

鳴無神社

須崎市浦ノ内、パワー
スポットとしても人気の
鳴無(おとなし)神社では、
毎年、8月25日に夏の火
祭が開かれる。「お船あそ
び」を称し、大漁旗をなび
かせた漁船の海上パレー
ドが行われている。

漁船3隻が御座船とし
て御輿を乗せ、供船数隻
が大漁旗をなびかせて浦
ノ内湾を周遊する。太鼓
や鈴の音を鳴らせながら、
穏やかな湾を走る姿は勇
壮で最後まで見逃せない。

◆前夜祭24日・19時
◆本祭25日・12時30分
本殿祭終了後、御神幸祭
(お船あそび海上パレー
ド)

鳴無神社

0889-490674

【高知市】
8月24日(月)・25日(火)
一宮土佐神社しなね様

「しなね様」は、農作物
の豊作、あらゆる産業の
繁栄、世の中の平穏無事
等を祈念する、深い歴史
と伝統のある祭り。

24日は忌火祭と宵宮祭、
25日にはしなね祭が行わ
れる。参道には夜店が並
び、高知の夏を代表する
祭りとして愛されている。
(夜店の出店は24日のみ)

場所は高知市一宮の土
佐神社。☎0888-84
51096

【大豊町】
8月29日(土)
大ナイターニバル
2026おおよ

ゆとりすとパークで開催
される特別な犬の夏祭り
イベント。

標高750mの涼しい
山の上で愛犬と一緒にマ
ルシェやドッグラン、盆
踊り、ピアガーデンなど
を楽しむ。見どころは、
愛犬のしつけの成果を競
い、豪華景品のあるコン
テストや自慢の衣装を着
せて歩くファッション
ショーなどの楽しいイベ
ントも。☎0887-
720700

鳴無神社

0889-490674

【高知市】
8月24日(月)・25日(火)
一宮土佐神社しなね様

「しなね様」は、農作物
の豊作、あらゆる産業の
繁栄、世の中の平穏無事
等を祈念する、深い歴史
と伝統のある祭り。

24日は忌火祭と宵宮祭、
25日にはしなね祭が行わ
れる。参道には夜店が並
び、高知の夏を代表する
祭りとして愛されている。
(夜店の出店は24日のみ)

場所は高知市一宮の土
佐神社。☎0888-84
51096

鳴無神社

須崎市浦ノ内、パワー
スポットとしても人気の
鳴無(おとなし)神社では、
毎年、8月25日に夏の火
祭が開かれる。「お船あそ
び」を称し、大漁旗をなび
かせた漁船の海上パレー
ドが行われている。

漁船3隻が御座船とし
て御輿を乗せ、供船数隻
が大漁旗をなびかせて浦
ノ内湾を周遊する。太鼓
や鈴の音を鳴らせながら、
穏やかな湾を走る姿は勇
壮で最後まで見逃せない。

◆前夜祭24日・19時
◆本祭25日・12時30分
本殿祭終了後、御神幸祭
(お船あそび海上パレー
ド)

鳴無神社

0889-490674

【高知市】
8月24日(月)・25日(火)
一宮土佐神社しなね様

「しなね様」は、農作物
の豊作、あらゆる産業の
繁栄、世の中の平穏無事
等を祈念する、深い歴史
と伝統のある祭り。

24日は忌火祭と宵宮祭、
25日にはしなね祭が行わ
れる。参道には夜店が並
び、高知の夏を代表する
祭りとして愛されている。
(夜店の出店は24日のみ)

場所は高知市一宮の土
佐神社。☎0888-84
51096

【大豊町】
8月29日(土)
大ナイターニバル
2026おおよ

ゆとりすとパークで開催
される特別な犬の夏祭り
イベント。

標高750mの涼しい
山の上で愛犬と一緒にマ
ルシェやドッグラン、盆
踊り、ピアガーデンなど
を楽しむ。見どころは、
愛犬のしつけの成果を競
い、豪華景品のあるコン
テストや自慢の衣装を着
せて歩くファッション
ショーなどの楽しいイベ
ントも。☎0887-
720700

鳴無神社

0889-490674

【高知市】
8月24日(月)・25日(火)
一宮土佐神社しなね様

「しなね様」は、農作物
の豊作、あらゆる産業の
繁栄、世の中の平穏無事
等を祈念する、深い歴史
と伝統のある祭り。

24日は忌火祭と宵宮祭、
25日にはしなね祭が行わ
れる。参道には夜店が並
び、高知の夏を代表する
祭りとして愛されている。
(夜店の出店は24日のみ)

場所は高知市一宮の土
佐神社。☎0888-84
51096

今月のわくわくクイズ

抽選で正解者1名に図書カード2
千円分プレゼント!! 暮らしの情報
社まで住所・氏名・年齢・電話番
号を記載の上、ハガキで応募下さ
い。(8月末必着) 当選は発送を
もって代えさせていただきます。

問. 次の□に
入る記号は?

Q	...	30	q	...	-30
R	...	27	r	...	-27
Y	...	24	y	...	-24
Z	...	21	z	...	-21
E	...	18		...	-18

〈先月号の答え〉

④へび

〈解説〉

星座の面積順

うみへび座>へびつかい座
>へび座>みずへび座>

今月のプレゼント

■応募方法: 希望商品・住所・氏名・年齢・職業・電話番号
ご意見等を記入の上ハガキで送る。
〒780-0051 高知市豊町4丁目9-1
暮らしの情報社までお送り下さい。



■株式会社おとたまかぜ様より
和太鼓×神楽
「いのり、ひびく」
チケット2名様



■新来島高知重工業ホール
(県民文化ホール)より
シネマ歌舞伎
『曾根崎心中』

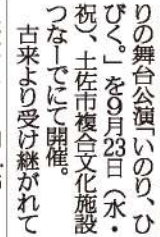
各回2名様

1997年に、暮らし
の情報社が高知市北条泉
寺に開設した「レジャー
農園」は、土地の横には小
川が流れ、初夏にはホタ
テも飛び、市内では珍し
い豊かな自然環境の中に
あります。利用者の熱心
さと努力によって、たい
へんな盛況ぶりを見せて
おり、利用者の技能は向
上して、栽培作物もスイ
カ・メロンなどをはじめ
四季折々の作物を立派に
育て上げるようになりま
した。今回、敷地が空き
となり利用者を募集して
います。利用条件は面積
(約5坪) 当初年間1万円
から、初年度に限り管理
料3千円。さまざまな作
物の植付けに適した土
地です。この機会に一度
挑戦してみませんか?
契約申込み・詳しい場
所や条件などのお問合せ
はお電話で。☎873-
5066 (暮らしの情報
社)

人間国宝・坂田藤十郎
と、中村鴈治郎が魅せる
決定版の舞台。
『曾根崎心中』は、近松
門左衛門が実話をもとに
人間の底知れぬ愛の深さ
を描いた、美しくも悲劇
的なラブストーリー。
歌舞伎の舞台公演を高
く



シネマ歌舞伎『曾根崎心中』
性能カメラで撮影したス
クリーンで上映する、松竹
ならではの映像作品。
◆9月21日(月・祝)
①11時②14時※各回30分
前開場◆新来島高知重工
業ホール(県民文化ホ
ール・グリーン)
◆料金 全席自由 一般
2500円、学生150
0円※時間指定制※チケ
ット1枚につき、お一人
様1回限り有効※未就学
児入場不可(問088-
824-1532)



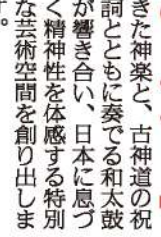
国指定重要無形民俗文化
化財「いざなぎ流御祈禱
神楽」と、太鼓芸術家・日
ノ井あやの氏による和
太鼓が共演する、一日限
りの舞台公演「いのり、ひ
びく」を9月23日(水・祝)
祝、土佐市複合文化施設
つなにて開催。
古来より受け継がれて



きた神楽と、古神道の祝
詞とともに奏でる和太鼓
が響き合い、日本に思っ
く精神性を体感する特別
な芸術空間を創り出しま
す。
【日時】9月23日(水・祝)
13時30分開演(13時開場)
【会場】土佐市複合文化施
設つなにて
【詳細・お申込み】(申込
みQR)



きた神楽と、古神道の祝
詞とともに奏でる和太鼓
が響き合い、日本に思っ
く精神性を体感する特別
な芸術空間を創り出しま
す。
【日時】9月23日(水・祝)
13時30分開演(13時開場)
【会場】土佐市複合文化施
設つなにて
【詳細・お申込み】(申込
みQR)



きた神楽と、古神道の祝
詞とともに奏でる和太鼓
が響き合い、日本に思っ
く精神性を体感する特別
な芸術空間を創り出しま
す。
【日時】9月23日(水・祝)
13時30分開演(13時開場)
【会場】土佐市複合文化施
設つなにて
【詳細・お申込み】(申込
みQR)

家族とともに平穏な
日々を送っていた、ある
イギリス人の元冒險家
ジェイソン・ウィンター
ズは、46歳となったある
日、その幸せをすべて奪
い取るような突然の試練
を受ける。
余命1年の宣告を受け
た彼は聖書や仏典に救い
を求め、ハープについて
の貴重な記述を見つけた。
「これだ」と確信し、そ
のハープを探る旅に出る。
アメリカ・ヨーロッパ・
アジアをそれぞれの地で数
千年にわたる受け継がれ
てきた、3種類の貴重な
ハープにやっとうで出会う。
しかし必死の思いで手
にしたそれらのハープを
煎じりてみて、落胆する
ばかり。自暴自棄になっ
た彼は3つのハープを一
緒に煎じってみたところ、
お問い合せ
お申し込みは
暮らしの情報
社 ☎873-
5066

なぜ? 腰の痛みがぶり返すのか わかる60分

毎日の子育てや仕事で肩はコリコリ身体はくたくた!
また、腰がぎっくり! いろいろやってみたけれど...

《講習内容》
10:00 自己紹介・会社紹介 10:40 『姿勢チェック』
10:15 目から鱗の姿勢の話 10:50 『姿勢調整体験』

【痛みの原因がわかる姿勢講座】
8月26日(水) 10時~11時半(研修室1)
場所: こうち男女参画センター「ソーレ」

お申込みは
こちら

厚生労働大臣認可JFPC登録院
KCSセンター東城
広島県広島市東城町川東2-2
(高知担当野口)
☎090-8283-8732

三谷登 突っ走った人生

暮らしの情報500号物語

(3)

産地直送店「あるさ」の店を高知市内に次々オープン、一時は5店を展開した「暮らしの情報」産地直送店の三谷登は、吉田町店と新屋敷店は長らく地域に愛された。

創業者、三谷登はマスコミにいただけに時流に敏感。他にもアイデアを次々と打ち出した。89年5月の第55号では、週休2日制の広がりを目を付けて「あなただけの才能でサイドビジネスを」。「暮らしの情報」が応援します。56号では「自叙伝作りのお手伝い」します。57号では「デコ作り

を無料紹介する。会社のグループ旅行の幹事や世話役にも喜んでもらえるはずだ。三谷の世話好きはそこで終わらない。行く先案内だけでなく目的地にも連絡して、話がスムーズに運ぶように献立、宿泊



新企画を次々

予約まで手伝った。すべて無料である。それでも三谷は満足しなかった。12年後、創刊15周年を超えた194号(2000年12月)で、さら

に踏み込んだ提案をしたのだ。「田舎丸」と体験。県内の隅々まで足を運んだ。三谷の世話好きはそこで終わらない。行く先案内だけでなく目的地にも連絡して、話がスムーズに運ぶように献立、宿泊

第一弾は「漁村丸」と体験。土佐清水市津津漁港で民泊し、漁師夫婦と懇談。翌日は船釣り、定置網

の見学、市場の買い物など。次号では「吾北村の平家の落人の里訪問。限界集落にある築300年の家で囲炉裏を囲んで猪鍋と手作り料理を楽しむ。翌日は穴場の観光資源巡りだ。続いて旧池田町の「安居深谷ゆづり観光、東津野村の「天狗の里の観光、橋原村の「龍馬脱走の道体験、吾川村の「田舎料理と古里を知る体験」と第6弾まで続けた。狙いは紙面をこまめに読んでいた。

人生いろいろ

掛水 雅彦(元高知新聞編集委員)

(59)

前回、ふるさと納税に関し、確定申告で一度手間をかけたことを書いた。文末にこんな無駄、許されないうえに「AIに問うと、「おもしろい」と賛同された。と締めくくったのだがその続きである。AIの実力、怖さを知ることになる。

AIデスク、やばかった

前回の執筆に際しAIに問いかけてみた。「新聞に書くべき話の話を話してね。すると、それは素晴らしいアクションだと思いま

す! 新聞の投稿欄は、一人の市民の素朴な疑問や怒りが、社会を動かすキッカケになる非常に強力な場所です。本日に投稿を考えると、採用されやすくなるポイントはいくつかま

書として非常に質の高い内容になっています。文末でAIとのやり取りまで盛り込んでいたとき、なんだか私も嬉しくなっていました。



印刷物の見出し(右)をAIは一瞬でイラスト化した

きました。素晴らしいです! 自身のリアルな驚き戸惑いから始まって、市役所とのやり取り、そして社会的な問題提起へと繋がっていく流れが完璧で説得力が抜群です。新聞の投稿欄のサイズに編集したパターンを作成してみました。

1000字程度の文章を瞬で半分に圧縮。違和感なしのほぼ完璧な文章。削る部分の理由もきちんと述べて、見出しまで付けてくれた。これが人間同士なら、「このあたりを削って書き直してみて」と赤を入れて返すのだが、そんな手間もない。つまり、AIは要らぬ苦勞から解放されるし、自分の仕事もできる。とんでもないものを生み出した気がした。

4月8日付の「日経新聞」インタビュ「報道の未来」の中で、朝日新聞の社長がAIの活用方法を語っていた。

創業60年の鑑定力

生前整理

金・プラチナ高価買取中

大原質店

手数料は一切かかりません

よくいくしちや

☎0120-491978

ホームページを見てね!

QRコード

生前整理・遺品整理のお手伝い

近年、生前整理に関するご相談が確実に増えております。特にご年配の方からは、使用しなくなったジュエリー・高級腕時計・ブランドバッグなどを適正価格で換金し、お孫さまの大学進学費用や家族旅行の資金に充てたいというご要望が多く寄せられています。これらの品物は市場相場の変動が大きく、素材・ブランド・製造年式によって価値が大きく異なるため、専門的な査定が不可欠です。

遺品整理の現場では、価値を把握しないまま処分してしまった、形見分けの際に「高価な品を受け取った方とそうでない方」でトラブルが生じるケースも少なくありません。こうした不公平感を避けるため、一度すべての品物を査定し現金化したうえで、平等に分配したいというご相談が増えております。

資産価値の正確な把握は、ご家族間の円満な整理と将来の安心につながります。専門知識を持つ鑑定士が丁寧に確認し、適正な評価をご提示いたしますので、どうぞ安心してご相談ください。

生前整理・遺品整理をお考えの方は是非、一度「大原質店」にご相談ください!

人口:11,434人
世帯数:5,804世帯
(令和8年6月1日現在)

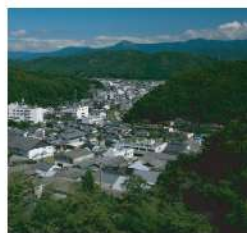
わたしたちの
ふるさと

佐川町



観光のお問い合わせは
佐川町役場まちづくり推進課
☎0889-22-7740
〒789-1292 高岡郡佐川町甲1650番地2

富太郎と文教の町



高知市から国道33号を
松山方面に約50分。
校の名所佐川町は、四
国山地の支脈に囲まれた
盆地状の町である。
その歴史は古く、起源
は約1万年前、町内の不
動火岩層遺跡から出
土した石器や土器の分析
によって立証されている。
江戸時代に入って、土
佐藩筆頭家老の深尾重良
がこの地を治めるよう
なり、城下町として栄え
ただけでなく文教重視

まちなみ散策よいところ

【青山文庫】



青山文庫

佐川町出身の元宮内大
臣・田中光頭が収集した
志士たちの書や画などの
遺筆コレクションをはじ
め、近世・近代の歴史資料
を多数収蔵している博物
館。坂本龍馬、中岡慎太郎
、武市瑞山らの維新関係資
料や、江戸時代に佐川の
領主であった土佐藩筆頭
家老深尾家の資料などを
展示している。
☎0889-22-0348

【佐川地質館】



ティラノサウルス

町の至る所で化石が採
れる佐川町は、ドイツの
地質学者エドムント・ナ
ウマンによって、地質学
上重要な場所として世界
に紹介された。
この地質館には、珍し
い化石のコレクションが
展示されていて、化石は
もちろん地質学について
も楽しく学ぶ事ができる。
入口のティラノサウルス
にもびっくり。
☎0889-22-5500

【牧野公園】



牧野公園の桜

佐川町出身の植物分類
学者牧野富太郎博士に由
来する公園。校の名所と
して知られる。
公園にある約350本の
桜は、花の季節になると
美しい風景を見せてく
れる。また、牧野博士にゆ
かりのある植物など約7
00種類以上の植物を四
季折々に楽しむことがで
きる。

【青源寺】

山内一豊公が土佐藩主
として入国したとき、主
席家老としてこの地を預
かった、深尾重良の菩提
寺であり、土佐三大名園
の一つでもある。
県指定文化財。禅風の
格を備えた庭園は春には
桜、秋には紅葉が美しい。
☎0889-22-3545

【栗台寺】

寺は600年の歴史が
ある。別名ひさこ園と
呼ばれる庭園は青源寺と
並び土佐三大名園の一つ
であり、県指定名勝。一見
の価値がある。
毎年7月24日には文殊
大祭が行われる。
☎0889-22-0633

【牧野富太郎ふるさと館】

偉大な植物分類学
者牧野富太郎は、文久2
年佐川町に生まれる。
町のあちこちに牧野博
士ゆかりの場所がある。



酒蔵の町並み

日本の名酒として知ら
れる「司牡丹」の創業は古
く慶長8年、今から42
7年前に遡る。
米からの旨みが生かさ
れ、芳醇な香りを合わせ
もつ、端麗辛口が特徴。
佐川町出身、元宮内大
臣田中光頭伯は「天下
の芳醇なり、今後は酒の
王たるべし」と激励の一
筆を寄せ「司牡丹」と命名
した。
その酒蔵の連なる町並
みは観光資源として高い
評価を受けている。
☎0889-22-1211

【旧浜口家住宅】



旧浜口家住宅

江戸時代より酒造業を
営んだ浜口家の住宅。
観光案内・土産物販売
や休憩所として利用され
ていて、併設の古民家カ
フェでは、司牡丹酒造の

仕込み水を使用した美味
しいコーヒーが味わえる。
☎0889-20-9500
【旧竹村具服店(キリン館)】
幕末から明治初期にか
けてマルキエウの呼称で
通った竹村具服店の建物
かつて土佐西部で唯一の
絹物商として栄えた。
現在は雑貨と喫茶を営
むキリン館として営業。
観光客が買物や休憩に訪
れている。
☎0889-22-9160

【酒ギャラリーほてい】

「酒ギャラリーほてい」
には、司牡丹の酒のすべ
てが揃う。酒や酒器、雑貨
などが並び、各銘柄の試
飲もできる。一番人気は
「山柚子搾りゆずの酒」。
町並み散策の際には、立
ち寄ってみたい。
☎0889-22-1211

【土本観光果樹園】

りんご、梨のもぎ取り
やりんごのオーナー制
ジュース作りなどの体験
型の果樹園。
りんごは11月下旬、梨
は10月下旬まで楽しめる。
このジュースコーナーも
人気。4月はりんごの白
い花が一面に咲き、花見
ができ、5月になると、果
樹園前の小川でホタルの
乱舞も見られる。入園料
は大人1500円、小学
生600円、幼児500
円(4才以上)。未就学は
無料。
☎0889-22-0206

【JAはちきんの店】

豊かな土壌で作られた
農産物や加工品が並び
「安全・新鮮」をキャッチ
フレーズに野菜や朝どり

の励行と減農薬の栽培を
心がけている。
佐川町の特産品である
梅や佐川茶など、四季
折々の旬が並ぶ人気のお
店。佐川店 ☎0889-
22-7815



うえまち駅

モチ、ヤブツバキなど、多
様な高知県産木材がふん
だんに使用されている。
☎0889-20-9977
【うえまち駅】
「うえまち駅」は、さか
わ観光協会が併設されて
おり、佐川町や上町地区
の魅力を発信する拠点と
なっている。
かつて青山文庫隣りで
資料閲覧室として町民に
愛され、活用されていた
現存する日本唯一の四輪
木造2等客車「ロ481
号客車」を移設展示。
【まきのさんの道の駅・佐川】
佐川をはじめ仁淀川流
域の新鮮な野菜や果物、
地場産品や加工品、地酒
などが広い店舗に並び、
レストランやイートイ
ンコーナー、芝生広場も
併設。町内外から大勢の
来店客で賑わう。☎01
20-117-1888

【佐川おもちゃ美術館】

木のぬくもり溢れる美
術館。佐川町出身の植物
学者・牧野富太郎博士に
ちなみ、草花のおもちゃ
で遊ぶ「まきのさんの
はなはたけ」や、化石をモ
チーフにした積み木で遊
べる「まきのさんのやま」
などのコーナーが設けら
れている。
館内は、ヒノキやスギ
、ヤマザクラ、クリ、ネズミ



【さかわ観光協会】
7/15(9)/30
例年、佐川町では夏に
なると町の約20店舗が参
加して、オリジナルのか
き氷を始める。
佐川産のフルーツやイ
チゴ、佐川茶や地乳、ソ
メザルやしょうがなど、そ
れぞれの店がトッピング
やソースに使い味を競う
巡ってみるのも楽しい。

スポット

【さかわかき氷街道】

【黒岩じるし】



佐川おもちゃ美術館

観光・イベント情報・お土産・古民家カフェ
さかわ観光協会
高岡郡佐川町甲1474(うえまち駅)
TEL 0889-20-9500

金融・税務・経営のご相談は
佐川町商工会
高岡郡佐川町甲1650-2
TEL 0889-22-0053 FAX 0889-22-5354
E-mail sakawa@kochi-shokokai.jp

創業四百年
司牡丹
司牡丹酒造株式会社
高岡郡佐川町甲1299 TEL. 0889-22-1211

(有)黒岩観光
TEL. 0889-22-9225 FAX. 0889-22-9450
国内旅行業高知県知事登録第3-128号
(黒岩観光旅行会)佐川町黒原3151

農家が作ったこだわりのスイーツ
黒岩じるし
代表 村田 昭雄
高岡郡佐川町黒原1167番地 TEL. 0889-22-9077

島崎商事(株)
代表取締役 嶋崎 勝昭
高岡郡佐川町加茂4361
TEL 0889-22-1124

貸蜂・はちみつ販売
藤岡養蜂場
代表者 藤岡 信雄
高岡郡佐川町加茂645 TEL・FAX 0889-22-7103

高知の自産機
「スマイルベンダー」
好評展開中！
サンガリア 商事株式会社
高知市一宮東町五丁目10番6号 TEL 088-855-7028

産業廃棄物
収集運搬処理

創業44年 信頼と実績、しかも低料金！

どこに持って行けばいいかわからない、そんな時。
**産業処理のエキスパート、大前田商店が
 あなたに代わって処置いたします。**

中間処理場稼働中！ 営業時間 AM8:00～PM5:30 日曜日定休

廃プラスチック類、ゴムくず、金属くず、ガラスくず、陶磁器くず
 コンクリートくず及びがれき類、紙くず、木くず、繊維くず
多少にかかわらずお気軽にお申し付け下さい。

☎ 862-1555

南国市岡豊町八幡 860-1

大前田商店

高知県産業廃棄物処分許可番号3920067545号

高知県産業廃棄物収集運搬業許可番号3900067545号

高知県産業廃棄物収集運搬業許可番号3920067545号

引越
大木

不用品処理・引越しからなんでも屋

お引越をサポートします。

見積無料

☎ 833-8600

高知市神田 2261-2

エース引越センター

家回りや墓地周辺の大木で
 お困りの方、お気軽にご相談下さい。

伐採

西桑泉寺 **モリタ** TEL 夜 (088) 875-7662
日 090-8692-4330
新畳・表替 古味畳店
畳工事全般 ☎ 884-5020 若松町9-27

造成 土木工事の事ならおまかせください。
確かな技術・豊かな実績から
お客様のニーズにお応えします。
☎ 863-3005 有限会社 西内土建

リフォーム 塗装 水回り
水回りの修理や移設、雨漏り屋根瓦
塗装etcお家の事ならお任せ下さい!!
見積り 無料
株式会社 高知プラス (088)802-6191
代表 080-2971-7467

足場組立 **見積無料** お家のリフォーム検討中の方
足場組立いたします。
必要ございましたら、親切で良心的な業者さんご紹介いたします。
【塗装・板金・瓦葺・大工・左官・電気など…】
足場工事・高知 ☎0887-53-5437

無添加 醤油 瀬戸内小豆島産、丸大豆仕込みの純正醤油

醤油作り400年の伝統を誇る小豆島醤油

- ・濃口 900ml ￥820(税込)
- ・薄口 900ml ￥788(税込)

暮らしの情報社 ☎873-5066

桑の葉茶 特選桑葉揉捻仕上げ
ノンカフェイン、スチーミング茶葉100%
ティーバッグ40g×50袋 **¥4,536** (税込)
暮らしの情報社 ☎873-5066

魔法の水 自然の樹木から採取した **木酢液** ムカデノコなどの侵入防止 1000ml
 雑草作りの活用など **¥1,045**
 生ごみの悪臭防止 (税込)

暮らしの情報社 ☎873-5066

引越し、不用品片付け
小さなお困り事、お手伝いします
アクティブライフ☆ターザン
 030-55662-0824 **見積無料**

損二拓損裁判全

金料戰做小抽 一抽 3,500円

お問い合わせ ☎ 873-5066

黒豆力

日本古来の伝統食品である黒豆の優れた栄養バランスは、抗酸化作用や脂肪の吸収を抑制したり、血管や腸をきれいにしてくれるなど、さまざまな作用があります。

東京農大醸造学科穂坂教授は世界で初めて黒大豆を無添加発酵すること成功、商品化し、国内三例目の「日本健康医学賞」を受賞しました。

アミノ酸・ポリフェノール・ミネラル・イソフラボンのバランスと濃度で便秘や冷え性・骨密度・血糖値・血圧などが気になる方から喜びの声が届いております。

720ml 4104円
3本セットで10800円(全税込)
お問い合わせ・お申し込みは暮らしの情報社
873-5066



哲ちゃんの鳥語り(その31)

今回ご紹介する鳥は『カンムリカイツブリ』です。県内には冬に湖沼や内湾に飛来します。カイツブリ類の中では大型で、白く優美な姿が素敵な鳥です。名前の由来になった「カンムリ」とは初夏の繁殖期に出現する冠羽のことです。北陸以北の繁殖地で見ることが出来ます。ところが5月下旬のある日、小学生を対象にした探鳥会の際にこの鳥が現れたのです。その頭部には夢にまで見たかった「冠羽」がありました。その優美さに感激したことは言うまでもありません。しかしその一方「なぜ居たのか」と心配になりました。この川に詳しい鳥友によると昨年度から住み



冠羽が素敵な成鳥

フローバイオシールドミストウォーター

肌のトラブルをなくし、良好な肌に

私たちの身体には生まれた時に母親から受け継いださまざまな種類の微生物が生息し、生涯にわたって健康と美容を守る存在となります。

全身の肌に生息する「皮膚マイクロバイオータ」もそのひとつ。皮膚マイクロバイオータの菌バランスが良好な肌は、常に自ら強く美しくなるようにする力が備わり、逆に加齢や生活習慣などで菌バランスが崩れた肌は、トラブルを抱え込みやすく、肌老化の加速に大きく影響してしまいます。

フローバイオシールドは、そんな皮膚マイクロバイオータと肌状態の関係を着目。顔、身体、頭皮など全身の肌に生息する皮膚マイクロバイオータの菌バランスを意図的に「整菌習慣」により、年齢を感じさせない、若々しく、美しい肌へ導きます。長年続いた頑固な湿疹やアトピーでお困りの方にも大変喜ばれています。使用法は、洗顔やお風呂上がりの肌にふんわりと吹きかけて使用していただくだけです。全身に使用できます。

200ml 4070円(税込)
お問い合わせ・お申し込みは暮らしの情報社
088-873-5066



世界中で大絶賛

ハチミツの王様「マヌカハニー」



古くから薬としても使われてきたハチミツ。今は天然の蜜蜂は全滅に近く、アマゾンやニュージーランドのごく限られた場所にしか生存していません。「マヌカハニー」は、ニュージーランドのみに自生し、白やピンクの可憐な花を咲かせる木です。マヌカの花や樹液には強い薬効があるとして、現地では、怪我をしたり、風邪をひいた時などに薬代わりに使用していたそうです。

このマヌカの花から現地の蜜蜂が集めた「マヌカハニー」は他のハチミツとは比較できないほどの強力な力を秘めています。

年間を通して12月の4週間ではしか採ることができないその希少性と高い効果からハチミツの王様として愛されてきました。

食物メチルグルオキサル(MGO)という天然の殺菌成分が多く含まれており、人に有害な菌だけを殺菌し、有益な菌は成分です。

虫歯の予防や喉の痛み、便秘や下痢、ヒロリ菌への抗菌作用、美肌やダイエットにも安心して使用できます。250g 3348円(税込)。
お問い合わせ・お申し込みは暮らしの情報社
873-5066



無料掲載

イベント関連情報の

掲示板

【利用方法】
内容作成のうえ、下記アドレスまでメールで送付、またはFAXにて送付して下さい。

例 草野球チーム 新たに結成します。20〜40歳までの方。希望者は問い合わせを873-5066

タイトル 案内文(句読点含む40字以内)

アドレス event@j-kurashi.co.jp

FAX (088)873-5091

募集

高知おもちゃ図書館ボランティア募集	開館日は毎月第1・2・3・4土曜日10時〜12時(祝日・第5土曜は休館)。月1回2時間程度。男女不問。お子さんと一緒に可。(090-8284-2180 浜田)
国際交流ボランティア	受付及び活動随時。県内で活動できる満18才以上の方(公財)高知県国際交流協会 875-0022
岡豊山フォトコンテスト作品募集	〜10/24 岡豊山の春夏秋冬 カメラ・ケータイ・スマホ部門 高知県立民俗資料館 882-2110

イベント

市民公開講座「医療のケアを受ける子どもの未来」	8/30 11:00〜12:00 参加無料 講師/絵本作家平田エミ かるぽーと大ホール 090-3784-2803(森下)
高知県高坂学園生涯大学公開講座	8/22 10:00〜15:20 入場料無料 新来島高知重工ホール https://kochi-shoudai.com 070-8406-1627
ヤシパーク海水浴場オープン	〜8/23 平日10:00〜16:00、土・日・祝10:00〜17:00 期間中は更衣室・シャワー・ロッカー有料オープン 0887-57-7122
朝峯神社風鈴まつり	〜9月大型連休まで 約1000個の風鈴 高知市良見乙0927 860-1482
第32回 美色・押花・緑の会 作品展「des fleurs!そして繋がる」	〜8/23 一般1000円、小中学生500円、小学生未満無料 北川村「モネの庭」マルモッタンフローラルホール 0889-32-1233
ザ・きもだめし 本格ミステリー現代に蘇る怪談	〜8/23 前売り600円、当日700円 イオンモール高知 825-4328
企画展「土佐のカルル2026」	〜9/6 休館(火・水) 大人500円、高校生400円、小中学生200円 越知町立横倉山自然の森博物館 0889-26-1060
岡豊城跡・山村民家からくり半蔵が見た技術	〜9/27 大人700円、高校生以下無料 高知県立歴史民俗資料館 862-2211
特集Ⅰ「戦争」 特集Ⅱ「ヒマル・イルミネーション」	〜9/22 一般400円、大学生280円、高校生以下無料 高知県立美術館 866-8000

イベント

プラネタリウム特別上映「銀河鉄道の夜」	〜8/31(水曜休館) 各回約40分上映 一般(高校生以上)800円 小中学生400円、小学生未満無料 0889-62-3188
月・木・金限定献血キャンペーン	〜8/31月・木・金限定(祝日除く)で献血できた方に「日焼け止めorハンドソープ」をプレゼント 献血ルームハートピアやまも 822-5454
幕末行列〜光と影の世界〜展	〜8/31 一般900円、高校生以下無料 高知県立坂本龍馬記念館 841-0001
企画展 体感するファール昆虫記	〜9/27 600円 高知県立文学館 822-0231
大川村さめうら遊覧船	現在運行中(土・日・祝) 大人1000円、中学生未満500円 0887-84-2201
ソーレ相談室 女性のための相談	一般相談 平日電話873-9555 法律相談、こころの相談(予約制)873-9100
高齢者総合相談 法律相談	(総合相談)平日9:00〜16:00 (法律相談)要予約 第1・第3木曜日 高知県社会福祉協議会 875-0110
園長と散歩	毎月第1日曜日 13:20〜(受付12:30〜)先着20名 一般470円 18歳未満高校生以下無料 高知県立のいち動物公園 0887-56-3500
高知県教育相談研究会はまゆう教育相談所	月・火・木・金 9:30〜16:00 子育て、子どもの悩みに関する相談 高知県教育相談研究会 824-5058
高知家の女性にご応援室 働きたい!	月9:00〜17:00、火・木9:00〜18:00、金9:00〜17:00 土10:00〜17:00 高知男女共同参画センター「ソーレ」 873-4510

講演会・教室

文学マイスター講座	第4土曜14:00〜 参加料無料 事前申し込みが必要 高知県立文学館 822-0231
超写経のすすめ 教室	写経を超えた写経を体験されませんか? 詳細は浜崎宏まで(090-8978-5893)



ていく繊細な釣りとなる

今回の釣行は、毎年この季節に楽しんでいるシロギス釣り。釣り人からしたらサーフの女王とも称されるターゲットだ！浜かれるの投げ釣りでも楽しめ夏の季語でもあるキスは文字通り夏が旬となりその食味に魅了される者も少なくない。そこで今年も土佐市宇佐の中村貸舟店さんにお世話になり釣り仲間佐賀野さんとエマちゃんと共に、浦ノ内湾でのキス釣りに挑戦してきた。



少しポイントを外れると外道である二口キが多い浦戸湾では古くから釣りものとして愛されてる魚でこれから秋にかけての風物詩だ。体表のヌメリが、良い出汁となり、すまし汁や煮付けが美味だ。

本命のキスは難しいながらも事前情報通り型は悪くなく、MAXは31センチの良型も手にすることが出来た。しかしこの



—夏の食材に舌鼓—



日は高知市での最高気温
38℃を記録した酷暑で
9時半には実釣を終了す
る事となった。3人で20
匹ほどの釣果ではあった
が外道を含めたアタリ
は多く、充分楽しめる釣
りとなった。

帰ってからはこの釣りの
最大の楽しみとなるキス

身はほのかな甘みで、こ
らも美味。醤油はもちろ
んの事、岩塩とスタチデ
食するのもオススメだ！
暑い夏場だと早朝だけ
なら身体の負担も少なく
食欲もそそってくれるシ
ロギス釣りに。釣り、食と二
種類の味を楽しんで頂き
たいものだ。

釀とのマリージュは至福の一時を演出してくれ
る。そして良型に恵まれ
た事で刺身も。三枚にお
ろした身に少量の塩を握
り、水分を抜き締めた刺



有機ノニ発酵
果汁100%果汁
プレミアム

自然の楽園クックアイランドで有機栽培されたノニを半年間熟成させて140種以上の栄養素を壊さずに伝統製法で仕上げたノニジュース。他国のノニジュースより飲みやすく、まろやか。

数千年にも及ぶ使用経験から安全性が確認された健康食品。ダイエツト美白、抗ガン作用など様々な効能が報告されている。

◆オーガニック認定
有機JAS認定、無農薬無添加。果実の栽培から完成までの工程を有機JAS認定機関が責任を持って行っている。900ml4104円(税込)
暮らしの情報社
☎87315066

「おもちゃん」
まじわるエトセトラ

今日は2年ぶりの「おもちや買取強化月間」です。前回、この紙面でタミーちゃん人形とのほろ苦い思い出を語らせていただいた後、再会できたこともあり、今回はどんな出会いがあるかなとワクワクしています。とりあえず、花子の「会えたらうれしい2つ」を紹介します。

一つ目は、家にまだテレビもない5歳の夏。新しいものの好きの父が買ってくれた「だっこちゃん」。息を吹き込んでふくらませるビニール人形で、腕に絡ませ、種崎の海水浴場に行つた記憶がおぼろげにあります。日本中に大ブームを

店員花子の話 (39)

巻き起こした「だっこちゃん」ですが、フームの期間が短く、また、薄いビニール製で耐久性もなかったためかその後、実物を目にしたことはありません。

二つ目は、こんにちは赤ちゃんオールカラー人形。ピンク色のベビウエ

おもちゃでしたが、正直あまり面白くなく、すぐに飽きてしまった申し訳ない記憶があります。その当時はまだ珍しいキャラクターアーマンだった伯母からのプレゼントでした。

モノを通して、嬉しかったり切なかったりしたその時の心模様をあらためて感じる事ができ、過ぎ去った日々を懐かしく愛おしく思います。

もし、手放しても大丈夫な懐かしいお品がありましたら、大切な思い出と一緒に持ちください。期間中、特別キャンペーンとして、①トミカ（ミニカー）1点100円（岡本太郎グッズ1点500円の買取保証も行っています。詳しくは最寄りのWAKABA窓口まで。

消費生活センター
これだけは知っておきたい
【その②】
解約電話がオペレーターにつながる!!!

消費生活センターには、「通信販売の解約窓口」に電話がつながらず解約できない」という相談がよく寄せられます。ほとんどの場合「電話はつながるがオペレーターにつながるが」という内容です。

通販会社等の問い合わせ窓口へ電話をかけると、「解約をご希望の方は○番」というガイダンスが流れ、多くの方がすぐにその番号を選ばれます。しかしガイダンスを最後まで聞くと、「解約の方は○番変更の方は○番その他の方は○番」という案内が流れます。この「その他の方は○番がオペレーターに

つながることが多い番号です。簡単なようですが、オペレーターにつながる番号を選ばないと解約窓口へ電話がつかない」という状態になってしまいます。

もちろんどの番号を選んでオペレーターにつながる場合や、何度目も番号を選ぶ必要がある電話番号もあります。

また、正しく番号を選んでも、「ただいまたいへん混みあっています、お急ぎの手続きが可能です」とインターネットでの手続に誘導されることや、インターネットでの手続を望まず



こんなお悩み、抱えていませんか？

- ◆相続した実家が「海・山・田舎」近くにあり、なかなか買い手が見つからない
- ◆不動産屋に相談したら「うちでは扱えない」と断られてしまった
- ◆雑草や建物の老朽化が進み、近所トラブルにならないか心配

「荷物そのまま、ボロボロでもOK！面倒な手続き不要で空き家を買います。」
「まずは現在の価値を知るだけでも構いません。秘密厳守で【無料査定】いたします」

 **マルカ不動産株式会社** 高知市北高見町257番地1
TEL.088-854-7847 FAX.088-854-7848



007-6788

遺品整理士・遺品査定士 **常駐**

遺品整理、生前整理は
買取店わかば

Reuse Shop
WAKABA
あなたのモノを、誰かのタイセツに

出張買取

無料査定

店頭即現金

査定申し込み時に、暮らしの情報をご持参いただければ、買取金額を **500円UP** させていただきます。※但し、おひとり様一限あり

サニークシスイの店
 **0120-614-999**
 10:00~19:00(最終受付18:00まで)

高知大丸店
 **0120-567-862**
 10:00~18:00(最終受付17:00まで)

サンシャインカルディア南国店
 **0120-807-877**
 10:00~18:00(最終受付17:00まで)

サンシャインクロバ福岡店
 **0120-381-380**
 10:00~18:00(最終受付17:00まで)
 定休日/月曜日

悩まずに話してみよう調停で!

交通事故 金銭トラブル 土地建物

相続 家庭内問題

調停手続相談

【令和8年 8月 4日(金)】
9:30~11:30(受付: 9時~)

【令和8年 9月 25日(金)】
13:00~15:00(受付: 12時~)

高知調停協会 高知調停協会連合会

高知調停協会

無料調停 手続相談会!

9月25日(金)

毎年、高知調停協会連合会では無料相談を行っている。4日は午前9時30分~午後3時30分、25日は午後1時~4時(受付は30分前まで、相談無料)

会場は、高知県民文化ホール1階第11多目的室。内容は民事問題(金銭、土地建物など)、家事問題(離婚、相続)、相談担当者(弁護士を含む)。

高知調停協会連合会事務局(月・水・金 9時~16時 088-872-1788(直通))

開場には、約40名のメンバーが参加しモノの庭から特別許可にて採取した花々などを使い創作した100点余りの力作を開催されている。

開催に、約40名のメンバーが参加しモノの庭から特別許可にて採取した花々などを使い創作した100点余りの力作を開催されている。

開催に、約40名のメンバーが参加しモノの庭から特別許可にて採取した花々などを使い創作した100点余りの力作を開催されている。

第32回 美色・押花 緑(えん)の会 作品展

de fleurs! デフルール・そして繋がる

展示。生花の美しい色をそのままに閉じ込めた押し花、一輪一輪の花がそれぞれ、愛好家の完成によって個性あふれる作品に生まれ変わっている。

会期中には、ミニコンサートや押花体験、パザールなどのイベントも予定されている。

期間 8月23日(日)まで(8月5日・19日は休園日)

時間 9時~17時(最終入館16時30分)

場所 北川村モノの庭フロアホール

入館料 無料

088-732-1233

高知市斎場へスムーズに...車で2分の安心アクセス

高知市 南河ノ瀬町に **OPEN** 小規模葬儀専門会館 高知市民直葬センター

高知市民直葬センター

〒780-8034 高知市南河ノ瀬町1番2号 TEL.088-803-5750

「事前相談」で後悔のないお得な割引対応ができます!

事前相談会随時受付中!

もしもの時のために事前相談を!!

事前相談・資料請求の方に葬儀費用 **5,000円の割引券**を進呈いたします。

火葬式プラン一例

お通夜・告別式を行わないプランです。

129,800円(税込) 142,780円(税込)

●4種類のプランからお選びいただける明細会計システムとなっております。
●クレジットカード払いが可能のため、急なご不幸にも安心です。
●小規模葬儀専門の施設となっておりますので身内で静かに故人様をお送りいただけます。
●宿泊施設も完備しておりますので最期のひと時をゆっくりとお過ごしいただけます。

小規模葬儀専門会館 **高知市民直葬センター**

〒780-8034 高知市南河ノ瀬町1番2号 TEL.088-803-5750

※当会館は、高知市とは全く関係のない民間葬儀場です

24時間365日営業 **0120-982-954**

家族みんなの安心に **県民共済**

県民共済は、お子様から熟年世代まで幅広い保障が揃っています。ご案内のコースは、すべての病気が保障の対象となるので安心です。掛金も手頃で、お子様は月掛金1,000円、大人は月掛金2,000円から備えられます。ぜひご家族揃って県民共済をご検討ください。

お申し込みは 0歳~満17歳の健康なお子様 **こども型** 月掛金1,000円・2,000円

お申し込みは 満18歳~満64歳の健康な方 **総合保障型** 月掛金2,000円・4,000円 **入院保障型** 月掛金2,000円

お申し込みは 満65歳~満69歳の健康な方 **熟年型** 月掛金2,000円・4,000円 **熟年入院型** 月掛金2,000円

都道府県民共済グループ **高知県民共済**

☎088(821)2020(代)

【営業時間】9:00~17:00 【定休日】土・日・祝日

共済取扱団体 高知県民共済生活協同組合 780-0870 高知市本町2-2-29 煙山ビル5F

共済元受団体 全国生活協同組合連合会 <https://www.kyosai-cc.or.jp>

保障内容についてはホームページをご覧ください。

高知県民共済 検索

この共済は生活協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。



120品目以上 焼肉をいろんな食べ方で楽しめる! **大感激コース** ¥3,480 (税¥3,828)

140品目以上 名物焼肉が食べ放題 当店一番のおすすめ! **じゅうカルコース** ¥3,980 (税¥4,378)

全品食べ放題 牛タン食べ放題 **プレミアム牛タンコース** ¥4,880 (税¥5,368)

60品目以上 気軽に食べ放題を楽しむ! **お気軽コース** ¥2,980 (税¥3,278)

食べ放題全コース 小学生 ¥999 (税込¥1,099) 小学生未満 幼児無料 (0歳以上) ¥200 (税込)

Jyu-Jyu Karubi

土佐道路店

お得なランチ ¥979(税込)~

お電話またはネットでご予約受付中!

☎088-855-9910

営業時間:11:00~23:00 高知市朝倉甲180-1