

暮らしの情報

2026年 新春のイベント

【佐川町】
えびす祭り 1月10日

佐川町では、毎年恒例の新春を彩る「えびす祭り」が1月10日(土)えびすに開催される。

この祭りは商売繁盛、町内安全を祈願し行われるもの。

えびす神社での神事後、役員や商工会員、町内保育園児など約150人が昔の衣装や法被に身を包み、ほろ貝を先頭に練り歩く「おなばれ」のスタート。巫女の衣装の福娘が乗った花車、司牡丹の樽みこし、各参加チームによる仮装行列で町内は賑わいを見せる。

また、商工会館前広場では、バザーや餅投げが行われる。

※バザー 10時30分、おなばれ 12時10分、餅投げ 15時30分

◎佐川町商工会 ☎088-922-0053

【田野町】
どんど焼き 1月11日

無病息災を願う冬の火祭り。田野町の二十三土公園では、無病息災を祈願してお正月の門松やしめ飾り、枝分の大風揚げも予定され、初めの人、風のな

い人も、みんなで風揚げを楽しめ、賑やかに遊ぶことができる。タタミ6枚分の大風揚げも予定され、初めの人、風のな

い人も、みんなで風揚げを楽しめ、賑やかに遊ぶことができる。タタミ6枚分の大風揚げも予定され、初めの人、風のな

り、おれなどを燃やす、新春の恒例行事「どんど焼き」が行われる。

当日は神事後、木の板と青竹で組んだ大きなやぐらの中に持ち寄ったお札や正月飾りなどを入れて点火する。

やぐらの炎で焼いた餅を食べると一年を無事に過ごすことができるというわけ、炎で餅をあぶりながら食べる。

当日は豚汁、どんど餅を配る。正月飾りは、木紙、餅、ミカン、金類類、プラスチック類、分別したもの。

神事9時、点火9時半、実行委員会 桑名 ☎09-049703161



【香南市】
第49回三世代交流新春風揚げ大会 1月11日

三世代交流を目的とする風揚げ大会が、今年も例年通り香南市野市町の「のいちふれあい広場」で開催される。

初めての人も、風のな

い人も、みんなで風揚げを楽しめ、賑やかに遊ぶことができる。タタミ6枚分の大風揚げも予定され、初めの人、風のな

い人も、みんなで風揚げを楽しめ、賑やかに遊ぶことができる。タタミ6枚分の大風揚げも予定され、初めの人、風のな



子ども風揚げ審査会や「こぼし」と呼ばれる景品渡しなどが好評。

9時30分～15時。雨天時は2月11日。香南市教育委員会生涯学習課 ☎088-750-3022

【南国市】
新春のおでかけにびびり！ものべすと笑いステージ 1月11日



南国市の「後免駅」と路面電車の「後免駅」のあたりが、どう駅にちなみ、「こめんと」と「あがり」をテーマにしたイベントが開催される。

人気芸人U字工事・パンサー・尾形・ジョイマンが集結し、爆笑必至のステージをお届け！さらに高知の伝統「よさこい」や、地元の名産が盛り込まれた「ものべすとグルメフェスタ」も同時開催。心もお腹も満たされる特別な時間を、一度に味わえる一日となる。

【時間】10時～15時 (2頁へ続く)

1月号
高知市全域
8万部発行
暮らしの情報社
高知市愛宕町4-9-1
電話088-873-5066(代)
「暮らしの情報社」の検索で
バックナンバーを眺めます

今月のわくわくクイズ

問. 次のなかでお年玉の由来として正しくないのはどれ？

- A. 「米」 C. 「魂」
B. 「神様」 D. 「餅」



＜先月号の答え＞

B

＜解説＞ Aが犯人の場合
Aの証言は正しい
Bの証言は正しい
Cの証言は正しい
Dの証言は正しい
⇒正しい証言は3人

Bが犯人の場合
Aの証言は正しい
Bの証言は正しい
Cの証言は正しい
Dの証言は正しい
⇒正しい証言は2人

Cが犯人の場合
Aの証言は正しい
Bの証言は正しい
Cの証言は正しい
Dの証言は正しい
⇒正しい証言は1人

Dが犯人の場合
Aの証言は正しい
Bの証言は正しい
Cの証言は正しい
Dの証言は正しい
⇒正しい証言は3人

抽選で正解者1名に図書カード2千円分プレゼント!! 暮らしの情報社まで住所・氏名・年齢・電話番号を記載の上、ハガキで応募下さい。(1月末必着) 当選は発送をもって代えさせていただきます。

医療衛生材料、介護用品のレンタル・販売、住宅改修はお任せください。

福祉用具レンタル



介護用具販売



衛生材料販売



お気軽に
ご相談ください

ミニパック株式会社

TEL:088-866-6789 FAX:088-866-7888

〒783-0041 南国市岡豊町定林寺57-3 <http://minipack.co.jp>

個別指導

志望校別・目的別・科目別に最適な個別指導

個別指導 WAO!

個別指導 最新のシステム

個別指導 最新のシステム

個別指導 最新のシステム

個別指導 最新のシステム

個別指導 最新のシステム

個別指導 最新のシステム

個別指導 最新のシステム

個別指導 最新のシステム

個別指導 Axis

新学年準備 受験準備

1月無料体験

0120-500-222

中学校最初のテストで高得点をめざそう!

中1英数準備講座

1月・3月 期間限定 最大3ヵ月 9,900円/月

1月・3月 期間限定 最大3ヵ月 9,900円/月

1月・3月 期間限定 最大3ヵ月 9,900円/月

1月・3月 期間限定 最大3ヵ月 9,900円/月

1月・3月 期間限定 最大3ヵ月 9,900円/月

1月・3月 期間限定 最大3ヵ月 9,900円/月

1月・3月 期間限定 最大3ヵ月 9,900円/月

1月・3月 期間限定 最大3ヵ月 9,900円/月

1月・3月 期間限定 最大3ヵ月 9,900円/月

1月・3月 期間限定 最大3ヵ月 9,900円/月

新学年準備

応援 キャンペーン

1/31(土)まで

入会金 無料!

通常 22,000円

0円

4回無料!

授業料 個別指導/AI学習

高知県の 学校別対策

中学校対策 高校対策

高知市はりまや町3-1-1 2階 高知市愛宕町3-4-14 2階 高知市八反町2-12-15 2階

088-802-2066 088-820-1611 088-826-7721

「よさこい」高知青の



よさこいと文化の華
よさこい高知青の舞
1月10日・12月1日

【高知市】
夜に咲く、
よさこいと文化の華
よさこい高知青の舞
1月10日・12月1日

0887-573060

00円。

200円、中学生以下5

00円。

※参加にはチケットが必要(電話予約可)。前売

券1000円、当日券1

200円、中学生以下5

00円。

【高知市】

6年に結成された高知県

内在住、8人のアマチュ

ア落語家による落語と漫

談、夫婦漫才が楽しめる。

開場12時30分、開演13時。

※参加にはチケットが必要

(電話予約可)。前売

券1000円、当日券1

200円、中学生以下5

00円。

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

【高知市】

人口:9,690人
世帯数:5,217世帯
(令和7年11月30日現在)

わたしたちの
ふるさと

黒潮町

観光・特産品のお問い合わせは
黒潮町産業推進室商工観光係
☎0880-43-2113
〒789-1992 黒潮町入野5893

大方の町並みから南に入ると、東西に4kmという広大な砂浜があり、その背景になっているのが入野松原。
クロマツの古木が風にたわわれ、その姿が砂浜の歴史を物語っている風

【入野松原】

大方の町並みから南に入ると、東西に4kmという広大な砂浜があり、その背景になっているのが入野松原。
クロマツの古木が風にたわわれ、その姿が砂浜の歴史を物語っている風



入野松原

郷土の誇る観光資源

雄大な太平洋に面した黒潮町は、高南台地の窪川から四十町を通り、高知自動車道黒潮峯ノ川ICを降りると漁港のある佐賀の町並みが見える。この町並みから四十町まで続く海岸線一帯が、豊富な自然環境が残った「土佐西南大規模公園」である。周辺は町自慢の素晴らしい観光資源に溢れている。戦国時代に始まる防潮保安林の入野の素晴らしい観光資源に溢れている。戦国時代に始まる防潮保安林の入野の素晴らしい観光資源に溢れている。戦国時代に始まる防潮保安林の入野の素晴らしい観光資源に溢れている。



クジラに逢える町

浜は約4kmの白砂青松が続く美しい海岸で、国指定の名勝である。この沿岸の海域では、クジラやイルカの遊泳を見ることができ、ダイナミックな感動の体験ができる。自然の恵み豊かなこの地域では、古くからカツオの一本釣りで知られ、佐賀のカツオ船団は日本をトップクラスの漁獲高を誇る。また、人の暮らしを守るものづくりが積極的に行われ、海水と太陽と風のみで精製された天日塩。江戸時代の製法で、無農薬のさとうきびで作った黒砂糖や天然由来の調味料が販売されている。



砂浜美術館のTシャツアート展

【塩屋の浜】

佐賀東地区の目の前にある。海は青く、透明度抜群の穏やかな浜辺。きめ細かいサラサラの砂で、かわいらしい貝殻もちらばっている。



塩屋の浜

【まどエースガーデン土佐】

「大切な人と過ごすかげがえのない時間」をコンセプトに、黒潮町入野



ネストウエストガーデン土佐

【土佐ユートピアカントリークラブ】

海岸沿いの丘陵に広がる。南国特有の亜熱帯植物と青い海がリゾート気分を満喫させてくれる。コースはゴルフファンの好奇心をくすぐる設計と好評があり、リピーターが多いのも納得できる。太平洋が一望でき、豪快なショットが楽しめる。おいしい食事や宿泊可能なロッジに、泉質抜群の井の岬温泉も楽しめる。

【鹿島ヶ浦】



鹿島

カツオの一本釣り漁港として、その名を知られている佐賀漁港。この港の前に浮かぶ小島が「鹿島」で、島にはタブの木、オカタマの群生、ホテイカスラの巨木

など珍樹が覆い、学術的価値があるとともに神秘のベールに包まれた島とされている。

【道の駅をぶら土佐佐賀】

佐賀駅より徒歩10分の国道56号沿いにある。高知自動車道黒潮峯ノ川ICからもすぐ。館内には食堂・直販所があり、目玉は「薫焼きカツオのタタキ」。実演コーナーもあり、本場の逸品を見て楽しみ食することができ。また、地域の新鮮な野菜や朝捕れの鮮魚などが所狭しと並び、買物客で賑わう。

【黒潮一番館】

400年以上の歴史があると言われている黒潮町のカツオ漁。佐賀にある「黒潮一番館」は、店の近くに市場があり、水揚げされたばかりの美味しいカツオが味わえる。メニューはカツオ料理がメイン。事前に申し込み「薫焼きタタキ」の体験もできる。

【土佐佐賀温泉 ぶしのさと】

黒潮町の入口、拳ノ川にある。良質な温泉で美肌に良いとされる単純硫酸泉を源泉としている。大浴場、露天風呂、サウナを完備。お風呂のあとには、広々としたお休み処でくつろげる。気軽に立ち寄れるカシユアルなレストランも併設。地元食材を活かしたメニューを用意。☎050-5799-8439

季節のイベント

◆鹿島神社大祭

3月第1日曜日
漁師の大漁と航海安全を祈願すると共に、人々の幸せと健康を祈る佐賀地区に古くから伝わる大祭。神輿、太鼓や踊り、奉納。子ども達が華やかな衣装で太鼓やうちわを持ち踊る鼓踊りや勇壮な漁船パレードなどが行われる。

カツオと鯉のぼりの川渡し
4月上旬から5月上旬



子どもの成長を願って地元有志たちにより長年行われてきた約100匹のカツオのぼりと鯉のぼりが川を渡し、風になびく。
Tシャツアート展
5月1日〜6日



入野海岸で開催されるTシャツアート展。展示するTシャツは全て公募のデザイン。絵画や写真をTシャツに印刷し、洗濯物を干すように砂浜に並べた風景は圧巻。潮風に揺れる1000枚のTシャツ、砂浜が世界で一つだけの美術館になる。

シーサイドギャラリー

8月15日予定
4kmに広がる入野海岸で行われる花火大会。波の音をBGMに、砂浜に座ってのんびりと過ごせる。フラタンス・盆踊りも予定。多数の出店もある。



らっきょうの花見&潮風のキルト展

11月20日〜22日
毎年、らっきょうの花の咲く季節に開かれているらっきょうキルトのコンテスト。自然をテーマに全国から集まったキルトが松原で静かに風にそよぎ、太陽の光を受けて、室内では味わうことのできるような表情を見せる。展示されている風景は砂浜美術館ならではの演出。



大方の秋まつり

黒潮町まるごと産業祭
11月

黒潮町の2つのイベントが合同で開催される。謎解き宝探しやミニ列車の乗車、ペットボトルを使った風車作りなどの体験、ステージでは踊りや演奏、餅投げなども行われる。地域の店もメニューが豊富。地域の食材を使った料理や野菜果物雑貨も並ぶ。

NPO砂浜美術館
・ホエールウォッチング(大方遊漁船主会)
TEL.0880-43-1058
・公園管理 TEL.0880-43-0105
・砂浜美術館 TEL.0880-43-4915



TOSA UTOPIA
土佐ユートピアカントリークラブ
黒潮町浮根3878 TEL.0880-43-2345

高知県漁業協同組合
佐賀統括支所
黒潮町佐賀510-1 TEL.0880-55-3131

大方中学校卒業
有限会社 **歩不動産**
高知市旭駅前町9番地6
TEL.088-824-6681 FAX.088-855-9952

NEST
West garden
土佐
電話:0880-43-0101
HP:https://www.nest-wgt.jp
Instagram:@nestwgt

庭水廻り修理
(MYM・KVK等)
太陽光発電
大工
家族葬

ガーデニング・お庭づくりお手伝いします。
庭のリフォーム、草花、木、移植、消毒、剪定
庭や山もと ☎ 847-5453 携帯 090-9772-3814

引越し・不用品処分のお手伝い・草刈 **蛇口の水もれ**
お掃除・枝切・害虫駆除・墓清掃等 **マイメンテナンス**
ベントリー石立十字路店 ☎ 0120-925-650 **マイメンテナンス**

販売・施工・保守・一貫体制で安心です
設置についてのご相談・お問い合わせ ☎ 太陽光発電専門店
わせ等、お気軽にお電話下さい。 ☎ サントップ ☎ 872-1122

確かな技術でまかせて安心！
小さな修理から大工工事全般(アルミ・エクステリア工事他)まで、
トータルに良心的なお仕事をさせていただきます。
お気軽にご相談下さい。見積りにお伺いいたします。
大工の中越 ☎ 090-3783-6076 南国市相生2551-1

お金のかからない葬儀 **検索**
高知市生活福祉課で
お世話になっている方、ご相談ください。
創業昭和34年 **実績・信用 桜坂本葬儀社** ☎ 882-6860
高知市桜井町1-4-4
ご利用・見学随時受付中 高知市 090-3717-9300 17:30~17:00
毎週月曜日・土曜日、祝日休業
デサービスおとも ☎ 881-3292

タイル雨漏り
低料金で
生活サポート

タイルの修理・貼り替え **見積り無料!**
風呂場へ踏み出す1歩目の“冷やっとする床の冷たさ、
冷やっとなない床タイルくサーモタイル”に貼り替えませんか
☎ 088-866-2856
桜井タイル 携帯 090-3783-6856

雨漏りを速攻解決
無料調査・徹底修理 15,000円~
ファーストルーフ ☎ 0120-802-586
☎ 088-802-5867

家財整理や引越し等のお手伝い、お安く出来る色々な
方法があります。お気軽にご相談下さい。
◆草刈りやお墓の掃除 ◆買物サポート ◆お部屋の掃除
◆家具等の移動 ◆病院付き添い ◆安否確認
高知県労働者 よろずやサポート 高知市宝永町
協同組合 ☎ 090-4338-8311

雨どい・屋根・外壁の修理
見積り無料・お気軽にお問い合わせください。
☎ 090-8978-5995
(株)石田板金 ☎ 088-881-6227

お家の解体の事なら、お任せください。
丁寧な仕事をさせていただきます。
見積り無料 お気軽にご相談・お問合わせ下さい。
創業32年 真技工業 五台山 4963 ☎ 090-8283-9711

ガラス割替・アミ戸張替
サッシ戸車・錠取替
古田サッシ 北御座12-16 ☎ 884-3277

生前遺影、プロフィール写真 etc
ご自宅まで伺い撮影いたします
高知市近郊出張込み 13,200円~
LINE
LienPhoto(リアンフォト) ☎ 090-1574-1316

撮出影張
サメ
ポータル
重曹
カビスプレー

不登校・ひきこもり等の相談 電話・訪問
対応も可能
ひとりで悩まないで! 心理カウンセラーが相談に応じます!
心を支えるスキルを学びませんか?
アドラー流メンタルリーダー
資格取得講座の受講生受付中 **初回30分無料**
メンタルケア
オフィス岡林 ☎ 088-881-6659
(受付時間: 10時~17時まで)

重曹でお洗濯しましょう!! **暮らしの情報社**
界面活性剤
石けん成分不使用 900g ¥1,276 ☎ 873-5066

安心安全なカビ防止スプレー
安全性が評価され、大手食品工場や医療施設、衣
服などに利用されている。リビング・寝室・浴室・トイレ・
押入れ・エアコン内部・車のエアコンまで使用できる。
エアゾールタイプ1本で12畳まで対応。
6ヶ月以上効果が持続。 ¥3,080(税込)
暮らしの情報社 ☎ 873-5066

暮らしの
掲示板

遺品
高知の便利屋
寅さん

遺品整理・分別・運搬・及び処理
引越・ピアノ運搬・不用品処理
☎ 0120-20-5559
見積り無料・安心料金 合格運送

初めての方でも安心!
30分3,500円・サポートします。
お見積り無料お気軽にご相談下さい。
☎ 090-9284-1329

水回りリフォーム
高知市漏水検査指定店
パイプつまり・洗浄
フロア・洗面・キッチン・ウォーム
浴室床タイル・ぼろ・床で温かく
下水切替工事・申請・施工
サッシ・玄関ドア・エクステリア取替
小松住工(有) Googleで検索
百石町1-2-7 ☎ 832-8823

墓じまい
墓掃除・改修
補修・墓じまい
お墓・樹木葬
のことなら
(有)和田 ☎ 088-803-7666

なぞも屋
庭の手入れ、引越し、荷物運搬代行
不用品処理、ハウスクリーニング
墓すじ、その他作業承ります。
ホームグリーンズマイル ☎ 080-6391-0621

ためき油
不思議なほどのもので
昔から利用されていて、
現代でも重宝がたくさん
¥3,300 (税込)
暮らしの情報社 ☎ 873-5066

ハチミツ
高知県佐川産
純粋ハチミツ
(600g) ¥2,376 (税込)
暮らしの情報社 ☎ 873-5066

水道
水まわりのトラブル解消!!
三里水道サービス
☎ 080-2398-0848 **見積り無料**
(市販)
営業時間 8:30~17:30(不定休)

便利屋
相談 1時間 2,980円~
あなたの困りごと、一緒に解決します!
不用品引取・草刈り・遺品整理など
便利屋TAKU ☎ 070-4768-2752
benriya.taku2752@gmail.com

小顔矯正
美容鍼・小顔矯正・3,000円・ひざ痛施術 2,500円
交通事故無料相談(鍼灸指圧整骨院併設)
(10:30~18:30(延長可)水曜休診)はりまき鍼灸院
みも明治はりまや橋整骨院
☎ 088-874-0117

産業廃棄物
収集運搬処理

信頼と実績、しかも低料金!
どこに持って行けばいいかわからない、そんな時。
産業処理のエキスパート、大前田商店が
あなたに代わって処分いたします。

中間処理場稼働中! 営業時間 AM8:00~PM5:30 日曜日定休
廃プラスチック類、ゴムくず、金属くず、ガラスくず、陶磁器くず
コンクリートくず及びがれき類、紙くず、木くず、繊維くず
多少にかかわらずお気軽にお申し付け下さい。

☎ 862-1555 南国市岡岡町八幡 860-1
大前田商店
高知県産業廃棄物処理業許可番号300067545号
高知県産業廃棄物収集運搬業許可番号300067545号
高知県産業廃棄物収集運搬業許可番号300067545号

引越
お引越をサポートします **見積り無料**
エース引越センター ☎ 833-8600
高知市神田 2261-2

伐採
家回りや墓地周辺の大木で
お困りの方、お気軽にご相談下さい。
西桑泉寺モリタ TEL ☎ (088)875-7662
☎ 090-8692-4330

新量・表替 古味畳店
畳工事全般 ☎ 884-5020 若松町9-27

造成
土木工事の事ならおまかせください。
確かな技術・豊かな実績が
お客様のニーズにお応えします。
☎ 863-3005 有限会社 西内土建

リフォーム
水回りの修理や移設、雨漏り屋根瓦
塗装etcお家の事ならお任せ下さい!! **見積り無料**
株式会社 高知プラス ☎ (088)802-6191
携帯 080-2971-7467

引越
引越・不用品・遺品 **見積り無料**
その他なんでもお手伝いします
(株)みやざき ☎ 080-3929-7786
南国市相生 934-2

足場組立
お家のリフォーム検討中の方
足場組立いたします。
必要ございましたら、親切で良心的な業者さんご紹介いたします。
【塗装・板金・瓦葺・大工・左官・電気など...】
足場工事・高知 ☎ 0887-53-5437

醤油
瀬戸内小豆島産、丸大豆仕込みの純正醤油
醤油作り400年の
伝統を誇る
小豆島醤油
・濃口 900ml ¥820 (税込)
・薄口 900ml ¥788 (税込)
暮らしの情報社 ☎ 873-5066

茶葉
特選桑葉揉捻仕上げ
ノンカフェイン、スチーミング茶葉100%
ティーバッグ40g×50袋 ¥4,536 (税込)
暮らしの情報社 ☎ 873-5066

魔法の水
自然の樹木から採取した
ムカデ・ネコなどの侵入防止
地盤作りへの活用など
生ごみの臭気防止
1000ml ¥1,045 (税込)
暮らしの情報社 ☎ 873-5066

引越
引越し、不用品片付け
小さなお困り事、お手伝いします
アクティブライフ★ターザン **見積り無料**
☎ 080-5662-0924

掲示板掲載料金
一枠 3,500円
お問い合わせ ☎ 873-5066



桐原の キジ肉

生産部で出荷されるキジ肉の旨さには定評があります。当社では、毎年「キジ肉」を取り扱っており、キジ肉は冷凍で、すぐ料理できるようにバラしてあり、おいしい食べ方の説明書も添えてあります。

1kg(肉700g、ガラ300g) 5724円(税込)

ご注文は、暮らしの情報社 ☎873-5066

日本古来の伝統食品である黒豆の優れた栄養バランスは、抗酸化作用や脂肪の吸収を抑制したり、血管や腸をきれいにしてくれるなど、さまざまな作用があります。

東京農大醸造学科榎坂教授は世界で初めて黒大豆を無添加発酵すること成功、商品化し、国内三例目の「日本健康医学賞」を受賞しました。

アミノ酸・ポリフェノール・ミネラル・イソフラボンのバランスと濃度で便秘や冷え性・骨密度・血糖値・血圧などが気になる方から喜びの声が届いております。

720ml 4104円
3本セットで10800円(全税税込)

お問い合わせ・お申し込みは暮らしの情報社 ☎873-5066



黒豆力

他国のノニジュースより飲みやすく、まろやか。数千年にも及ぶ使用経験から安全性が確認された健康食品です。伝承的適用の疾患や健康状態の



みならず、ダイエット、美白、抗ガン作用など様々な効能が報告されている。◆オーガニック認定 ハンズノニは、有機JAS認定、無農薬無添加の健康飲料。果実の栽培から完成品まで、すべての工程を有機JAS認定機関が責任を持って行っている。900ml 4104円(税込)。暮らしの情報社 ☎873-5066



家族とともに平穏な日々を送っていた、あるイギリス人の元冒険家ジェイソン・ウィンタースは、46歳となったある日、その幸せをすべて奪い取るような突然の試験を受ける。

余命1年の宣告を受けた彼は聖書や仏典に救いを求め、ハーブについて貴重な記述を見つけ「これだ」と確信し、そのハーブを採集旅に出る。アメリカ・ヨーロッパ・アジアそれぞれ地で数千年にわたって受け継がれてきた、3種類の貴重なハーブにやっと出会う。しかし必死の思いで手にしたそれらのハーブを煎じてみても、落胆するばかり。自暴自棄になった彼は3つのハーブを一箱に煎じてみたところ、運命を変える「奇跡のブレンド」ができた。

健康を取り戻した彼は、このハーブティと健康を。暮らしの情報社 ☎873-5066

哲学を広げる活動に人生を捧げる。人々の健康への貢献により世界各国から数多くの褒賞を受け、英国のチャールズ皇太子から協力を求める親書を贈られ、マルタ騎士団から最高位のナイトの称号を授与され、ついに彼は「サー・ジェイソン・ウィンタース」と呼ばれるように。

【高知でも朗報】ハーブティを利用され、その結果が次々と伝わり、利用者のアイデアで、新たな利用を生み出し、それが見事に成功するなど、高知市内の人びとから利用について驚くほどの情報寄せられています。ハーブティの情報を希望される方は、110円切手2枚を郵送すれば資料を提供します。詳しいお問い合わせは、暮らしの情報社 ☎873-5066

ハーブティで 一奇跡の生還

高知でも利用増

イベント関連情報の 掲示板

無料掲載

【利用方法】
内容作成のうえ、下記アドレスまでメールで送付、またはFAXにて送付して下さい。

例 草野球チーム 新たに結成します。20〜40歳までの方。希望者は問い合わせを ☎873-5066

タイトル 案内文(句読点含む40字以内)

アドレス event@j-kurashi.co.jp

FAX (088)873-5091

募集

高知おもちゃ図書館ボランティア募集	開館日は毎月第1・2・3・4土曜日10時〜12時(祝日・第5土曜は休館)。月1回2時間程度。男女不問。お子さんと一緒に可。(090-8284-2180 浜田)
高知少年少女合唱団団員募集	毎週土曜日14:00〜16:00 小学1年生から入団可。いつでも見学、大歓迎 080-5663-8740(和田15時以降)
いの町小野、成山地区美しい農村の景観づくり	活動希望日1週間前に申込 高校生以上 ボランティア保険各自加入 棚田再生&耕作放棄地再生プロジェクト 090-1003-3419(伊藤)
生態系保全活動のお手伝い(ボランティア)	随時受付 木曜休み【団体名】公益社団法人生態系トラスト協会(問)四万十ヤイロチョウの森ネイチャーセンター 0880-29-4011
トンボ自然公園の「池の手入れ」お手伝い	トンボ自然公園の整備作業、随時受付(都合の良い日時を事前連絡) トンボと自然を考える会 0880-37-4110

イベント

土佐の伝統芸能フォーラム	1/17 14:00〜16:00 イオンモール高知南コート 高知県文化遺産総合活用推進委員会 823-9088
ものべすと笑いステージ	1/11 10:00〜15:00 鳴子踊り、クイズ大会など 観覧無料 海洋堂SpaceFactoryなんごく駐車場 802-5050
日本版画協会巡回展	〜1/12 9:00〜17:00 大人500円、小・中・高生100円 いの町紙の博物館 893-0886
ボランティアガイダンス	1/31 13:30〜16:00 参加無料 自分にあつたボランティアを探しに来ませんか? かるぽーと 820-1540
ジオラマと鉄道まんが展	1/17〜2/15 10:00〜17:00 一般300円、中高生150円 小学生以下無料 横山隆一まんが記念館 883-5029
異端の奇才ピオズリー展	〜1/18 9:00〜17:00 一般当日1700円、大学生1000円 高知県立美術館 866-8000
参加費無料 ども服おゆずり会	1/24 10:00〜16:00 西部健康服センター2F和室 ども服おゆずり会 無料譲受 090-5307-9338

イベント

武市半平太の書画	〜1/12 9:00〜17:00 大人700円、高校生以下無料 高知県立歴史民俗資料館 862-2211
しごと縁結びフェスタ(合同企業面談会)	1/23 13:00〜16:00 参加費無料(要申込、締切1/22) Uターン希望の方大歓迎! 高知市雇用創出促進協議会 873-5716
マルク・シャガール挿画本の世界	〜1/18 9:00〜17:00 一般400円、大学生280円 高校生以下無料 高知県立美術館 866-8000
ハレの日、めでたきモノたち	〜2/1 一般550円、中高生160円、小学生80円 安芸市立歴史民俗資料館 0887-34706
高齢者総合相談 法律相談	(総合相談)平日9:00〜16:00 (法律相談)要予約 第1・第3木曜日 ふくし交流プラザ 875-0110 高知県社会福祉協議会
のぶと崇のおらんく展	〜2/8 10:00〜18:00 大人900円、小中学生700円 海洋堂SpaceFactoryなんごく 864-6777
園長と散歩	毎月第1日曜日 13:20〜(受付12:30〜)先着20名 一般470円 18歳未満高校生以下無料 高知県のいち動物公園 0887-56-3500
高知県教育相談研究会はまゆう教育相談所	月・火・木 9:30〜16:00 子育て、子どもの悩みに関する相談 高知県教育相談研究会 824-5058
高知家の女性しごと応援室 働きたい!	月9:00〜17:00、火・木9:00〜18:00、金9:00〜17:00 土10:00〜17:00 高知男女共同参画センター「ソレ」 873-4510
職場体験講習	49歳までの求職者で最長5日間企業で体験、手当支給 講習回数2回 ジョブカフェうち 802-1533
文学マイスター講座	第4土曜14:00〜 参加料無料 事前申し込みが必要 高知県立文学館 822-0231
超写経のすすめ 教室	写経を超えた写経を体験されませんか? 詳細は浜崎宏まで(090-8978-5893)

講演会・教室

高知税務署から確定申告についてのお知らせ

所得税などの申告は、e-Taxをご利用ください



確定申告書等作成コーナーはこちら！

マイナンバーカードで自宅からe-Tax！

- 1 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、スマホやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます。
- 2 マイナポータル連携を利用すると、給与、年金、医療費、ふるさと納税などのデータを一括で取得し、申告書の該当項目へ自動入力することができます。
- 3 確定申告等作成コーナーを利用した入力方法やマイナポータル連携については、動画でも紹介していますので、詳しくはYouTube「国税庁動画チャンネル」をご覧ください。



マイナポータル連携についての詳細はこちら！

動画で説明！
YouTube「国税庁動画チャンネル」詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください。「高知県労働者協同組合よろずやサポート」
低料金で生活をサポートいたします。

遺品整理等・空き家の片付け・不要品の回収・家具の移動・お部屋の掃除・布団等のクリーニング・ゴミ出し・買物サポート・引越しのお手伝い・病院内付き添い・草引き、草刈など…お安く出来る色々な方法があります。お気軽にご相談下さい。

みんなの食堂、急順のオープン

昨年9月高知市宝永町に急順の食堂をオープンしました。当店は金・土のみ三目ラーメンや、たまねぎチャーハンを提供。他の曜日は塩ラーメンや居酒屋もやっています。それぞれ違う店主が腕を振るってますのでお楽しみください。昨年12月からは和食職人が作るお弁当も販売を始めました。平日のみの営業で今後食堂スタイルに変更も考えています。お気軽にお立ち寄りください。



お気軽に
お問合せ下さい 高知市宝永町2-27
☎090-4338-8311(担当:徳弘)

デザインから配布まで、
広告作りを完全サポート

「暮らしの情報」へ

折込 料金 3.0円
(折ってA4でもOK)

もちろん完成したチラシの
持ち込みでもこの値段！
折り込みでない、単独チラシ
も受付中！

■8万部発行「暮らしの情報」 ■企業や商品のPR・宣伝
株式会社 暮らしの情報社
高知市宝永町4丁目9-1
☎088-873-5066
✉top@j-kurashi.co.jp

高知市 アジロ山 1月18日(日)
森のようちえん&自然体験
森の落ち葉遊びと焼き芋体験

高知市アジロ山では、こつち山の日推進事業として、1月18日(日)に「森のようちえん&自然体験」を開催する。
当日は森の散策をしながら落ち葉で思いっきり遊び、気の小学校を集めて焼き芋体験を行う予定。森の散策を行う。また子どもたちに大人気のツリハウスでの遊びなど、アジロ山ならではの楽しいプログラム。
焼き芋体験では、子どもたちも自らアルミホイルで芋を包んで準備。今の小さいお子さんは焼き火も焼き芋も初めてのことが多い。「あつたかいねえ」「おいしいねえ」と喜んでくれるのが嬉しい。と語るのはアジロ山の自然と環境を守る会事務局長の松岡さん。自然のなかで子どもの自主性や思いを尊重し、本来持っている好奇心や感受性を引き出すことを目的として取り組みを続けている。
木々が冷たい風が吹きつけるのを防いでくれるせいか、思ったほど寒さを感じることなく1月のアジロ山には新春の穏やかな空気が流れる。冬の森のなかでの楽しい遊びを見つけに行ってみよう。

弁当、飲み物、タオルは各自持参で、長袖・長ズボン・運動靴での参加。
日時 1月18日(日)
9時半受付・雨天決行
場所 アジロ山自然の森
人数 先着15組30名
※申込みはFAX、はがき、メールにて開催日1週間前締切
〒780-8066 高知市朝倉83-12 アジロ山の自然と環境を守る会/088-843-8533(FAX)
✉ajiro94nt@gmail.com
☎090-10011268(松岡)

買取店「わかば」
店員花子の話③
「ありがたうが広がる地域づくり目指して」
あけましておめでとう

今年のはつは丙午(ひのえうま)。火のエネルギーが強く、情熱・行動力・決断力が最高潮に達するパワフルでエネルギーギンシュな年で新しい挑戦に最適とのことです。古くは江戸時代の八百屋お七の逸話から女性にとって吉な迷信がありました。最近では、プラスで前向きに捉えられているようです。皆様は今年の抱負、立てられましたでしょうか？
サニークスシイの店からスタートしたWAKABAも5年目を迎え、高知大丸店、カルディア南国B.A.にお持ちください。当店とともに、さらにお客様に喜んでいただく、地域づくりの活動に携わっていき会のお役に立てるよう努めます。買取りできる食品、テップアップしたいと考える、詳細につきましてはおえております。その一歩と気軽にお問い合わせください。今年からフードドライブをします。

フードドライブとは、食べ残した食品を、フードバンク等に寄付する活動で、食品ロス削減と食料を必要としている人々への支援を目的とし、「もったいない」をありがたきに変える取り組みです。消費期限が1ヶ月以上残っている常温食品が残りまして、是非WAKABAに持って来てください。

Reuse Shop WAKABA
あなたのモノを、誰かが大切に
【フリーダイヤル】の店
サニークスシイの店 0120-614-999
高知大丸店 0120-567-862
サンシャインカルディア南国店 0120-807-877

世界中で大絶賛
ハチミツの王様
「マヌカハニー」
古くから薬としても使われてきたハチミツ。今は天然の蜜は全滅に近く、アマゾンやニュージーランドのごく限られた場所しか生存していません。「マヌカハニー」は、ニュージーランドのみに自生し、白やピンクの可憐な花を咲かせる木です。マヌカの花や樹液には強い薬効があるとして、現地で、怪我をしたり風邪をひいた時などに薬代わりにも使われていたそうです。
このマヌカの花から現地の蜜蜂が集めた「マヌカハニー」は他のハチミツとは比較できないほどの強力な力を秘めています。

年間を通して12月の4週間だけ探ることができないその希少性と高い効果からハチミツの王様として愛されてきました。食物メチルグリコキサール(MGO)という天然の殺菌成分が多く含まれており、人に有害な菌だけを殺菌し、有益な菌は殺菌しない非常に安全な成分です。
虫歯の予防や喉の痛み、便秘や下痢、ピロリ菌への抗菌作用、美肌やタイエットにも安心して使用できます。250g 348円(税込)。
お問い合わせ・お申し込みは暮らしの情報社 ☎8735066





冬になると、様々な釣りのハイシーズンとなる。水温も徐々に低下していき、多くの種類の魚が旬を迎えるのもこの季節。中でも釣人たちの魅了してやまないのがカワハギ釣りだ。

そこで、シーズンインに備え、カワハギ釣りについて簡単に説明しよう。私がカワハギ狙いで行く高知沖では、水深約20〜40メートルの海域に多く生息しており、平均サイズは20センチ強といったところ。この釣りは一般的に3本エダスの胴突き仕掛けで、オモリは25号くらいのものが一番よく使用されている。仕掛け自体はいたって単純なものだが、ここからがカワハギ釣りの独特なところ。



シーズン本番!!
高知沖のカワハギゲーム
— 味も釣りも楽しもう —



普通の釣りでは、仕掛けに色々と付けるとアタリが伝わりにくくなる事もあって、出来るだけシンプルなものになる。しかしカワハギの場合は、集魚と呼ばれる集魚効果を出す為の道具を使用したりするのだ。これらは仕掛け上部に付けるキラキラと光る集魚板であったり、上部や下部につけるスカート状のフラー、オモリにしても様々な配



① よく水気を取った水を4cmに、すまきも同じ長さの棒状に切る。
② 冷水に卵黄を溶かし、ふるっておいた小麦粉・片栗粉を加え混ぜる。
③ 大きめのボウルに①と水気を取ったコーンを②と水気を取ったコーンを

入れ、分量外の小麦粉大さじ2を振りさっくり混ぜ、②を加え混ぜ合わせる。
④ 鍋肌に当てながら入れ、170度の油でカラリと揚げたら完成。



水菜……1袋(100g程度)
コーン缶……130g
すまき……2本
卵黄……1個
冷水……200ml
小麦粉……120g
片栗粉……20g
油……適量

色の派手なオモリを使用する。これらは、好奇心旺盛なカワハギを寄せる為で、ここは釣り人にとって工夫しながら楽しめる所と言える。

釣り方というと、これも特徴的? エサはアサリの剥き身を使用するのが一般的で、これは釣具屋さんに行けば、剥き身の状態で買った物を購入する事ができる。そしてエサを付け、いざ仕掛けを投入。ここから少々変わっており、通常エサ釣りの場合は、魚に針の付いたエサを、違和感なく見せて食べさせたいもの。しかしカワハギの場合は、そうではないのだ。ホバリングといい、カワハギ科の魚はヒレを上手に使い完全に静止した状態でエサを取る事が出来る。この事によりアタリは繊細で、釣りが人気がないうちにエサが無い事も多く、ここがエサ取り名人の所以であるのだ。そこで、ロッドを上下させたり、タタキと呼ばれるシェイク的な動きをさせたりと、まずは魚にエサは気付かせるものの、食えない様に焦らしてやる。そして食わせの間を



作って仕掛けを止める。すると焦らされたカワハギはエサをいち早く取りたいのか、少しでも大きなアタリを伝えてくれるのだ!

この様にゲーム性の高いカワハギは、全国的にファンも多く、釣具メーカー主催の全国大会なども開催されているほどの人気ぶり。高知でも秋・冬の旬のカワハギシーズンに、是非とも楽しんでもらいたい。

遊漁船、道具などのお問合せは、フィッシングイマイ ☎ 83117904 まで。



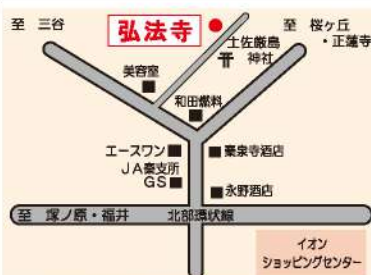
遊漁船、道具などのお問合せは、フィッシングイマイ ☎ 83117904 まで。

配布スタッフ大募集

情報紙やチラシを各ご家庭のポストに配布するお仕事です。

- ご自分の余暇を利用して配れます。
- 希望の部数・地域を限定することが可能です。
- 健康づくりのウォーキングを兼ねて配れます。
- 未経験・主婦の方・学生の方、歓迎いたします。

暮らしの情報社 ☎ 873-5066
(090-7142-4482)



■弘法寺へのアクセス
当日は駐車場がありません。
公共交通機関をご利用ください。
(土電バス=桜ヶ丘行き・北部交通 高川・菰蒲谷行き北秦泉寺バス停下車)
★イオン高知ショッピングセンターから徒歩で約二十分。
※詳細は弘法寺までお問い合わせください。
高知市北秦泉寺 737 ☎ (088) 872-3121



護摩供養の炎の中に現れた仏様のお姿

※毎年沢山の方が参拝し、一年間の無事を祈願いたします。又、参拝の出来ない方も、お申込み戴ければ、お寺の方でご祈願し、輪をぐります。

厄除け開運
「節分星祭り・星供」案内
◆日時: 令和八年二月三日(火)から
二月十日(火)まで
毎日一週間護摩焚きを焚きます。
◆節分の日より一週間、七つの輪が作られます。
七つの輪を七回くぐり、七難即滅、七福即生を祈願いたします。

節分の日から、一週間護摩を焚き、お申込み戴いた皆様方の一年間の厄除け、併せて開運祈願を行います。お申込み用紙から護摩木に書き写しますので、準備の都合上お申込み出来るだけお早目にお願致します。