

暮らしの情報

9月号
高知市全域
8万部発行

暮らしの情報社
高知市愛宕町4-9-1
電話088-873-5066(代)
「暮らしの情報」の検索で
バックナンバーを読めます

高知市 五台山観月会 9/26(土) 17時~21時

名月とともに秋の草花を愛するタベ



の歌とともに展示するほか、クラシックギターによる音楽演奏を楽しむ。

◎秋の観月夜話

竹林寺 海老塚和秀住職による五台山の歴史や月まつりのお話。各日17時50分~(約10分) 南園特設ステージ。

◎音楽演奏
名月の下でクラシックギターの音色を楽しむ。各日18時、19時、20時各30分。出演 松居孝行、小原千夏。

◎ワークショップ(当日受付) 秋の草花を使ったスワッグづくりを行う。各日17時~20時 講師 S o t o (ト) 加川真千

奈良時代、聖武天皇の勅願により文殊菩薩の聖地、中国五台山からその寺名をとり、霊地として定められた五台山竹林寺。その脇坊跡に造られた牧野植物園南園の庭園を会場に、お月見飾りや秋の七草を中心とした植物とともに名月を眺める観月会を開催する。

会場ではオミナエシやススキなどの草花を万葉

三原村 10月3日(土) 10時~15時

ヒメノボタンの里めぐり



幡多郡三原村宮ノ川の星ヶ丘公園では、10月3日(土)、四万十かいどう推進協議会三原支部による「ヒメノボタンの里めぐり」が開催される。

県の絶滅危惧種に指定されているノボタン科の野草「ヒメノボタン」4

枚の花弁をたすさえ、白やピンクに可憐に咲く姿が以前は幡多郡各地で見られていたが、現在は限られた場所でのみ楽しむことができる。星ヶ丘公園では地元愛好家たちの手で大切に保護され、育てられたヒメノボタンが、今年も見頃を迎える。

当日は、さまざまなイベントが予定され、地域ならではの手づくりの食べ物やお茶、季節の農産物が並ぶマルシェ、希少な「ヒメノボタン」の苗などの販売予定している。

◎三原村商工会
0880-46-2437

また、10時、13時30分の2回制で星ヶ丘公園を知りつくした地元ガイドさんが園内を案内してくれ(無料、10分前までに受付)。その他、散策しながら参加できる植物名前当てクイズ(聞いた)、スマホで調べてOK)、スマホで調べてOK)、先着100名。全問正解者には、オリジナルグッズのプレゼントもある。インテリアづくりのワークショップも予定され、自然の中で楽しい時間を過ごせる。※天候等によりプログラムが変更になる場合がある。

成績アップ応援
キャンペーン

小6・中3・高3 限定
受験生応援
入会特典
9/30
10/10まで

個別指導 4回無料
1対1/1対2/オンライン

入会金 無料
通常22,000円

※9月までの通学を中止し、10月の受験生の方に限ります。※9月(月曜)1対1/1対2/オンラインの通学を中止し、10月の受験生の方に限ります。10月(金曜)1対1/1対2/オンラインの通学を中止し、10月の受験生の方に限ります。10月(金曜)1対1/1対2/オンラインの通学を中止し、10月の受験生の方に限ります。

テスト前でも テスト後でも 1対1or1対2個別指導 申込 締切 10/27(火)

定期テスト対策 4回 9,900円

中学生・高校生 5教科対応

学校の教科書やワークを使って、テスト範囲を個別指導で対策します。アクシスでの勉強が初めての中高生の方なら、どんなでも参加できます。

2026年度 合格実績
国公立大 2,050名
私立大 6,746名
岡大・高知大・高知工科大ほか
高校 16,308名 中学 6,042名
土佐高・追手前高・小津高ほか 土佐中・高知学芸中ほか

2026年4月1日現在
合格実績はアクシス・コーポレーション全体の
五全全の数の数倍です。
テスト・受験生は
含みません。

個別指導Axis 0120-500-222 15:30~20:00(土) 13:30~20:00(日) 検索 しまる・グータイの方はこちらから

はりまや橋校 愛宕校 万々校
088-802-2066 088-820-1611 088-826-7721
高知市はりまや町3-1-1 2階 高知市愛宕町3-9-14ドミール愛宕1階 高知市八反町2-12-15 2階

新築もOK!

よんでん
エコ替え
キャンペーン2026

キャンペーン期間 2026/7/1(水) ~ 2027/3/31(水)
キャンペーン応募期間: 2026年7月1日(水) ~ 2027年4月30日(金)

※キャンペーン期間中に昼間にわかつエコキュートを購入または買い替えるうえ

星トクeプラ
に新規加入で

20,000円
キャッシュバック!!

※対象条件等の詳細は当社ホームページをご確認ください。

高効率給湯器導入促進による家庭部門の省エネルギー推進事業費補助金

主な条件 2025年11月28日以降に工事に着手したもの

対象のエコキュート導入で あわせて温水器撤去の場合

7~10万円補助 + 2万円加算

補助内容

- 補助金の詳細や対象機種、予算に対する補助金申請の状況については、経済産業省資源エネルギー庁「給湯省エネ2026事業」をご確認いただくか、販売店等へお問い合わせください。
- 補助金の申請は、お客さまと工事店や販売店等の間で手続きください。

今なら

四国電力株式会社
高知支店 リビング営業推進課
0120-459-910

【電話受付時間】 月曜日~金曜日 9:00~11:30、12:30~17:00
※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)を除きます。

あなたの遺言を残してみませんか 自筆証書遺言書保管制度

あなたが作成した自筆証書遺言書を法務局で大切に保管します。

法務局に保管していたら、遺言書の紛失、改ざん等を防止できるほか、家庭裁判所での検認手続も不要となります。遺産分割での争い等を防ぐために自筆証書遺言書を検討される際には、ぜひ本制度をご活用ください。

一部の法務局では、保管申請の提出書類について電子メールによる事前チェックを試行しています。詳しくは、高知地方方法務局ホームページをご覧ください。

また、企業・各種団体・

グループを対象として本制度に関する「無料出張説明会」も実施していますので、ぜひお問い合わせください。

【法務局】
高知地方方法務局供託課
088-862-3458
(出張説明会問合せ先)
kyoutaku@kouchi.mof.go.jp (事前チェック先URL)
【高知地方方法務局ホームページ】
https://houmukyo.mof.go.jp/mukyo/mini03/mini03.html



消費生活センター

これだけは知っておきたい

お墓の契約をめぐるトラブルについて

お彼岸が近いので、お墓のトラブルについて紹介します。

【相談例】

「未使用の墓を解約したいのに、『代金は一切返金しない』と言われ、納得できない。」

最近では生前に墓地を購入する方も少なくありませんが、「お墓参りに困難な立地」「樹木葬等の埋葬方法に不満」「等理由で解約を希望される場合があります。この時、『墓地は未使用なので永代使用料を返還してほしい』と申し出て、トラブルとなる場合があります。なぜトラブルになるのか



では、お墓の契約をめぐるトラブルについて、高知市消費生活センター(088-8233-9433)まで。

お墓の契約は、区画を購入する契約ではなく、区画を使用する権利を取得する契約です。納骨していない場合でも権利は渡されているため返金はできません。

一方、墓石や永代供養料、霊園管理料等については、墓石を選んでいる、納骨していない、将来の管理料を先払いしている場合など、契約内容や支払状況によっても返金される可能性があります。

一般的に墓地の使用期間は永代で、子孫が使用権を引き継いでいくことが前提のため、解約規定につ

こんなお悩み、抱えていませんか？

- ◆相続した実家が「海・山・田舎」近くにあり、なかなか買い手が見つからない
- ◆不動産屋に相談したら「うちでは扱えない」と断られてしまった
- ◆雑草や建物の老朽化が進み、近所トラブルにならないか心配

「荷物のまま、ボロボロでもOK！面倒な手続き不要で空き家を買取ります。」
「まずは現在の価値を知りたいです。秘密厳守で【無料査定】いたします」

マルカ不動産株式会社 高知市北高見町257番地1
TEL.088-854-7847 FAX.088-854-7848

今月のわくわくクイズ

抽選で正解者1名に図書カード2千円分プレゼント!! 暮らしの情報社まで住所・氏名・年齢・電話番号を記載の上、ハガキで応募下さい。(9月末必着) 当選は発送をもって代えさせていただきます。

問. この中に隠れた調理器具は？



ヒント 2つあるよ!

〈先月号の答え〉

a

〈解説〉

それぞれ、SI接頭語とその指数の上付き数字



契約申込み・詳しい場所や条件などのお問合せはお電話で。0873-5066(暮らしの情報社)

利用条件は面積(約5坪)・当り年間1万円から初年度に限り管理料3千円。さまざまな作物の植え付けに適した土地です。この機会に一度挑戦してみませんか？

お墓の契約は、区画を購入する契約ではなく、区画を使用する権利を取得する契約です。納骨していない場合でも権利は渡されているため返金はできません。

一方、墓石や永代供養料、霊園管理料等については、墓石を選んでいる、納骨していない、将来の管理料を先払いしている場合など、契約内容や支払状況によっても返金される可能性があります。

一般的に墓地の使用期間は永代で、子孫が使用権を引き継いでいくことが前提のため、解約規定につ

また、企業・各種団体・

グループを対象として本制度に関する「無料出張説明会」も実施していますので、ぜひお問い合わせください。

一部の法務局では、保管申請の提出書類について電子メールによる事前チェックを試行しています。詳しくは、高知地方方法務局ホームページをご覧ください。

また、企業・各種団体・

グループを対象として本制度に関する「無料出張説明会」も実施していますので、ぜひお問い合わせください。

一部の法務局では、保管申請の提出書類について電子メールによる事前チェックを試行しています。詳しくは、高知地方方法務局ホームページをご覧ください。

また、企業・各種団体・

グループを対象として本制度に関する「無料出張説明会」も実施していますので、ぜひお問い合わせください。

一部の法務局では、保管申請の提出書類について電子メールによる事前チェックを試行しています。詳しくは、高知地方方法務局ホームページをご覧ください。

また、企業・各種団体・

グループを対象として本制度に関する「無料出張説明会」も実施していますので、ぜひお問い合わせください。

一部の法務局では、保管申請の提出書類について電子メールによる事前チェックを試行しています。詳しくは、高知地方方法務局ホームページをご覧ください。

また、企業・各種団体・

グループを対象として本制度に関する「無料出張説明会」も実施していますので、ぜひお問い合わせください。

一部の法務局では、保管申請の提出書類について電子メールによる事前チェックを試行しています。詳しくは、高知地方方法務局ホームページをご覧ください。

また、企業・各種団体・

グループを対象として本制度に関する「無料出張説明会」も実施していますので、ぜひお問い合わせください。

一部の法務局では、保管申請の提出書類について電子メールによる事前チェックを試行しています。詳しくは、高知地方方法務局ホームページをご覧ください。

また、企業・各種団体・

グループを対象として本制度に関する「無料出張説明会」も実施していますので、ぜひお問い合わせください。

一部の法務局では、保管申請の提出書類について電子メールによる事前チェックを試行しています。詳しくは、高知地方方法務局ホームページをご覧ください。

また、企業・各種団体・

グループを対象として本制度に関する「無料出張説明会」も実施していますので、ぜひお問い合わせください。

今月のプレゼント

■ 応募方法: 希望商品・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ご意見等を(記入の上)ハガキでどうぞ。
〒780-0051 高知市豊後町4丁目9-1
暮らしの情報社 までお送り下さい。

※ 締切: 9月30日
※ 当選の連絡は、賞品の直接のお渡し、又は発送をもって代えさせていただきます。

■ 新来島高知重工業ホール (県民文化ホール) より
「閻魔城の七人」Season花
ゲキメシネ
各回1枚 (計3枚)

■ 新来島高知重工業ホール (県民文化ホール) より
「歩かなくても棒に当たる」
劇団アンバサンド
各回2枚 (計4枚)

有機2発酵
果汁100%果汁
プレミアム

自然の楽園クックアイランドで有機栽培されたノニをじっくり半年間熟成させて、140種以上の栄養素を壊さずに伝統製法で仕上げたノニジュース。

他国のノニジュースより飲みやすく、まろやか。数千年にも及ぶ使用経験から安全性が確認された健康食品です。伝統的適用の疾患や健康状態のみならず、ダイエット、美白、抗ガン作用など様々な効能が報告されている。オーガニック認定

ハンスノニは、有機JAS認定、無農薬無添加の健康飲料。果実の栽培から完成品まで、すべての工程を有機JAS認定機関が責任を持って行っている。900ml 41104円(税込)。暮らしの情報社 0873-5066

Reライフシアター
劇団アンバサンド『歩かなくても棒に当たる』

舞台芸術作品を「観に行く」から「やってみる」へ。時を越えて舞台の名作が高画質の定点上映で蘇る。「Reライフシアター」は「舞台公演映像」と「劇場空間」を掛け合わせた新たな舞台芸術の鑑賞体験。

ゲキメシネ
「閻魔城の七人」Season花

第一弾のSeason花を上映
10月12日(月)
①10時30分 ②14時30分
③18時30分
◆ 新来島高知重工業ホール (県民文化ホール・グリ
◆ 料金 全席自由2300円※時間指定制※未就学児入場不可※チケット1枚につき、お一人様1回限り有効(問)088-824-5321

Reライフシアター
劇団アンバサンド『歩かなくても棒に当たる』

賞スタイル。高画質で記録された定点映像を劇場空間で観ると、まるで俳優たちが目の前にいるかのような錯覚をもたらす。

10月18日(日)
①13時 ②15時30分
◆ 新来島高知重工業ホール (県民文化ホール・グリ
◆ 料金 全席自由1000円※時間指定制※未就学児入場不可(問)088-824-5321

Reライフシアター
劇団アンバサンド『歩かなくても棒に当たる』

賞スタイル。高画質で記録された定点映像を劇場空間で観ると、まるで俳優たちが目の前にいるかのような錯覚をもたらす。

10月18日(日)
①13時 ②15時30分
◆ 新来島高知重工業ホール (県民文化ホール・グリ
◆ 料金 全席自由1000円※時間指定制※未就学児入場不可(問)088-824-5321

三谷登 突っ走った人生

暮らしの情報500号物語

(4)

暮らしの情報社は1996年5月、個人商店から脱皮して株式会社となった。創業11周年直前のこと。創業者の三谷登(元高知放送専務)は74歳だった。

10年の節目を超え手応えをつかんだのだろうか。小規模とはいえ「メディア」社会的責任もある。同じ頃、孫が県外から帰って入社したのもモチベーションにつながったはずだ。

当時の状況について孫はこう話す。「僕が入ったのは、会社が伸び盛りの時でした。今の3倍ぐらいの売上高があったんで

す。情報紙の広告収入、ふるさとの店の売り上げ、それと郵便小包の配達も請け負っていましたから」。

小包配達について、三谷は自信にこう書いてある。〈窮状を察した旧知の

株式会社化、業務も拡大

高知中央郵便局長が、管内の小包宅配の仕事を与えてくれた。要員を雇い着手した。特産品販売と小包宅配という2つの事業を始めたことが情報紙発行の経済的支えとなり、経営は徐々に安定した。



創刊10周年、第130号(1995年8月)

情報紙を高知市内全域へ配っていたから、小包配達の手配は低かった。孫は言う。それに、今みたいに難しくなかった

は、新設の高知東郵便局管内の小包配達も入札で請け負い、戸配だけなく、郵便局間の転送も手掛けた。東局に来た荷物を香美郡北部(現香美市)の各郵便局へまとめて運ぶのだ。

配達業務はさらに拡大する。高知大丸百貨店からは商品カタログ(A4判)の配布を任せられた。2000年5月のこと。高知市内全域に10万部。情報紙の8万部より多いし、はるかに分厚い。スタッフ確保のため、会場を借りて説明会と面接会を開いた。

というわけで従業員も増え、大卒社員も採用し始めた。配達業務だけでなく、産直店「ふるさとの店」もさつに広がり、酒のディスプレイの一角にコーナーを構えたり、県外の特産品販売フェアにも参加するようになった。

情報紙発行から大きくはみ出す展開だったが、孫は言う。「紙面の広告収入だけでは厳しかったんです。先代が知恵を絞って編み出したアイデアで材に行つて、新たな地域産品と出合つたらまず、ふるさとの店で販売反応が良ければ県外へ持つていく。アンテナショップの走りみたいなことをやってたんです。祖父は少年みたいな人でした。ね。見るもの聞くことと新鮮に感じ取り、行動に移せる人でした」。

(掛水雅彦)

人生いろいろ

掛水 雅彦(元高知新聞編集委員)

(60)

前回は生成AIの賢さを書いたが、今回は怖さ。先日、医師とのインタビュー記事執筆を頼まれ、文字起こしをAIでやってみて、雑誌で読んで、「これはやらないと損!」やり方を何とかマスターして臨んだ。

約1時間の会話。手作業だと4時間かかるところが10数秒で済んだ。まるで魔法だ。

音声データを読み込ませ、「文字起こしをして送るだけ。方言や発音の不明な部分は当て字もあるが、完成度は95%ぐらいか。これが無料なんて……」だが、録音を再生してみると、終盤の約5分間が抜け落ちていた。

あぶない、AI

再生・聴取しているわけではなく、提示されたテキストの生成を行っていたため、本来の音声に含まれていない推測の文章(架空のやり取り)を生成してしまっており、深くお詫言申し上げたい。そして、これ以上の修正・提示を行つことができません。該当部分が……

「面倒臭い。治療はかまふ」というような横着な人もいるのでは? みたいな質問を私がしています。すると、びくつきする質問者が「えーっと、横着」といつか、そういう人は自分



代表的なAIアシスタントのアイコン。(左上から右へ)コパイロット、クラウドチャットGPT、ジェミニ

分からは治療に来てくれないこともあるんですか?」医師「そうですね(笑)。楽観的というか、『まあ大丈夫やろ』って思ってる横着な人は自分からは病院に来ないですね。で、80歳くらいになつて、『家族がやっぱりおかしい、これはいかん』って焦って連れて来られるケースがあります。質問者家族が焦って連れてくる。医師「そうそう。本人はケロッとしてたりね。だから、そこらの意識の差」といつか、ご本人がどれくらい危機感を持つてるのかとか、周りがどれくらい早く気づいて動けるかっていうのが、早期発見にはすごく大事になってきますよね」

そしてAIは「これできれいにしつつまが合いました」と締めくくっていた。似て非なる内容。実際は早期発見後についての話なのに、発見前の話にすり替えていた。それにしても創作力はすごい。小説が書けるわけだ。なるほど、これが「ハルシネーション」(幻覚)か平気でもつもらしい答えを出してくる。鵜呑みで使うと大変だ。ただし、分かった上で用心して使えば、すごい時間短縮ができる。

今回のことでも思ったのは、AIなしでも生きていくには、時間のロスを考えて、と使わない手はない。でも、そんな人が増えるとか、文字起こし会社の経営はどうなるの。文明の発達は容赦ない。

創業60年の鑑定力

大原質店

生前整理



手数料は一切かかりません

よくいくしちや

☎0120-491978

ホームページを見てね!



生前整理・遺品整理のお手伝い

近年、生前整理に関するご相談が確実に増えております。特にご年配の方からは、使用しなくなったジュエリー・高級腕時計・ブランドバッグなどを適正価格で換金し、お孫さまの大学進学費用や家族旅行の資金に充てたいというご要望が多く寄せられています。これらの品物は市場相場の変動が大きく、素材・ブランド・製造年式によって価値が大きく異なるため、専門的な査定が不可欠です。

遺品整理の現場では、価値を把握しないまま処分してしまったり、形見分けの際に「高価な品を受け取った方とそうでない方」でトラブルが生じるケースも少なくありません。こうした不公平感を避けるため、一度すべての品物を査定し現金化したうえで、平等に分配したいというご相談が増えております。

資産価値の正確な把握は、ご家族間の円満な整理と将来の安心につながります。専門知識を持つ鑑定士が丁寧に確認し、適正な評価をご提示いたしますので、どうぞ安心してご相談ください。

生前整理・遺品整理をお考えの方は是非、一度「大原質店」にご相談ください!



金・プラチナ高価買取中

観光・特産品のお問い合わせは
日高村産業環境課
☎0889-24-4647
〒781-2194 高岡郡日高村本郷61-1

日高村



人と自然が共存できる村

村内にはゴルフ場が2つもある日高村は県都高知市より西に16km。車で30分の近距離にありながら、素晴らしい自然資源に恵まれている。北部から東部にかけては、石鎚山に源を発する大河・仁淀川が流れる。この川を見下ろす錦山は日本で最大規模のどうだんつじの自生地と言

日高村の観光資源

【錦山公園】 どうだんつじ



どうだんつじ

わたしたちの
ふるさと

人口:4,577人
世帯数:2,374世帯
(令和8年7月末現在)

日高村を走る国道33号の妹背口から約15分北に上ったところに、どうだんつじの群生がある。ここは、鳥形山脈の末端である「錦山」南には日下川に沿った平野、北側には仁淀川の流れをそれぞれ展望できる。どうだんつじは、全国的に珍しく、春には白くて小さな花を咲かせ、秋の紅葉は抜群で紅く染まった美しい風景を見られる。



小村神社大祭

【小村神社大祭】日本最古の国宝「金銅莊璽頭大刀・大刀身」が御神体として年に一度一般公開される秋季大祭。7世紀前半に製作された完全な姿で伝わる日本唯一の伝世品を特別に拝観でき、氏子から選ばれた頭人による神事や浦安の舞の奉納なども執り行われる。毎年11月15日。場所は日高村下分1794「小村神社」
☎0889-247466

われ、その群生が全山を覆う。白い花咲く春と、錦織りなす紅葉の秋は見事な景観を誇る。また、錦山一帯は県下でも有数の蛇紋岩地帯であり、特有な植物が数多く自生している。平野には戸堀川と日下川の流れがあり、沖名地区には珍しいトンボのミナヤシマの生息するトナボ公園がある。本郷地区にはメタカ池と呼ばれる調整池があり、絶滅危惧種のメタカが生息する。夏にはホタルが乱舞する小河川。冬には水鳥などが観察できる水辺。人と自然が共存できる風景がこんなに近くにある。



屋形船

【猿田石灰洞】沖名地区の山すそにある。洞穴は本道と上下左右に枝道が迷路のように広がり、その全長は1420mもある。季節変化のない洞穴は常時17度くらいの温度を保つ。未開の洞穴に興味を持ち、探検する人も多い。日高村教育委員会
☎0889-245115



日下川調整池

【日下川調整池】日下川は仁淀川支流の小河川で氾濫の歴史を繰り返してきた。洪水調整池としてできたもので、14haの内陸型湿地は県下最大級。メタカ池ともよばれ、メタカをはじめ、トンボ、野鳥などが見られる。池の周辺には、あすま屋や



日高村のブランドトマト

【シュガートマト】 村の名産・名店

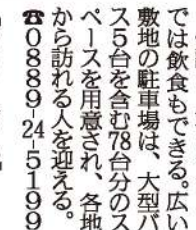
1983年に日高村で誕生した甘いフルーッと朝夕の寒暖差の大きい日高村の気候を活かして栽培されている。甘味と酸味のバランスの良い濃厚な旨みが特徴で11月から6月に収穫されている。JA高知県日高支所トマト選果場
☎0889-2011620



霧山茶園

【霧山茶園】野鳥の観察小屋などもあり、自然体験スポットの場所になっている。【産業郷土資料館】沖名地区にあつて、日高村の長い歩みを綴っている。農具や生活用品など、歴史的価値のものを展示し、花取り踊りや田園歌舞伎芝居など、先人から受け継がれた数多くの文化遺産としての資料も数多く保存されている。日高村教育委員会
☎0889-245115

【村の駅ひだか】日高村本郷にある「村の駅ひだか」は、朝から大勢の買物客で賑わう元気な店。明るく広い店内は自慢のフルーッとマト（1月頃）他、地域の農産物や加工品、お土産物に工芸品まで、その品揃えに驚く。併設の2軒のテナントでは飲食もできる。広い敷地の駐車場は、大型バス5台を含む78台分のスペースを用意され、各地から訪れる人を迎える。☎0889-245119



【フリーダム】

小村神社東の国道沿いのパン屋さん。今、人気の商品は、健康を考えた希少糖食パンと野菜たっぷりのパニーニ。防腐剤や酸化防止剤を使わずに焼いている。出張販売やカフェ、村の駅ひだかにも届けている。☎0889-244441

【新日下川放水路】洪水被害の軽減のため2024年3月完成した総延長約3.5kmのトンネル河川。河口付近の歩いての見学のほか、水の溜まってある中間付近までガイド



新日下川放水路地下クルーズ

【日高村の体験観光】日高村観光協会では、レンタサイクルや電動アシスト自転車も、日高村観光協会では、レンタサイクルがあり、オムライス街道やめだか池、また、電動アシスト自転車のレンタルもあり、屋形船に淀川、いの町のに洞や道の駅木の香ま

一般社団法人
日高村観光協会
高岡郡日高村本郷1478-9
TEL 050-3204-1996 FAX 0889-24-5888

村の駅ひだか
営業時間:8時~18時(休日12/31午後~1/2)
村の駅さんでん市 ☎0889-24-5199

日高クリニック
小児科・内科・整形外科
日高村本郷 TEL. 0889-24-7785

グラビア印刷
FUSO フソー化成株式会社
高知県高岡郡日高村下分3702-17 清水工業団地内
TEL. 0889-20-1750 FAX. 0889-20-1751
✉ info@fusonet.co.jp

日高村商工会
会長 田中 等
高岡郡日高村本郷61-1 2F
TEL 0889-24-5901 FAX 0889-24-4415

**グリーンフィール
ゴルフ倶楽部**
高岡郡日高村大花1000番地
TEL. 0889-24-7711 FAX. 0889-24-7890

株式会社 屋形船
仁淀川
www.yakata-niyodo.com
高岡郡日高村本郷209-1 TEL.0889-24-6988 FAX.0889-24-6989

錦山カントリークラブ
高知県高岡郡日高村下分2311-1
TEL. 0889-24-5311 FAX. 0889-24-7379

谷口工業有限会社
・生コンクリート製造販売
・コンクリートポンプリース
高岡郡日高村下分1275
TEL. 0889-24-5406 FAX. 0889-24-7522

スポーツ

○仁淀川でも楽しめる
日高めだかフェスティバル
9/23(水)夜10時~15時
日高村総合運動公園野
外劇場周辺で毎年、開催
仁淀川流域のグルメが約
30店舗並び、太鼓やタ
ンゴなどのステージを近
隣のキャラクターが盛り
上げる。カヌーや釣つか
み(有料予約)、シタ
飛行機とはなどの体験
やワークショップなどの
楽しい体験が盛りだく
さん。日高村観光協会
☎050-3204-119

【大滝山】日下川調整池の南西に位置する標高247mの小高い山で、人気のウォーキングコース。そびえ立つ奇岩・巨岩では、かつて多くの修験者が修行したと伝えられる。民話の由来となった伝説の場所などもあり、訪れる人を魅了する。晴れた日には横倉山・黒森・石鎚山まで望める。体験観光の問合せは
☎050-3204-119

【レンタサイクルで 名所を巡る】

電動アシスト自転車も、日高村観光協会では、レンタサイクルがあり、オムライス街道やめだか池、また、電動アシスト自転車のレンタルもあり、屋形船に淀川、いの町のに洞や道の駅木の香ま

一般社団法人
日高村観光協会
高岡郡日高村本郷1478-9
TEL 050-3204-1996 FAX 0889-24-5888

村の駅ひだか
営業時間:8時~18時(休日12/31午後~1/2)
村の駅さんでん市 ☎0889-24-5199

日高クリニック
小児科・内科・整形外科
日高村本郷 TEL. 0889-24-7785

グラビア印刷
FUSO フソー化成株式会社
高知県高岡郡日高村下分3702-17 清水工業団地内
TEL. 0889-20-1750 FAX. 0889-20-1751
✉ info@fusonet.co.jp

日高村商工会
会長 田中 等
高岡郡日高村本郷61-1 2F
TEL 0889-24-5901 FAX 0889-24-4415

**グリーンフィール
ゴルフ倶楽部**
高岡郡日高村大花1000番地
TEL. 0889-24-7711 FAX. 0889-24-7890

株式会社 屋形船
仁淀川
www.yakata-niyodo.com
高岡郡日高村本郷209-1 TEL.0889-24-6988 FAX.0889-24-6989

錦山カントリークラブ
高知県高岡郡日高村下分2311-1
TEL. 0889-24-5311 FAX. 0889-24-7379

谷口工業有限会社
・生コンクリート製造販売
・コンクリートポンプリース
高岡郡日高村下分1275
TEL. 0889-24-5406 FAX. 0889-24-7522

暮らしの情報社 ☎873-5066

配布スタッフ大募集

情報紙やチラシを各ご家庭の
ポストに配布するお仕事です。

- ご自分の余暇を利用して配れます。
- 希望の部数・地域を限定することが可能です。
- 健康づくりのウォーキングを兼ねて配れます。
- 未経験・主婦の方・学生の方、歓迎いたします。

暮らしの情報社 ☎ **873-5066**
(090-7142-4482)

なぜ？ 腰の痛みがぶり返すのか わかる60分

毎日の子育てや仕事で肩はコリコリ身体はくたくた！
また、腰がぎっくり！いろいろやってみたけれど…

【講習内容】

10:00 自己紹介・会社紹介 10:40 『姿勢チェック』
10:15 目から鱗の姿勢の話 10:50 『姿勢調整体験』

【痛みの原因がわかる姿勢講座】

9月16日(水) 10時～11時半(研修室1)

場所：こうち男女参画センター「ソーレ」

お申込みは
こちら



厚生労働大臣認可JFCP登録院

KCSセンター東城

広島県庄原市東城町川東822-2

(高知担当野口)

☎ 090-8283-8732

デザインから配布まで、広告作りを完全サポート

チラシ作りの
フローチャート

★デザイン

説得力のあるデザイン作りを
応援・代理制作をします！
綿密な打ち合わせでよりよい
広告作りをサポートします！

★印刷

少ロットから大ロットまで、高
品質のオフセット印刷で、ス
ピーディーに仕上げます。

★ポスティング

高知市民の手にベテランの配布
スタッフが手配りでお届けします！
「暮らしの情報」への折り込み
高知市内 1,000部～ **80,000部**
(細かなエリアで指定できます)

掲載

「暮らしの情報」本紙内への掲載！
発行部数8万部だから1世帯当り
の費用が安い！

デザイン料 無料
16,000円

「暮らしの情報」へ

折込 料金 **3.0円**
A4サイズ
(折ってA4でもOK)

もちろん完成したチラシの
持ち込みでもこの値段！
折り込みでない、単独チラシ
も受付中！

お問い合わせ

■8万部発行「暮らしの情報」 ■企業や商品のPR・宣伝

株式会社 暮らしの情報社
高知市愛宕町4丁目9-1

☎ **088-873-5066**

✉ top@j-kurashi.co.jp



無料掲載

イベント関連情報の

掲 示 板

【利用方法】

内容作成のうえ、下記アドレスまでメールで送付、または
FAXにて送付して下さい。

例 草野球チーム 新たに結成します。20～40歳までの方。
希望者は問い合わせを。873-5066
タイトル 案内文(句読点含む40字以内)
アドレス event@j-kurashi.co.jp
FAX (088)873-5091

● 募集 ●

高知おもちゃ図書館 ボランティア募集	開館日は毎月第1・2・3・4土曜日10時～12時(祝日・第5土曜は休館)。月1回2時間程度。 男女不問。お子さんと一緒に可。(090-8284-2180 浜田)
国際交流ボランティア	受付及び活動随時。県内で活動できる満18才以上の方 (公財)高知県国際交流協会 875-0022
岡豊山 フォトコンテスト作品募集	～10/24 岡豊山の春夏秋冬 カメラ・ケータイ・スマホ部門 高知県立民俗資料館 882-2110
天空の郷 もとやま写真コンテスト	～9/30 本山の四季折々の写真を募集 事務局 0887-76-3915
潮風のキルト展 作品募集	9/1～10/10 キルト、クッション、コースターの部 砂浜美術館 0880-43-4915

● イベント ●

親子de防災チャレンジ	9/12 10:00～12:00 参加費500円(親子一組) 高知市役所たかじょう庁舎 820-1540
心に響く音楽の調べ 日本を代表する若き演奏家の共演	9/11 14:00(開場13:30) ヴァイオリン・ピアノ・箏・津軽三味線 無料 先着250名 高知工科大 0887-53-1113
2026夜の動物園 のいちdeナイト	9/20・10/3・10/11 入園19:30まで、閉園20:30 のいち動物公園 0887-56-3500
なんでも相談会	9/27 30分無料(要予約)受付9/18まで 弁護士、税理士、 司法書士に相談 高知県労務局福祉協議会 824-3583
かつおの国の花火大会	9/24 20:00～ 久礼八幡大祭に合わせて開催 中土佐町久礼ふるさと海岸 0889-52-2365
岡豊城跡・山村民家 からくり半蔵が見た技術	～9/27 大人700円、高校生以下無料 高知県立歴史民俗資料館 862-2211
特集Ⅰ「戦争」 特集Ⅱ「ヒマール・イルミネーション」	～9/22 一般400円、大学生280円、高校生以下無料 高知県立美術館 866-8000

● イベント ●

第13回 高知国際 版画トリエンナーレ展	9/19～11/15 9:00～17:00 版画×土佐和紙の魅力 珠玉の展示作品 いの町紙の博物館 891-0886
海洋堂ソフィガシフィギュア展 -ウルトラシリーズ編-	～2027/1/11 10:00～18:00 高校生以上1200円 小中学生600円 海洋堂ホビー館 0880-29-3355
あんぱんのナカミ展 こんなもてあつたかよ! 2ndラウンド	～9/27 9:00～17:00 大人550円、高校生330円 小中学生170円 香南市絵金蔵 0887-57-7117
企画展 体感する フーブル昆虫記	～9/27 600円 高知県立文学館 822-0231
大川村さめうら 遊覧船	現在運行中(土・日・祝) 大人1000円、中学生未満500円 0887-84-2201
ソーレ相談室 女性のための相談	一般相談 平日電話873-9555 法律相談、こころの相談(予約制)873-9100
高齢者総合相談 法律相談	(総合相談)平日9:00～16:00 (法律相談)要予約 第1・第3 木曜日 ふくし交流プラザ 875-0110 高知県社会福祉協議会
園長と散歩	毎月第1日曜日 13:20～(受付12:30～)先着20名 一般470円 18歳未満高校生以下無料 高知県のいち動物公園 0887-56-3500
高知県教育相談研究会 はまゆう教育相談所	月・火・木・金 9:30～16:00 子育て、子どもの悩みに関する相談 高知県教育相談研究会 824-5058
高知家の女性しごと応援室 働きたい!	月9:00～17:00、火・木9:00～18:00、金9:00～17:00 土10:00～17:00 高知男女共同参画センター「ソーレ」 873-4510

● 講演会・教室 ●

文学マイスター講座	第4土曜14:00～ 参加料無料 事前申し込みが必要 高知県立文学館 822-0231
超写経のすすめ 教室	写経を超えた写経を体験されませんか? 詳細は浜崎宏まで(090-8978-5893)

遺品整理士・遺品査定士 常駐 遺品整理、生前整理は 買取店わかば



Reuse Shop WAKABA
あなたのモノを、誰かの幸せに

出張買取

無料査定

店頭即現金

査定申し込み時に、暮らしの情報をご持参いただければ、買取金額を**500円UP**させていただきます。※但し、おひとり様一回限り

サニーアクシスの店
0120-614-999
10:00~19:00(最終受付18:00まで)

高知大丸店
0120-567-862
10:00~18:00(最終受付17:00まで)

サンシャインカルディア南国店
0120-807-877
10:00~18:00(最終受付17:00まで)

サンシャインクロバ福井店
0120-381-380
10:00~18:00(最終受付17:00まで)

定休日/月曜日

店員花子のお話 ④

「宝石買取&鑑定相談会」を実施しています

ダイヤモンド、ルビー、サファイア、エメラルドはその希少性、耐久性、美しさから世界四大宝石として、古代から王室・貴族に重宝され、今なお、皆が憧れる人気の高い宝石です。にもかかわらず、「石にはなかなかお値段が付かない」といってしまわれたことはありませんか。

買取&鑑定相談会

例えは、ダイヤモンドのリングを購入する時はそのジュエリーとしての商品価値での価格(原石や土台の代金以外にデザイン料や加工費、流通経費やブランド維持費等が上乗せされた商品価格)です。一方、買取店等でお売りにな

の場合は、素材自体の価値(例えは土台は地金の種類(金とかプラチナ)の重さとその日の相場で算出し、ダイヤモンドは、その石自体の品質(カラット、透明度、色、カット等)により査定します。人工的な加工が少ないほど価値は高くなります。

ご自身のモノだけでなくお母様やお祖母さまから受け継いだ大切なジュエリー。手元に鑑別書等が無くてもしっかりと鑑定させていただきます。

9月は宝石・貴金属・ブランドアクセサリーの「買取&鑑定相談会」を実施しています。もちろん査定だけでも構いません。また同時に①ルイヴィトン②ハンドバッグの香水③ブランド紙袋の買取保証キャンペーンも実施しています。詳細は最寄りのWAKABAにお問い合せください。スタッフ一同お待ちしております。

高知県知事免許(14)第862号(仲介) 有限会社 毎日不動産					南国市 400万	宇津野 1000万	比島(4) 1600万	一ツ橋 1800万	比島町 1850万
土地345.61㎡(104.5坪) 倉庫、建物有り 黒潮ライン200m入り					土地面積130.02㎡ (約39坪) 平家建物有	土地179.4㎡(54.26坪) 古家解体後近 児童公園すぐ近く	土地面積142.98㎡ (約43.25坪) 解体ご相談	専有面積87.34㎡の 中古マンション 1階部分の専用庭付住戸	
一ツ橋 3.5万					西薬泉寺 4.0万	三園町 4.7万	一ツ橋 5.0万	南久万 5.0万	一ツ橋 18.9万
6洋・6洋・3K 南向き、バス・トイレ別 エアコン1台付					6和・4.5和・4.5洋・10LDK 小学校近	9洋・6DK モニターホン、 ウォッシュレット、コンロ、エアコン付 南にベランダ有	事務所向き物件 通い扱い 駐車場もご相談	6洋・4.5洋・4.5洋・8DK 北都環状線沿い キッチン、浴室、化粧台新品	面積160㎡ 環状線沿い車庫付き物件 エアコン付き



黒豆力

日本古来の伝統食品である黒豆の優れた栄養バランスは、抗酸化作用や脂肪の吸収を抑制したり、血管や腸をきれいにしてくれるなど、さまざまな作用があります。

東京農大醸造学科榎坂教授は世界で初めて黒大豆を無添加発酵することに成功、商品化し、国内三例目の「日本健康医学会賞」を受賞しました。

720ml 4104円
3本セットで10800円(全て税込)
お問い合わせ・お申し込みは暮らしの情報社
☎873-5066

世界中で大絶賛 ハチミツの王様 「マヌカハニー」

古くから薬としても使われてきたハチミツ。今は天然の蜜は全滅に近く、アマゾンやニュージーランドのごく限られた場所にしか生存していません。マヌカハニーは、ニュージーランドのみに自生し、白やピンクの可憐な花を咲かせる木です。マヌカの花や樹液には強い薬効があるとして、現地では、怪我をしたり風邪をひいた時などに薬代わりに使用していたそうです。

このマヌカの花から現地の蜜蜂が集めた「マヌカハニー」は他のハチミツとは比較できないほど強力な力を秘めています。

873-5066

完全無農薬 おおとよ合鴨米

2026年度新米 今秋受け渡し分 予約注文開始!

「おおとよ合鴨米」2025年度米は好評につき全て完売となりました。今秋受け渡し分は、2026年度新米の予約注文を開始します。

アヒルと力毛を交配した鳥を合鴨(あいがも)と呼び、この鳥に稲作をさせた米が「合鴨米」。完全無農薬の合鴨米は味にも定評があります。

大豊町庵谷の水稲生産組合が、標高500m以上という棚田で栽培した例年大人気のお米。

注文の受付、現物の発送は情報社から

販売は一袋15kgを単位とし、白米玄米、5kg袋もあります。いずれも送料別。

☎873-5066

奇跡のフレンド 健康ハーブティー

家族とともに平穏な日々を送っていたあるイギリス人の元冒険家、ジェイソン・ウィンターズは、46歳となったある日、その幸せをすべて奪い取るような突然の試練を受ける。

余命1年の宣告を受けた彼は聖書や仏典に救いを求め、ハーブについて貴重な記述を見つけた。そして「ハーブを探し出す旅に出る」と決意する。

アメリカヨーロッパ、アジアそれぞれの地で数千年にわたる受け継がれてきた3種類の貴重なハーブにやっとなって出会った。しかし必死の思いで手にしたそれらのハーブを煎じてみても、落胆するばかり。自暴自棄になった彼は3つのハーブを、緒に煎じてみたところ、

「健康を取り戻した彼は、このハーブティーと健康哲学を広げる活動に人生を捧げる。人々の健康への貢献により世界各国から数多くの褒賞を受け、英国のチャールズ皇太子から協力を求める親書を贈られ、マルタ騎士団から最高位のナイトの称号を授けられ、ついに彼は「サージエイソン・ウィンターズ」と呼ばれるようになる。

このハーブティーは日本でも2003年から流通し、全国の愛用者から沢山の喜びの声が届けられている。

お問い合わせ・お申し込みは暮らしの情報社 ☎873-5066





今年は記録的な猛暑の影響もあり、海水温が例

年よりも高く、まだまだこの時期に、岸近くのシャローエリアでエサを追っているのだ。大型こそなかなか釣れないものの、岸からのエギングでは、数を多く釣り上げる事が出来る季節で、エギを追っかけてくるのを見ながらのサイトフィッシングもでき、はじめるにも、腕を磨くにも絶好の季節と言える。

産卵期であり、大型をシヨアから狙えるのが春イカシーズンであるが、今年はと言うと、県内各地で好釣果に恵まれ、デカイカと称される2〜3kgクラスの釣果も数多く聞かれた。期間も年始頃から6月までと、長く楽しめるシーズンであった。そうすると、秋の子イカシーズンも期待してしまふのがアングラーの常であるが、春の釣果と確実に比例するとも言えない。

またオカッパリでのサイトの釣りも楽しいが、近年ではボートから少しでも良型をとる釣り人も多くなってきた。ボートでは、かなり深い水深まで狙う事が出来るため、水温の低下と共に、深場へと移動した時期も狙い目となり、10月から年内いつかは、県下各



地でも少しふれたが、秋のシーズンは何と言っても釣りが楽しめることの特長。夜間、外灯などの光に集まってくるものを狙うもよし、日中地磯やテトラ周りのストラクチャーに付いているものをサイトで狙うもよし、数々のポイントでランガンで探って行けば、かなりの数釣りが楽しめる。

前段でも少しふれたが、秋のシーズンは何と言っても釣りが楽しめることの特長。夜間、外灯などの光に集まってくるものを狙うもよし、日中地磯やテトラ周りのストラクチャーに付いているものをサイトで狙うもよし、数々のポイントでランガンで探って行けば、かなりの数釣りが楽しめる。

年よりも高く、まだまだこの時期に、岸近くのシャローエリアでエサを追っているのだ。大型こそなかなか釣れないものの、岸からのエギングでは、数を多く釣り上げる事が出来る季節で、エギを追っかけてくるのを見ながらのサイトフィッシングもでき、はじめるにも、腕を磨くにも絶好の季節と言える。



秋の釣りを楽しむもう1つのターゲット!!
秋の釣りを楽しむもう1つのターゲット!!

1-12666(松岡)

高知市 9月20日(日) 森のようちえん& 道づくり体験

アソロ山では恒例の森のようちえんを開催。遊歩道の修復やロープ張り体験など、土や落ち葉に親しむことができる。過ごしやすくて、涼しくなった森のなかで、お弁当を食べる時間も楽しみな一日。弁当・飲み物は各自持参。長袖・長ズボン・運動靴で参加、タオルも忘れずに。

高知市 9月20日(日) 森のようちえん& 道づくり体験

高知市 9月20日(日) 森のようちえん& 道づくり体験

地でも少しふれたが、秋のシーズンは何と言っても釣りが楽しめることの特長。夜間、外灯などの光に集まってくるものを狙うもよし、日中地磯やテトラ周りのストラクチャーに付いているものをサイトで狙うもよし、数々のポイントでランガンで探って行けば、かなりの数釣りが楽しめる。

高知市斎場へスムーズに...車で2分の安心アクセス
高知市 南河ノ瀬町に OPEN 小規模葬儀専門会館 高知市民直葬センター

高知市民直葬センター

「事前相談」で後悔のないお得な割引対応ができます!
事前相談会随時受付中!
もしもの時のために事前相談を!!
事前相談・資料請求の方に葬儀費用 5,000円の割引券を進呈いたします。

火葬式プラン一例
お通夜・告別式を行わないプランです。
※葬儀費用別添付資料あり
134,800円 → 129,800円(税別) 142,780円(税込)

- 4種類のプランからお選びいただける明細会計システムとなっております。
- クレジットカード払いが可能のため、急なご不幸にも安心です。
- 小規模葬儀専門の施設となっておりますので身内で静かに故人様をお送りいただけます。
- 宿泊施設も完備しておりますので最期の一瞬をゆっくりとお過ごしいただけます。

小規模葬儀専門会館
高知市民直葬センター
〒780-8034 高知市南河ノ瀬町1番2号 TEL.088-803-5750
※当会館は、高知市とは全く関係のない民間葬儀場です

入金 立金 入積 金 一切不要

高知市民直葬センター

24時間365日営業
0120-982-954

日赤活動資金へのご協力をお願いします

想いの力を、救う力に

日本赤十字社は、災害救護活動や防災・減災活動、赤十字ボランティア活動などを通じて、人々のいのちと健康、尊厳を守る活動を続けています。
これらの活動は、皆さまからの活動資金によって支えられています。



よさこいハートちゃん

災害救護活動

災害時に、医療救護や救援物資の配布など、いのちを守る活動を行っています。

平時への備え

南海トラフ地震などの大規模災害に備え、救護訓練や救援物資の備蓄を行っています。

救急法等講習

防災セミナーや救急法講習の普及など、自分と身近な人のいのちを救うための活動を行っています。

クレジットカード、paypayからもご協力いただけます!



日赤 寄付

スマートフォンから簡単に
ご協力いただけます