清らかな水と、昼
夜の温度差が大きく、霧
が発生しやすい土地であ
り、この恵まれた気候条
件により、つやと香りと
粘りのある美味しさが
育まれている。

【四万十川遊び ふるさと交流センター】



キャンプサイト

四万十川沿いにある
広々としたキャンプサイ
ト。
川に直結しているの
川遊びには最適。ラフテ
ィング・SUP・カヤッ
クなどの体験拠点として
初心者から家族連れまで
利用でき、更衣室、シャワ
ーなどの設備も整ってい
る。

【四万十町の味覚】

四万十町の自然を体
感できる観光交流施設。
☎0880-28-5758

【四万十町の味覚】

四万十町の自然を体
感できる観光交流施設。
☎0880-28-5758

【文本文造】

日本最後の清流「四万
十川」の畔の小さな酒蔵。
2022年に120年
の時を経て老朽化した酒
蔵を一新し、地元産高知
県産・四万十町産のお
米を使用した高品質な日
本酒造りを目指している。
酒蔵には、直売店や飲食
スペースも併設しており、
蔵限定販売の日本酒の購
入や、お食事しながら飲
み比べを楽しむことも出
来る。

また、酒蔵見学(事前予
約制・有料)も可能。四万
十町での観光地巡りの時
には立ち寄ってみよう。

☎0880-22-0039

四万十町の自慢の米を
テーマにした食のイベン
ト。地域の味覚を活かし
た米と特産品料理の販売
子ともじゃんけん大会
稲穂飛ばし世界大会など
日程: 11月2日

☎0880-22-0039

また、酒蔵見学(事前予
約制・有料)も可能。四万
十町での観光地巡りの時
には立ち寄ってみよう。

四万十町の自慢の米を
テーマにした食のイベン
ト。地域の味覚を活かし
た米と特産品料理の販売
子ともじゃんけん大会
稲穂飛ばし世界大会など
日程: 11月2日

【移まつり】

家地川公園の約300
本の桜が咲く時期に毎年
開催される祭り。

四万十町の自慢の米を
テーマにした食のイベン
ト。地域の味覚を活かし
た米と特産品料理の販売
子ともじゃんけん大会
稲穂飛ばし世界大会など
日程: 11月2日

また、酒蔵見学(事前予
約制・有料)も可能。四万
十町での観光地巡りの時
には立ち寄ってみよう。

四万十町の自慢の米を
テーマにした食のイベン
ト。地域の味覚を活かし
た米と特産品料理の販売
子ともじゃんけん大会
稲穂飛ばし世界大会など
日程: 11月2日

また、酒蔵見学(事前予
約制・有料)も可能。四万
十町での観光地巡りの時
には立ち寄ってみよう。

四万十町の自慢の米を
テーマにした食のイベン
ト。地域の味覚を活かし
た米と特産品料理の販売
子ともじゃんけん大会
稲穂飛ばし世界大会など
日程: 11月2日

また、酒蔵見学(事前予
約制・有料)も可能。四万
十町での観光地巡りの時
には立ち寄ってみよう。

四万十町の自慢の米を
テーマにした食のイベン
ト。地域の味覚を活かし
た米と特産品料理の販売
子ともじゃんけん大会
稲穂飛ばし世界大会など
日程: 11月2日

また、酒蔵見学(事前予
約制・有料)も可能。四万
十町での観光地巡りの時
には立ち寄ってみよう。

四万十町の自慢の米を
テーマにした食のイベン
ト。地域の味覚を活かし
た米と特産品料理の販売
子ともじゃんけん大会
稲穂飛ばし世界大会など
日程: 11月2日

また、酒蔵見学(事前予
約制・有料)も可能。四万
十町での観光地巡りの時
には立ち寄ってみよう。

四万十町の自慢の米を
テーマにした食のイベン
ト。地域の味覚を活かし
た米と特産品料理の販売
子ともじゃんけん大会
稲穂飛ばし世界大会など
日程: 11月2日

また、酒蔵見学(事前予
約制・有料)も可能。四万
十町での観光地巡りの時
には立ち寄ってみよう。

四万十町の自慢の米を
テーマにした食のイベン
ト。地域の味覚を活かし
た米と特産品料理の販売
子ともじゃんけん大会
稲穂飛ばし世界大会など
日程: 11月2日

また、酒蔵見学(事前予
約制・有料)も可能。四万
十町での観光地巡りの時
には立ち寄ってみよう。

四万十町の自慢の米を
テーマにした食のイベン
ト。地域の味覚を活かし
た米と特産品料理の販売
子ともじゃんけん大会
稲穂飛ばし世界大会など
日程: 11月2日



高岡郡四万十町
十和川62-9
TEL. 0880-28-5421
FAX. 0880-28-5431

海洋堂
ホビー館
四万十

このページを提示で
入館料1割引
(5名様まで)

高岡郡四万十町打井川1458-1 TEL.0880-29-3355



焼肉店
精肉店
なかぞむ

代表 中越幸雄 (宮内出身)

朝倉店 TEL. 088-843-0226



名刺・チラシ・伝票・封筒・ハガキ印刷

デジタルプリント

高知市本町1丁目4番14号
TEL.088-800-7003 FAX.088-800-7004



四万十町商工会

高岡郡四万十町茂申町1-14 2階
TEL.0880-22-0465

fumimoto brewery
Founded in 1903

文本文造株式会社

高岡郡四万十町本町4-23
TEL.0880-22-0039 FAX.0880-22-2670

焼肉店
精肉店
なかぞむ

代表 中越幸雄 (宮内出身)

朝倉店 TEL. 088-843-0226

名刺・チラシ・伝票・封筒・ハガキ印刷

デジタルプリント

高知市本町1丁目4番14号
TEL.088-800-7003 FAX.088-800-7004

庭水廻り修理 MYM・KVK 等
太陽光発電
大工
家族葬

ガーテニング・お庭づくりお手伝いします。
庭のリフォーム、草花、木、移植、消毒、剪定
庭や山もと ☎ 847-5453 携帯 090-9772-3814

引越し・不用品処分のお手伝い・草刈 **見積無料**
お掃除・枝切・害虫駆除・墓清掃等 **見積無料**
ベントリー石立十字路店 ☎ 0120-925-650 **ベントリー**

販売・施工・保守・一貫体制で安心です
設置についてのご相談・お問い合せ 太陽光発電専門店
わせ等、お気軽にお電話下さい。 南サントップ ☎ 872-1122

確かな技術でまかせて安心!
小さな修理から大工工事全般(アルミ・エクステリア工事他)まで、
トータルに良心的なお仕事をさせていただきます。
お気軽にご相談下さい。見積りにお伺いいたします。
大工の中越 ☎ 090-3783-6076 南国市相生2551-1

お金のかからない葬儀 検索
高知市生活福祉課で
お世話になっている方、ご相談ください。
創業昭和34年 実績・信用 **坂本葬儀社** ☎ 882-6860 高知市板井町1-4-4
ご利用・見学随時受付中 南国市 7/17 9:30~17:00 毎週月曜日・土曜日、祝日休業
ディサービスおとも ☎ 881-3292

タイル雨漏り
低料金で
生活サポート

タイルの修理・貼り替え **見積り無料!**
風呂場へ踏み出す1歩目の“冷やっとする床の冷たさ、
冷やっとならない床タイル(カーモタイル)”に貼り替えませんか
☎ 088-866-2856 携帯 090-3783-6856
桜井タイル

雨漏りを速攻解決
無料調査・徹底修理 15,000円~
ファーストルーフ ☎ 0120-802-586 ☎ 088-802-5867

雨どい・屋根・外壁の修理
見積り無料・お気軽にお問い合わせください。
☎ 090-8978-5995 (株)石田板金 ☎ 088-881-6227
お家の解体の事なら、お任せください。
丁寧な仕事をさせていただきます。
見積り無料 お気軽にご相談・お問合わせ下さい。
創業32年 真技工業 五台山 4963 ☎ 090-8283-9711

ガラス割替・アミ戸張替
サッシ戸車・錠取替
古田サッシ 北御座12-16 ☎ 884-3277

サッシ戸車・錠取替
不登校・ひきこもり等の相談 電話・訪問 対応可能
ひとりで悩まないで! 心理カウンセラーが相談に応じます!
心を支えるスキルを学びませんか?
アドラー流メンタルトレーナー
資格取得講座の受講生受付中 **初回30分無料**
メンタルケア オフィス岡林 ☎ 088-881-6659 (受付時間: 10時~17時まで)

重曹でお洗濯しましょう!! 暮らしの情報社
界面活性剤 石けん成分不使用 900g ¥1,276 ☎ 873-5066

大麦β-グルカン含有
食物繊維たっぷり白米の19倍
食べやすい米粉タイプ 630g ¥594 (税込)
暮らしの情報社 ☎ 873-5066

安心安全なカビ防止スプレー
安全性が評価され、大手食品工場や医療施設、衣服などに利用されている。リビング・寝室・浴室・トイレ・押入れ・エアコン内部・車のエアコンまで使用できる。
エアゾールタイプ1本で12畳まで対応。
6ヶ月以上効果が持続。 ¥3,080 (税込)
暮らしの情報社 ☎ 873-5066

水まわりのトラブル解消!!
三里水道サービス ☎ 080-2398-0848 **見積り無料**
(市販) 営業時間 8:30~17:30 (不定休)

小顔矯正
美容鍼・小顔矯正 3,000円・ひざ痛施術 2,500円
交通事故無料相談(鍼灸指圧整骨院併設)
(10:30~18:30(延長可)水曜休診) はりまや鍼灸院
みもみ明治はりまや鍼灸院 ☎ 088-874-0117

相談無料 1時間 2,980円~
あなたの困りごと、一緒に解決します!
不用品回収・草刈り・遺品整理など
便利屋 TAKU ☎ 070-4768-2752
benriya.taku2752@gmail.com

暮らしの掲示板

遺品整理・分別・運搬・及び処理
引越・ピアノ運搬・不用品処理
☎ 0120-20-5559
見積り無料・安心料金 合格運送

高知の便利屋寅さん
どんな些細な事でも承ります。
1時間 3,500円~
お見積り無料
☎ 090-9284-1329

高知市漏水検査指定店
パイプつまり・洗浄
フロア・洗面・キッチン・ウォーム
浴室床タイル・ぼた・床で温かく
下水切替工事・申請・施工
サッシ・玄関ドア・エクステリア取替
小松住工(有) Googleで検索
百石町1-2-7 ☎ 832-8823

墓掃除・改修
補修・墓じまい
お墓・樹木葬
のことなら
(有)和田 ☎ 088-803-7666

庭の手入れ、引越し、荷物運搬代行
不用品処理、ハウスクリーニング
墓すじ、その他作業承ります。
ホームグリーンズマイル ☎ 080-6391-0621

塩なし
不思議なほどのもので
昔から利用されていて、
現代でも愛用者がたくさんいる
¥3,300 (税込)
暮らしの情報社 ☎ 873-5066

高知県佐川産
純粋ハチミツ (600g) ¥2,376 (税込)
暮らしの情報社 ☎ 873-5066

水まわりのトラブル解消!!
三里水道サービス ☎ 080-2398-0848 **見積り無料**
(市販) 営業時間 8:30~17:30 (不定休)

美容鍼・小顔矯正 3,000円・ひざ痛施術 2,500円
交通事故無料相談(鍼灸指圧整骨院併設)
(10:30~18:30(延長可)水曜休診) はりまや鍼灸院
みもみ明治はりまや鍼灸院 ☎ 088-874-0117

相談無料 1時間 2,980円~
あなたの困りごと、一緒に解決します!
不用品回収・草刈り・遺品整理など
便利屋 TAKU ☎ 070-4768-2752
benriya.taku2752@gmail.com

暮らしの情報社 ☎ 873-5066

暮らしの情報社 ☎ 873-5066

産業廃棄物 収集運搬処理
どこに持って行けばいいかわからない、そんな時。
産業処理のエキスパート、大前田商店が
あなたに代わって処分いたします。

中間処理場稼働中! 営業時間 AM8:00~PM5:30 日曜日定休
廃プラスチック類、ゴムくず、金属くず、ガラスくず、陶磁器くず
コンクリートくず及びがれき類、紙くず、木くず、繊維くず
多少にかかわらずお気軽にお申し付け下さい。

☎ 862-1555 南国市岡岡町八幡 860-1
高知県産業廃棄物収集運搬業許可番号 3900067545号
大前田商店
高知市産業廃棄物収集運搬業許可番号 3900067545号

引越大切り
お引越をサポートします **見積り無料**
エース引越センター ☎ 833-8600
高知市神田 2261-2

家回りや墓地周辺の大木で **伐採**
お困りの方、お気軽にご相談下さい。
西桑泉寺モリタ TEL ☎ (088)875-7662 ☎ 090-8692-4330

新量・表替 古味畳店
畳工事全般 ☎ 884-5020 若松町9-27
土木工事の事ならおまかせください。
確かな技術・豊かな実績が
お客様のニーズにお応えします。
☎ 863-3005 有限会社 西内土建

水廻りの修理や移設、雨漏り屋根瓦 **見積り無料**
塗装etcお家の事ならお任せ下さい!!
株式会社 **高知プラス** ☎ (088)802-6191 携帯 080-2971-7467

引越・不用品・遺品 **見積り無料**
その他なんでもお手伝いします
(株)みやざき ☎ 080-3929-7786 南国市相生 934-2

足場組立
お家のリフォーム検討中の方
足場組立いたします。
必要ございましたら、親切で良心的な業者さんご紹介いたします。
【塗装・板金・瓦葺・大工・左官・電気など...】
足場工事・高知 ☎ 0887-53-5437

瀬戸内小豆島産、丸大豆仕込みの純正醤油
醤油作り400年の
伝統を誇る
小豆島醤油
・濃口 900ml ¥820 (税込)
・薄口 900ml ¥788 (税込)
暮らしの情報社 ☎ 873-5066

特選桑葉採念仕上げ
ノンカフェイン、スチーミング茶葉100%
ティーバッグ40g×50袋 ¥4,536 (税込)
暮らしの情報社 ☎ 873-5066

自然の樹木から採取した
ムカデ・ネコなどの侵入防止
地割り・土留めなど
生ごみの悪臭防止
1000ml ¥1,045 (税込)
暮らしの情報社 ☎ 873-5066

引越・不用品・遺品 **見積り無料**
その他なんでもお手伝いします
アクティブライフ★ターザン
☎ 080-5662-0924

掲示板掲載料金
一枠 3,500円
お問い合わせ ☎ 873-5066

今回は私が大好きなハイタカをご紹介します。猛禽類の中では小型の部類(ハトとカラスの間程度)で、俊敏に飛行し、実にかっこいいタカです。タカといえは孤高の鳥というイメージがあるかもしれませんが、ハイタカは皆さんのごく近くに棲んでいます。県内では主に冬季に、山地から平野までの広い範囲で見られます。スズメやムクドリなどの鳥類や、ネズミやモグラやコウモリといった哺乳類など、小型の動物を採餌しています。市街地でも、餌となる動物が集まる朝夕に街路樹や公園、河川沿いで狩りする姿が見られます。電柱やビルの屋上から獲物を



餌を探して飛翔するハイタカ (雄)

探すハイタカを探してみてはいかがでしょう。日本野鳥の会高知支部では高知城で毎月第二日曜日に野鳥の観察会(無料、申込不要)を開催しています。詳細は左記のウエブサイトでご確認ください。
http://www.asahi-net.or.jp/~h8bk-usur/ 演田哲 四国自然史科学 研究センター 理事、日本野鳥の会高知支部幹事

哲ちゃんの鳥語り(その27)

◆柴燈護摩

午後一時よりは大護摩を行います。秋の豊作、神仏のお陰で生かされて居ると云う事の感謝、一



柴燈護摩

年間の厄払、新しい年を迎えるに当たっての祈願祭を神職さん、県下の住職さん、修験者、山伏の行者さん、大和流御詠歌、一体に成った祈願で御座います。
当日は駐車場がありません。公共の交通機関等でおいで下さい。イオンモール高知より徒歩で約15分。
新四国八十八ヶ所霊場 七福神霊場 十三佛霊場 三寶山 弘法寺 高知市北条泉寺 737 872-3121

巨大地震に備えよう。
暫く多量の震度観測は、震度観測を兼ねた地震観測網を構築し、地震発生時に、地震発生を知らせる。地震発生時に、地震発生を知らせる。
日時：令和七年十二月七日(日)
午後一時より 柴燈護摩厳修 火渡り修行
場所：弘法寺道場に於
導師：当山 三谷住職
※火渡り修行は、地震発生時に、地震発生を知らせる。地震発生時に、地震発生を知らせる。

家族とともに平穏な日々を送っていたあるイギリス人の元冒險家「ジェイソン・ウィンター」は、46歳となったある日、その幸せをすべて奪い取るような突然の試験を受ける。
余命1年の宣告を受けた彼は聖書や仏典に救いを求め、ハーブについて貴重な記述を見つけた。これだ！と確信し、そのハーブを探し旅に出る。アメリカ、ヨーロッパ、アジアそれぞれで数千年にわたる受け継がれてきた3種類の貴重なハーブにやっとなって出会う。しかし必死の思いで手にしたそれらのハーブを煎じてみても、落胆するばかり。自暴自棄になった彼は3つのハーブを一

緒に煎じてみたところ、
お聞き合わせ。お申し込みは暮らしの情報社 873-5066
5066



奇跡のフレンズ

健康ハーブティ

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!
高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。
【ご融資額】 お子さま1人あたり**350万円以内**
【金利】 年3.15%固定金利
※「母子家庭」、「父子家庭」、「交通遺児家庭」、「世帯年収200万円(所得132万円)以内の方」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の方」は年2.75%(令和7年9月1日現在)
【返済期間】 **20年以内**
【お使いみち】 入学金、授業料、教科書代、塾代、自宅外通学に必要な住居費用賃など
【返済方法】 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)
【保証】 (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)
詳しくは、HP「国の教育ローン」で検索)または教育ローンコールセンター(0570-008656(ナビダイヤル)または(03)5321-8656)までお問い合わせください。



無料掲載

イベント関連情報の

掲示板

【利用方法】

内容作成のうえ、下記アドレスまでメールで送付、またはFAXにて送付して下さい。

例 草野球チーム 新たに結成します。20~40歳までの方。希望者は問い合わせを873-5066
タイトル 案内文(句読点含む40字以内)
アドレス event@j-kurashi.co.jp
FAX (088)873-5091

● 募集 ●

高知おもちゃ図書館ボランティア募集	開館日は毎月1・2・3・4土曜日10時~12時(祝日・第5土曜は休館)。月1回2時間程度。男女不問。お子さんと一緒に可。(090-8284-2180 浜田)
高知少年少女合唱団 団員募集	毎週土曜日14:00~16:00 小学1年生から入団可 いつでも見学、大歓迎 080-5663-8740(和田15時以降)
いの町小野、成山地区 美しい農村の景観づくり	活動希望日1週間前に申込 高校生以上 ボランティア保険各自加入 棚田再生&耕作放棄地再生プロジェクト 090-1003-3419(伊藤)
生態系保全活動のお手伝い(ボランティア)	随時受付 木曜休み【団体名】公益社団法人生態系トラスト協会(問)四万十ヤイロチョウの森ネイチャーセンター 0880-29-4011
トンボ自然公園の「池の手入れ」お手伝い	トンボ自然公園の整備作業、随時受付(都合の良い日時を事前連絡) トンボと自然を考える会 0880-37-4110

● イベント ●

たびひろ文化祭	12/6・7 高知県の神楽や民俗芸能に触れる 10:00~16:00 高知旅広場 879-6400
春風亭昇太と安芸市の歴史発見!	開館40周年記念講演会 12/11 14:00~16:00 入場無料 安芸市民開館 0887-34-3706
クリスマスソング プラネタリウム	12/5~12/12 大人500円、高校生300円、小・中学生100円 高知みらい科学館 823-7757
おびさんマルシェ	12/14 カフェ・食・ハンドメイド 他 おびさんロード全域(中央公園~大橋通り)
映画 「カーテンコールの灯」	12/17 ①14:00 ②16:30 ③19:00 1600円 シニア・障害者1400円、学生600円 高知県立美術館 866-8000
わんぱくこうち クリスマスマツリ	12/21 10:00~ キッチンカー・パルーンアート 小学生以下にプレゼント 834-1890
美術館のお正月神楽「安居神楽」	1/3 開演13:00~ 事前申込者優先 高知県立美術館能楽堂 866-8000

● イベント ●

武市半平太の書画	~2026/1/12 9:00~17:00 大人700円、高校生以下無料 高知県立歴史民俗資料館 862-2211
企画展 「短詩型文学その魅力」	~2026/1/4 観覧料600円 俳句や短歌などの短詩型文学を楽しむ展覧会 高知県立文学館 822-0231
マルク・シャガール 挿画本の世界	~2026/1/18 9:00~17:00 一般400円、大学生280円 高校生以下無料 高知県立美術館 866-8000
ハレの日、めでたきモノたち	~2026/2/1 一般550円、中学生160円、小学生80円 安芸市立歴史民俗資料館 0887-34-3706
高齢者総合相談 法律相談	(総合相談)平日9:00~16:00 (法律相談)要予約 第1・第3 木曜日 ふくし交流プラザ 875-0110 高知県社会福祉協議会
のぶと崇のおらんく展	~2026/2/8 10:00~18:00 大人900円、小中学生700円 海洋堂SpaceFactoryなんごく 864-6777
園長と散歩	毎月第1日曜日 13:20~(受付12:30~)先着20名 一般470円 18歳未満高校生以下無料 高知県立のいち動物公園 0887-56-3500
高知県教育相談研究会 はまゆう教育相談所	月・火・木 9:30~16:00 子育て、子どもの悩みに関する相談 高知県教育相談研究会 824-5058
高知家の女性ごと応援室 働きたい!	月9:00~17:00、火・木9:00~18:00、金9:00~17:00 土10:00~17:00 高知男女共同参画センター「ソレ」 873-4510
職場体験講習	49歳までの求職者で最長5日間企業で体験、手当支給 講習回数2回 ジョブカフェこうち 802-1533

● 講演会・教室 ●

文学マイスター講座	第4土曜14:00~ 参加料無料 事前申し込みが必要 高知県立文学館 822-0231
超写経のすすめ 教室	写経を超えた写経を体験されませんか? 詳細は浜崎宏まで(090-8978-5893)

安田町 年に一度の山芋の祭典 12月14日

なかやま山芋フェスタ



自然薯(山芋)の産地、安田町中山地区で恒例の「山芋フェスタ」が12月14日(日)に開催される。

この地区で育った山芋は、ふわふわで粘りが強いのが特徴。中山地区が最も賑わいを見せるこのイベントでは地区の特産、自然薯の直販会や地産品の販売が行われる。

会場では、自然薯他、山芋汁や山芋コロッケ、山芋の大好み焼き、鮎の塩焼き(数量限定)。焼き芋、焼き鳥、田舎ずしなどが並び、飲食スペースも用意されている。来場者には、その場で当りが判るくじ引き入りのティッシュを配布(先着順・数量限定)。

また、日本遺産「森林鉄道から日本一のゆずロードへ」の歴史展示もある会場2階の「ゆずロードミュージアム」では、ゆずの試飲なども行っている。

◆日時 12月14日(日) 9時~14時 ※売切れ次第終了、小雨決行

◆場所 安田町多目的交流センターなかやま※特設駐車場あり 〇87301750

買取店「わかば」

店員花子さんの話①

「身近な金を探してみませんか？」

今年もはや師走。1年の過ぎるスピードがどんどん加速していると感じています。皆さんはいかがでしょうか。今年残り残したことはありますか？

先月実施したメッキアクセサリーのキャンペーン、お持ちいただいた一つ一つを査定させていただきます。メッキと思われるモノの中に、金やプラチナが少し混じっており、喜んでいただくことが何回もありました。例えば、ピアス



金相場高騰!!

筆のペン先、買った時少し高価だった眼鏡フレーム、取替えた金歯等、不要で処分を考えられている身の回りのモノの中にも「金」が潜んでいることがあります。年末の大掃除の傍ら、タンスや机の引き出しの隅に眠っている

PRコーナー

Reuse Shop **WAKABA**
あなたのモノを、誰かのタイセツに

【フリーダイヤル】
サニーアークスィいの店
0120-614-999
高知大丸店
0120-567-862
サンシャインカルディア南国店
0120-807-877

笑顔になる庭、美しい庭、ずっといたい庭、癒しの庭 etc

お庭が雑草だらけになっていませんか？
美しい庭、楽しい庭に変えていきませんか？
お忙しい方のガーテニング、維持管理の代行をいたします。
草花、野菜、果樹、庭木、芝、防草マット、ジャリ、草刈り、剪定、芝刈り、庭づくりなど、お気軽にお問い合わせください。

Fun gardening 楽庭 by 庭や山もと ☎847-5453

高知県知事免許(14)第862号(仲介) 有限会社 毎日不動産		南国市 400万	口細山 550万	加賀野井 760万	比島(4) 1890万	上町二丁目 2300万
土地345.61㎡(104.5坪) 倉庫、建物有り 黒潮ライン200m入り		土地105.43㎡ ④4.5和・6洋・7洋 ⑥6洋・8K P1台 高台リフォーム済	土地97.54㎡、建物79.06㎡ 駐車場1台付 駐車で学校近く	土地179.4㎡(54.26坪) 古家解体後遺し 児童公園すぐ近く	土地87.39㎡、建物216.3㎡ 収益鉄骨4階建 全7室満室時288万	
洞ヶ島 3.3万	吉田町 4.3万	三國町 4.7万	南久万 5.0万	高須 7.0万	一ツ橋 20.5万	
共 無 P 無	共 3000円 P 7000円	共 2000円 P 5000円	共 3000円 P 有料	共 実費 P 2台込	共 15000円 P 5000円	
6洋・3K 女子学生専用 エアコン、モニターホン ネット無料	6.5洋・5DK スーパー、コンビニ 学校近く	9洋・6DK モニターホン、 ウォシュレット、コンロ、エアコン付 南にベランダ有	6洋・4.5洋・4.5洋・8DK 北部環境絶好地 キッチン、浴室、化粧台新品	3LDK、⑥6-8、⑥6-12LDK カーポート新設、エアコン2台 リフォーム 生活環境良い	面積160㎡ 環境絶好地 居抜き物件 エアコン付き	

世界中で大絶賛 ハチミツの王様 「マヌカハニー」

古くから薬としても使われてきたハチミツ。今は天然の蜜は全滅に近く、アマゾンやニュージーランドのごく限られた場所しか生存していません。「マヌカハニー」は、ニュージーランドのみに自生し、白やピンクの可憐な花を咲かせる木です。マヌカの花や樹液には強い薬効があるとして、現地で、怪我をしたり風邪をひいた時などに薬代わりに使用していたそうです。

このマヌカの花から現地の蜜蜂が集めた「マヌカハニー」は他のハチミツとは比較できないほどの強力な力を秘めています。

年間を通して12月の4週間だけしか採ることができないその希少性が高い効果からハチミツの王様として愛されてきました。

食物メチルグリコキシサール(MGO)という天然の殺菌成分が多く含まれており、人に有害な菌だけを殺菌し、有益な菌は殺菌しない非常に安全な成分です。

虫歯の予防や喉の痛み、便秘や下痢、ピロリ菌への抗菌作用、美肌やタイエットにも安心して使用できます。250g 3348円(税込)。

お問い合わせ・お申し込みは暮らしの情報社 ☎8735066

黒豆力

日本古来の伝統食品である黒豆の優れた栄養バランスは、抗酸化作用や脂肪の吸収を抑制したり、血管や腸をきれいにしてくれるなど、さまざまな作用があります。

東京農大醸造学教授は教授は世界で初めて黒大豆を無添加発酵すること成功、商品化し、国内三例目の「日本健康医学賞」を受賞しました。

アミノ酸・ポリフェノール・ミネラル・インフラボンのバランスと濃度で便秘や冷え性・骨密度・血糖値・血圧などが気になる方から喜びの声が届いております。

720ml 4104円 3本セットで10800円(全て税込)。

お問い合わせ・お申し込みは暮らしの情報社 ☎8735066

デザインから配布まで、広告作りを完全サポート

チラシのデザイン、印刷、ポスティング、掲載のすべてを「暮らしの情報」がサポートします。

「暮らしの情報」へ 折込料金 A4サイズ (折ってA4でもOK) 3.0円

もちろん完成したチラシの持ち込みでもこの値段！ 折り込みでない、単独チラシも受付中！

お問い合わせ ☎088-873-5066 top@j-kurashi.co.jp



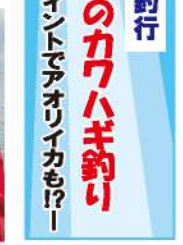
気温も低下し、冬の寒さを感じる季節となりましたが、海中はまだに冬とはいかず、海水温も25℃位と高水温が続いている。そんな中、高知沖の冬のターゲットとして人気が高いカワハギ釣行を開始するべく、11月2日に今期初釣行を行った。

午前7時に出船し、ポイントへは約30分。桂浜前の水深20メートルほどのポイントだ。実釣開始するとすぐに多くのアタリが！しかし流石に高水温の為に、キタマクラやトラギス、ベラなどのエサ取りがかなり多い様だ。仕掛けを完全に止めてしまおうと、すぐにエサを取られてしまうので、仕掛けを動かしながらカワハギにアプローチしていく。すると活性の高いカワハギにスイッチが入る様で、ボツボツと上がり出した。その後もエサ取りの猛攻は続くが、出来るだけエサ取りをかわしつつ丁寧にカワハギを掛けて行っていた。この時期のカワハギは、ワッペンと呼ばれる10センチほどの小型が多い事もあり、アタリは多いが掛けるのが難しく、練習には持って来いである。一回の釣果では



今期初釣行
高知沖のカワハギ釣り
一同ポイントでアオリイカも!?

判断しかねるが、今回は個体数が多そうで、年明け頃からは徐々に美味しい肝も入り、旬を迎えてくれそう。



い流しで、片舷で狙っていく。するとこちらも、1投目からのHIT。サイズはこの時期のAペレージである600gほどだ。その後もボツボツとアタリがあり、MAX1200g、半日で計20杯超の釣果であった。風があればバーチカルでシャクリ上げからのステイで釣り



これからのハイシーズンへ突入していくカワハギ数は少し減ってはくが、デカイカシーズンとなっていくアオリイカ。どちらにしても楽しんでもらいたい。

が成立するが、風が緩み船の流れが遅くなれば、キャストしてラインに角度を付け、シャクリ上げからのテンションフォローが有効であった。



今日から使える 旨レシピ

ロール白菜

① 芯を削いだ白菜をレンジで5分加熱。
② 玉葱は4分の1を薄切り、残り①の削いだ白菜の芯はみじん切り。
③ 合いびき肉、塩・胡椒、卵、②を粘りが出るまで良く捏ねる。

④ ②を8等分し①の白菜で巻きながら包む。
⑤ 鍋に油を熱し、薄切り玉葱とベーコンを炒め④を並べる。トマト缶、☆印・塩・胡椒を入れ煮込む。

刻みパセリや粉チーズをお好みで

冬に美味しい季節を迎え

冬に美味しい季節を迎え、風が緩み船の流れが遅くなれば、キャストしてラインに角度を付け、シャクリ上げからのテンションフォローが有効であった。

材料 1人前

白菜 10枚
合いびき肉 300g
玉葱 大1個
ベーコン 大1個
トマト缶 80g
水 1缶
顆粒コンソメ 大さじ1
ローリエ 2枚
塩・胡椒・サラダ油 適量

今日の旬 白菜

25年も前に、暮らしの情報社が高知市北泰泉寺に開設した「レジャヤ」農園は、土地の横には小川が流れ、初夏にはホタルも飛び、市内では珍しい豊かな自然環境の中にあります。利用者の熱心さと努力によって、たいへんな盛況ぶりを見せたり、この25年間に利用者技能は向上して、栽培作物もスイカ・メロンなどを始め、四季折々の作物を立派に育て上げるようになりまし。



暮らしの情報社 暮らしの情報社 暮らしの情報社

釣具人気アイテム・お買い得品・掘り出し物...いろいろ取り揃えております!

2025年6月
クラブ
オープン

道楽箱
釣具買取・販売

ルアー ロッド リール 小物

1点から査定致します!
大量買取もお任せ下さい!

入荷・最新情報も
コチラでGET!

古物商許可番号 大阪 62112102177

営業時間 10:00~24:00
買取時間 11:00~20:00

※ 毎週火曜日は社員買取禁止日とさせていただきます。

〒780-0064 高知県高知市和泉町1-8
088-871-6558

買取10%UP券
お一人様1回のみ使用可

道楽箱 高知店

※ 道楽箱高知店のみ利用可能。
※ 上記のサービスには、釣具用品以外には適用されません。
※ 上記のサービスには、釣具用品以外には適用されません。
※ 釣具用品以外には適用されません。
※ 釣具用品以外には適用されません。

配布スタッフ大募集

情報紙やチラシを各ご家庭のポストに配布するお仕事です。

- ご自分の余暇を利用して配れます。
- 希望の部数・地域を限定することが可能です。
- 健康づくりのウォーキングを兼ねて配れます。
- 未経験・主婦の方・学生の方、歓迎いたします。

暮らしの情報社 ☎ 873-5066
(09-742-442)

完全無農薬 数量限定販売

おおよよ合鴨米

毎年好評いただいている大豊町の合鴨米。2025年度米の予約は、受付を終了しておりますが、若干の追加入荷が可能となりましたので、数量限定で販売いたします。アヒルとカモを交配した鳥を合鴨(あいがも)と呼び、この鳥に稲作をさせた米が「合鴨米」。完全無農薬の合鴨米は味にも定評があります。

大豊町庵谷の水稲生産組合が、標高500m以上という棚田で栽培した例年大人気のお米。

注文の受付、現物の発送は情報社から

販売は一袋15kgを単位とし、白米16200円(税込)、玄米14040円(税込)。5kg袋もあり。いずれも送料別。

☎ 873-5066